全国浴場新聞

発行所
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会
東京都千代田区東神田1-10-2
ＴＥＬ03（5687）2635
購読料　１部　100円

全浴連代表者会議開かれる

平成26年度通常総会 提案事項等を審議

全浴連の代表者会議が三月十八日（火）、午後一時から東京都千代田区の東浴ビル会議室で開かれた。平成二十五年度の一般会計収支決算見込み、平成二十六年度収支予算案、事業計画案など通常総会（六月九日予定）に提出される事項について審議が行われた（写真）。

全浴連の関稔幸理事長から「本日はご多用の中、出席いただきありがとうございます。日増しに春めいて来ており、ここ東京も三月末には桜が開花すると思われます。限られた時間ですが、多岐にわたる事項について慎重な審議をお願いします」との挨拶があり、さっそく関理事長を議長として審議に入った。

まず、平成二十五年度一般会計及び特別会計の収支決算見込みについて、全浴連の村西彰副理事長から説明があった。

「一般会計は収支については約四千六百五十九万円に対して、決算見込みは約三千二百七十万円で約一千三百八十八万円の減となっている。また支出については約四千六百五十九万円に対して、約三千六百八十九万円で約九百六十九万円の減になっている」ことが報告され、拍手で承認された。

さらに、平成二十六年度一般会計および特別会計収支予算案の説明に移った。

「平成二十六年度は一般会計では収支で四千九百万円、対前年比約二百四十一万円の増となっている。収入のうち賦課金は約二千九百軒で約二千七百八十四万円を見込んでいるとの報告があり、通常総会に提案することが承認された。

平成二十五年度の振興事業については事務局から以下のような報告があった。

①浴育事業　67回（体験入浴有57回、体験入浴無10回）

②浴育紙芝居イベント　3回

③浴育アンケート調査　回答浴場数2、089軒、有効回答数1、965軒

④アンケート調査の報告書

注・報告書の関連記事については代表者会議開催の翌日の三月十九日、振興事業委員会（岡本勲委員長）から「浴育における公衆浴場の活性化」という実施報告書が答申されたので別項参照。

また、平成二十六年度の生活衛生関係営業対策予算案については、さる二月十二日に港区の全国生衛会館で開かれた説明会で、約二十九億八千万円の予算が決定している。（本紙3月号既報）

平成二十六年度生活衛生関係営業対策事業費補助金について、浴場関係では全浴連は約五百万円、都道府県組合は3組合×百五十万円となっている。

実施を希望する組合は五月十日までに事業計画の概略、予算案を作成し全浴連事務局まで申し込みをお願いしている。

平成二十六年度事業計画案（本紙三月号で既報）は

①消費税率の引上げに伴う入浴料金

②浴育推進事業

③外国人入浴の促進

④環境・地域社会貢献活動

⑤「エコセンのすすめ」普及啓発

などを柱としている。

その他、「消費税率の引上げに伴う公衆浴場入浴料金の税制額の指定（通知）」、「入浴料金調査報告」、「全浴連通常総会」、「役員（監事）任期満了による選任」など多岐にわたる事項の説明や報告があった。

