全国浴場新聞

発行所
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会
東京都千代田区東神田1-10-2
ＴＥＬ03(5687)2635
購読料　１部 100円

まごころで奉仕する業界のパートナー
東浴信用組合

全浴連・代表者会議開催

全浴連の代表者会議が3月9日、東京都千代田区の東浴ビル会議室で開かれ（写真）、6月25日（月）の通常総会に提出される事項について審議が行われた。

代表者会議は各都道府県の代表者出席のもと、近藤和幸理事長の進行により、2月の理事会で承認された案件について審議された。

冒頭でミツウロコでんき担当者から、詳細の説明があった。

……

以下の議事内容は、3月号で既報の通り。

○平成29年度一般会計及び特別会計収支決算見込みについて
○平成30年度一般会計及び特別会計収支予算案について
○平成30年度生活衛生関係予算案について
○平成29年度全浴連振興事業「銭湯ルネサンス地域貢献事業」について
○平成30年度生活衛生関係営業対策事業費補助金について

◆平成30年度事業計画案

2月の理事会において要望があり、4の「事業承継について」が追加された。他の項目の詳細は3月号で既報の通り。

1．消費税の免税点・簡易課税制度の改善
2．健康を守る最前線基地
3．災害時対応マニュアル
4．事業承継について

後継者難が深刻化している現状から、経営者が取り得る店舗づくりの成功事例や、人や情報のマッチング機会を提供できる環境づくりに努める。

5．環境・地域貢献活動
6．新規顧客の開拓
7．「エコセンのすすめ」普及啓発
8．全国生活衛生営業指導センターの指定事業
9．その他連合会の目的達成のための事業

◆受動喫煙防止対策の動向

代表者会議と同日、健康増進法の受動喫煙対策の改正案が閣議決定された。施行日は2020年4月1日。

「望まない受動喫煙をなくす」ことを基本方針に、公共の場での禁煙を義務づけるもので、初めての罰則付きとなる。学校や病院、行政機関などは敷地内を全面禁煙、事務所や飲食店、ホテルの客室以外、老人福祉施設、運動施設などは、喫煙専用室でのみ喫煙可能とする原則屋内禁煙。

後者は、喫煙できる場所への20歳未満の客や従業員を立ち入らせないこと、また、禁煙エリアに喫煙器具や灰皿等を設置しないことが、施設管理者に義務付けられる。

公衆浴場は①店舗・施設内（お客用、従業員用スペース）は「禁煙」、②喫煙するには「喫煙専用室」の設置が必要、③「店舗・施設の屋外（敷地内）の喫煙は許容、となっている。

近藤理事長は「健康増進法第25条に、受動喫煙の防止に必要な処置を講ずるよう努めなければならないとの条文が記載されている。浴場業界はこの下に経営していることをご理解いただきたい」。

また「集客への影響を一番心配されると思うが、禁煙にしたことによりお客さんは増えているとの結果が出ている。全国の喫煙者は23～24%。逆を言えば76%は煙草を吸わない。その層の受動喫煙防止を進める方が、収益につながると思う」と自店の経験も含め、メリットを呼びかけた。

東京都組合、神奈川県組合では既に禁煙化を実施済。青森県組合は一昨年、取り組みをスタート。この4月から大阪府組合も禁煙化に踏み切った。

他組合も2020年4月1日の受動喫煙対策施行までに、禁煙化を進めてもらうようお願いする。

◆全国公衆浴場業鹿児島県大会　宣言・決議案

満場一致で決議された。

◆平成30年度役職員研修会の実施について

役職員研修会を例年秋に、東京以外で実施してきた。2月の理事会において、本年度の実施場所、実施の有無について図ったところ、「画期的な取り組み、参考になる経営をしている銭湯の話を聞きたい」との声があった。

本年度の実施については理事会で検討の上、実施の有無も含めて報告する。

◆セコムAED

全浴連組合員が割引価格で利用できる「セコムAEDパッケージサービス」（3月号4面に詳細）について、事務局より再度説明があった。

また、東京都品川支部のAEDの導入実績が近藤理事長から紹介された。品川支部長が品川区長に対して「地域貢献」と「銭湯が開いている夜間でも使用できる重要性」と提案。これにより銭湯での設置の重要性を認識した区がAEDを購入し、区内全浴場に設置された。

◆OACクリボラ「銭湯へGO」ポスター

昨年、OAC（日本広告制作協会）主催により、プロが制作した「銭湯へGO」ポスター。浴室に全64作品を展示するイベントが昨年10月、東京、大阪、名古屋の各1店舗で実施され好評を博した。

今年もOACから規模を拡大して実施したいとの申し入れがあり、全浴連として引き続き協力することが報告された。

電気料金が高い店ほど割安
新電力はミツウロコに
組合通じ「試算」受付中

全浴連は、電力自由化に伴い新電力の「ミツウロコでんき」を組合員に推奨していく。エネルギー供給会社の（株）ミツウロコヴェッセルが、連合会上部団体の全国生活衛生同業組合中央会を通して組合向けのスキーム（計画）を提案していたもので、中央会は「組合員の電気料金見直しや組合組織にメリットを与えるもの」と推奨している。

電力自由化は、一昨年4月に始まった電力会社を自由に選べる制度。「ミツウロコでんき」は「新電力業界トップの安さ」を売りに全国で約5万件の契約件数を持つという。

●電気の供給は電力会社のまま請求元だけが変わる仕組み

「ミツウロコでんき」は電気の供給、検針などは電力会社のまま、請求書の請求元だけがミツウロコヴェッセルになる仕組み。

●電力会社よりメリットが出る基準は月約6000円以上

ミツウロコは従量電灯の一定量以上の単価を電力会社より低く設定しているため、使用量が平均して月200キロワット、料金で6000円以上の場合、電力会社より割安になるという。試算は下の表の通り。削減額は契約者により異なるが、現在の料金が高いほど削減額が大きくなる仕組み。

●試算が可能

同社はミツウロコでんきに切り替えた場合の試算を、各県組合を通じて受付中。試算依頼書に組合名、店舗名などを記入し、できるだけ直近の検針票を貼って各県組合宛にFAXする。または、ミツウロコでんきの組合専用ダイヤルに電話をすれば、同社の担当者が訪問し、その場で試算して申込が可能。

同社はミツウロコでんきについて「契約期間の縛りや解約金は発生しない。試算してメリットを実感した上で切り替えを検討してほしい」と呼び掛けている。

●組合にもメリット

一方、組合へのメリットとしては「契約組合員への電灯の年間販売額の1%を、販売奨励金として各都道府県組合に毎年、支払う」と同社は説明している。仮に全国の公衆浴場組合のうち1000件が切り替え、各組合員の電気料金を月2万円、年24万円とした場合、年間売上は2億4000万円になり、その1%、240万円がそれぞれの各県組合の契約高に応じて支払われる。

●家庭用も対象

「経営者やその知り合いの方、従業員の家庭用電気も組合を介してのお申込なら販売奨励金の対象にする」としている。

ミツウロコでんきの問い合わせは、組合員ミツウロコでんき専用窓口フリーコール0120―983―037（日曜・祝日を除く午前9時～午後7時）へ。

東京電力からミツウロコでんきに替えた場合の試算例

電気代	10,000円／月	→ 9,530円／月	お得額	5,600円／年（ 4.6%）
電気代	20,000円／月	→18,000円／月	お得額	24,000円／年（ 9.9%）
電気代	50,000円／月	→43,600円／月	お得額	77,000円／年（12.9%）

料金改定〈福島県〉

施行日　平成30年4月1日
料金　大人450円（400）、中人150円（据置）、小人90円（据置）
※（ ）内は旧料金

またとない情報交換の機会
平成30年度　全国公衆浴場業者　鹿児島県大会

平成30年度通常総会、全国公衆浴場業者鹿児島県大会が、6月25日（月）、鹿児島市の城山観光ホテルで開かれる。

鹿児島組合の福丸敬朗理事長は3月9日の代表者会議で「NHKで『西郷どん』を放送しているお陰で、鹿児島では西郷どん祭りなど楽しい催しが様々ある。たくさんのおいしいもの、日本一の牛もあるので、堪能していただければ。組合員の皆さんお誘いあわせで、ぜひ鹿児島にお越しください」とコメント。

