全国浴場新聞

発行所
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会
東京都千代田区東神田1-10-2
ＴＥＬ03(5687)2635
購読料　１部 100円

まごころで奉仕する業界のパートナー
東浴信用組合

スポーツと銭湯効能の可能性

神藤氏が初のアスリート向けセミナー

銭湯はアスリートと相性が良い。これまでも、銭湯を疲労回復や強い体作りに取り入れているという声が、アスリートから聞こえてきている。最近は鍛え抜いた肉体美の女性カリスマトレーナーがメディアで話題になるなど、若い女性の間での運動志向が高まっている。疲労回復や肉体強化に対する銭湯の効能をアピールすることで、スポーツ層の新たな利用者獲得の可能性がある。

その先駆けともいえるイベント、初のアスリート向け銭湯入浴セミナーが、1月21日、東京都台東区鶯谷の「萩の湯」で開催された。講師は以前からアスリートに銭湯の効能を提唱している神藤啓司氏（食アスリート協会代表理事）。

神藤氏は社会人野球の選手時代に銭湯の効能に気付き、疲労回復と強靭な肉体作りに効果的な入浴法を編み出した（HSP入浴法）。元プロボクサー・木村悠氏はその教えを実践し、世界チャンピオンの夢を叶えた。

セミナーは萩の湯店主の長沼雄三氏の協力により、フロントフロアにある食事処「こもれび」で行われた。主催はボクシング女子会。日本人初5階級制覇のプロボクサー・藤岡菜穂子選手（42）が率いる会で、藤岡選手も昨年から銭湯入浴法を取り入れている。

セミナー参加者はボクサー、テニスプレーヤー、ランナー、スポーツトレーナーなど20人弱。特に運動はしていないが、体温を上げたいという人や、疲れが取れると聞いて参加した人もいた。

藤岡選手は、「若いアスリートよりも回復に時間がかかるので、翌日の練習にも100％で臨めるにはどうしたらいいかを考えて、銭湯を取り入れた。スポーツをしている人もしていない人も、活かせるのではないかと思う」と語りかけた。

セミナーは入浴券付きで、講義後、参加者たちはそれぞれ萩の湯で入浴。この日はりんご風呂で、様々な種類の浴槽に浮かんだりんごの香りを楽しんだ。

……

《セミナー内容》

神藤氏の著書「銭湯養生訓」をテキストに進められた。「特別なことをやるのではなく、当たり前に毎日やることの質を高めていくことが、簡単に続けられて効果が一番出る」と神藤氏。

まずは銭湯の現状について説明。「銭湯は激減して、今東京は約560軒。意外にもマクドナルドより多いが、駅前ではなく目立たないところにあるので気付かれていない。40年前からすると2000軒、70％なくなっている」。

「なぜ銭湯に行かないか」を尋ねられた参加者からは、「面倒くさい」「古い」「きれいなイメージがない」などの答えがあった。

主な講義内容は次の通り。

○半身浴神話

熱い風呂は心臓や血液に問題のある人には勧めないが、健康な人には問題ない。ぬるい湯の半身浴はリラックスしたい時には良いが、強い体を作る、代謝を上げる、冷え性を改善したい場合は効果がないので、使い分けると良い。また、長湯は乾燥するため、乾燥肌の人は避けた方が良い。

○冷やす快楽を覚えて体を弱くしてしまった

日本では冬でもカフェで氷水が出てくるのが当たり前になっている。夏でも体を冷やしていると夏バテしやすくなるなど、熱に弱くなっている。冷やす生活の結果、日本人は国民的低体温に。50年前の日本人の体温は36・9℃。「37℃を目指してください」

また、熱い風呂で心臓に負担をかけることにより、心肺機能を高めることができる。

○温泉と井戸水銭湯の効能は同じ

泉質の良い〈本物〉の温泉は源泉かけ流しのみで、全国でもそれほど多くない。温泉法では25℃以上、25℃以下でも18種類の成分のうちの1種類の含有量が規定を満たしていること、または18種類の合計が満たしていれば温泉と認められる。温泉法が改正されてから、温泉が増加したのはこのため。

東京の銭湯はほとんどが井戸水。検査すれば温泉と認定される銭湯は、結構あると思われる。本物の温泉は成分が強くかえって疲れるが、その点、銭湯は体に優しく楽に入れる。「町の温泉だと思ってください」

○熱い深風呂の効能

〈浮力〉により筋肉が重力から解放され、アスリートにとって大事な背中の筋肉、太もも裏などが緩められる。

また〈水圧〉により自然と腹式呼吸になる。深い風呂はふくらはぎの血流を良くするので、むくみが改善できる。

HSP入浴法は、最初はきついが半年程で慣れるまで無理は禁物。

「お風呂は正直なので体調のバロメーターになる。疲れている時は無理して入らない。調子のいい時にしっかり入ることが大事」と説いた。

初のアスリート向け銭湯セミナーで話す神藤氏（左）とプロボクサー・藤岡選手

東浴3組合　合同新年会

中川環境大臣らが支援の祝辞

左から金山理事長、近藤理事長、三江理事長

東浴三組合（東京都浴場組合、東浴信用組合、東京浴場国民健康保険組合）の合同新年会が、1月12日、東京都港区の明治記念館で開かれた。

新春にふさわしい穏やかな好天に恵まれた中、東京都浴場組合・佐伯雅斗常務理事の司会により和やかに進行した。

はじめに、浴場組合・近藤和幸理事長、信用組合・金山一信理事長、国保組合・三江正徳理事長が登壇し、3組合を代表して近藤理事長が挨拶した。

「様々な施策を立て、業界が発展するよう我々3組合は一丸となって頑張っている。昨年掲げた銭湯ルネサンスを、今年はさらに進めていく。銭湯は地域に根差し地域にとってなくてはならないこと、また、様々な価値があることを広めていきたい。日本人でも銭湯に行ったことがない方は、たくさんいる。そして、海外の方にも日本の文化として銭湯を感じてもらうためにも、集客を上げていきたい。今年は戌年。ワンチャンスを逃さないように走り回ります。皆様にとってもワンダフルな年になるよう祈念申し上げます」と干支にかけて締めくくった。

中川雅治環境大臣

続いて来賓の紹介があり、自由民主党東京都連最高顧問・内田茂氏、同幹事長・高島直樹氏、都議会自民党幹事長・秋田一郎氏、同元幹事長・宇田川聡史氏、同政調会長・鈴木章浩氏が祝辞を述べた。

公衆浴場議員懇談会会員であり前東京オリンピック・パラリンピック担当大臣の参議院議員・丸川珠代氏は「今年こそは5歳の子どもをお風呂屋さんデビューさせたい」と宣言。また、東京都生活文化局長・塩見清仁氏からは、都が公衆浴場活性化検討会を立ち上げて業界全体および各浴場個々の活性化について審議し、積極的な支援を進めていることが伝えられた。

その後、信用組合・金山理事長の乾杯の音頭で交歓が進む中、公衆浴場議員懇談会事務局長である環境大臣・中川雅治氏が駆け付け、事業継承についてのバックアップに言及するなど頼もしい祝辞があった。

中締めは国保組合・三江理事長の掛け声で行われ、業界振興への気構えを新たにした。

プロが描いた銭湯の魅力

ＯＡＣクリボラ「銭湯へＧＯ!」ポスター受賞者に記念品贈呈

昨年秋、ＯＡＣ（公益社団法人日本広告制作協会）が「第9回クリボラ2017」として実施した銭湯ポスター企画「銭湯へＧＯ!」。ＯＡＣが毎年、クリエイティブな力を活かして行っているボランティア活動の一環で、プロのクリエイターが制作した全64作品を東京、大阪、名古屋の3銭湯で展示、人気投票も行われて好評を博した。

