

全国浴場新聞

発行所
全国公衆浴場衛生生活
衛生同業組合連合会
東京都千代田区
東神田1-10-2
TEL 03(5687)2635
購読料 1部 100円

東浴信用組合

まごころで奉仕する
業界のパートナー

「熱中症予防声かけプロジェクト」は、市民が共同で熱中症予防を呼びかける国民運動で、JECと環境省により夏季に実施されている。全浴連は今年初めて参加した。近年、日本の夏は温度の高さに加え35℃の猛暑日も多く、熱中症

「ひと涼みアワード2017」最優秀賞



受賞を喜ぶ近藤理事長と佐伯常務

「銭湯は一年中価値のある健康増進施設だ」

東京都市大学人間科学部・早坂信哉教授

前身既報の通り、平成29年度全浴連役員研修会が、10月19日、明治記念館で開かれた。内容の詳細を改めて紹介する。

■講師 東京都市大学人間科学部・早坂信哉教授（一般財団法人・日本健康開発財団温泉



早坂教授の講演

《講演内容》
銭湯は寒い時期のイメージがあるが、実は1年中、健康増進の価値がある施設である。

風呂について医学部では教えず、研究している人もいないため、入浴を許可できる血圧などの指標がなかった。「お風呂に関して、ちゃんと研究するべき」と研究を始めた。今でも風呂の研究をしている医者はほとんどいない。早坂氏は入浴のスペシャリストとして「あさイチ」「ホンマでっかTV」「世界一受けたい授業」林修

の番組など、数多くの場面で、銭湯は熱い湯も多いで、本来は「一時的に働いて危険から守るため

《春》
4〜5月は新しい職場や学校など環境が大きく変化し、それが非常にストレスになる。4月は気持ちが高ぶる、頭張っているのに、副交感神経を高めれば、神経のバランスが取れてくる。自律神経失調症は、このバランスが崩れている状態を指す。

《夏》
夏こそたっぷり熱い湯に浸かった方がよい。日本の夏は高温多湿のため、体へのストレス、疲労になる。また、筋肉量が少ない女性は、冷房の冷えによる体調不良もある。

《秋》
女性にとって悩ましい理由を考えたが、街に歓迎されているような印象を受けた気がした。

《冬》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《春》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《夏》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《秋》
女性にとって悩ましい理由を考えたが、街に歓迎されているような印象を受けた気がした。

《冬》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《春》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《夏》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《秋》
女性にとって悩ましい理由を考えたが、街に歓迎されているような印象を受けた気がした。

《冬》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《春》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《夏》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《秋》
女性にとって悩ましい理由を考えたが、街に歓迎されているような印象を受けた気がした。

《冬》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《春》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《夏》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《秋》
女性にとって悩ましい理由を考えたが、街に歓迎されているような印象を受けた気がした。

《冬》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《春》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《夏》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《秋》
女性にとって悩ましい理由を考えたが、街に歓迎されているような印象を受けた気がした。

《冬》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《春》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《夏》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《秋》
女性にとって悩ましい理由を考えたが、街に歓迎されているような印象を受けた気がした。

《冬》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《春》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《夏》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《秋》
女性にとって悩ましい理由を考えたが、街に歓迎されているような印象を受けた気がした。

《冬》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《春》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《夏》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《秋》
女性にとって悩ましい理由を考えたが、街に歓迎されているような印象を受けた気がした。

《冬》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《春》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《夏》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《秋》
女性にとって悩ましい理由を考えたが、街に歓迎されているような印象を受けた気がした。

《冬》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《春》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《夏》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《秋》
女性にとって悩ましい理由を考えたが、街に歓迎されているような印象を受けた気がした。

《冬》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《春》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《夏》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《秋》
女性にとって悩ましい理由を考えたが、街に歓迎されているような印象を受けた気がした。

《冬》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《春》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《夏》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《秋》
女性にとって悩ましい理由を考えたが、街に歓迎されているような印象を受けた気がした。

《冬》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《春》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《夏》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《秋》
女性にとって悩ましい理由を考えたが、街に歓迎されているような印象を受けた気がした。

《冬》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《春》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《夏》
入浴剤は夏向けと冬向けのものがある。夏は皮膚の汚れを取る重曹をメインにしたものが多く、風呂上がりにさっぱりする。