また、映画「テルマエ・ロマエⅡ」が四月二十六日から公開されるが、前回同様、映画会社よりタイアップの依頼協力があった。

全浴連ではオリジナルのタイアップポスター（別掲）とマナーポスターを作成し、各組合宛に発送することになった。

各地で入浴料金改正

千葉県組合

千葉県組合は大人料金を四三〇円（旧四二〇円）に引き上げ、四月一日から実施する。

なお、中人料金（一七〇円）、小人料金（七〇円）は据え置きとなっている。

長野県組合

長野県組合は大人料金を四〇〇円（旧三八〇円）に引き上げ、三月一日から実施している。

なお、中人料金（一五〇円）、小人料金（七〇円）は据え置きとなっている。

新潟県組合

新潟県組合は大人料金を四二〇円（旧三九〇円）に引き上げ、四月一日から実施する。

なお、中人料金（一四〇円）、小人料金（七〇円）は据え置きとなっている。

静岡県組合

静岡県組合は大人料金を四〇〇円（旧三六〇円）に引き上げ、四月一日から実施する。

中人料金も一六〇円（旧一四〇円）、小人料金も八〇円（旧七〇円）に引き上げる。

愛知県組合

愛知県組合は大人料金を四二〇円（旧四〇〇円）に引き上げ、四月一日から実施する。

なお、中人料金（一五〇円）、小人料金（七〇円）は据え置きとなっている。

岐阜県組合

岐阜県組合は大人料金を四二〇円（旧四〇〇円）に引き上げ、四月一日から実施する。

なお、中人料金（一五〇円）、小人料金（七〇円）は据え置きとなっている。

兵庫県組合

兵庫県組合は大人料金を四二〇円（旧四一〇円）に引き上げ、四月一日から実施する。

なお、中人料金も一六〇円（旧一五〇円）に引き上げる。

小人料金（六〇円）は据え置きとなっている。

奈良県組合

奈良県組合は大人料金を四二〇円（旧四〇〇円）に引き上げ、四月一日から実施する。

なお、中人料金も一五〇円（旧一四〇円）に引き上げる。

小人料金（八〇円）は据え置きとなっている。

映画「テルマエ・ロマエⅡ」の全浴連オリジナルポスター

「浴育による公衆浴場の活性化」実施報告書を答申

岡本委員長（左）から関全浴連理事長（右）に答申

全浴連の振興事業委員会が、3月19日に開催され、「浴育による公衆浴場活性化」実施報告書が、岡本勲委員長（キーブレイン㈱代表取締役）から全浴連関稔幸理事長に答申された。

本事業は、事業取り組み3カ年目であることから、全組合員に対して、浴育の取り組み状況、意識・意欲、阻害要因等について実態調査を行いその調査結果を分析し浴育事業の推進策が提言された。

25年度実施事業の概要は、次の通りである。

事業の概要

1.「浴育」推進事業

(1)全組合員を対象としたアンケート調査の実施

全組合員に対して、浴育の取り組み状況、意識・意欲、阻害要因等について実態調査を行った。

組合員総数　3、208浴場（平成25年4月1日現在）

回答数　2、089浴場（回収率65・1％）

有効回答数　1、965浴場（有効回答率61・3％）

(2)児童を対象とした浴育事業

公衆浴場業生活衛生同業組合等と連携し、幼稚園・保育園・小学校の児童に対して、日常的な生活マナー向上につなげるため、紙芝居「銭湯・お風呂マナー」の読み聞かせや体験入浴の促進を図った。

実施回数　67回（体験入浴付き57回）

参加児童　2、431名

(3)体験型浴育イベントの実施

漫画家学会と連携を諮り、体験型の浴育イベントを実施した。「お風呂の入り方マナー紙芝居」、体験入浴、そして湯上がり後にオリジナル紙芝居「銭湯に行こう！」を、子供たちと楽しんだ。

①湯処じんのび（東京都足立区）

実施日　平成25年8月25日

参加者　15名

②御谷湯（東京都墨田区）

実施日　平成25年11月22日

参加者　23名

協力　菊川保育園

③大黒湯（東京都町田市）

実施日　平成26年1月29日

参加者　28名

協力「ひかりの子」保育園

2.「浴育」普及啓発事業

(1)お風呂マナー紙芝居クイズの実施

銭湯・お風呂マナー紙芝居を多数の国民に理解してもらうため、全浴連ホームページに紙芝居を公開し、紙芝居の閲覧者の増加を図るため、「お風呂マナー紙芝居クイズ」を行った。親子のコミュニケーションツールとして使用できるオリジナルグッズ「入浴マナーバスポスター（NHK提携銀河銭湯パンタくん）」をプレゼントした。

なお、入浴マナーバスポスターは、各種イベント等でも配布した。

・期間　9月1日から12月31日まで募集

・応募総数　159通（昨年121通）

(2)啓発キャンペーン事業「銭湯川柳」

・期間　平成25年9月1日から12月31日

・応募総数　1、981句（昨年1、976句）

応募者の中から、抽選でオリジナルエコバックを贈呈した。なお、「アイ ラブ エコセン」「ふれあい銭湯」「気持ちいい銭湯」の審査会を開催し、受賞者には受賞作を額装した賞状を贈った。