その受賞者への贈賞式が、1月16日、六本木ヒルズ森タワーにある六本木ヒルズクラブ（東京都港区）で、ＯＡＣ新年賀詞交歓会と併せて行われた。

全浴連で選出した「銭湯賞」のプレゼンターとして、全浴連・佐伯雅斗常務理事が登壇。大賞の村上健氏（株式会社エディターシップ）らに賞状と、記念品として横尾忠則氏による銭湯ポスター（東京都組合制作）を贈呈した。

村上氏の作品は、銭湯利用者による人気投票でも、平田温泉（名古屋）と小杉湯（東京）で1位を獲得した（小杉湯はＯＡＣ佳作作品と同数1位）。

ポスターという目に見える形でクリエイターの精鋭たちが掘り起こしたのは、銭湯の魅力のみならず、モノが溢れる日常社会の中での心の豊かさの在り方でもある。今の社会での銭湯の大きな存在価値と、それを伝える発信力の重要性を、改めて実感させてくれたと言えるだろう。

受賞作以外にも、様々な切り口で銭湯を描いた個性的な作品ばかりで、今後、紙面で紹介していく予定。

……

《大賞受賞者コメント》

◆「銭湯賞」村上健氏㈱エディターシップ）

昔ながらのたたずまいをモチーフに銭湯のポスターをつくろうと、北千住へ出かけました。たしか数軒あったはずと宿場通り周辺を歩いて見つけたのが「タカラ湯」さん。唐破風と木彫りの装飾。脱衣所に面した小さな庭。池には錦鯉。いいなあ……。

これを描かずして何を描くと、興奮気味にペンを走らせてひと晩で仕上げました。銭湯の魅力を少しでもおおぜいの人たちに伝えられたら嬉しいですね。

◆「ＯＡＣ賞」小野愛佳氏（㈱電通テック）

制作するにあたって、銭湯は一人暮らしの大きな味方だということに気づきました。

毎日会社や学校と家の行き来のみの生活になった時、急に寂しさを感じた時、家の近くに銭湯があったら素敵だなと思いました。

そんな時のために銭湯はいつでも温もりのある、また行きたくなるような、とっておきの場所であってほしいです。

《贈賞式で表彰されたそのほかの受賞者》

・山本万純氏（㈱ＡＤＫアーツ）＝ＯＡＣ賞佳作、大阪・湯処あべの橋1位、東京・小杉湯1位、名古屋・平田温泉2位

・杉本美穂子氏（㈱ガオ）＝大阪・湯処あべの橋2位

・林幸太郎氏（サン・クリエイティブ㈱）＝ＯＡＣ賞佳作

・古川如彦氏（㈱スタヂオ・ユニ）＝ＯＡＣ賞佳作

・中田由香氏（有）アイル企画）＝全国浴場組合賞佳作

・松藤典彦氏（㈱プラン）＝全国浴場組合賞佳作

佐伯常務が村上氏に記念品を手渡した

「ＯＡＣ賞」小野愛佳氏

「銭湯賞」村上健氏

銀鱗躍動

決して喜ばしい話ではないが、いよいよ希少価値すら出てきた銭湯業界には各方面から注目が集まっているのを日々強く感じる。

先日ＮＨＫさんから、「銭湯が中心となって町が作られていったというのがわかるような資料や写真なんかはありませんか?」という質問をいただいた。

私の頭にすぐに浮かんだのは銭湯の名前を冠した商店街の存在だ。

例えば東京都調布市にある「梅の湯」さんの目の前の商店街は、そのままずばり「梅の湯商店街」という名前だし、私が20代の前半一人暮らしをしていた、練馬区の関町というところには「松の湯通り商店街」という商店街があった、もちろん「松の湯」さんの目の前の商店街だ。

実際、商店街の名前になっている業種なんてそうありはしない。我々は、それだけ町に根差した商売をしてきたし、これからもしていかなければならないと改めて思わされた。

会議日程

２月19日（月）13時～
全浴連理事会（東浴ビル）
３月９日（金）13時～
全浴連代表者会議（東浴ビル）

懐かしさ × 新しさ。
銭湯をライフスタイルに。
～新築,中普請,耐震,補助金申請～
今井健太郎建築設計事務所
東京都港区白金4-2-6#303
TEL:03-6277-3526
ご相談は無料です。資料請求などお気軽にお問い合わせください。
ウェブサイト→imai88.jp

水と湯の、グレードアップ＆燃費削減！――ナノテクノロジーの先端技術
浴槽、タイルもピカピカ
水専用装置
❶保湿作用、浸透作用が向上――肌にやさしい水と湯
❷排水臭を大幅緩和――残留塩素の効果は保持
❸鏡、カラン、タイルのスケール（赤サビ、シリカ、カルシウムなど）が減少――配管保護と、濾過能力がアップ
❹菌の増殖が　少なくなる――防菌作用
薬品減少
断水なし
※周辺機器の使用年数や、水の質によって効果が異なります。
燃料使用量が約10～15％減少
燃料専用装置
ナノレベルの分子振動で、ガス、重油、灯油の燃焼効率を向上。スス、スラッジ、排ガスなども減少。
※ボイラー台数や電磁波その他環境によって作用が出にくい場合があります。
電子波処理装置：TeO（テオ）
水専用装置　燃料専用装置
販売・施工から水のアドバイスまで
テクノ・オーシャン
〒664-0017 兵庫県伊丹市瑞ケ丘4-1-14
テクノ・オーシャン株式会社
☎072-779-1475　Fax.072-779-1401
電子波処理装置 テオ　検索

ガンバレ!!銭湯

銭湯入浴法で5階級制覇

プロボクサー　藤岡菜穂子さん（42）

2011年に女子世界ミニフライ級、13年に同スーパーフライ級、15年に同バンタム級のベルトを次々に獲得。昨年から神藤啓司さんの銭湯入浴法を実践して手に入れた強靭な体で、同フライ級、同ライトフライ級王者に輝き、日本人男女初の5階級を制覇した藤岡さん。実感した銭湯の効能と魅力について聞いた。

銭湯に行き始めたのは去年からです。出身は宮城で鳴子温泉が近かったので温泉には行っていましたが、銭湯は馴染みがなかったですね。上京してから9年ぐらい経ちますが、こっちでも銭湯は1、2回しか行ったことがなかったです。神藤さんからコンディショニングにいいと聞いて、これは行かないわけにはいかないなと思ったのがスタートです。

近所の銭湯は44度あるので、最初は「うわっ」となって、浸かっていられなかったです。夏場でしたし、夏に銭湯に入るイメージが無かったので。でも入ってみると、汗はすごくかくんですけど、上がった後に気持ちいいんですよね。それに疲れの取れ具合が全然違いますね。マッサージもそんなに行かなくても楽になります。

そういう銭湯の魅力が徐々にわかってきて、「これはいいな」「広めたいな」と、男性の選手に勧めたりするようになりました。ボクシングの周りの人からは、銭湯に入っていると聞いたことないんですよ。サウナで体重を落としたりというのはよく聞くんですけど。

近所の銭湯は10時半までしかやっていないので、練習が終わったら速攻で行くようにしています。銭湯のおかあさんとすっかり顔なじみになって、「試合決まったの?」と聞かれたりします。

●裸でサインも

銭湯では自分の体を見て、何かやってるのかと聞かれます。おばあちゃんは驚きますね、「え、女子のボクシングあるの?」と。まだまだ知られていないんですね。でも「世界チャンピオン」と言うと喜んで、スタンプラリーの台紙にサインくれと。「ちょっと待ってください」とTシャツだけ着て。裸でサインすることなんてないので、非日常で楽しいですね。

おばあさんと話すことだって、普段に街を歩いていたらないことなので、独特ですよね、お風呂という場所は。一人が話しかけてくると、みんなワッとくるんですよ。あったかいですよ。みんなの憩いの場みたいになってるんですよね。

近所のお風呂屋さんだけでなく、ジムとかトレーニングに行ったらその近くに銭湯がないか、携帯のアプリに銭湯マップを入れて探して行きます。それぞれの銭湯によって全然違うので楽しくて、制覇したくなりますね。