当日は、業者大会、総会の他にも充実した企画が用意されている。

……

▼シンポジウム＝テーマ「地域社会における銭湯の役割と未来展望」
▼講演会＝演題「明治維新と西郷さん」／尚古集成館学芸員・小平田史穂氏
▼落語＝三遊亭歌之介

……

業者大会は現在、各ブロックの回り持ちで隔年開催されているが、経費削減により、大阪、名古屋など主要大都市以外の地方での開催は今回が最後となる。

全国には思いもよらないアイデアや知識を持って、経営している人がいる。その出会いから得られるものは多い。各地から集まった同業者と交流できる貴重なこの機会。鹿児島ならではの講演や物産もある。ぜひ、ご参加を。

市内ホテル（4カ所）の宿泊（24・25日）受付、観光プラン（日帰り1種類・1泊2日3種類）の案内もある。詳細は要問い合わせ。

◆開催要項

【日にち】6月25日（月）
【場所】城山観光ホテル（5月より「城山ホテル鹿児島」に名称変更）
【プログラム】受付開始12時30分～、業者大会13時30分～14時50分、シンポジウム15時～15時50分、講演会16時～16時50分、通常総会17時～18時、落語鑑賞17時30分～18時10分、懇親会18時30分～21時
【参加費】懇親会1万4000円、他は無料
【申込締切】懇親会・宿泊・観光旅行＝4月27日（金）、他は当日参加可
【問合せ】▼大会全般＝☎&FAX0999―225―2683鹿児島県組合、宿泊・観光旅行等＝099―226―3388、FAX099―226―7623㈱霧島観光社

案内のリーフレット

関東甲信越浴場組合連合会
研修会開催

平成30年3月2日（金）、東京都組合会議室において、関東甲信越浴場組合連合会の研修会が9都県より17名の役職員が出席し開催された（写真）。

神奈川県組合・平野事務局長の司会のもと、宮下副会長（長野県理事長）の開会の辞に続き、山﨑会長（神奈川県理事長）より「日本のメダルラッシュで平昌オリンピックが閉幕しました。アスリートは4年の間、自己研鑽のトレーニングに励んでいます。自分自身も振り返ってみて、一生懸命に商売を続け、組合も引っ張っていく意識を高めていこうと思っています。」と挨拶があった。

続いて、全浴連・近藤理事長が「銭湯ルネッサンスを目指し、各県横のつながりを今以上に深めて、積極的に意見交換して、公衆浴場の立ち位置を高めて参りたい」と挨拶した。

その後、山﨑会長が議長となり、協議事項に移った。各都県より、利用促進事業や、助成措置等についての現況の報告発表があり、各県工夫をした様々な取り組みについて活発な質疑応答、意見交換が行われた。

特に、ミツウロコでんきについて、平成29年より先行して取組む栃木県組合からは、ミツウロコでんきに切替しても今のところ問題など生じておらず、現在、全国の生衛業者全体で5000軒に迫る契約まで伸びていると報告があった。

続いて、平成30年度の厚生省の生活衛生関係営業対策事業補助金について、神奈川県組合より、ブロック各県が一緒になって取り組む事業を展開してはどうかという提案がなされた。各県をまたぐスランプラリーやHP作成など活発な意見が出され、今後、ブロックで展開する事業の補助金申請を行う方向で検討する旨が了承された。

最後に、平成30年度通常総会については、神奈川県で開催する事を決定し、群馬県吉岡理事長の挨拶で閉会した。

銀鱗躍動

店をリニューアルする際、これからはもう木製じゃなくこれの時代だと、当時銭湯では珍しかったスチールロッカーを導入したのだが、あれから10年、思った以上に不具合が生じてきた。

内部は錆が出て、扉は曲がり、使い物にならない箇所が増えてきた。木製と違って扉を1枚ずつ交換するというようなことはできないので、容易に修理もできない。

思い切って木製のロッカーに入れ替えることにした。せっかくだからお客様を呼べるロッカーを作ってみようと思い立ち、構想数か月、なかなか楽しいロッカーが出来上がった。

そこで、驚いたことがある。常連のお客様が口々にお風呂場まで綺麗になったように感じて、ものすごく快適になったというのだ。改めて、浴場全体の設備がすべてつながり、入浴するという行為に影響を与えるのだと実感する。お金をかけずともできるサービスがまだまだあるはずと、また頭をひねる。

懐かしさ × 新しさ。
銭湯をライフスタイルに。
～新築,中普請,耐震,補助金申請～
今井健太郎建築設計事務所
東京都港区白金4-2-6#303
TEL:03-6277-3526
ご相談は無料です。資料請求などお気軽にお問い合わせください。
ウェブサイト→imai88.jp

水と湯の、グレードアップ＆燃費削減！――ナノテクノロジーの先端技術
浴槽、タイルもピカピカ
水専用装置
❶保湿作用、浸透作用が向上――肌にやさしい水と湯
❷排水臭を大幅緩和――残留塩素の効果は保持
❸鏡、カラン、タイルのスケール（赤サビ、シリカ、カルシウムなど）が減少――配管保護と、濾過能力がアップ
❹菌の増殖が　少なくなる――防菌作用
薬品減少
断水なし
※周辺機器の使用年数や、水の質によって効果が異なります。
燃料使用量が約10～15%減少
燃料専用装置
ナノレベルの分子振動で、ガス、重油、灯油の燃焼効率を向上。スス、スラッジ、排ガスなども減少。
※ボイラー台数や電磁波その他環境によって作用が出にくい場合があります。
電子波処理装置：TeO（テオ）
水専用装置　燃料専用装置
販売・施工から水のアドバイスまで
テクノ・オーシャン
〒664-0017 兵庫県伊丹市瑞ケ丘4-1-14
テクノ・オーシャン株式会社
☎072-779-1475　Fax.072-779-1401
電子波処理装置 テオ　検索

ガンバレ!!銭湯

「SENTO FOREVER」

塚本さくらさん、有本彩子さん、湊七海さん、藤澤茜里さん

都内の大学でデザインを学んでいる学生4人が、みどり湯併設のギャラリーyururi（目黒区）での展示会「YOU&湯」開催をきっかけに銭湯に魅せられ、結成。専攻分野を活かして、「銭湯を永遠に残る文化に」を合言葉に活動を始めた4人に話を聞いた。（以下、敬称略）

左から湊さん、有本さん、藤澤さん、塚本さん

塚本　プロジェクトを始めるまで銭湯に行ったことがなかったんです。展示会の会場を探していて、ギャラリーYururiさんに出会い、銭湯をテーマに作ったら面白いと思って調べ始めたのがきっかけです。

湊　そこで情報を仕入れようと東京銭湯（日野祥太郎代表）主催のイベントに。

塚本　オススメの銭湯紹介を聞いて、施設や外観がきれいになっていることを初めて知りました。経営者の方のプレゼンも面白くて。そこからプロジェクトが立ち上がりました。

●銭湯は「小旅行」や「カフェ」感覚で

藤澤　知り合いの家の近くの銭湯の前を通るたびに「お風呂に460円は高いよね。勿体ない」と言っていたんですよ。プロジェクトを始めて銭湯に行ってみたら、お風呂というより「小旅行」に近かったんです。あったかくて広くて、イメージがガラリと変わりました。「旅行に行く気分」と捉え方が変わったので、高いと思わなくなりました。

塚本　私は元々、昔の広告や古い建物とかレトロなものが好きだったんですが、銭湯は盲点でした。行ってみたら、私の好きな古いロッカーとか鍵とか、置いてあるもの全て楽しくて。もちろんお風呂も気持ちいいですが、おばあちゃんがいる空間というのも好きで、特別感があってすごくハマっています。

湊　私は育ちが伊豆大島なので、職人技や斜陽産業に興味を持っていて、銭湯の内装やカルチャー、バックグラウンドに興味があります。最近は就活帰りに近くの銭湯に入っています。用事で出かけた先で、近くの銭湯を探して「カフェ感覚」で入りに行くのが、私たちの間の流行りですね。銭湯は面白いアートの要素がありますし。