《秋》
女性にとって悩ましい理由を考えたが、街に歓迎されているような印象を受けた気がした。

水と湯の、グレードアップ&燃費削減!——ナノテクノロジーの先端技術

浴槽、タイルもピカピカ



- 水専用装置 ① 保湿作用、浸透作用が向上——肌にやさしい水と湯
② 排水臭を大幅緩和——残留塩素の効果は保持
③ 鏡、カラン、タイルのスケール(赤サビ、シロカ、カルシウムなど)が減少——配管保護と、濾過能力がアップ
④ 菌の増殖が 少なくなる——防菌作用



※周辺機器の使用年数や、水の質によって効果が異なります。

薬品減少
断水なし

燃料使用量が約10~15%減少

燃料専用装置



ナノレベルの分子振動で、ガス、重油、灯油の燃焼効率を向上。スス、スラッジ、排ガスなども減少。
※ボイラー台数や電磁波その他環境によって作用が出にくい場合があります。

電子波処理装置: TeO (テオ)

水専用装置 燃料専用装置

販売・施工から水のアドバイスまで

テクノ・オーシャン

〒664-0017 兵庫県伊丹市瑞ヶ丘4-1-14

テクノ・オーシャン株式会社

TEL 072-779-1475 Fax 072-779-1401

電子波処理装置 テオ 検索



女将さんと
湯乃

11月7日の沖縄に
行ってきました。完全
プライベートの旅なの
でなく、安くあげよう
と、成田空港の第三
ターミナルの初めて
LCCに乗り初めて
も、某有名航空会社ま
りも狭い機内、荷物の
重量制限など、色々と
ありました。なんとか
あれでお休みなにか
つねに発

空港から
車で40分
安慶田の交
差点を曲が
ると建物の
壁に『中乃
湯』の文字
をついに発

沖縄では湯舟につ
かるとい習慣があり
無く、体の調子が悪
くなった後、中乃湯
湯につかって体を中
から温め調子を整え
る。漢方や医者が
す。狭い機内でのス

何はともあれ沖縄
最後の銭湯、中乃湯
さんいよいよ閉
業。中乃湯さん
の言葉は思ひ出
し。もうおばだ
か長くなれば、最
後の一軒としてし
まう。中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

11月7日の沖縄に
行ってきました。完全
プライベートの旅なの
でなく、安くあげよう
と、成田空港の第三
ターミナルの初めて
LCCに乗り初めて
も、某有名航空会社ま
りも狭い機内、荷物の
重量制限など、色々と
ありました。なんとか
あれでお休みなにか
つねに発

空港から
車で40分
安慶田の交
差点を曲が
ると建物の
壁に『中乃
湯』の文字
をついに発

沖縄では湯舟につ
かるとい習慣があり
無く、体の調子が悪
くなった後、中乃湯
湯につかって体を中
から温め調子を整え
る。漢方や医者が
す。狭い機内でのス

何はともあれ沖縄
最後の銭湯、中乃湯
さんいよいよ閉
業。中乃湯さん
の言葉は思ひ出
し。もうおばだ
か長くなれば、最
後の一軒としてし
まう。中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

セントウ紀行

沖縄県 最後の銭湯「中乃湯」

全浴新聞特派員 風呂わく三 (漫談家)

無事に沖縄に到
着。今回の目的地の
一つは沖縄の最後
の銭湯中乃湯さん
です。沖縄では銭
湯の事を『ゆーふ
るや』と言うそ
うで、本土とは違
う独自の文化とし
て発展してきました
。以前からどうし
てもその独自文
化に触れてみた
く、ようやく決心
し飛んできた次第
です。

しかし東京から何
度か電話しましたが、ネ
ットに出ている番号は
現在使われてないよう
なのでつながらず、や
つてみるかどうかと
確認できないという
まま。中乃湯さん
のホームページに
あててお休みなにか
つねに発

空港から
車で40分
安慶田の交
差点を曲が
ると建物の
壁に『中乃
湯』の文字
をついに発

沖縄では湯舟につ
かるとい習慣があり
無く、体の調子が悪
くなった後、中乃湯
湯につかって体を中
から温め調子を整え
る。漢方や医者が
す。狭い機内でのス

何はともあれ沖縄
最後の銭湯、中乃湯
さんいよいよ閉
業。中乃湯さん
の言葉は思ひ出
し。もうおばだ
か長くなれば、最
後の一軒としてし
まう。中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