●銭湯が体調管理のバロメーター

銭湯に行くようになって風邪をひかなくなりました。やっぱり免疫力が上っているんだなな、と。減量もあるので、代謝を上げ脂肪が燃えやすくなるという点でも助かってます。精神的に安心するんですよ。お風呂に入っているから大丈夫、と。食事の面だけでアプローチするのではなく、練習ではできない部分を補ってくれる感じが自分の中であるので、お守りみたいな安心材料になってますね。

減量していると乳酸も抜けにくくなってくるんですよね。血のめぐりが悪かったり、代謝が落ちると老廃物が流れないですが、前よりは溜まらなくなった感じがしますね。気持ち的にもスッキリしますね。

減量というと食べないで動くというイメージがあると思うんですけど、今は食事の指導もしてもらっているので、丼ごはんを食べながらやっています。減量に入る前段階として、丼ご飯を毎食、1日で2合強ぐらい。そこから、減量に入った時に茶碗1杯に戻すと自然に体重も落ちてくるし、ご飯を食べているのでスタミナをキープしたまま、ベストコンディションで試合ができる。

糖質ダイエットが流行っているけど、逆効果。糖質を減らすと冷え性になるし、血の巡りが悪くなって代謝も落ちますしね。体重は減るかもしれないけど、長続きしないです。

急に試合が決まったり切羽詰まって、過酷な減量をせざるを得ない時期があったんですが、体力がないのでお湯に入っていられないんですよ。のぼせやすくなるというか。疲れているな、と思ったら練習の量を減らさなければいけない時だし、銭湯に入るとそういうのが見えるのでバロメーターになりますね。計量クリアにのみ焦点が行ってしまうと、肝心の次の日の試合のパフォーマンスが落ちてしまう。そういう意味でも銭湯を活用すると心強いというか、自分の体調が分かるようになるというのも、すごく大事なことなんです。5階級制覇に銭湯の存在は大きかったですね。

●目標はラスベガス

男子ボクシングの聖地はアメリカのラスベガスですが、今は男子のビッグマッチの前座で、女子も試合をするようになってきているんですよ。

自分も初の日本人としてラスベガスで試合ができたらと、新たな夢を持っています。日本ではよく年齢がフォーカスされますが、アメリカでは年は全然関係なくパフォーマンスが良ければ評価されるので、そこも魅力です。

同時に、同年代の日本の方たちにも、「まだ自分も何かやれるんじゃないか」という希望を持ってもらえるんじゃないかと。子育て世代は子どもが一番で自分のことは諦めている方が多いと思うので、それも目標です。

一つ困っているのが、あっちに銭湯がないこと。日本で銭湯に入りながらコンディションを整えて、アメリカに試合に行くのが理想かな。日本の良さって外に行くとわかるじゃないですか。銭湯もその一つですね。

●スポーツ界から銭湯を広げていきたい

スーパー銭湯はぬるいお風呂が多いですが、ぬるいお風呂は物足りないので熱い湯を探しちゃいます。昔はぬるいのが気持ちいいと思っていましたけど、変わっちゃいましたね。水風呂もある方がいいですね。お湯に交互に入るとポンプが活発に動いて、老廃物が流れやすくなるので。

銭湯大好きになっちゃいました。だから、あそこの銭湯がなくなったとか聞くと、悲しくなっちゃいますね。今までそんなの全然意識していなかったんですけど、銭湯に入るようになるとすごく関心が向きますね。

減らないで欲しいです。そのためには、うちらが頻繁に行かないと! 儲かったら新たに銭湯をやろうという人も出てくると思うし。

伝道師的に活動していきたいですね。女性が行くところは男性も行くと思うし、女性の口コミはすごいですし。特に同じ業界や格闘技界からどんどん広げていって、いろいろなジャンルのスポーツの人たちに勧めていったら、口コミですごい勢いで広がっていくんじゃないかと。銭湯ボクサーで売っていけたらいいですね。

なにかコラボできたらと思っています。今後ともよろしくお願いします。

（聞き手・編集部）

セントウ紀行

埼玉県さいたま市「稲荷湯」

全浴新聞特派員　風呂わく三（漫談家）

僕は芸人と言う仕事柄、司会と漫談セットでステージを頼まれることが多い。自分のステージでのお喋り、漫談をやった後に、出演者の皆さんを紹介して行く。しかし、まだまだ周りからは前座に見られることが多く、名前は「わく三」なのに未だに「わかぞう」なんですよ。

2018年12月某日、世間は忘年会シーズン。街は賑わっていて景気が回復してきているように見えるが、僕の懐は依然として寂しいまま。「金欠」と言う病はなかなか治りません。

この日は浦和にあるホテルにて企業さんの忘年会のアトラクションに出演させて頂きました。スペシャルゲストは歌手『キム　ヨンジャ』さん。しかし、予定されてた入り時間になってもまだ到着しない。まさか今日のステージ来られなくなったんじゃ……キムヨンジャさん欠席で、こちらも「キム欠」……なんて心配をしているうちに、無事に到着されました。

500名をこえる大忘年会。これだけの会場では名刺交換、ご挨拶、などなどかなりお時間がかかります。僕の出番にはお客様のご挨拶回りは落ち着き、喋りやすい良い環境になり安心しました。

その後スペシャルゲストのご紹介、イントロが流れ第一声から会場の空気はガラッと変わりました。その歌声は圧巻。深い、伸びがある、とにかく上手い。お客さんではないのにステージの横でキムヨンジャさんの歌声を堪能してしまいましたよ。

大盛り上がりの中、大忘年会は無事にお開き。一年の疲れも吹っ飛んだとか、さらに疲れが溜まっただとか、皆さまそれぞれ会場を後にしました。

僕も良い汗をかいたので近くの銭湯を訪ねようと、旧中山道から賑やかな街よりちょっと曲がった場所にある稲荷湯さんに行ってきました。浦和駅より徒歩7分。賑やかな街を眺めながらだと時間をあまり感じません。

千鳥破風の作りに鶴の懸魚、とても立派です。入り口左手には埼玉県浴場組合設立に力を注いだ丸山健吉翁さんの銅像がありました。その前で二礼をして暖簾をくぐりました。

下足箱より引き戸を開けると右にフロント、正面が待合室になっています。脱衣所は折り上げ格天井、落ち着いた雰囲気でホッとします。

壁は深緑色のタイルで魚をデザインしたタイルもありました。その上には、ミッキーマウスとミニーマウスのプラスチックのようなものが飾られていて子供が喜びそうです。

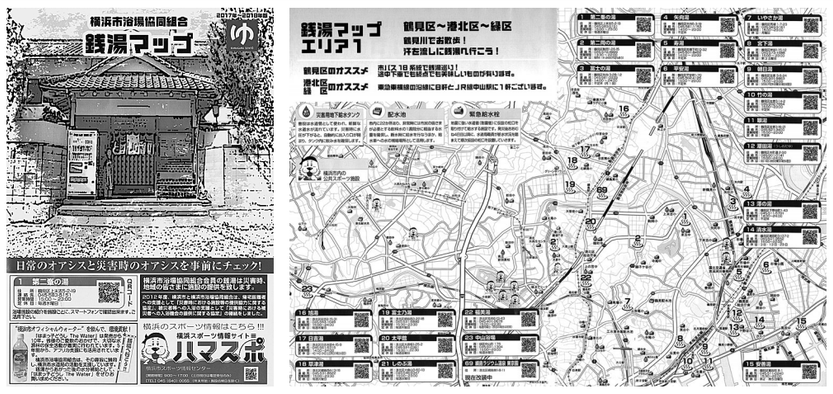
浴槽は、古代檜風呂、ジェットバス、座ジェット、バイブラの浴槽の三つ。古代檜風呂は透明の壁で囲われています。ジェットバス、バイブラ等気持ち良く入らせて頂きましたが、古代檜風呂は一人入るといっぱいのようで、なかなか順番が回って来ず僕は入ることが叶いませんでした。残念。