塚本　例えば貼り紙。おじいちゃんの手描きで「来週休みです」と書かれていて、独特の人間味が面白いです。

有本　私は小学生の時に家にシャワーしかなかったので近くの銭湯に通っていて、商店街のパン屋さんやお花屋さんに行くのと同じ感覚でした。引越後は行かなくなっていたのですが、今回銭湯の面白さに興味を持ちました。レジャー感覚ではなく日常として行く感じですね。家ではシャワーですが、銭湯では湯船を楽しんでいます。気持ちいいし疲れが取れますね。

●健康改善。花粉症には安全な空間！

有本　それに銭湯に入るようになってから、乾燥しなくなりました。

藤澤　PC作業で腰や肩が痛くなっても、銭湯に行くとそれがスッキリ取れて軽くなるし、よく眠れます。翌朝目覚めた時の爽やかさが全然違いますね。

塚本　私は足が攣らなくなりました。朝起きると時々攣っていたんです。血行が良くなったんでしょうね。

湊　私は花粉症がひどくて。一日の終わりには花粉が全身にまとわり付いていて、頭痛や体が重くなるんですが、銭湯に入ると全部洗い流せて幸せな気分になります。家の中も花粉があるので、お風呂だけが唯一、花粉がない空間！　花粉症の人は銭湯に行くべきですよ。

●「おみくじ」で銭湯からギャラリーへ誘導

塚本　作品展名「YOU&湯」は、私たち自身が銭湯を知る機会にしようとつけました。自分たちの作品の他に、「あなたにとって銭湯とは?」のテーマで銭湯に関わる6人にインタビューして、パネルや映像にしました。

有本　パネルはみんな読まないと思って長い文章にしたんですが、お客さんはちゃんと読んでくれましたね。

藤澤　私は好きなゲーム「どうぶつの森」の中に銭湯があったら、という設定で模型を作りました。

有本　私は趣味で描いている絵を。この企画をきっかけにみどり湯でバイトを始めたので、番台から見る光景やよく見る常連さんの光景を描き貯めました。牛乳配達のおじさんとか。

盛況だった展示会「YOU&湯」

塚本　私は「常連さんと話をする」を目的に「湯みくじ」の企画を担当しました。靴箱の鍵と同じ番号のおみくじを番台で渡すんですが、半分がアンケートになっていてギャラリーで「銭湯の好きなところ」を書いてもらったお客さんにヤクルトを渡しました。みどり湯に入った人が湯みくじを引いて、お風呂を出たらギャラリーに来てもらう、という流れを作りたかったので。

有本　みどり湯全面協力で、ヤクルトもみどり湯から買いました。

塚本　どういう目的で、どんな思いで銭湯に行っているのかを知りたかったのですが、みんな本当に銭湯が好きで来ていることがわかりました。「銭湯がない町には住まない」というおじいちゃんや、「銭湯で鬱抜け――鬱で社会復帰できなかったのを、銭湯に通って治しました」とか。「絵を見ながら入るのが好き」という小っちゃい女の子もいました。

湯みくじ

湊　私は石鹸を作りました。固形石鹸は使われなくなってきているので、割って分けられることで新しい価値が生まれたらいいなと思ってデザインしました。道後温泉で使い切れなかった小さい石鹸が洗い場に捨てられていたのを見て、勿体ないなと、思いつきました。液体石鹸ではできないけど、固形石鹸なら割って家族で分けられるし。40個完売です。

有本　展示会がこんなに反響があるとは思っていなかったです。観に来てくれた友達に、私たちのシャンプーとかを貸して入浴を勧めたんですが、初めて銭湯に入ったという子も「すごい良かった」と喜んでいました。

●文化として残したい

有本　この展示会は私たちが知るための№0、パイロット版です。

湊　私達が掲げるビジョンとしては、「銭湯を永遠に残る文化」にしたい。「施設」ではなく「文化」。

塚本　銭湯のブランディングをしたいですね。

湊　それを軸に、展示会をきっかけに、イノベーションや企画展のお誘いをいただいているので、卒業してもやっていきたいです。

藤澤　必ずしも形に残らなくても、銭湯を使ったシステムという形で関わっていけたら。

有本　今注目しているのが湯道。銭湯の作法の文化を残さないと、と思います。ネットやイベントで広げられるのは一時的なので、銭湯が衰退しないための根元、銭湯のシステムを考える必要がありますよね。浴場組合についても、良いところはわかっているんですが、古い錆びたシステムの部分を違う方向に変えられないか、提案したいです。

有本　組合支部の規制で、新しいことをやりたいのにできない、息苦しいという話を、経営者さんから聞きます。若い人で情熱を持ってやっている方が動けないのは、勿体ないです。

湊　新しい風を吹かせるということでなく、私たちの世代や将来にどうやって残して伝えていけるかを、組合やみなさんと一緒に考えていきたいんです。

塚本　私たちと一緒に何かやりたいという経営者さんは、ぜひ！

（聞き手・編集部）

【連絡先】メール＝sentoforever1010@gmail.com　Facebook＝sentoforever

セントウ紀行

東京都港区「清水湯」

全浴新聞特派員　風呂わく三（漫談家）

暦の上ではもう春。少しずつ暖かくなってきたなぁと思っていたら突然の寒の戻りで体調がついていかない方も多いのではないでしょうか。日毎に季節が変わるような気温に加え花粉まで飛びまくり、僕ももうなんなのかわからないような体調です。こんなシーズンでも各組合さんは色々なイベントをおこなっているようですね。

僕は3月上旬、港区の銭湯に行ってきました。港区では年に数回営業前に健康入浴イベントを行なっていて、健康に関するお話や体操を30分、その後演芸を30分と約1時間に渡り楽しめる内容となっています。またこの会に参加してくださった方は入浴が無料になる特典付き。区民と証明できるものがあれば概ね60歳以上の方は無料で参加できます。

お年寄りにとって身体を動かすことはとてもしんどい事だそうです。しかし動かさないわけにもいきません。少しの体操で体をほぐし演芸で心をほぐす、今必要なのはこう言うことかもしれませんね。港区の銭湯は現在4軒。僕はこのうち清水湯さんとふれあいの湯さんにて漫談をやらせて頂きました。

3／5月曜日は南青山にある清水湯さんへ。こちらは表参道駅からも近くおしゃれな街の中にあり、外観も洒落ています。お笑い芸人のザ・パンチ高橋さんをはじめ吉本芸人が通う店として、よくテレビでも取り上げられる銭湯です。創業ははっきりわかりませんが、現在のオーナーのお婆様がはじめたそうで明治36年にはすでに営業していた記録があります。現在のオーナーで4代目。今年の4月でリニューアル10周年を迎えます。

健康入浴イベントを終えて僕もお風呂に入りました。オープンからお年寄りだけでなく、お子様も多い。お母さんと一緒にお湯を遊びに来ているようです。また大学生も多く、授業の合間に来ている生徒さんもいるんだとか。何かの途中で銭湯に入る事を、（風呂）に行くので（離脱）するから【フロリダ】と言うそうです。

湯上りくつろげるロビー、綺麗な脱衣所、店内にはジャズが流れていて、とても雰囲気が良いです。浴室もシックな感じでオシャレです。大きな湯船には3種類の強さがあるジェットバス。だんだん強さを増していけば体もほぐれます。ガラスの扉を隔てても一つの浴室があり、光が差し込みとても明るい空間になっています。こちらには高濃度炭酸泉とシルクバス、2種類のお風呂があり、じっくりと浸かることができます。

湯上りはロビーにてホッと一息。ビールなどのアルコール類に加え乾き物おつまみ、ソフトクリーム等があります。特にビールにはこだわっているそうで、オーナーオススメのビールが数種類用意されてました。

また様々のものが販売されていて特に最近売れているのがキャラクター靴下だとか。この辺りではキディランドよりも売れているそうですよ。僕も一足買いましたが、サイズを間違えて小さくて入らず、裸足で帰りました。所詮芸人は「はかない」人生です。清水湯さんは地元の方も多いそうですが、地方から観光を兼ねて来る方も多いんです。この日駐車スペースには「広島」「山形」ナンバー等の地方から車が見受けられましたね。

オーナー曰く「テレビの効果も大きいですが、私は掃除に始まり掃除に終わる、清潔感には人一倍気を使っています」床が白なのはゴミにすぐに気づく為だそうです。努力が伺えます。まぁ何はともあれ南青山清水湯さん、良いお湯でした。