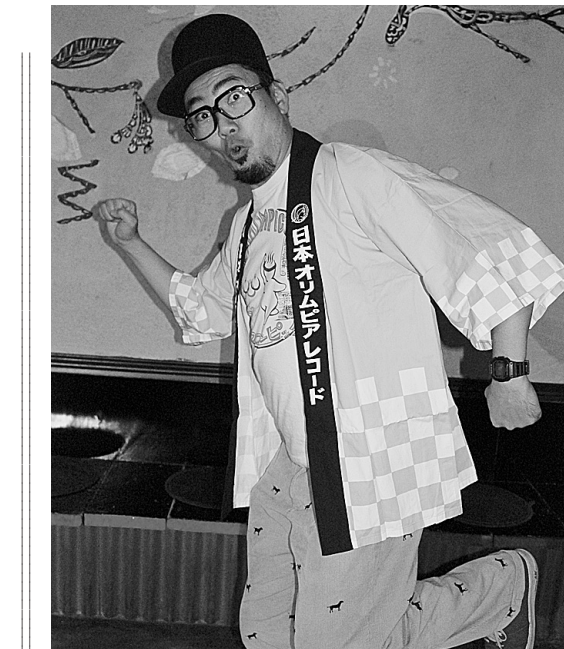
中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。



中乃湯さん

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

カンパレノ銭湯

銭湯イベントをプロデュース

ミズグチグチさん(44)

大阪芸大出身。イベント企画、切り絵によるグラフィックデザインなど、マルチな才能を駆使し、銭湯イベント「オフロニッパ」をプロデュースしている。10月に「オフロニッパ」の振り付けも担当。所属バンド「赤土」は渋谷系(関ジャニ08)の主演映画「御園ユナ」に出演。同じメンバーによるバンド「みにまむ」は、Eテレの「ストレッチマンハイパー」に「遊び楽団」にまみす」として出演。電源を使わず、いつでもどこでも半畳のスペースがあれば賑やかす大道的音楽カルテットとして、子どもからお年寄りまで愉快になれる演奏を提供している。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

中乃湯さん
の健康と共に、そ
ばのようになんか
けて欲しいと思
います。

豊富なノウハウ、快適な「ゆ」で信頼に応えます。

クリーンな水・湯質を全自動で維持・管理する全自動型ろ過機

鶴亀温水器工業株式会社

ISO9001を取得

*全自動型ろ過機・TRBF-A型

*全自動型ろ過機・FTR-F型

*温水器・SS型

●本社：〒577-0067 大阪府東大阪市高井田西3丁目2-21 Tel. 06-6788-5301 E-mail: info@tsuru-kame.co.jp

●東京本社：〒114-0013 東京都北区東田端1-12-1 稲垣ハイム303 Tel. 03-3894-0580

●東京工場：〒335-0001 埼玉県蕨市北町5-5-9 Tel. 0484-44-8320

「国の教育ローン」のご案内

高校・大学等への入学時、在学中の費用にご利用いただけます(日本学生支援機構の奨学金と重複してご利用いただけます。)

ご融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、次の1または2の方

1 世帯の年間収入(事業所得者の方は所得)が次の金額以内の方

2 世帯の年間収入(所得)が990万円(770万円)以内であって、次の特例要件のいずれかに該当する方

【特例要件】

(1) 勤続(営業)年数が3年未満

(2) 居住年数が1年未満

(3) 返済負担率(借入申込人の「借入金年間返済額/年収」)が30%超

お問い合わせ・ご相談は、教育ローンコールセンター(0570-008656(ナビダイヤル)または03(5321)8656)までお問い合わせください。

ご融資額

お使用みち

ご返済期間

学生・生徒お1人につき300万円以内

高校、短大、大学、大学院、専修学校、海外の高校・大学などに入学・在学するために必要となる費用

15年以内(交通遺児家庭・母子家庭の方は18年以内)

日本政策金融公庫 国民生活事業

あなたの銭湯は大丈夫ですか？

浴場組合総合補償制度

浴場施設内の不備で・・・

(鏡やタイルが欠けていた事で)

お客さんがケガをした等

損害を補償します。

仕事上の事故・・・

(清掃中、洗剤でお客の衣類を汚す)

(浴槽にあやまって熱湯を入れた等)

お客さんが被った

損害を補償します。

お客さんが被った

損害を補償します。

お客さんの預かり物・・・

(預かった時計、メガネ等を壊す)

(預かった時計、財布等を盗まれる)

(ロッカー内の持ち物が盗まれる等)

お客さんが被った

損害を補償します。

コインランドリー内の

事故・・・

(ランドリーの不備でお客さんがケガ)