少しのぼせたので脱衣所のベンチに裸で座り、着替えようと立ち上がった時に初老の男性から声をかけられ『お兄ちゃん、おしりに何かついてるよ』。確かめてみると座った時に踏んづけたらしく五円玉がお尻にくっついてました。やはり銭湯にご縁があるのかな……なるほどこれも「金ケツ」か!? 何はともあれ浦和の稲荷湯さん、良いお湯でした。

（埼玉県さいたま市浦和区仲町2−18−2、☎048・822・1870）

配水池や給水栓も　災害時に役立つ「銭湯マップ」

神奈川県横浜市



災害時について明記されている

昨年秋に完成した神奈川県横浜市組合の銭湯マップが、災害時を考慮したひと味違う作りになっている。

A4サイズ8ページの冊子の表紙には、「日常のオアシスと災害時のオアシスを事前にチェック!」のキャッチフレーズと、横浜市との協定による災害時の入浴支援を明記。

中のエリアごとの地図には、銭湯だけでなく、災害用地下水給水タンク、配水池、緊急給水栓、公共スポーツ施設が記され、いざという時に役立つものとなっている。

災害協定により受け入れ態勢を整えていても、住民が銭湯の場所を知らなければ利用できないとの考えから、地域の公共的施設を意識したアイデアが活かされている。

禁煙でも「入場者数は変わらない」

大阪府組合　4月から施設内を全面禁煙

大阪府組合は今年4月から、浴場施設内を全面禁煙することが決定した。

受動喫煙の健康への悪影響から世界で禁煙が進む中、日本でも受動喫煙防止対策の強化が求められている。公衆浴場は健康増進施設であることを踏まえて全浴連では禁煙を呼びかけており、東京都組合をはじめ、主要の道県組合では既に全面禁煙を実施している。

大阪府組合では利用者からの苦情も増えてきたことから、9月から受動喫煙防止について理事会・支部長会で検討を重ねてきた。

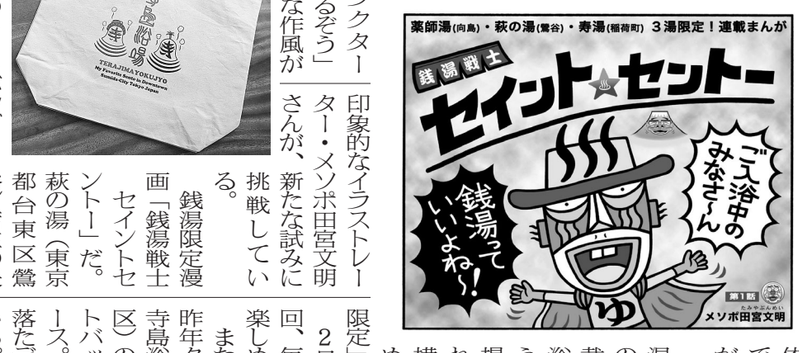
会議では①全面禁止は厳しい、②客離れを懸念、③足並みがそろわなければ実施した店が割を食う、④電子タバコは容認できるのでは、との意見が出された。

①は現行の分煙措置による受動喫煙の防止効果は見込めず、完璧に隔離された分煙室の設置は困難、②客離れについては、既に禁煙実施の店から入浴客数に影響しないこと、実施している都道府県浴から周到な周知により喫煙者の理解は得られること、新たに家族連れや女性客の増加があったとの報告があった、③足並みについては組合で全組合員の取り組みとなるよう努めていく、④電子たばこ・加熱式たばこは公的見解が示されていないため禁煙対象とすることが確認された。

今年1月からポスターなどでの周知を開始し、4月からの全面禁煙を目指す。

読めるのは湯船の中だけ

メソポ田宮さん、東京都内3銭湯で漫画連載



浴室限定のお楽しみ

銭湯キャラクター「ふろわいてるぞう」など、個性的な作風が印象的なイラストレーター・メソポ田宮文明さんが、新たな試みに挑戦している。

銭湯限定漫画「銭湯戦士　セイントセントー」だ。萩の湯（東京都台東区鶯谷）店主の長沼雄三さんからの依頼を受けたもので、長沼さん兄弟が経営する薬師湯（墨田区向島）・寿湯（台東区稲荷町）の3店の浴室で連載される。同店は浴室に壁新聞のように情報を独自に掲示しており、それと並べて浴槽の横に貼られるため、まさに「銭湯限定」。

2月1日から月1回、毎回2ページずつ楽しめる。

また、グッズでは、昨年タオルを手掛けた寺島浴場（東京都墨田区）のオリジナルトートバッグを新たにリリース。ポップな色の洒落たデザインとなっている。

寺島浴場のトートバッグ

豊富なノウハウ、快適な「ゆ」で信頼に応えます。

クリーンな水・湯質を全自動で維持・管理する全自動型ろ過機
＊全自動型濾過機・TRBF-A型
＊全自動型濾過機・FTR-F型
＊温　水　器・SS型

鶴亀温水器工業株式会社
ISO9001を取得

● 本　社：〒577-0067　大阪府東大阪市高井田西3丁目2-21　TEL 06−6788−5301
E-mail:info@tsuru-kame.co.jp
● 東京本社：〒114-0013　東京都北区東田端1-12-1　稲垣ハイツ303　TEL 03−3894−0580
● 東京工場：〒335-0001　埼玉県蕨市北町5-5-9　TEL 0484−44−8320

「国の教育ローン」のご案内　高校・大学等への入学時、在学中の費用にご利用いただけます（日本学生支援機構の奨学金と重複してご利用いただけます。）。

ご利用いただける方：ご融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、次の１または２の方

1　世帯の年間収入（事業所得者の方は所得）が次表の金額以内の方

お子さまの人数（注）	給与所得者の方（事業所得者の方）
１人	７９０万円（５９０万円）
２人	８９０万円（６８０万円）
３人	９９０万円（７７０万円）
４人	１,０９０万円（８６０万円）
５人	１,１９０万円（９６０万円）

（注）1「お子さまの人数」とは、お申込いただく方が扶養しているお子さまの人数をいいます。年齢、就学の有無は問いません。
2「6人以上」の場合は、教育ローンコールセンターへお問い合わせください。

2　世帯の年間収入（所得）が９９０万円（７７０万円）以内であって、次の特例要件のいずれかに該当する方
【特例要件】
（1）勤続（営業）年数が３年未満
（2）居住年数が１年未満
（3）返済負担率（借入申込人の（借入金年間返済額／年収））が３０％超

お問い合わせ・ご相談は、教育ローンコールセンター（０５７０−００８６５６（ナビダイヤル）または０３（５３２１）８６５６）までお問い合わせください。

ご融資額：学生・生徒お１人につき３００万円以内
お使いみち：高校、短大、大学、大学院、専修学校、海外の高校・大学などに入学・在学するために必要となる費用
ご返済期間：１５年以内（交通遺児家庭・母子家庭の方は１８年以内）

日本政策金融公庫　国民生活事業

あなたの銭湯は大丈夫ですか？
浴場組合総合補償制度

浴場施設内の不備で・・・（鏡やタイルが欠けていた事で）お客さんがケガをした等 お客さんが被った損害を補償します。

仕事中の事故・・・（清掃中、洗剤でお客の衣類を汚す）（浴槽にあやまって熱湯を入れた等）お客さんが被った損害を補償します。

お客さんの預かり物・・（預かった時計、メガネ等を壊す）（預かった時計、財布等を盗まれる）（ロッカー内の携行品が盗まれる等）お客さんが被った損害を補償します。

コインランドリー内の事故・・・（ランドリーの不備でお客さんがケガ）（ランドリーが壊され売上金が盗難）（壊されたランドリーの修理費用等）お客さんのケガや、損害を補償します。

※ レジオネラ感染症による事故にも対応しています！　B1524201A2014-20170426

（お問合せ先）
一般財団法人　全国中小企業共済財団（取扱代理店）
〒102-0093　東京都千代田区平河町 1-4-12　TEL03−3264−1511
平河商事　株式会社（取扱代理店）　TEL03−3264−6493