（東京都港区南青山3―12―3、☎03―3401―4404）

投稿

女子大生4人の銭湯展「YOU&湯～あなたと銭湯～」盛況

メソポ田宮文明（イラストレーター、銭湯もりあげた～い隊員）

〝女子大生4人&湯〟の出会いは単なる偶然なのか、それとも…。

2月25日～28日、東京都目黒区自由が丘・みどり湯併設のギャラリーyururi（ゆるり）で、都内の女子大学環境デザイン学科の3年生が銭湯をテーマにした展示会「YOU&湯～あなたと銭湯～」を開催。4日間で約200名が来場し、笑顔があふれた。

昨秋、メンバー4人がグループ展開催前にこのギャラリーをたまたま見つけたことから、それまで縁のなかった銭湯への関心が急速に湧いてきた。『TOKYO SENTO』のイベントへの参加、荒川区『梅の湯』栗田尚史さん、銭湯大使ステファニー・コロインさんなど銭湯関係者へのインタビューも行ない、さまざまな視点からの「銭湯を取り巻くストーリー」を感じ、今回の展示でそれを形にした。

会場では、作品建築・インテリアデザイン＝おいでよ!どうぶつの湯（建築模型）、プロダクトデザイン＝101 0 SOAP（石鹸）、デザインプロデュース＝湯みくじ（おみくじ）、ゆとひと（イラスト）などメンバーそれぞれの専攻分野を活かした作品が見る者と銭湯の「新たなストーリー」を想像させ、その足でみどり湯へ入浴しに行く来場者も多数いた。

銭湯は、若い人たちにとっても楽しめる場所なのだ。ただ、知らないだけなのだ。彼女たちの親の世代は「ほぼ100％内風呂世代」。親が連れて行かないと、銭湯は遠い。縁がない。きっかけさえあれば、もっとたくさんの若者が銭湯を楽しんでくれる。昨年10月10日＝銭湯の日にプロジェクトチーム『SENTO FOREVER』を結成し、今後も活動を続けていくという彼女たちへの期待は大きい。メンバーのうち2名は現在、銭湯でフロントのアルバイトも始めている。

銭湯の魅力を知り、好きになった4人。ただいま就活中の彼女たちの、今後の〝成長ストーリー〟を私たちも見届けたい。

「確保法」を名刺に印刷

銭湯の法的根拠をアピール

銭湯業界の活性化を図る上で、個々の店の営業努力はもとより、行政の協力が必要な場面も多い。

地域コミュニティの拠点としての存在意義はようやく認識されつつあるが、地域によっては行政との連携がスムーズに進まず、歯がゆい思いをしている現状がある。

銭湯は本来、確保されるべき施設であることが、確保法（公衆浴場の確保のための特別措置に関する法律／昭和56年に制定、平成19年改正）に謳われている。しかし、これが形骸化し、法律の存在を知らない自治体の担当者もおり、説明しても理解を得られないとの声が、銭湯経営者の間で度々聞かれる。

そこで一計を案じ、確保法を名刺に印刷したのが、岐阜県の野原伸之理事長だ。三つ折りの両面印刷で、確保法全文が掲載されている。「簡単なので、やってみて欲しい」と野原理事長は話している。

……

《公衆浴場の確保のための特別措置に関する法律》

第一条　この法律は、公衆浴場が住民の日常生活において欠くことのできない施設であるとともに、住民の健康の増進等に関し重要な役割を担っているにもかかわらず著しく減少しつつある状況にかんがみ、公衆浴場についての特別措置を講ずるように努めることにより、住民のその利用の機会の確保を図り、もつて公衆衛生の向上及び増進並びに住民の福祉の向上に寄与することを目的とする

裏に確保法を印刷した三つ折りの名刺

豊富なノウハウ、快適な「ゆ」で信頼に応えます。

クリーンな水・湯質を全自動で維持・管理する全自動型ろ過機

＊全自動型濾過機・TRBF-A型

＊全自動型濾過機・FTR-F型

＊温　水　器・SS型

鶴亀温水器工業株式会社

ISO9001を取得

●本　社：〒577-0067　大阪府東大阪市高井田西3丁目2-21　TEL 06－6788－5301
E-mail:info@tsuru-kame.co.jp
●東京本社：〒114-0013　東京都北区東田端1-12-1　稲垣ハイツ303　TEL 03－3894－0580
●東京工場：〒335-0001　埼玉県蕨市北町5-5-9　TEL 0484－44－8320

「国の教育ローン」のご案内　高校・大学等への入学時、在学中の費用にご利用いただけます（日本学生支援機構の奨学金と重複してご利用いただけます。）。

ご利用いただける方：ご融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、次の１または２の方

１　世帯の年間収入（事業所得者の方は所得）が次表の金額以内の方

お子さまの人数（注）	給与所得者の方（事業所得者の方）
１人	７９０万円（５９０万円）
２人	８９０万円（６８０万円）
３人	９９０万円（７７０万円）
４人	１,０９０万円（８６０万円）
５人	１,１９０万円（９６０万円）

（注）１「お子さまの人数」とは、お申込いただく方が扶養しているお子さまの人数をいいます。年齢、就学の有無は問いません。
２「６人以上」の場合は、教育ローンコールセンターへお問い合わせください。

２　世帯の年間収入（所得）が９９０万円（７７０万円）以内であって、次の特例要件のいずれかに該当する方
【特例要件】
（１）勤続（営業）年数が３年未満
（２）居住年数が１年未満
（３）返済負担率（借入申込人の（借入金年間返済額／年収））が３０％超

お問い合わせ・ご相談は、教育ローンコールセンター（０５７０－００８６５６（ナビダイヤル）または０３（５３２１）８６５６）までお問い合わせください。

ご融資額：学生・生徒お１人につき３００万円以内
お使いみち：高校、短大、大学、大学院、専修学校、海外の高校・大学などに入学・在学するために必要となる費用
ご返済期間：１５年以内（交通遺児家庭・母子家庭の方は１８年以内）

日本政策金融公庫　国民生活事業

あなたの銭湯は大丈夫ですか？

浴場組合総合補償制度

浴場施設内の不備で・・・（鏡やタイルが欠けていた事で）お客さんがケガをした等 お客さんが被った損害を補償します。

仕事中の事故・・・（清掃中、洗剤でお客の衣類を汚す）（浴槽にあやまって熱湯を入れた等）お客さんが被った損害を補償します。

お客さんの預かり物・・（預かった時計、メガネ等を壊す）（預かった時計、財布等を盗まれる）（ロッカー内の携行品が盗まれる等）お客さんが被った損害を補償します。

コインランドリー内の事故・・・（ランドリーの不備でお客さんがケガ）（ランドリーが壊され売上金が盗難）（壊されたランドリーの修理費用等）お客さんのケガや、損害を補償します。

※ レジオネラ感染症による事故にも対応しています！　B1524201A2014-20170426

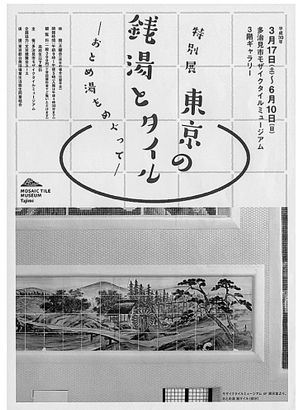
（お問合せ先）
一般財団法人　全国中小企業共済財団（取扱代理店）
〒102-0093　東京都千代田区平河町 1-4-12　TEL03－3264－1511
平河商事　株式会社（取扱代理店）　TEL03－3264－6493

（引受保険会社）
共栄火災海上保険株式会社
浴場組合事故受付デスク
フリーダイヤル　おふろ　は至急！
0120－026－849

岐阜県多治見市 モザイクタイルミュージアム
特別展「東京の銭湯とタイル ―おとめ湯をめぐって―」
6月10日(日)まで

岐阜県多治見市のモザイクタイルミュージアムで特別展「東京の銭湯とタイル―おとめ湯をめぐって―」が開かれている。

同館には絵タイルが常設展示されており、その中には東京のおとめ湯、桜湯などの壁面断片が含まれている。



これらの資料保存に尽力した文京建築会ユースが、特別展に協力。おとめ湯を起点として銭湯の魅力を探る展示となっている。

また、写真や関係資料などにより、銭湯に使われてきたタイルについて検証。東京の銭湯とタイルの文化を考え、庶民文化の変遷を映す「まちの博物館」としての銭湯を紹介する。