第3回銭湯川柳大賞4作品は以下の通り。

なお、「浴育による公衆浴場の活性化」の報告書では、浴育事業の推進策として

(1)業界内への広報強化

(2)行政との連携・組織対応

(3)浴場の負担軽減

(4)紙芝居の活用

(5)入浴客や収入の増加

(6)実施マニュアルの整備

などが提言されている。

（報告書の詳細は次号以降に掲載予定）

第３回銭湯川柳大賞４作品

ふれあい銭湯部門

気持ちいい銭湯部門

自由応募部門

アイラブエコセン部門

お知らせ

4月21日　決算監査会
4月22日　理事会
6月9日　通常総会

光風霽月

中国人のブログや掲示板を翻訳したものを見ると日本人の民度は高いとか、中国が日本の民度にまで高まるには数十年掛かるとか、絶対に追いつかないとか書かれていることが多い▼民度とは最近使われている言葉で、はっきりとした定義はないみたいだが、公徳心とかと同じ意味で使われることが多いと思う▼例えば日本人は信号を無視しないで横断歩道を渡るとか、道ばたにゴミを捨てないとか、渋滞している道路の反対車線を逆走しないとか、交差点でクラクションをやたらと鳴らさないとか、災害時に商店を略奪しないとか書かれている事が多い▼日本人から見ると当たり前の事ではあるが中国人から見ると驚異に値するらしい。実際に中国では守られていないと言うことらしいが、日本に旅行に来た人が実際に目で見て本当の事だったと書いている▼それでも日本では学校での道徳教育の必要性とか色々と論議を醸しているが、矢張り幼児や小学生低学年を対象に行っていかなければならないという点は一致した見解だと思う▼入浴マナーを通して社会のルールを自然と身につけていく心を育てると言う意味で浴育は日本独特の公衆浴場で行える文化であり、これからも力を入れていかなければならないと思う。

まごころで奉仕する
東浴信用組合

湯……濾過機 超音波 バイブラ
設計・製造・工事・サービス
技術の日東
日東製作株式会社
東京都葛飾区金町４－４－１
電話　東京（03）3607－0800㈹

懐かしさ × 新しさ。
銭湯をライフスタイルに。
～新築,中普請,耐震,補助金申請～
今井健太郎建築設計事務所
東京都港区白金3-7-18＃505
TEL:03-6277-3526
ご相談は無料です。資料請求などお気軽にお問い合わせください。
ウェブサイト→imai88.jp

全浴連・生命共済制度のご案内
（災害保障特約付福祉団体定期保険＋拠出型企業年金保険＋見舞金制度）
みんなで入ろう
ぜんよく生命共済
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会

給付内容（１口の場合）

1.一般死亡共済金（福祉団体定期保険死亡保険金・高度障害保険金）	死亡・所定の高度障害状態となったとき	100万円
2.災害死亡共済金（福祉団体定期保険災害保険金＋死亡保険金・障害給付金＋高度障害保険金）	災害で死亡（所定の感染症を含む）・所定の高度障害状態となったとき	200万円
3.障害共済金（福祉団体定期保険障害給付金）	災害で障害状態となったとき	70～10万円
4.災害入院共済金（同一の不慮の事故については通算120日限度）（福祉団体定期保険入院給付金）	災害で5日以上入院したとき	1,500円（5日以上）
5.災害入院見舞金（5日以上）（見舞金制度）		15,000円
6.災害通院見舞金（5日以上）（見舞金制度）	災害で5日以上通院したとき	15,000円（一律）
7.請求時諸費用給付金（見舞金制度）		5,000円（1通につき）
8.脱退時積立給付金	脱退したとき（死亡・高度障害を含む）	

全浴連では、事業所で働く方々の万一に備える福利・保障制度を実施しております。
★無診査（告知のみ）で加入でき、1年ごとの自動更新
★他の制度や保険とは関係なく共済金（保険金・給付金・見舞金）が給付されます。
★一年ごとに収支計算し、剰余金が生じた場合は配当金（契約者配当金）として返還されます。
※配当金（契約者配当金）は毎年変動します。必ずお支払いをお約束するものではありません。

このご案内は制度の概要を記載しています。ご加入に際しては、加盟団体または全共済よりパンフレット、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」をお受取りになり、よくお読みの上お申込みください。
AXA-1104-1265/C1D

加入資格
組合員および従業員（経営者の家族で業務に従事する方を含む）のうち、健康で正常に勤務している満15歳を超え満64歳までの方で加入（増額）することに同意した方なら1～3口まで加入できます。加入後は満75歳に達するまで継続して加入することができます。

掛金
年令・性別を問わず
1口 2,500円
（うち1,000円は積立です！）

加入日
毎年4月1日、10月1日の年2回！！
詳しくは所属の組合にご相談ください

制度の運営
全共済の「ぜんよく生命共済」は、全共済加盟団体の総意に基づき全共済が下記保険会社と締結した災害保障特約付福祉団体定期保険及び拠出型企業年金保険により運営されています。
［引受保険会社］アクサ生命保険株式会社
〒108-8020　東京都港区白金1-17-3 TEL 03-6737-7777（代表）http://www.axa.co.jp/life/