（引受保険会社）
共栄火災海上保険株式会社
浴場組合事故受付デスク
フリーダイヤル　おふろ　は至急！
0120−026−849

銭湯育ちの漫画家がプロデビュー
泉紗紗さん「ゆとのと」
ＬＩＮＥマンガで連載

大阪の銭湯の娘さんが「泉紗紗」のペンネームでプロ漫画家デビューを果たし、ＬＩＮＥマンガで連載「ゆとのと」の配信が、12月14日からスタートした。

内容は大阪の下町を舞台にした、ほのぼのほっこり銭湯ドラマ。祖父の突然死で天涯孤独になった美大卒のフリーター・小浜湊が、祖父の旧友に会いに訪れた大阪で、銭湯「湯阪温泉」と、そこで育った銭湯大好きな小学1年の男の子・湯阪ゆまと出会い、銭湯の持つ力、人々の人情や温かさに触れていく。1話1話、じんわりと心に沁みる物語になっている。

見どころは、人と人の絆をテーマに、現代では失われた人との交流の大切さ。銭湯で育ってきた作者ならではの「銭湯あるある」や、銭湯の現状、リアルな裏側も盛り込まれ、祖父母が営む銭湯を継ぐ夢を持つ小学1年生「ゆま」を通して銭湯の良さを伝え、読者にも銭湯に行きたい！と思ってもらいたいという、作者の思いが伝わってくる。

「湯阪温泉」のモデルは石川県出身の経営者が多い大阪市の銭湯だが、今後、銭湯のルーツの一説ともいわれる石川県（能登）に行く展開も考えているそうだ。

ＬＩＮＥマンガは電子コミックサービスだが、アクセスが多ければ本として出版されるとのこと。新たな銭湯の魅力発信を頑張る泉さんを、アクセスして応援してほしい。

《ＬＩＮＥマンガ「ゆとのと」》
隔週木曜日更新。購読無料。ＰＣ、スマホからアクセスできる。作品ＵＲＬ＝https://manga.line.me/product/periodic-id=Z0000154

廣瀬十四三の 銭湯ハンコ絵語り 第45回
「ハンコと著作権」

どこか懐かしくて温かい。消しゴムハンコには、そんな味わいがある。廣瀬十四三さんが消しゴムハンコに想いを刻んで、大好きな銭湯を語る。

★オリジナルハンコの受注制作を承っています
連絡先 wakwak@yahoo.co.jp としぞー

実質的には2018年に書く最初のコラムということで、本年もよろしくお願い致します。数軒の銭湯様には、ハンコのご依頼を頂いたまま年を跨いでしまい、ご迷惑とご心配をおかけして申し訳ありません。必ず作成しますのでもうしばらくお時間を頂戴できれば幸いです。

さて、自由が丘の「ギャラリーＹｕｒｕｒｉ」でこれを書いている。

1／20から始まった私のハンコ展「としぞーハンコの世界　ふたたび」。初日、二日目は共に30人オーバー、三日目には大雪に見舞われ早仕舞いしながらも8人のお客様、今年も昨年同様にたくさんの銭湯ファンに来てもらい、感謝の念に堪えない。

時には通りすがりのニコチンくさい爺が乱入し、ハンコ作ってなんになるの、などと毒づかれることもあるが、それも個展の一興である。

今回の展示はこれまでにリリースした約100軒の東京都内のお遍路ハンコをメインに、制作のエピソードやボツになった原画などを見てもらっている。

並べてみると、自分でもよくこれだけ作ったものだなと思う。最近は私以外のハンコを目にすることが多く、それはそれで良い。独占しようという気はないし、そもそも売り込みは今までもこれからもするつもりはない。ただ、私のハンコデザインに似てないか、これ？というものに時折出くわし、苦笑させられることはある。

つい最近のことだが、困ったことが起きた。ある銭湯さんの為に私が制作したハンコのデザインを、そのままTシャツにプリントして友人数名に配っている銭湯ファンがいたのだ。デザインをそこまで気に入ってくれたと言うこと自体はとても嬉しいのだが、販売しないとは言え完全な著作権侵害。ひょんなことからその事実を知り、ＳＮＳで、そういったことはおやめください、と書いたところ当事者から連絡と謝罪があり、すぐに回収と処分をする、ということになった。Tシャツを作った方も受け取った方も、それほど悪気はなく、著作権に関して認識は低い。

かく言う私自身も、これまでハンコを納入する際に、著作権に関する取り決めをなおざりにしてきたことは否めない。

お風呂屋さんにすれば、お金を払ってハンコを作ったんだから自由にデザインを使っていいだろう、という考え方をしてしまいがちであるが、デザインの著作権はあくまでデザイナーにある。ウェブやチラシ、名刺などの二次利用も本来は無断ではできないのだが、著作者である私が、まあそれくらいはと黙認している。

昨年の夏、大田区の改正湯さんから、ハンコのデザインを使ってTシャツやバッジを作りたいが、どうしたらいいか、と初めて訊かれたのをきっかけに、改めて著作権法を読んだり、事例を調べたり、ということをしてみたのだが、正直細かい専門的なところまでは理解できなかったし、結局はケースバイケースで事前に決めておけとなる。ただ、著作権の譲渡は、ハンコ展などの活動をする上で自分の首を絞める恐れがあるので、グッズ利用許諾権（ライセンス）を販売するという形にした。お互いの自由度が高く、良いアイデアだったと思う。

そうか、これまで作ったすべてのお風呂屋さんがライセンスを購入していただければ、不労所得生活も夢ではないかもしれない。……夢のまた夢か。

本文とは関係ありません

アオシマチュウジ氏がHPを開設。ご覧下さい。
http://chuji-a.jimdo.com/

投稿
池沢絵さんが湯ったり朗読！
リニューアルしたはすぬま温泉で
銭湯ＯＬ　やすこ

昨年の12月23日（土）。年の瀬。リニューアルされたばかりの東京都大田区・はすぬま温泉の脱衣所にて、朗読会が行われた。

朗読者は、銭湯サポーターズフォーラムでも毎年司会を勤めてらっしゃる池沢絵さん。フォーラムでも、銭湯マニアから浴場経営者まで幅広い銭湯への理解を示し、ユーモアを効かせてくださるトークは東京の銭湯関係者からも大人気なナレーターさんだ。（ご自身も銭湯がお好きという事で納得。）

そんな池沢さんがセレクトした朗読は、クリスマスにぴったりの心もあたたまる2話。1つは銭湯にまつわる親子の話。もう1つは心寂しいＯＬに起きたクリスマスの奇跡の話。

イベントには老若男女問わず集ったが、それぞれの経験を重ね合わせながらじっくり聞き入っていた様子だ。池沢さんの朗読が優しい感情に溢れており、気持ちを入れずに聞く事はむしろ難しかったのかもしれない。

また、朗読が始まった瞬間に脱衣所は非日常的になった。池沢さんの様々な表情の声が、新しい漆喰の壁にすっと響く。その空間をカラフルなステンドグラスを通した優しい陽が彩る。朗読と銭湯の空間が織り成され、年の瀬のせわしなさを忘れる様な特別なひとときだった。

また、朗読後は店主の近藤さんと日本銭湯文化協会理事の町田忍さんによる銭湯に関するお話も特別に設けられた。先ほど迄は息を止める様にして朗読の世界に入り込んでいたお客さん達も、お2人の銭湯談義に笑ったりと、また違う楽しい時間を満喫した。特に昔の「銭湯あるある」は会場からも様々な声があがった。

本イベントの魅力は池沢さんの朗読、近藤さん・町田さんのトーク等、演者さんの魅力で語り尽くせるが、実は細やかな工夫も見逃せない。例えば空間の演出としては、クリスマスをイメージしたホットハーブティーやお菓子が用意され、オリジナルアロマが焚かれていた。お陰で、脱衣所は心地よい香りでいっぱいだった。もちろん、茶目っ気も忘れていない。イベントスタート時に近藤さんがトナカイの恰好で登場という常連さんもビックリの演出もあった。