【期間】3月17日(土)～6月10日(日) 9時～17時（入館は16時半まで）、月曜休館（休日の場合は翌日休館）

【場所】多治見市モザイクタイルミュージアム（岐阜県多治見市笠原町2082―5、☎0572―43―5101）

【観覧料】一般300円、高校生以下無料

◆講演会「銭湯の建築と文化」

5月19日（土）13時半～15時、笠原中央公民館、定員50人（事前申込・先着）、講師＝町田忍氏（庶民文化研究所所長）、米山勇氏（江戸東京博物館研究員）

◆見学ツアー「林丈二さんとまち歩き～むかし銭湯があったまちで～」

5月20日（日）10時～、笠原中央公民館、定員20名（要予約）

小学生が「銭湯を残したい！」と奮闘
授業で減少問題に取り組む
東京都足立区

銭湯で店主の説明を聞く子どもたち

「銭湯を残したい。みんなに銭湯に来て欲しい」――。東京都足立区立千寿常東小学校の児童たちがアイデアを出し合い、校内や地域で銭湯の魅力発信に取り組んだ。

3年生3クラス98人が「銭湯大好き！応援し隊～銭湯の魅力を伝えよう」と題し、昨年11月から5カ月かけて総合的な学習の授業で学んだもの。同校がある千住地域には銭湯が4軒あり、子どもたち自身が「千住ならではのもの」としてテーマに選んだ。

事前のアンケートでは半数以上が銭湯未経験で、行ったことがある子でも年1回程度。指導した相馬亨教諭は「普段から銭湯を利用する子は、銭湯で会った人や家族との出来事、会話を鮮明に覚えていた。銭湯が嫌いな子はいないと思った」という。

近くの梅の湯をクラス単位で見学した後日、数人が「歴史を知りたい」「お風呂に入りたい」と店主の梅澤幹雄さんに直談判し、全員での入浴体験が実現。洗い方を知らない子を見かねて、梅澤さんが教える一幕もあった。

銭湯の減少を知った子どもたちは、「こんなに気持ちいいのに、なんで？」と、銭湯の魅力アピールを計画。足立支部役員の山田知孝さんによるゲスト授業もあり、独自に銭湯に取材に行く熱心な児童もいた。

なにしろ発想力が貧困で、千葉といえば落花生（ピーナッツ）かチーバくんが最初に浮かんでしまう。千葉のゆるキャラ・チーバくんは県の形をした横向きの犬で、悪くはないが権利関係が難しいそうで却下。理事長は「チバニアン」推しで、なんだそれと調べたら、第四紀更新世の中期を示す千葉県市原市の地層が国際学会に採用され、この時代を「チバニアン」と呼ぶことが国際的に決まり、地元では大変盛り上がっているそうだ。でもゴメンナサイ、地元以外では盛り上がってないし、ハンコにどう表現したらいいかわからない。

そういう訳で銭湯大使さんのハンコには、殻付き落花生を入れた。田中さんには更に酒が待っている図。これはあくまでご本人からのリクエストなので心配ご無用。もちろんそっくり！

廣瀬十四三の 銭湯ハンコ絵語り 第47回
「千葉の落花生」

どこか懐かしくて温かい。消しゴムハンコには、そんな味わいがある。廣瀬十四三さんが消しゴムハンコに想いを刻んで、大好きな銭湯を語る。

★オリジナルハンコの受注制作を承っています
連絡先 wakwak@yahoo.co.jp としぞー

千葉県松戸市の浴場組合さんから依頼があり、まずは松戸市5軒、それから千葉県の銭湯大使さん二名のハンコを作った。

打合せの席で、理事長から「先生」と呼ばれ、その都度やめてくださいと言う問答が面倒なので途中から受け流すようにしたのだが、最近の実力以上の評価がプレッシャーだ。

それほどの者ではないことは、身近な人たちに聞いてもらえればすぐにばれる。

過大評価は置いておくとして、名前と仕事が知れ渡っていくというのは素直に嬉しい。新聞、雑誌、TV、Webマガジン、etc. すべて取材を断らずに対応してきた結果なのかもしれない。

実際、［銭湯 ハンコ］でGoogle検索してみたら、私に関する結果一覧が何ページ分も出てきた。一番驚いたのは、「Spoon & Tamago」という100%英語のブログで私のハンコがどこより詳しく紹介されていたこと。いつの間に！国際的銭湯ハンコ作家になったようだ。全国浴場新聞の原稿料も上がるに違いない。いや、上げざるを得ないだろうフフ。

松戸市の話に戻るが、この5軒で3/31からスタンプラリーを実施し、その景品は5軒のハンコをプリントしたTシャツにするらしい。としぞーTシャツと呼ぶらしい。ポスター&チラシには「松戸湯めぐり2018 廣瀬十四三の銭湯ハンコ絵語り」と、このコラムから取ったタイトルがついているらしい……。

ちなみに、としぞーTシャツは私のデザインではない。まだ見ていない…怖い。

今回5軒のデザインにあたっては、事前にそれぞれキーワード（デザインに入れるお題）を貰っていたので、それを盛り込んだ。こんな感じでどうでしょうか、と持って行ったドラフトが一発OKとなった。とても気に入ってもらえたようだ。それぞれのデザインについて説明させていただく。

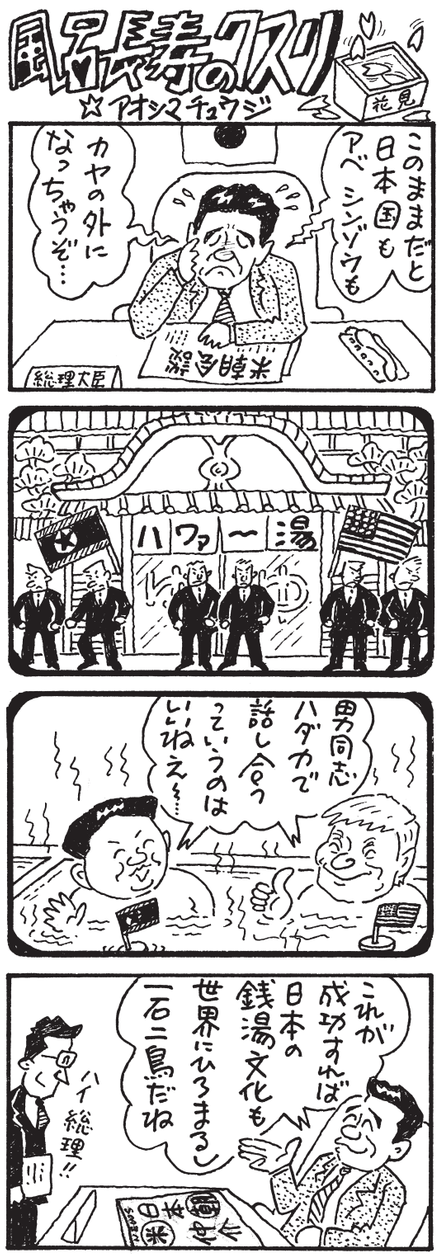
①平和湯ランド
「熊本城」がお題。特徴的な柱のある外観と、熊本地震被災地を応援する意味で田中みずき絵師に描いてもらった熊本城、飼われている愛猫を入れた。

②宮前湯
昔ながらの浴室、すぐ隣の「松戸神社の鳥居」がお題。

③馬橋湯
「馬」というお題だったが、馬橋なので「橋」も入れてみた。馬橋本通り商店会の電灯が印象的な外観。

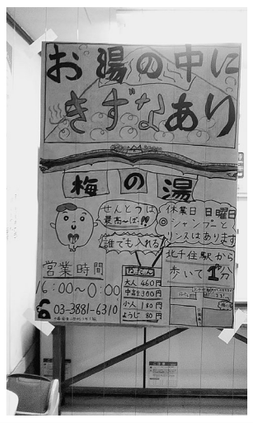
④小金バスランド
女湯の露天風呂。小金→黄金→「小判」がお題。

⑤松戸ヘルスランド
ロビーに描かれた田中絵師の「富士山」がお題。特徴的な形の浴槽を入れた。



アオシマチュウジ氏がHPを開設。ご覧下さい。
http://chuji-a.jimdo.com/

梅の湯コインランドリーに貼られたポスター



◆冊子、動画、ポスターで「銭湯に来て下さい！」

活動内容はクラスごとに決定。1組は冊子を作成し、「銭湯ではいつもと違う環境で、いつもと違う会話ができます」「銭湯は天国。気持ちいいし嫌なことを忘れられます」など自分の感じた魅力を掲載。