(ランドリーが壊れ修理金がかかる)

(壊されたランドリーの修理費用等)

お客さんが被った

損害を補償します。

※ レジオネラ感染症による事故にも対応しています！ B1524201A2014-20170426

(お問合せ先)

一般財団法人 全国中小企業共済財団(取扱代理店)

〒102-0093 東京都千代田区平河町1-4-12 TEL03-3264-1511

平河商事 株式会社(取扱代理店) TEL03-3264-6493

(引受保険会社)

共栄火災海上保険株式会社

浴場組合事故受付デスク

フリーダイヤル おふる は至急！

0120-026-849

都道府県別入浴料金表

平成29年12月1日現在

	県 名	施行年月日	入浴料金(円)			
			大 人	中 人	小 人	
北海道	北海道	26. 8.11	440	140	70	
	青森	28. 3. 1	450	150	60	
東北	岩手	27. 1. 1	430	150	70	
	宮城	27. 4. 1	440	140	80	
関東	福島	19. 9. 1	400	150	90	
	栃木	26. 7.15	420	180	90	
甲信越	埼玉	26.10. 1	430	180	70	
	群馬	26. 9. 1	400	180	80	
	千葉	26. 4. 1	430	170	70	
	東京	26. 7. 1	460	180	80	
	神奈川	26. 9. 1	470	200	100	
	山梨	21. 2. 1	400	170	70	
	長野	26. 3. 1	400	150	70	
	新潟	26. 4. 1	420	140	70	
	静岡	26. 4. 1	400	160	80	
	愛知	26. 4. 1	420	150	70	
東海	岐阜	26. 4. 1	420	150	70	
	三重	26.11.28	400	150	70	
北陸	石川	26. 8. 1	440	130	50	
	富山	26. 8.20	420	130	60	
	福井	26.11.20	430	150	60	
	滋賀	26. 9. 1	430	150	100	
近畿	京都	26. 8. 1	430	150	60	
	大阪	26. 4.16	440	150	60	
	兵庫	26. 4. 1	420	160	60	
	奈良	26. 4. 1	420	150	80	
	和歌山	21. 2. 1	420	140	80	
中国	岡山	27.11.30	420	160	70	
	広島	27. 9. 1	430	150	70	
四国	山口	27. 4.10	420	150	80	
	鳥取	26. 4.21	400	150	80	
	香川	27.12. 1	400	150	60	
	愛媛	26. 9. 1	400	150	60	
	徳島	26.12. 1	400	150	70	
	高知	26.12. 1	400	150	60	
九州	福岡	21. 2.16	440	180	70	
	長崎	19. 3.15	350	150	80	
	大分	19. 1.12	380	150	70	
	熊本	26.12. 1	400	150	80	
	宮崎	20. 2. 1	350	130	60	
	鹿児島	24.10. 1	390	150	80	
	沖縄	18. 2.11	370	170	100	

ポイント3

体の芯まで温まる

大きな湯船で体がより温まる

①広い浴室空間に湯気が充満している
②お湯の温度が一定に保たれている
③湯温が温まる仕掛けがたくさんある

④体が温まると、血管が拡張して血流が増加する
⑤血流の増加により筋肉がゆるみ、肩こり・腰痛解消につながる
⑥新陳代謝が活性化してリラックス効果も倍増

ポイント2

楽しくて心地いい

①リラックスできる空間
②お風呂の開放感
③お風呂の開放感
④お風呂の開放感
⑤お風呂の開放感
⑥お風呂の開放感

『銭湯がもっと楽しくなる理由』②

(愛知県組合銭湯読本より)

講師 池田由紀氏

「『ポイント』楽しんで心地いい」

銭湯には薬草湯、ジャクシ、電気風呂など、さまざまなお風呂があります。広い湯船で思い切り足を伸ばすこともできます。家庭のお風呂の開放的で楽しいですね。この「楽しい」と感じているとき、人間はストレスを解消する脳内ホルモンを分泌します。

「なせ銭湯が『気持ちいい』か」

リラクゼーション効果

その一つが「オキシトシン」。別名「思いやりホルモン」。もう一つが「セロトニン」。こちらは「喜びホルモン」と呼ばれています。人に親切にしたときに分泌されるのがオキシトシンで、心地いいと感じることで喜ぶホルモンの分泌も促されます。