他にも、朗読の物語にちなんで間伐材の輪切りが配られ「大切な人にメッセージを書いて渡してみましょう！」というご案内も頂く。朗読の大切な時間を、家でもう一度心に反芻したくなる様な素敵なギフトだった。朗読者池沢さん、近藤さんと主催団体・銭湯もりあげた～いの工夫が随所にちりばめられていた。

この様に様々な工夫で、参加者にとっては「いつもの銭湯」が更に「スペシャルな思い出の場所」に変わりうる。

イベント終了後に入浴を済ませ暖簾をくぐる頃には、「こんな忙しい時こそ銭湯に来よう……」と自然に思わせてくれた。銭湯という空間ごと好きになる魔法が今回のイベントにはぎっしり詰まっている。まさに「湯ったり」できるイベントだった。

心もほっこりする池沢さんの朗読

今月の詩
小谷　早苗

「大きな花束を運ぶように」

人は変わらないような気がする。だから何があってもこれでいいんだと。欲ばらず、ほしがらず、未練も残さず。人はそれぞれの所で生活し、とても孤独で趣味があって、仕事もあって、やっとこさで年をとる。人は現実とは思えないくらい突然、死んでいく。「残酷」だと思う。死やいのちの重さは計り知れない。誰かが忘れない間は、その人はやすらいでいる。死ぬとは、生きる意味とは、遠い死を遠いままで未来へ運ぶ。大きな花束を運ぶように、おとさないように。こぼさないように。

「テルマエ・ロマエ」

伝統の風呂文化を面白おかしく、愛情たっぷりに描いている。原作者の長い海外生活の中で、日本の風呂恋しさから生まれたのである。壮大な古代ローマの歴史の中に、日本が誇る風呂文化が息づいている。赤い手ぬぐいぶら下げて、カラコロカラコロ下駄をならし銭湯へと。日本人は風呂大好き。一度は番台へ立ってみたい、一食抜いても風呂は抜けない等、聞いたことがある。世代に関係なく、おしゃべりに花が咲き、家の風呂では体験できない人情感が保存されている。現代人は忙しい。裸で入る銭湯の力。そこには気の許しが、湯のコミュニケーションになっているのだ。映画が起爆剤になればと、日々思うのである。

アプリ「東京銭湯」完成
アプリ専用スタンプラリーも

東京都組合の銭湯アプリ「東京銭湯」がスタートした。公式マスコットキャラクターの「ゆっぽくん」のかわいいイラストを満載。スタンプラリー機能、都内560軒の銭湯情報、登録した銭湯から情報を受け取ることができる「プッシュ通知」を搭載。アプリをダウンロードすると「ゆっぽくん」の待ち受け画像がもらえる。

低圧の電気 2016年4月より、販売をスタート

130年間の経験を、
未来をひらくチカラに変えて。
東京ガスは、さらなる進化へ。

これからのエネルギーに、「東京ガス」という答えを。

あなたとずっと、今日よりもっと
TOKYO GAS

東京ガス株式会社　都市エネルギー事業部　業務用営業部
東京都港区海岸1-5-20　TEL03-5400-7777（ダイヤルイン）
http://eee.tokyo-gas.co.jp/　東京ガス　業務用　検索

自分で出来る簡単管理
衛生管理のお悩み解決!!
低コスト、清潔、安心、気持ちのいいお湯のご提供には・・・

長時間持続型!!
投入は1日1～2回の手間いらず
錠剤
ヘルス湯浄剤90T
内容量：15kg（1,000錠）

すぐ溶けてすぐ効く!!
汚・アオコも簡単除去！
細粒
ヘルス湯浄剤
内容量：1kg×10袋

半年に一回配管洗浄
これ1つでOK！
グッドジョブ配管洗浄剤
内容量：15.4kg

ここが違う！4大メリット
メリット1 不快な臭いが少ない！
メリット2 露天風呂にも安定！長持ち！
メリット3 詰まりの原因にならないのでメンテナンスが楽！
メリット4 優れた保存性！

お得な情報盛りだくさん!!詳細はコチラ
会員制ウェブサイト
施設の繁盛をお届けします
「おふろ.jp繁盛倶楽部」
★詳細はお気軽にお問い合せください
1 サンプル・資料
2 貴重な成功事例
3 お得なキャンペーン情報
4 どこよりも早い新製品情報
5 販促物
会員制サイト おふろ.jp繁盛倶楽部は、全国のお風呂屋さんに向けて、有益な情報をお届けする会員専用サイトです。
会員募集中！
弊社ホームページ ヘルスビューティー 検索
登録無料 からご登録できます！

［企画発売］株式会社ヘルスビューティー
名古屋オフィス：愛知県名古屋市南区菊住2-5-8
東　京オフィス：東京都港区高輪3-4-1　高輪偕成ビル303
ヘルスビューティー 検索
●お問い合せは
名古屋オフィス：TEL 052-618-7558
東　京オフィス：TEL 03-6277-4938
ご注文は代理店まで

各都道府県組合事務所・代表者
（平成30年２月現在）

全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会
千代田区東神田1-10-2　ＴＥＬ03-5687-2635
http://1010.or.jp/zenyoku/

	県名	代表者名	事務所所在地	電話番号	ホームページURL
北海道・東北	北海道	小西　廣幸	札幌市中央区大通西16－２	011-611-9341	http://www.kita-no-sento.com/
	青森県	川嶋　和彦	青森市堤町２－６－９	017-735-3853	
	岩手県	山屋　隆	盛岡市高松３－６－12山屋ビル	019-661-5822	
	宮城県	木村　仁則	仙台市青葉区上杉５－１－12後藤コーポ109号	022-213-4911	
	福島県	門馬　浩二	福島市笹木野字笹木野原４－140三浦内	024-591-4265	
関東甲信越	栃木県	稲垣　佐一	宇都宮市若草１－９－５宝湯内	028-624-8049	
	埼玉県	谷　弘幸	さいたま市浦和区高砂２－１－５	048-822-5400	http://www.saiyoku.jp
	群馬県	吉岡　藤吉	桐生市本町１－４－35一の湯内	027-744-4704	
	千葉県	土肥　一夫	千葉市中央区長洲２－９－６	043-222-3858	http://www.enjoytokyo.jp/life/spot/l00028845/
	東京都	近藤　和幸	千代田区東神田１－10－２	03-5687-2641	http://www.1010.or.jp/
	神奈川県	山﨑　潤一	横浜市南区高根町２－10	045-231-3341	http://k-o-i.jp/
	山梨県	古屋　育男	甲府市住吉４－６－23ふじ温泉内	055-232-1081	
	長野県	宮下　憲治	上田市常田３－14－３宮桜の湯内	0268-22-5678	http://sinsyuu.iiyudana.net/
	新潟県	熊谷　孝	新潟市中央区礎町通り上１ノ町1926	025-222-2923	http://www.niigata268.com/
東海北陸	静岡県	小長井　正	静岡市葵区駒形通３－２－１桜湯内	054-252-8938	
	愛知県	武田　和宏	名古屋市中区千代田３－９－14	052-322-5735	http://aichi1010.sakura.ne.jp
	岐阜県	野原　伸之	岐阜市鍵屋西町１－75	058-252-1457	http://1010gifu.com
	三重県	田中　茂毅	津市大倉13－19アコギビル３Ｆ	059-228-4240	http://www.zd.ztv.ne.jp/sentou-mie/index.html
	石川県	松永日出男	金沢市大手町２－22	076-221-2372	http://ishikawa1010.com/
	富山県	中野　数雄	富山市東町３－２－17	076-421-3968	http://toyama1010.com/
近畿	福井県	山崎　一美	福井市光陽４－２－26	0776-22-2761	http://www.1010fukui.jp
	滋賀県	津田　清一	大津市打出浜13－22滋賀県生衛会館内	077-524-8554	http://www.shigalife.or.jp/yokujyou.html
	京都府	中井　義昭	京都市中京区西ノ京職司町63	075-801-1301	http://kyo1010.pro.tok2.com/
	大阪府	宮前　博一	大阪市天王寺区生玉町９－３	06-6772-3112	http://www.osaka268.com/
	兵庫県	月山　昇商	神戸市中央区下山手通７－１－21	078-341-2475	http://hyouyok268.sakura.ne.jp
	奈良県	山崎　美隆	奈良市三条大宮町１－12奈良県生衛会館内	0742-35-5026	
中国	岡山県	石岡　眞代	岡山市南区若葉町４－６	086-264-5674	http://www.optic.or.jp/SENTOO-OKAYAMA/
	広島県	沖本　範文	広島市中区河原町１－26広島県環衛ビル５Ｆ	082-293-7848	http://www.1010hiroshima.com/
	山口県	吉本　太一	下関市大坪本町24－10	0832-23-3739	http://www.yamayoku.sakura.ne.jp/index.html
	鳥取県	松本　正嗣	鳥取市末広温泉町401日乃丸温泉内	0857-29-0955	http://tottori1010.web.fc2.com/
四国	香川県	山本　和雄	高松市塩上町２－５－22	087-835-9123	
	愛媛県	尾原　譲	松山市萱町２－２－10	089-943-3257	http://www.1010ehime.com/
	徳島県	新田　靖	徳島市東大工町２－29川原ビル２Ｆ	088-653-0755	
九州	福岡県	吉岡　利明	福岡市中央区西中洲11街区13号	092-761-3612	http://fukuoka1010.com/
	長崎県	濱田　清志	長崎市上野町６－25	095-844-2300	
	大分県	宮﨑　奉治	大分市大字下郡3475－１　下郡温泉内	097-569-2848	
	熊本県	野村　雄亮	熊本市中央区世安町448	096-354-6682	http://kuma1010.com/
	宮崎県	長友　節夫	宮崎市大橋１丁目64－１ヘルストップゆうゆう内	0985-23-6252	
	鹿児島県	福丸　敬朗	鹿児島市易居町３－28ヘルスプラザビル４Ｆ	099-225-2683	http://www.kagosima-onsen1010.net/