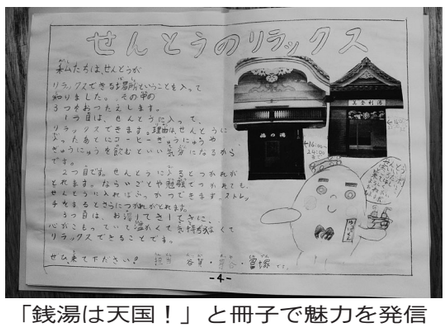
2組は動画を制作。歌（ラップ）や人形劇、登場人物が「銭湯はなぜ減っているんだ？」「みんなが銭湯のすごさを知らないからさ」など会話する紙芝居もあった。

3組は赤ちゃんからお年寄りまで幅広い層に呼び掛けたいと、「お湯の中にきずなあり」のキャッチコピーでポスターを作製した。

3月16日の3クラス合同まとめ授業で発表された意見の中には「水を入れるだけの簡単な仕事だと思っていたら、寝る時間がなく忙しいとわかった」「銭湯には、お客さんに気持ちよく入って欲しいという気持ちが込められている」「銭湯でアルバイトするのが将来の夢」など、仕事としての銭湯を意識したものもあった。

〈子どもたちの感想〉
▼大の字で入れるから気持ちいい▼心まであったかくなる▼友達と入ってうれしい▼知らない人と自然と話せる▼家の風呂より熱いけど気持ちいい▼会話して入ると、よりあったかい▼店主の気持ちが伝わってくる▼お湯の1滴1滴に気持ちが込められている▼薬湯が健康にいい▼寿命が延びる▼前はお風呂、温泉、銭湯の違いがわからなかった▼家の風呂だと毎日同じだけど、銭湯はお湯が変わるのがいい

……



「銭湯は天国！」と冊子で魅力を発信

子どもたちの銭湯への理解の深さは、入浴体験だけでなく、店主が直接、講義したことが大きい。クラス担任も「ネットで見るより、店主さん本人に話を聞けたのは子どもたちにとって貴重」と話す。

都内では昨年、立川市立第六小学校も銭湯を題材に総合的な学習を行った。この2例から、子どもたちが体験を通して吸収したことは、浴育としての下地だけでなく、銭湯の魅力発信への原動力にも繋がることがわかる。

ただ、授業後に、実際に梅の湯に通うようになった子は数人に留まり、効果の即効性は大きいとは言えない。湯の温度や銭湯未経験世代の親など、ハードルは多い。

銭湯を地域学習の題材として学校に提案していくことは、地域・社会貢献でもあり、銭湯活性化の手段の一つであることは確かだ。

各都道府県組合事務所・代表者
（平成30年４月現在）

全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会
千代田区東神田1-10-2　ＴＥＬ03-5687-2635
http://1010.or.jp/zenyoku/

	県名	代表者名	事務所所在地	電話番号	ホームページURL
北海道・東北	北海道	小西　廣幸	札幌市中央区大通西16－２	011-611-9341	http://www.kita-no-sento.com/
	青森県	川嶋　和彦	青森市堤町２－６－９	017-735-3853	
	岩手県	山屋　　隆	盛岡市高松３－６－12山屋ビル	019-661-5822	
	宮城県	木村　仁則	仙台市青葉区上杉５－１－12後藤コーポ109号	022-213-4911	
	福島県	門馬　浩二	福島市笹木野字笹木野原４－140三浦内	024-591-4265	
関東甲信越	栃木県	稲垣　佐一	宇都宮市若草１－９－５宝湯内	028-624-8049	
	埼玉県	谷　　弘幸	さいたま市浦和区高砂２－１－５	048-822-5400	http://www.saiyoku.jp
	群馬県	吉岡　藤吉	桐生市本町１－４－35一の湯内	027-744-4704	
	千葉県	土肥　一夫	千葉市中央区長洲２－９－６	043-222-3858	http://www.enjoytokyo.jp/life/spot/100028845/
	東京都	近藤　和幸	千代田区東神田１－10－２	03-5687-2641	http://www.1010.or.jp/
	神奈川県	山﨑　潤一	横浜市南区高根町２－10	045-231-3341	http://k-o-i.jp/
	山梨県	古屋　育男	甲府市住吉４－６－23ふじ温泉内	055-232-1081	
	長野県	宮下　憲治	上田市常田３－14－３宮桜の湯内	0268-22-5678	http://sinsyuu.iiyudana.net/
	新潟県	熊谷　　孝	新潟市中央区礎町通り上１ノ町1926	025-222-2923	http://www.niigata268.com/
東海北陸	静岡県	小長井　正	静岡市葵区駒形通３－２－１桜湯内	054-252-8938	
	愛知県	武田　和宏	名古屋市中区千代田３－９－14	052-322-5735	http://aichi1010.sakura.ne.jp
	岐阜県	野原　伸之	岐阜市鍵屋西町１－75	058-252-1457	http://1010gifu.com
	三重県	田中　茂毅	津市大倉13－19アコギビル３Ｆ	059-228-4240	http://www.zd.ztv.ne.jp/sentou-mie/index.html
	石川県	松永日出男	金沢市大手町２－22	076-221-2372	http://ishikawa1010.com/
	富山県	中野　数雄	富山市東町３－２－17	076-421-3968	http://toyama1010.com/
近畿	福井県	山崎　一美	福井市光陽４－２－26	0776-22-2761	http://www.1010fukui.jp
	滋賀県	津田　清一	大津市打出浜13－22滋賀県生衛会館内	077-524-8554	http://www.shigalife.or.jp/yokujyou.html
	京都府	中井　義昭	京都市中京区西ノ京職司町63	075-801-1301	http://kyo1010.pro.tok2.com/
	大阪府	宮前　博一	大阪市天王寺区生玉町９－３	06-6772-3112	http://www.osaka268.com/
	兵庫県	月山　昇商	神戸市中央区下山手通７－１－21	078-341-2475	http://hyouyok268.sakura.ne.jp
	奈良県	山崎　美隆	奈良市三条大宮町１－12奈良県生衛会館内	0742-35-5026	
中国	岡山県	石岡　眞代	岡山市南区若葉町４－６	086-264-5674	http://www.optic.or.jp/SENTOO-OKAYAMA/
	広島県	沖本　範文	広島市中区河原町１－26広島県環衛ビル５Ｆ	082-293-7848	http://www.1010hiroshima.com/
	山口県	吉本　太一	下関市大坪本町24－10	0832-23-3739	http://www.yamayoku.sakura.ne.jp/index.html
	鳥取県	松本　正嗣	鳥取市末広温泉町401日乃丸温泉内	0857-29-0955	http://tottori1010.web.fc2.com/
四国	香川県	山本　和雄	高松市塩上町２－５－22	087-835-9123	
	愛媛県	尾原　　譲	松山市萱町２－２－10	089-943-3257	http://www.1010ehime.com/
	徳島県	新田　　靖	徳島市東大工町２－29川原ビル２Ｆ	088-653-0755	
九州	福岡県	吉岡　利明	福岡市中央区西中洲11街区13号	092-761-3612	http://fukuoka1010.com/
	長崎県	濱田　清志	長崎市上野町６－25	095-844-2300	
	大分県	宮﨑　奉治	大分市大字下郡3475－１　下郡温泉内	097-569-2848	
	熊本県	野村　雄亮	熊本市中央区世安町448	096-354-6682	http://kuma1010.com/
	宮崎県	長友　節夫	宮崎市大橋１丁目64－１ヘルストップゆうゆう内	0985-23-6252	
	鹿児島県	福丸　敬朗	鹿児島市易居町３－28ヘルスプラザビル４Ｆ	099-225-2683	http://www.kagosima-onsen1010.net/