（見舞金制度引受）
お問合せ先：財団法人全国中小企業共済財団
〒102-0093　東京都千代田区平河町1-4-12　TEL 03-3264-1511（業務部）

ガンバレ!! 銭湯

町歩きと銭湯の魅力を案内

中山美子さん（銭湯ガイド（マイスター））に聞く

東京・杉並区の西荻窪で生まれました。親が薬局を営んでいたのですが、薬局はダンボールの空き箱が大量に出るのでそのダンボールを燃料にして自宅にある五右衛門風呂に入っていたのを覚えています。

自家風呂が故障した時や、ガス風呂に変更する時にしばらく銭湯へ通うことになりその時の気持良さを今でも覚えています。

2歳違いの兄と一緒に男風呂に入浴していたから恐らく幼稚園か小学校の低学年の頃のことです。

大人になり、そばに銭湯があっても行くチャンスがありません。特に子育て、仕事で忙しい毎日で銭湯とは長いことご無沙汰していました。

上の娘が小学校の6年生の頃、ある土曜日の夜にふと思い立って銭湯へ出かけてみました。

その銭湯は天沼にある「林泉湯」で普段は通勤で前を通り過ぎていたのですが、湯に浸かり高い天井を見上げていたら一気に疲れがとれてリラックス気分になりました。

その「林泉湯」は残念ながら今は廃業していますが銭湯の楽しみをおぼえ、2009年から銭湯を巡りを始めました。

銭湯通いをする中で「銭湯検定」の存在を知りました。

銭湯検定4級は自宅で受験して合格しました。興味を持つと凝るタイプですので「湯めぐりマップ」を購入したら都内に銭湯が沢山あることを知りました。

一生懸命に銭湯めぐりをはじめたのは近くの「玉の湯」へ訪ねたら廃業していてビックリしたからです。

「玉の湯」だけでなく都内の銭湯はハイペースで消えていくという現実にぶつかり、私の銭湯めぐりもせかされるようにハイペースとなってしまいました。

4級の銭湯検定に合格したら、3級の案内が合格証と一緒に送られてきたので第一回の「3級検定」を受験して合格しました。

銭湯検定2級の試験を待ってたら案内の知らせがあり論文形式でしたが東京・千代田区の東浴ビル会議室で行われました。

その結果、2級試験にも運よく合格しました。

2級合格者は銭湯ガイドマイスターとして認定されます。

銭湯ガイドマイスターとしての最初の活動は一昨年、私の担当した墨田区でのガイドツアーでした。

「町歩きと銭湯」ということで、事前に下調べをしたり、コースを歩いてみたり、周到な準備をしました。

当日は両国駅から隅田川沿いを散策し、「荒井湯」でペンキ絵の描き替えを見学、「御谷湯」では普段は見られない釜場などいわゆる「裏方」さんの仕事をご主人の協力をいただき案内してもらい、その後にゆっくり入浴を体験してもらうというプランでした。

昨年の11月には第2回のガイドツアーを実施しました。コースは東向島から向島百花園を経て、「良の湯」へ入浴するというものでしたが、この墨田区での「町歩きと銭湯めぐり」というイベントをレギュラーとして定着させたいですね。

「町歩きと銭湯の良さ」をガイドマイスターとして案内している私ですがあらためて銭湯の魅力は?と聞かれると、湯船に浸かって見上げた時の広い天井の開放感や地元のお年寄りとの他愛のないお喋りです。

内科医をしている私が心身共にリラックスできる空間が銭湯です。

個人的には「あつい湯」が好きですね。「銭湯養生訓」の著者である神藤啓司さんはHSP（ヒートショックプロテイン）の効果を「あつい」「深風呂」で提唱していますが同感です。

マラソンが好きで、今年は東京マラソンにも参加することが出来ましたが、大会の2日前にあつい風呂に入り、HSPを増やすことを実践しましたが効果を実感しました。

しかし、「あつい風呂」といっても医者という立場から高血圧や心臓病のある人には安易に画一的にお勧めできません。

それでも冷え性や肩こりのひどい患者さんには薬をすすめる前に「ゆっくり銭湯に入るといいですよ」とこっそりアドバイスしています。

ところで、都内の銭湯は約700軒になったと聞いてますが、私のなじみの銭湯が廃業していくのは悔しいですね。

あくまで素人の立場での考えですが、銭湯の存在自体をペンキ絵の描き替え、寄席などのイベントを通してアピールすることも一つの方法です。

スポーツとのコラボレーション、例えばマラソン大会などの際、事前にコースの案内が郵送されてくる場合がありますが、その案内に附近にある銭湯の地図があればありがたいことですね。マラソンを終えたランナーは一刻でも早く汗を流したいですから…。それが出来ないのなら最寄りの駅で（銭湯地図のある）チラシを配るなど、工夫次第だと思います。