各組合のＨＰを、自身の組合のＨＰにリンクする事を自由といたします

都道府県別入浴料金表

平成30年2月1日現在

	県名	施行年月日	入浴料金（円） 大人	中人	小人
北海道	北海道	26. 8.11	440	140	70
東北	青森	28. 3. 1	450	150	60
	岩手	27. 1. 1	430	150	70
	宮城	27. 4. 1	440	140	80
	福島	19. 9. 1	400	150	90
関東甲信越	栃木	26. 7.15	420	180	90
	埼玉	26.10. 1	430	180	70
	群馬	26. 9. 1	400	180	80
	千葉	26. 4. 1	430	170	70
	東京	26. 7. 1	460	180	80
	神奈川	26. 9. 1	470	200	100
	山梨	21. 2. 1	400	170	70
	長野	26. 3. 1	400	150	70
	新潟	26. 4. 1	420	140	70
東海北陸	静岡	26. 4. 1	400	160	80
	愛知	26. 4. 1	420	150	70
	岐阜	26. 4. 1	420	150	70
	三重	26.11.28	400	150	70
	石川	26. 8. 1	440	130	50
	富山	26. 8.20	420	130	60
近畿	福井	26.11.20	430	150	60
	滋賀	26. 9. 1	430	150	100
	京都	26. 8. 1	430	150	60
	大阪	26. 4.16	440	150	60
	兵庫	26. 4. 1	420	160	60
	奈良	26. 4. 1	420	150	80
	和歌山	21. 2. 1	420	140	80
中国	岡山	27.11.30	420	160	70
	広島	27. 9. 1	430	150	70
	山口	27. 4.10	420	150	80
	鳥取	26. 4.21	400	150	80
四国	香川	27.12. 1	400	150	60
	愛媛	26. 9. 1	400	150	60
	徳島	26.12. 1	400	150	70
	高知	26.12. 1	400	150	60
九州	福岡	21. 2.16	440	180	70
	長崎	19. 3.15	350	150	80
	大分	19. 1.12	380	150	70
	熊本	26.12. 1	400	150	80
	宮崎	20. 2. 1	350	130	60
	鹿児島	24.10. 1	390	150	80
	沖縄	18. 2.11	370	170	100

「銭湯がこころとからだに効く理由」④

（愛知県組合銭湯読本より）

第2回講演①

医学的に見た銭湯の効用とは？ 銭湯で健康づくりをするコツ

講師◇早坂信哉氏

自治医科大学医学部総合診療部、浜松医科大学医学部准教授、大東文化大学教授などを経て、現在は東京都市大学人間科学部教授。入浴や温泉に関する医学的な研究の第一人者。

長生きのために、1週間で何日お風呂に入るのがベストだと思いますか？

答えは7日。つまり、毎日入浴するのが健康のために有効であるということがわかっています。ある調査（中高年以降の世代を5年間追跡調査）では、毎日お風呂に入る人の方が、入浴回数が少ない人より要介護状態になりにくいという結果が出ました。

毎日お風呂に入るといっても、シャワーだけでは満足な健康効果は得られません。しっかり湯船に浸かることが大切です。とくに若い方に多いのですが、シャワーだけで済ませる人は睡眠状態が悪く、幸福度や元気度も相対的に低いという研究結果も出ています。

それではなぜ毎日お湯に浸かると健康に良いのか、なぜシャワーだけではダメなのか。さらには、家のお風呂よりも銭湯のほうがより健康効果を得られるのか…。医学的な見地からご説明したいと思います。

《ポイント1》効能いろいろ温熱作用

入浴がもたらすメリットの一つに「温熱作用」があります。お湯に浸かると皮膚の表面が温まり、血管が広がって血流が良くなります。

皆さんの体は約60兆もの細胞からできていますが、その細胞がどのように生きているかご存知ですか？じつは全ての細胞は、血液に酸素や栄養を運んでもらうことで生き続けられるのです。一方で血液は、体にとって不要な老廃物を運び出してくれる役割も担っています。新陳代謝という言葉に置き換えるとわかりやすいでしょうか。

温まることのメリットは血流促進だけではありません。痛みを感じる神経、敏感になり過ぎている神経の働きを抑える効果があるということ。さらには、関節周辺の筋肉や靭帯の柔軟性が増すこともわかっています。関節痛や膝痛の緩和にも入浴は有効なのです。

もちろんこれらの温熱作用は、家庭のお風呂より室温・湯温が一定に保たれている銭湯の方がより効果的なのは言うまでもありません。

投稿

『「銭湯の新しい取り組み」で、うんと地域密着を進める』

平成29年度セミナーを開催

兵庫県公衆浴場業生活衛生同業組合

昨年10月16日（月）午後2時から、兵庫県民会館にて兵庫県公衆浴場業生活衛生同業組合（以下、兵浴）は、生衛事業者・消費者・行政等の相互交流と理解、信頼をより深めるため、「『銭湯の新しい取り組み』で、うんと地域密着を進める」をテーマにセミナーを開催しました。

生活衛生関連事業者、特に公衆浴場業事業者がより元気になるためにも、社会変化へ幅広い視野と関心を持ち、公衆衛生の向上、地域社会の健全な発展、利用者・消費者との相互理解が大切である、とのこれまでの認識を大切に臨みました。

平成26年度防災セミナー（講師＝室﨑益輝氏／公財・ひょうご震災記念21世紀研究機構副理事長、神戸大学名誉教授）、平成27年度消費者関連セミナー（講師＝阿南久氏／消費者市民社会をつくる会理事長、元消費者庁長官）、平成28年度ユニバーサルツーリズム等関連セミナー（講師＝鞍本長利氏／日本ユニバーサルツーリズム推進ネットワーク理事長、NPO法人ウィズアス代表理事）に続く、第4回目（4年目）です。

月山昇商・兵浴理事長の主催者挨拶、兵庫県健康福祉部健康局生活衛生課長・都倉敏明氏の来賓ご挨拶に続き、関西学院大学大学院経営戦略科教授・佐竹隆幸氏から「『銭湯の新しい取り組み』で、うんと地域密着を進める」と題してご講演いただきました。