銭湯には2つのストレス解消ホルモン、「オキシトシン」「セロトニン」が分泌しやすい環境が整っているというわけです。

《ポイント4》 ゆったりくつろげる

ゆったりのリラックスした状態の時、人間の脳は「アルファ波」という脳波を出している。脳波というのは脳の神経細胞から出る弱い電流のこと。ガンマ波、ベータ波、アルファ波、シータ波、デルタ波の5つあると言われている。ちょうど中間位置するアルファ波はリラックスする脳波で、お風呂に入ると発生しやすくなります。ちなみに寝ているときに出るのはデルタ波。家のお風呂でウトウトし、そのまま眠り込んでしまつてケースを耳にしますが、これは非常に危険なので注意してください。入浴前に眠ってしまうと、タイマーをかけておくと、家族に呼んでもらおうという策を講じておくのを忘れないでください。

その点、銭湯なら万が一湯船で眠ってしまったとしても、誰かが起こしてくれるため比較的安全といえます。

東京の銭湯経営者有志が勉強会

客層を変えるための意識改革を

建築家からの提言「総工費削減も」

東京の銭湯経営者有志による初の勉強会が、11月24日、品川浴場会館で開かれた。都内の銭湯は昭和43年の約2700軒から、5000軒台に減少。経営者一人ひとりの意識改革と知識の必要性を実感した柳澤幸彦氏(豊島区/妙法湯)が呼びかけ、若手を中心に15人が集まり、銭湯養生訓、著者の神藤啓司氏(食フスリート/協代表理事)も参加した。

中普請の工費が2年前の1億円から1億2千万円に上昇したことへの危機感、また、タイや金など

波。家のお風呂でウトウトし、そのまま眠り込んでしまつてケースを耳にしますが、これは非常に危険なので注意してください。入浴前に眠ってしまうと、タイマーをかけておくと、家族に呼んでもらおうという策を講じておくのを忘れないでください。

その点、銭湯なら万が一湯船で眠ってしまったとしても、誰かが起こしてくれるため比較的安全といえます。

《参加者の意見》

- ・銭湯はなぜパイプ(配管)を隠したがるのかとスパー銭湯の経営者に言われた。設備や工事にわたっての情報交換の場が欲しい。
- ・普通、家を建てる場合は業者を何社も検討する。銭湯業界の受け身の体質を変えよう。工務店を通すメリットもある。故障時に24時間対応してくれる。
- ・風呂無しアパートのシェアハウスが増えている。
- ・若者を取り込むために、カフェなどにボスターを掲げるものもある。
- ・別に、高級なシャワーを1000円で貸し出す手もある。
- ・大きい風呂に入ると化粧のノリが違ふ」という話もある。美容効

《プロに任せて効果的な発信・デザインを》

餅は餅屋の言葉通り、それぞれのプロに任せることにより、経営者が気づいていなかった店の魅力発見やアップルの道が拓ける。- 女性客を取り込む「美容と健康を発信」(健康美容の発信、正しい入浴法の発信や、入浴剤・ボディンフを賞のよいものに更新など)
- デザインによる魅力的な空間で付加価値を(建築のプロ)
- インスタ映えなどを考え、写真撮影可能な外観・ロビーなど(入浴だけでなく、入浴後の写真撮影も可能。美容院を参

波。家のお風呂でウトウトし、そのまま眠り込んでしまつてケースを耳にしますが、これは非常に危険なので注意してください。入浴前に眠ってしまうと、タイマーをかけておくと、家族に呼んでもらおうという策を講じておくのを忘れないでください。

その点、銭湯なら万が一湯船で眠ってしまったとしても、誰かが起こしてくれるため比較的安全といえます。

東京の銭湯経営者有志が勉強会

客層を変えるための意識改革を

建築家からの提言「総工費削減も」

東京の銭湯経営者有志による初の勉強会が、11月24日、品川浴場会館で開かれた。都内の銭湯は昭和43年の約2700軒から、5000軒台に減少。経営者一人ひとりの意識改革と知識の必要性を実感した柳澤幸彦氏(豊島区/妙法湯)が呼びかけ、若手を中心に15人が集まり、銭湯養生訓、著者の神藤啓司氏(食フスリート/協代表理事)も参加した。

中普請の工費が2年前の1億円から1億2千万円に上昇したことへの危機感、また、タイや金など

波。家のお風呂でウトウトし、そのまま眠り込んでしまつてケースを耳にしますが、これは非常に危険なので注意してください。入浴前に眠ってしまうと、タイマーをかけておくと、家族に呼んでもらおうという策を講じておくのを忘れないでください。