各組合のＨＰを、自身の組合のＨＰにリンクする事を自由といたします

銭湯ハンコ作家
としぞーの世界
iN 湯処あべの橋
2018.4.20(金)～5.20(日)
12:00～24:00　※毎週木曜はお休み
湯処あべの橋（TEL 06-7890-1126）
大阪市阿倍野区阿倍野筋１丁目７番２５号
JR天王寺駅／地下鉄御堂筋線天王寺駅／谷町線阿倍野駅／近鉄大阪阿部野駅より徒歩約５分

低圧の電気 2016年4月より、販売をスタート
130年間の経験を、未来をひらくチカラに変えて。東京ガスは、さらなる進化へ。
これからのエネルギーに、「東京ガス」という答えを。
あなたとずっと、今日よりもっと
TOKYO GAS
東京ガス株式会社　都市エネルギー事業部　業務用営業部
東京都港区海岸1-5-20　TEL03-5400-7777（ダイヤルイン）
http://eee.tokyo-gas.co.jp/　東京ガス　業務用　検索

入浴中の、フラフラバタン！
突然の心停止に備えておきたい。

信頼される安心を、社会へ。SECOM
セコムだからできる4つの安心
■消耗品の交換時期はセコムで管理
交換期限前にセコムから自動的に設置先へ発送します
■ご使用後の消耗品費用もパッケージ
ご連絡いただくだけで、ただちに新しい消耗品を発送します
■万一の盗難、破損、故障時でも無料で交換が可能
※お客様に責任がある場合は有償となることがあります
■24時間365日、年中無休のサポート
機器異常時やご使用後にお電話いただければすぐに対応するので安心です
※AED使用時のお問い合わせには対応できません
自動体外式除細動器
セコムAEDパッケージサービス
ご相談、お問い合わせは、所属する浴場組合、もしくは支部へ
●販売名:自動体外式除細動器 AED-3100カルジオライフ ●医療機器承認番号:22700BZX00187000 ●製造販売業者:日本光電工業株式会社 ●クラス分類:高度管理医療機器 特定保守管理医療機器 ●AEDに不測の事態が発生した時、譲渡時（高度管理医療機器等販売業の許可業者に限る）、廃棄時には、セコムにご連絡ください。●AEDは救命処置のための医療機器です。AEDを設置したら、いつでも使用できるように、AEDのインジケーターや消耗品の有効期限などを日ごろから点検することが重要です。セコムは、本AEDパッケージサービスのほかにも、お客様の保守管理の手間を軽減する独自のサービスをご用意しております。お客様のご都合に合わせて、これらを利用し、いつでもAEDが使える状態にしておいてください。●添付文書を必ずお読みください。●電極パッド、バッテリーの管理に関する「維持管理タグ」がAED本体に取り付けられています。●未就学児（およそ6歳まで）に使用する場合には、2枚のパッドが触れ合うことがないよう、注意してください。電極パッドは使い捨てです。再利用はできません。

都道府県別入浴料金表

平成30年4月1日現在

	県名	施行年月日	入浴料金（円） 大人	中人	小人
北海道	北海道	26. 8.11	440	140	70
東北	青森	28. 3. 1	450	150	60
	岩手	27. 1. 1	430	150	70
	宮城	27. 4. 1	440	140	80
	福島	30. 4. 1	450	150	90
関東甲信越	栃木	26. 7.15	420	180	90
	埼玉	26.10. 1	430	180	70
	群馬	26. 9. 1	400	180	80
	千葉	26. 4. 1	430	170	70
	東京	26. 7. 1	460	180	80
	神奈川	26. 9. 1	470	200	100
	山梨	21. 2. 1	400	170	70
	長野	26. 3. 1	400	150	70
	新潟	26. 4. 1	420	140	70
東海北陸	静岡	26. 4. 1	400	160	80
	愛知	26. 4. 1	420	150	70
	岐阜	26. 4. 1	420	150	70
	三重	26.11.28	400	150	70
	石川	26. 8. 1	440	130	50
	富山	26. 8.20	420	130	60
近畿	福井	26.11.20	430	150	60
	滋賀	26. 9. 1	430	150	100
	京都	26. 8. 1	430	150	60
	大阪	26. 4.16	440	150	60
	兵庫	30. 4. 1	430	160	60
	奈良	26. 4. 1	420	150	80
	和歌山	21. 2. 1	420	140	80
中国	岡山	27.11.30	420	160	70
	広島	27. 9. 1	430	150	70
	山口	27. 4.10	420	150	80
	鳥取	26. 4.21	400	150	80
四国	香川	27.12. 1	400	150	60
	愛媛	26. 9. 1	400	150	60
	徳島	26.12. 1	400	150	70
	高知	26.12. 1	400	150	60
九州	福岡	21. 2.16	440	180	70
	長崎	19. 3.15	350	150	80
	大分	19. 1.12	380	150	70
	熊本	26.12. 1	400	150	80
	宮崎	20. 2. 1	350	130	60
	鹿児島	24.10. 1	390	150	80
	沖縄	18. 2.11	370	170	100

【銭湯がこころとからだに効く理由】⑥（終）

（愛知県組合銭湯読本より）

第2回講演③ 医学的に見た銭湯の効用とは？ 銭湯で健康づくりをするコツ

講師◇早坂信哉氏

自治医科大学医学部総合診療部、浜松医科大学医学部准教授、大東文化大学教授などを経て、現在は東京都市大学人間科学部教授。入浴や温泉に関する医学的な研究の第一人者。

《ポイント4》視覚的な作用と転地効果

人間は、外から入ってくる情報のうち約8割を「視覚」から得ています。同じお風呂に入るにしても、学生さんのワンルームマンションによくある小さなユニットバスと、湯船が大きくて広々とした銭湯では、視覚的な刺激に大きな差が出てきます。

実際、広い浴槽と狭い浴槽で脳波を測定すると、広い湯船に浸かっているときほどリラックス状態を示すアルファ波が出やすいという研究結果も出ています。

もう一つ、銭湯をおすすめする理由に「転地効果」があります。皆さん温泉地に出かけることが多いと思いますが、温泉の湯を持ち帰って家のお風呂で沸かしても、本当の温泉にいるような気持ちよさは得られません。これが「転地効果」と呼ばれるものです。温泉医学では、温泉における健康効果は湯そのものの効能だけではないというのが定説です。

温泉が健康にいいと言われる所以は、温泉宿の雰囲気、人との交流、広い湯船など、非日常の中で湯に浸かること自体にあるのです。だからといって、毎日温泉地に出かけるわけにもいきません。

そこで銭湯の出番です。銭湯でも気軽に「転地効果」が得られますし、これまでお話してきた様々な健康効果が家庭のお風呂よりも期待できるのです。

近くに銭湯があることは、とても幸せなことなのかもしれませんね。

《ポイント5》地域の健康増進に貢献！

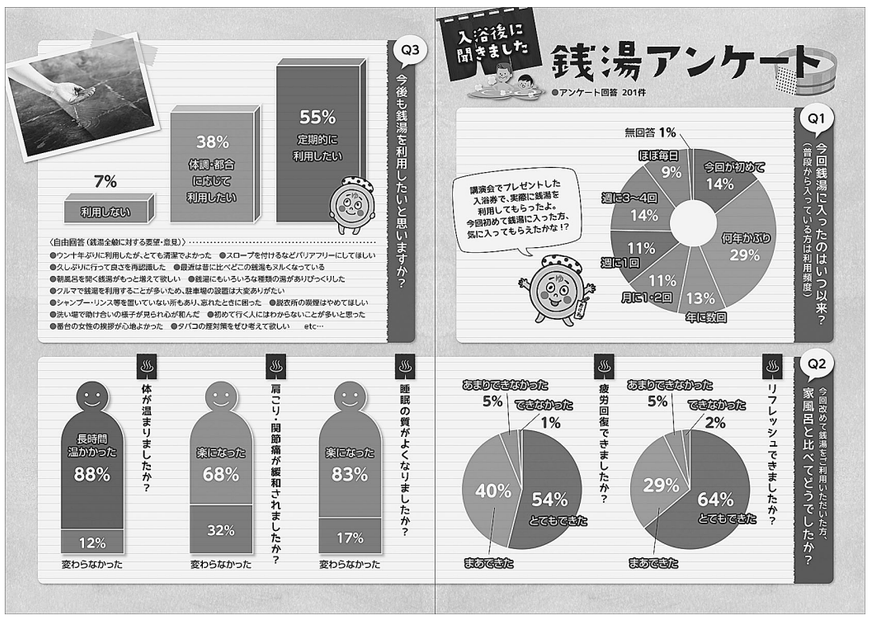
銭湯は高齢者の健康維持にも貢献しています。医学用語で「フレイル」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。簡単に言うと、高齢者の足腰が弱ってくる状態のこと。この高齢者虚弱を防ぐのに、どうやら銭湯が有効であることがわかってきました。