ちなみに今年1月に荒川沿いで開催された谷川真理ハーフマラソンではチラシに近くの銭湯の案内図が記されていました。私も銭湯に入浴しましたが、ランナーでにぎわっていました。

また、銭湯を題材とした映画「テルマエ・ロマエ」が好評で近くパートⅡが公開されるそうです。私が業界の人間だったら映画館で「湯めぐりマップ」を販売してPRしますが突飛な考えでしょうか…。

銭湯ガイドマイスターとしては、ささやかですが、仲良くなった方には銭湯の気持良さを知ってもらうキッカケになればと思って入浴券を差し上げています。その方達がリピーターになればいいな、という思いをこめて…。

オリンピックが2020年で東京で開催されることになりましたが、外国の方々に日本の銭湯の良さをアピールできるチャンスです。外国人を呼び込める企画、例えば東京スカイツリー見学と銭湯のコラボなどのアイデアもあると思うのですが…。

身近な銭湯はいつまでも残ってもらいたいと思っています。

中山美子さんのプロフィール

昭和38年、東京都杉並区生まれ。「阿佐ヶ谷クリニック」院長。

（聞き手・本紙編集部）

セントウ紀行

東京都板橋区「ゆーらんど」

都営地下鉄三田線の新板橋駅から歩いて7分ほどで、目指す「ゆーらんど」へ到着した。

「営業時間に入っていますが、長男夫婦と母にとの時間は切り盛りを頼んでいますので2階の休憩所でゆっくりして下さい」とのご主人の田中純一郎さんの言葉に甘え、2階の「休憩所」に足を運んだ。

「ここは『ゆーモア』と呼んでいる休憩施設で隣りのホールは40人位入れるカラオケ設備もあることから、利用客には身近なレジャー施設として喜ばれています。また入浴後には食事処として豊富なメニューでおもてなしをしています」と笑顔で話してくれる。

「『ゆーらんど』という屋号はめずらしいですが、私の父が新潟から上京して北区内で預かり湯を経験して、昭和30年に買い取って営業した時の屋号は『長寿湯』でした」という。

平成元年に大規模な建て替えをした時に「ゆーらんど」と屋号を変更した。

ご主人の田中さんは2代目だが都内の私立大学を中退後、「ホテル聚楽」で12～13年サラリーマン生活を経験している。

昭和26年生まれの63歳だが、経営姿勢は積極的である。

地域に根ざした銭湯づくり

「地の利を生かして通勤帰りのサラリーマンが気軽に利用できるように、リンスインシャンプーやボディーソープを置いたり、入浴後には2階で一杯飲んでいただくスペースを提供しています。ホールはカラオケ設備もあるのでOB会や地域の団体での貸し切り利用も目立ちます」と話してくれる。

地元育ちの田中さんは仲間達とともに「よさこい」グループを作り、月に2～3回、練習に励んでいる。

「『よさこい』はソロバン勘定抜きの集まりですが、仲間と一緒に『よさこい』に興じて、その後に飲む一杯が何よりの明日のエネルギーの源になると思っています」と元気な2代目である。

もっとも田中さんにも悩みがある。

落語会や高齢者向けの介護予防体操などのイベントを実施しても、そのまま入浴客の増につながらないことだ。

また、入浴料金については値上げした場合、それに見合ったサービスの提供が必要と思います。

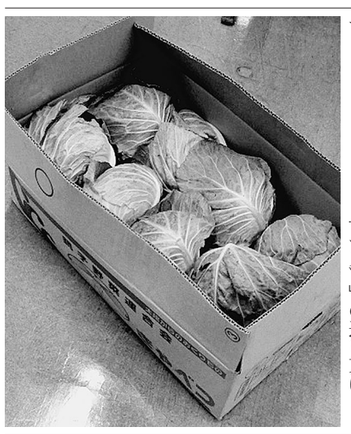
「自家風呂普及率は都内ですでに90％を超えていますが、自分の所に風呂があっても通ってくれる魅力ある銭湯づくり、そのプラスアルファ（付加価値）を考えています」と真剣に話してくれる。