その点、銭湯なら万が一湯船で眠ってしまったとしても、誰かが起こしてくれるため比較的安全といえます。

東京の銭湯経営者有志が勉強会

客層を変えるための意識改革を

建築家からの提言「総工費削減も」

東京の銭湯経営者有志による初の勉強会が、11月24日、品川浴場会館で開かれた。都内の銭湯は昭和43年の約2700軒から、5000軒台に減少。経営者一人ひとりの意識改革と知識の必要性を実感した柳澤幸彦氏(豊島区/妙法湯)が呼びかけ、若手を中心に15人が集まり、銭湯養生訓、著者の神藤啓司氏(食フスリート/協代表理事)も参加した。

中普請の工費が2年前の1億円から1億2千万円に上昇したことへの危機感、また、タイや金など

全浴連・生命共済制度のご案内

(災害保障特約付福祉団体定期保険+拠出型企業年金保険+見舞金制度)

給付内容(1口の場合)

給付事由	名 称	1 口
病気で死亡・高度障害状態となつたとき	死亡保険金・高度障害保険金 (福祉団体定期保険 死亡保険金・高度障害保険金)	100万円
不慮の事故または所定の感染症により死亡したとき	死亡保険金+災害保険金 (福祉団体定期保険 死亡保険金+災害保険金)	200万円
不慮の事故により高度障害状態となつたとき	高度障害保険金+障害給付金(10割) (福祉団体定期保険 高度障害保険金+障害給付金(10割))	70~10万円
不慮の事故により障害状態となつたとき	障害給付金 (福祉団体定期保険 障害給付金)	1,500円
不慮の事故により5日以上入院したとき (入院給付金については、同一の不慮の事故について通算120日限度)	入院給付金 (福祉団体定期保険 入院給付金)	15,000円(一割)
不慮の事故により延べ5日以上通院したとき	災害入院見舞金 (見舞金制度)	15,000円(一割)
入院給付金・災害・通院見舞金・請求時諸経費(診断書などの費用)	請求時諸経費給付金 (見舞金制度)	15,000円(一割)
脱退したとき (死亡・高度障害を含む)	脱退時給付金 (拠出型企業年金保険 脱退一時金)	15,000円(一割)

みんなで入ろうぜんよく生命共済

全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会

このご案内は制度の概要を記載しています。ご加入に際しては、加盟団体または全共済よりパンフレット、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」をお受取りになり、よくお読みの上お申込みください。

Form No.0D4262(1.0) AXA-A1-1505-0841/9F7 2015.05.07

健康増進工事と耐震工事ならお任せ下さい

大田区久が原湯

江戸川区庄楽の湯

最新の銭湯をホームページでご案内中です。http://www.advan.gr.jp

当社が申請手続き全てを承ります

株式会社アドヴァン建築設計事務所

〒116-0013 東京都荒川区西日暮里4-23-2/Aビル201

TEL.03-3824-5601

浴場経営者、必読の書!!

『銭湯検定公式テキストI』

「歴史」「建築」「雑学」の3部構成 銭湯がもっと楽しくなる!!

図版・写真とともにわかりやすく解説

●お求め方法

全国の書店や amazon で購入できます(書店に在庫がない場合はご注文ください)。お急ぎになる方には直接販売も行っています。郵便振替にて1810円(送料込)をご送金ください。

【郵便振替】

口座番号：00100-4-763221 口座名：日本銭湯文化協会

※備考欄には「住所」「氏名」「電話番号」のほか「銭湯検定公式テキストI」を購入希望と必ずご記入ください。

監 社団法人 日本銭湯文化協会 編集 草隆社 発行 町田 勇 (庶民文化研究家) 米山 勇 (江戸東京博物館助教授)

定価：1728円(本体1600円+税)

銭湯検定公式テキストI

監 社団法人 日本銭湯文化協会 編集 草隆社 発行 町田 勇 (庶民文化研究家) 米山 勇 (江戸東京博物館助教授)

定価：1728円(本体1600円+税)

全浴連シンボルマーク 「エコセン」ロゴマーク

アイ ラブ エコセン

色彩(カラーの場合)

色彩(カラーの場合) DIC 158番

色彩(カラーの場合) DIC 159番

色彩(カラーの場合) DIC 582番

左記マーク使用にあたっては、浴場組合関係及び組合員が使用する場合は、各都道府県組合を経由して全浴連に連絡してください。公衆浴場以外の特殊浴場その他の部外者は無断で使用できません。