社会全体を見据えつつ、自らの信用力を高め、地域にとってなくてはならない銭湯となるよう努力していくことが必要であり、その活性化、賑わいの大切さ、公共性等について大切な示唆をいただきました。

また、多方面からの参加者構成で、行政関係、浴場・生衛業関係、浴場関連事業者、消費者、政策金融公庫などから、予定の計42名が参加されました。

さらに、地元のサンテレビからも取材があり、防災のテーマと合わせて放映されました。

聴講者アンケートでは、お互いに表情が見える小規模のセミナーでもあり、「メリハリのある講義、わかりやすい説明だった」、「わかりやすいレクチャーだった。利用者のダイレクトな声を吸収する機会が増えることを願っています」、「しんどい時こそ、本業に徹することが大切」、「公衆浴場というプラットホームを大切にしてほしい」、「銭湯がなくならないようなしてほしい」、「（今回のセミナーは）信頼関係を形成する場であり、素晴らしい場である」、「時間が足りなかったとは思うが、もっと様々な角度からも聞かせて欲しかったです」等々の声が寄せられました。

金沢支部 学生向けアプリで値引き
スタンプラリーも

金沢支部では、市の予算により「平成29年度一般公衆浴場活性化コンペ」を実施。「かなざわおふろ旅」と題し、イベント時の短期的な集客のみならず恒常的な集客力向上策も含め、創意工夫に富んだ各種取組を実施している。

今年度の取組として、学生向け金沢市公式アプリ「かなざわ学さぽ」に140円引きで入浴できるクーポンを掲載し、金沢近郊の学生にPRをはかる。

（上）スタンプラリーの早期達成者3名をマイスターに認定。右は松永支部長（右）マイスターに贈られた、オリジナルタオルとトートバッグ

また、昨年10月より市内の銭湯をめぐるスタンプラリーを始めており、21軒全て回ってスタンプを集めるとマイスター認定証と記念品をプレゼントする。

12月16日には早期達成者3名のマイスター認定証授与式が当組合で行われ、松永日出男支部長からオリジナルタオルとトートバッグなどが贈られた。達成者は「今まで知らなかった小さな路地や地元の歴史をたどる楽しみを味わう事ができた」と語った。

その他、ジョギング愛好者向けのランナーズ銭湯も始めている。今後は、県のホームページ再構築に合わせて「かなざわおふろ旅のページ」も作りイベントなどの情報を発信していく。

竹チップを燃料利用へ

石川県で実証実験

石川県組合の松永理事長は金沢森林組合の委員として、竹チップを湯沸かしの燃料として利用する試みを進めている。森林組合、金沢市、民間団体などが2016年8月に国の補助を受けて結成した「竹熱事業策定委員会」が、竹の資源化を目指して取り組んでいるもの。

管理されない竹林は浅く根を張って広がることから、周辺植物の成長阻害や土砂崩れの原因となるなど、全国の里山で問題になっている。そこで、新たに大規模な設備投資をせずに、竹を直接燃料として消費する方法を模索してきた。

昨年12月から松永理事長が経営する「ぽかぽか御経塚の湯」（野々市市）で、廃材や木材のチップに少量を混ぜて燃やす実証実験を始めた。竹は燃焼すると発生するガラス質の灰による釜の故障が懸念されていたが、ガラス質の残留がなかったことから、竹の配合の割合などを2月まで検証する。

竹が燃料として利用できれば、エネルギーの地産地消と里山保全の一石二鳥となる。委員会では今後、広く温浴施設などに広めていきたいとしている。

大阪府浴立春俳句会

初旅やみやげに配る長寿箸　谷下 一玄

初旅や雨がこんなに晴れるとは　小山 淑子

義仲の句碑過ぎてより冬の鵙　西上 邦子

釘ひとつ打たんとすなり年の暮　中江 司郎

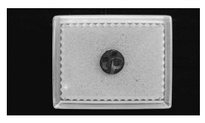
寒析や風のぶつかる音のして　風向きの傾き残し葦枯るる　北浦賀代子

掲示板残らず剥がし歳用意　寒析の昨日と同じ刻に過ぐ　年玉を握りしままの寝顔かな　寒行や太鼓の川の面に響き

投稿募集中！

全浴新聞では皆様からの投稿を随時募集しています。イベントのお知らせや報告、アイデアや提案など、伝えたいことをお寄せください。

採用された方の中から限定で、全浴連シンボルマークのピンバッチを進呈します。



全浴連・生命共済制度のご案内

（災害保障特約付福祉団体定期保険＋拠出型企業年金保険＋見舞金制度）

給付内容（1口の場合）

給付事由	名称	1口
病気等で死亡・高度障害状態となったとき	死亡保険金・高度障害保険金（福祉団体定期保険 死亡保険金・高度障害保険金）	100万円
不慮の事故または所定の感染症により死亡したとき / 不慮の事故により高度障害状態となったとき	死亡保険金＋災害保険金（福祉団体定期保険 死亡保険金＋災害保険金） 高度障害保険金＋障害給付金（10割）（福祉団体定期保険 高度障害保険金＋障害給付金（10割））	200万円
不慮の事故により障害状態となったとき	障害給付金（福祉団体定期保険 障害給付金）	70～10万円
不慮の事故により5日以上入院したとき（入院給付金については、同一の不慮の事故について通算120日限度）	入院給付金（福祉団体定期保険 入院給付金）	1日につき 1,500円
	災害入院見舞金（見舞金制度）	15,000円（一律）
不慮の事故により延べ5日以上通院したとき	災害入院見舞金（見舞金制度）	15,000円（一律）
入院給付金・災害入・通院見舞金・請求時諸経費（診断書などの費用）	請求時諸費用給付金（見舞金制度）	1事故の請求につき、診断書代等の諸費用として1通につき5,000円（2通まで）
脱退したとき（死亡・高度障害を含む）	脱退時給付金（搬出型企業年金保険 脱退一時金）	

みんなで入ろう ぜんよく生命共済

全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会

このご案内は制度の概要を記載しています。ご加入に際しては、加盟団体または全共済よりパンフレット、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」をお受取りになり、よくお読みの上お申込みください。

Form No.0D4262(1.0) AXA-A1-1505-0841/9F7 2015.05.07

健康増進工事と耐震工事ならお任せ下さい

江戸川区庄楽の湯

大田区久が原湯

最新の銭湯をホームページでご案内中です。http://www.advan.gr.jp

当社が申請手続き全てを承ります

株式会社アドヴァン建築設計事務所　〒116-0013東京都荒川区西日暮里4-23-2ノアビル201　TEL03-3824-5601

浴場経営者、必読の書!!

『銭湯検定公式テキストI』

「歴史」「建築」「雑学」の3部構成　銭湯がもっと楽しくなる!!

図版・写真とともにわかりやすく解説

定価：1728円（本体1600円＋税）

●お求め方法
全国の書店や amazon で購入できます（書店に在庫がない場合はご注文ください）。お急ぎになる方には直接販売も行っています。郵便振替にて1810円（送料込）をご送金ください。

《郵便振替》
口座番号：00100－4－763221　口座名：日本銭湯文化協会
※備考欄には「住所」「氏名」「電話番号」のほか「銭湯検定公式テキストIを購入希望」と必ずご記入ください。

社団法人日本銭湯文化協会編　草隆社発行
監修　町田忍（庶民文化研究家）　米山勇（江戸東京博物館助教授）

全浴連シンボルマーク

色彩（カラーの場合）
DIC 158 番

「エコセン」ロゴマーク

I ♥ eco
アイ　ラブ　エコセン

色彩（カラーの場合）
♥　DIC 159 番
♥以外　DIC 582 番

左記マーク使用にあたっては、浴場組合関係及び組合員が使用する場合は、各都道府県組合を経由して全浴連に連絡してください。公衆浴場以外の特殊浴場その他の部外者は無断で使用できません。