「ゆーらんど」は田中さんご夫婦、長男（昭和55年生まれ）夫婦と母親の文字通り、家族そろって切り盛りしているが、後継者難で悩む銭湯業界にあっては恵まれた話だ。

東京都板橋区板橋1の41の13
☎03・3579・1126

旬菜便り

キャベツ



今私たちが手にするようなキャベツが日本にお目見えしたのは、江戸時代の終わり、安政時代といわれています。細々と栽培が始まったものの、本格的に色々な品種が持ちこまれたのは明治時代になってからとなります。日本の気候に合った品種に改良され、明治、大正、昭和と時代とともに食生活の変化も加わり、西洋の野菜から日本の野菜「キャベツ」として定着した歴史があります。

品種の研究や栽培技術の進歩の中で、いまや一年中出まわり、四季それぞれにおいしさがありますが、この時期、春に出回る中心は「新キャベツ」ともいわれる「春キャベツ」です。春キャベツの特徴は、葉の肉質の柔らかさと独特の甘さにあります。形は玉のように丸く、葉の巻き具合はがちがちに固く巻くのではなくゆるい感じで弾力があります。

「春キャベツ（新キャベツ）」の選び方は

①形は独特な丸みを帯びている
②表面の葉の緑色が淡くきれい
③切り口があまり大きすぎない
④頭の部分がとがりすぎていない（とがりすぎていると中の芯が伸びている）
⑤半分に切ったものは中の芯の伸びは2／3くらいまで

といった点に注意していただければいいでしょう。

ビタミンCが豊富に含まれ外側に近い葉にはカロテンも含まれています。さらにカリウムや食物繊維、そして胃腸を丈夫にするビタミンUを含むこともその機能性として着目すべき点でしょう。

4月は春キャベツの旬です。生でサラダはもちろん、炒めても、煮込んでもそして漬物（浅漬け）などにしてもとてもおいしい春キャベツです。春のおいしさを味わってください。

協力・東京シティ青果株式会社

今月の詩

小谷　早苗

冬の海

心もとない寂しい冬の海
大きな波が押し寄せて風景は
知らない間に変わっていく
沈黙と静止とモノトーン
夥しい古い記憶などこまかく
千切れて
風に吹き飛ばされていく
白い
濡れた浜に流木が点在している
海岸にころがっている肉片は
誰かが「くじらの肉」だと言った
誰だかわからない
ぼくの頭脳の中の細胞が
どんどん消滅していく

テナーサックス

「大きな声でいえないけれど」
ということがある
そういうときに呼んでる
ワケではないけど
ワッとくるネその人が
悪いことではないけれど
ギョッとする。
町角で
黒ずくめの一番上の人に
囁くつもりだろうが
地ひびきのように全部き
こえてくる
傍にいて困ってしまう。
私に恋を語るときは耳元
で囁いてほしいネ
時間がそれを流すから
テナーサックスのように

やっぱりカゼ

とつぜん高熱がでた
巷で流行している「新型
鬱」では
病院にいっても特に問題
ない
本当になんでもないのし
かし
その精神状態はドン底ま
っさかさま
目を閉じると暗黒と絶望
の予想図展開
脳みそを求めるゾンビの
ような動きで
惣菜を求めに徘徊
体力気力もおちて
歳か…？
脳ブームの「悩める力」
も
「心は脳にある」もはて
どういうこと

（鳥取市・元湯温泉）

「やすらぎの銭湯」放映

テレビＢＳジャパン

「昭和は輝いていた」というBSジャパンの3月11日放映で〝やすらぎの銭湯〟という銭湯特集があった。

俳優・歌手の武田鉄矢さんをホストにタレントの山口良一さん、庶民文化研究所長の町田忍さんの3人によるトーク番組となった。

3人それぞれの銭湯にまつわる想い出話やエピソードが披露された。

キングオブ庭園といわれる北千住の「タカラ湯」、宮造りの建築物である大田区の「明神湯」、都内で1人になった日暮里の「斉藤湯」の三助さん、ケロリン桶にまつわる話などに花が咲いた。

また、銭湯絵師の中島盛夫さんもゲストとして登場、ペンキ絵師の一日の仕事の密着取材が放映された。

銭湯絵師としてこれまで5、000枚以上描いた中島さんの杉並区の「亀の湯」で赤・青・黄・白の4色を使った作業に3人の出演者が熱心に見入っていた。

銭湯経営者には新潟、富山、石川県の北陸出身者が多いことや、最盛期には一日に2000人から3000人の入浴客でにぎわった銭湯が、現在では都内に699軒に減少している厳しい現状なども話されていた。

番組の最後には町田忍さんは「銭湯は単に体のアカを落とすだけでなく浮世のアカを落とす庶民の貴重な空間。日本独自の銭湯文化を未来に残していきたい」としめくくっていた。