自宅のお風呂ではなく、外湯（公衆浴場）の積極的な活用を促した結果、その町の医療費が減少したという研究報告がいくつかあります。

「外にお風呂に入りに行く」、つまり銭湯に通うことで認知症予防や虚弱予防に役立つのです。

たとえば静岡県熱海市の場合、なんと市役所に温泉施設があり、65歳以上は無料で入浴できます。片隅に看護師さんがいて、血圧を測ったり健康相談したり。湯上がりには地元の人が集まって世間話に花を咲かせる……。

銭湯も様々なイベントを開催しているようですが、単にお風呂に入るだけではなく、地域の交流拠点になっていることが重要です。「心と体の健康増進に貢献する地域資源」といったら堅苦しいかもしれませんが、銭湯はこうした重要な役割も担っており、アイデア次第でもっと活用できるのではないかと考えています。



■アンケートからわかる講演会の効果

6回にわたって、愛知県組合が冊子にまとめた池田氏、早坂氏の講演会の内容を紹介してきた。冊子の最後には、講演会参加者に実施した結果もグラフとして掲載されている。

参加者は計236人（うちアンケート回答は223人）。9割以上がリフレッシュ・疲労回復できたと回答し、睡眠の質や肩こり・関節痛の緩和など健康効果についても、約7～8割が実感したと答えている。

銭湯をあまり利用しない人の理由は、「近くにない」（28%）が最多で、「家風呂で十分」（16%）、「場所がわからない」（14%）と続く。「行きたくても、銭湯がどこにあるかわからない」という声は他地域でも度々聞かれることから、場所の周知は早急に取り組むべき課題であることがわかる。

一方、講演を聴いたことで、銭湯に行く回数を増やしたい・行ってみたいという人は9割を越え、講演会が銭湯の利用促進に一定の効果があったことがわかった。

その他、「銭湯にもいろいろな種類の湯がありびっくりした」「番台の女性の挨拶が心地よかった」「洗い場で助け合いの様子が見られて心が和んだ」などの感想、「朝風呂を開く銭湯がもっと増えて欲しい」「スロープをつけるなどバリアフリーにして欲しい」「タバコの煙対策をぜひ考えて欲しい」などの要望があり、愛知県組合では今後に役立てていきたいとしている。

大阪府浴立春俳句会

銘柄は鬼ころしてふ春の宵　谷下　一玄

法善寺横町春の宵となる　小山　淑子

春の海鰡待つやぐら　昏なずむ歩を止めて耳の捉へし初音かな　西上　邦子

表彰のドレス純白春の宵

昨夜の雨雪と積もりて比良比叡　北浦賀代子

春耕の立てしばかりに畝反りて

春の宵舞妓の小さき名刺かな　中江　司郎

春宵や二人づつ乗る観覧車

漁火を掬はんばかり春北斗

今月の詩

小谷　早苗

「終活」

人生は一度きり
人のふりみて我がふり
…など
よく
耳にします
他の人からも
何倍ものいいことを
知ることは
大切なのだと思います
一人より二人が楽しい
でも
長くつづくと
互いに別人なんだと…

五十年、百年先を思うとき
何もない
思い出も消えていく
自分も消滅していく
あとかたもなく

同世代の知人を失くして
傍にいたご婦人が
「儚いわねえ」と
達観したように
話しかけてきた

OACクリボラ2017 ポスター「銭湯へGO！」

《OAC佳作》（株）スタヂオ・ユニ　古川如彦さん

《銭湯賞佳作》（有）アイル企画　中多由香さん

「気持ちよい銭湯、心地よい銭湯」というだけではない、今だから心に留まる切り取り方ができないか試行錯誤を重ねた表現です。

日中の撮影だったため、宵のイメージを表現するのに苦労しました。

日本の文化に深く溶けこんでいる銭湯が、「社交場」としてこれからも続いていくことを願っています。

私が思い浮かべる銭湯は、利用する人たちの何気ない会話に心がほっこりする場所。

日々の生活の中で、身も心も疲れきった人たちに湯浴みを通して、銭湯が心休まる空間であってほしいという想いで制作いたしました。

全浴連・生命共済制度のご案内

（災害保障特約付福祉団体定期保険＋拠出型企業年金保険＋見舞金制度）

給付内容（1口の場合）

給付事由	名称	1口
病気等で死亡・高度障害状態となったとき	死亡保険金・高度障害保険金（福祉団体定期保険 死亡保険金・高度障害保険金）	100万円
不慮の事故または所定の感染症により死したとき 不慮の事故により高度障害状態となったとき	死亡保険金＋災害保険金（福祉団体定期保険 死亡保険金＋災害保険金） 高度障害保険金＋障害給付金（10割）（福祉団体定期保険 高度障害保険金＋障害給付金（10割））	200万円
不慮の事故により障害状態となったとき	障害給付金（福祉団体定期保険 障害給付金）	70～10万円
不慮の事故により5日以上入院したとき（入院給付金については、同一の不慮の事故について通算120日限度）	入院給付金（福祉団体定期保険 入院給付金）	1日につき 1,500円
	災害入院見舞金（見舞金制度）	15,000円（一律）
不慮の事故により延べ5日以上通院したとき	災害入院見舞金（見舞金制度）	15,000円（一律）
入院給付金・災害入・通院見舞金・請求時諸経費（診断書などの費用）	請求時諸費用給付金（見舞金制度）	1事故の請求につき、診断書代等の諸費用として1通につき5,000円（2通まで）
脱退したとき（死亡・高度障害を含む）	脱退時給付金（搬出型企業年金保険 脱退一時金）	

みんなで入ろう ぜんよく生命共済

全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会

このご案内は制度の概要を記載しています。ご加入に際しては、加盟団体または全共済よりパンフレット、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」をお受取りになり、よくお読みの上お申込みください。

Form No.0D4262(1.0) AXA-A1-1505-0841/9F7 2015.05.07

健康増進工事と耐震工事ならお任せ下さい

江戸川区庄楽の湯

大田区久が原湯

最新の銭湯をホームページでご案内中です。http://www.advan.gr.jp

当社が申請手続き全てを承ります

株式会社アドヴァン建築設計事務所　〒116-0013東京都荒川区西日暮里4-23-2ノアビル201　TEL03-3824-5601

浴場経営者、必読の書!!

『銭湯検定公式テキストI』

「歴史」「建築」「雑学」の３部構成　銭湯がもっと楽しくなる!!

図版・写真とともにわかりやすく解説

社団法人日本銭湯文化協会編　草隆社発行
監修　町田 忍（庶民文化研究家）
米山 勇（江戸東京博物館助教授）

定価：1728円（本体1600円＋税）

●お求め方法
全国の書店や amazon で購入できます（書店に在庫がない場合はご注文ください）。お急ぎになる方には直接販売も行っています。郵便振替にて1810円（送料込）をご送金ください。

《郵便振替》
口座番号：00100－4－763221　口座名：日本銭湯文化協会
※備考欄には「住所」「氏名」「電話番号」のほか「銭湯検定公式テキストIを購入希望」と必ずご記入ください。

全浴連シンボルマーク

色彩（カラーの場合）
DIC 158 番

「エコセン」ロゴマーク

I ♥ eco
アイ　ラブ　エコセン

色彩（カラーの場合）
♥　DIC 159 番
♥以外　DIC 582 番

左記マーク使用にあたっては、浴場組合関係及び組合員が使用する場合は、各都道府県組合を経由して全浴連に連絡してください。公衆浴場以外の特殊浴場その他の部外者は無断で使用できません。