日本政策金融公庫　国民生活事業（生活衛生資金貸付）貸付利率表

（会社及び個人）　（適用日：　平成26年3月12日・年利：％）

融資の種類			利率	
一般貸付	下記以外の設備資金		基準利率	1.45 ～ 3.85 %
	設備資金	特定の設備 省エネルギー設備資金 衛生設備 等	特別利率B	0.80 ～ 3.20 %
			特別利率C	0.55 ～ 2.95 %
		特例貸付 健康・福祉増進関連事業施設 環境対策等関連施設 事業安定等施設	基準利率	1.45 ～ 3.05 %
			特別利率A	1.05 ～ 2.85 %
			特別利率B	0.80 ～ 2.40 %
			特別利率C	0.55 ～ 2.15 %
	一般公衆浴場施設・設備		特別利率E	0.40 ～ 2.45 %

あなたの銭湯は大丈夫ですか？
浴場組合総合補償制度

浴場施設内の不備で・・・（鏡やタイルが欠けていた事で）お客さんがケガをした等お客さんが被った損害を補償します。

仕事中の事故・・・（清掃中、洗剤でお客の衣類を汚す）（浴槽にあやまって熱湯を入れた等）お客さんが被った損害を補償します。

お客さんの預かり物・・・（預かった時計、メガネ等を壊す）（預かった時計、財布等を盗まれる）（ロッカー内の携行品が盗まれる等）お客さんが被った損害を補償します。

コインランドリー内の事故・・・（ランドリーの不備でお客さんがケガ）（ランドリーが壊され売上金が盗難）（壊されたランドリーの修理費用等）お客さんのケガや、損害を補償します。

※ レジオネラ感染症による事故にも対応しています！

（お問合せ先）
財団法人 全国中小企業共済財団（取扱代理店）
〒102-0093 東京都千代田区平河町 1-4-12　TEL03－3264－1511
平河商事 株式会社（取扱代理店）　TEL03－3264－6493

（引受保険会社）
共栄火災海上保険株式会社
浴場組合事故受付デスク
フリーダイヤル おふろ は至急！
0120－026－849

豊富なノウハウ、快適な「ゆ」で信頼に応えます。

クリーンな水・湯質を全自動で維持・管理する全自動型ろ過機
＊全自動型濾過機・TRBF-A型
＊全自動型濾過機・FTR-F型
＊温　水　器・SS型

鶴亀温水器工業株式会社
ISO9001を取得

● 本　社：〒577-0067 大阪府東大阪市高井田西3丁目2-21 TEL 06－6788－5301
E-mail:info@tsuru-kame.co.jp
● 東京本社：〒114-0013 東京都北区東田端1-12-1 稲垣ハイツ303 TEL 03－3894－0580
● 東京工場：〒335-0001 埼玉県蕨市北町5-5-9 TEL 0484－44－8320

「国の教育ローン」のご案内　高校・大学等への入学時、在学中の費用にご利用いただけます（日本学生支援機構の奨学金と重複してご利用いただけます。）。

ご利用いただける方：ご融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、次の１または２の方

１　世帯の年間収入（事業所得者の方は所得）が次表の金額以内の方

お子さまの人数（注）	給与所得者の方（事業所得者の方）
１人	７９０万円（５９０万円）
２人	８９０万円（６８０万円）
３人	９９０万円（７７０万円）
４人	１,０９０万円（８６０万円）
５人	１,１９０万円（９６０万円）

（注）１「お子さまの人数」とは、お申込いただく方が扶養しているお子さまの人数をいいます。年齢、就学の有無は問いません。
２「６人以上」の場合は、教育ローンコールセンターへお問い合わせください。

２　世帯の年間収入（所得）が９９０万円（７７０万円）以内であって、次の特例要件のいずれかに該当する方
【特例要件】
（１）勤続（営業）年数が３年未満
（２）居住年数が１年未満
（３）返済負担率（借入申込人の（借入金年間返済額／年収））が３０％超

お問い合わせ・ご相談は、教育ローンコールセンター（０５７０－００８６５６（ナビダイヤル）または０３（５３２１）８６５６）までお問い合わせください。

ご融資額：学生・生徒お１人につき３００万円以内
お使いみち：高校、短大、大学、大学院、専修学校、海外の高校・大学などに入学・在学するために必要となる費用
ご返済期間：１５年以内（交通遺児家庭・母子家庭の方は１８年以内）

日本政策金融公庫　国民生活事業

銭湯検定 公式テキスト

その16 銭湯文化の発展

〈連載〉

湯屋の2階

江戸時代の7つ道具①

江戸時代に使われていた湯具を、見ていきましょう。

「湯褌」や「湯文字」は、江戸中期頃まで入浴時に用いられました。普段使いの褌とは別に、入浴用にわざわざ持参して新しいものをつけて入りましたが、体は汚れたまま湯につかるので、湯は汚れやすく、上がる際に湯の中で洗って出る輩もあり、江戸時代も後期になると、使われなくなっていきます。文政8年（1825）の狂詩集『泥鵬台文集』には、

浴衣ト褌トハ必ズ脱シテ入レ

と書かれていますので、この頃には裸で入るのが一般的にはなってきていますが、まだ、あえて書かなければならない程度に、着衣のまま入る者もいたことが伺えます。嘉永四年（1851）頃、書かれた『洗湯手引草』では、湯褌を洗うために使われた下盥は、「天保の初迄残り有しが不浄というて近頃は一向になし」とあり、幕末頃には全裸で入浴するようになりました。

また、「浴衣」は前述のように湯帷子が変化したもので、江戸時代には湯上がりに着用され夏の風物詩になりました。

湯道具として、次に欠かせないものは「手ぬぐい」です。平安時代の文献には「たのごひ」の言葉が見られます。「た」は手のこと、「のごひ」はぬぐうことを表しており、「手ぬぐい」という言葉の発祥はこの頃とされています。初期の手ぬぐいは、白か色無地でしたが、江戸時代には型染めでさまざまな文様が染められるようになり、役者や商店が家紋や屋号を入れた手ぬぐいを染めて得意先に配ったり、※手拭合などという洒落た催しも開かれるほどでした。日本の手ぬぐい文化の発展は、江戸時代の銭湯の普及とともにあったといっても過言ではありません。

江戸時代の7つ道具②

体の汚れを落とすには米のヌカを入れた「ヌカ袋」を使いました。前述の『温室経』では、洗い粉に澡豆があげられていますが、日本では古来、米を主食としてきましたので、玄米から白米に精米するときに出る大量のヌカは、入手が容易でした。このヌカを木綿の小袋に入れて体を洗ったのです。江戸時代には、このヌカやヌカ袋は番台でも用意されており、男性は持参せずに番台で銭を払って借りる者が多かったそうです。使い終わったヌカは、流し場の隅においてあるヌカ桶に捨て、ヌカ袋のほうは番台へ返しました。江戸末期頃からは、豆類の粉に香料や薬品を混ぜたりして「洗い粉」と名づけたものが出回りました。また、当時はさまざまな天然の材料が添加されました。例えば「うぐいすの糞」は、肌を白くするといい、「からす瓜」はひび・あかぎれに効くとして、これらをヌカと混ぜて使うのも人気でした。湯上がりのへちま水も、古くから化粧水として使用されています。

ちなみに、石けん（当時はシャボンと呼んだ）が一般に使われるようになるのは、幕末頃からで、日本で石けんが製造されるようになったのは、明治6年（1873）頃とされています。

「垢すり」は、呉絽と呼ばれる硬い布地を手ぬぐいにつつんで体をこすりました。

※「軽石」は現在でも使われますが、かかとなどをこするのに使われ、銭湯に備え付けられていました。和装でしたので、女性のかかとは現代よりもずっと注目される部分だったのです。

では、洗髪はどうしていたのでしょうか。江戸時代の女性たちの髪は長く、いわゆる日本髪を結っていましたので、たびたび洗うことはできませんでした。日常の手入れとしては、植物性のすき油を使って、櫛で髪をすき、匂油を使ったり香をたいたりして臭いを防いでいました。油を使っていますので髪洗いも大変で、せいぜい月に一、二度のことだったようです。湯屋で髪を洗われると、湯も多く使うし洗い場も汚れるので当初は禁止されており、女性たちは自宅の縁側や板の間でたらいなどに湯を汲んで髪を洗っていました。とはいえ、幕末に発行された『洗湯手引草』の中の「湯語教」には「女は髪を洗い、ぬか袋を返さず」とあるので、幕末には少なくとも一部の銭湯では女客の髪洗いを認めていたようです。銭湯での洗髪が普及するのは明治になってからでした。

※手拭合
江戸時代の戯作者であり、浮世絵師であった山東京伝が天明4年（1784）に開いた手ぬぐいの品評会。文化人たちが手ぬぐいのデザインを競い合った。

※軽石
火山から噴出した石。浮石あるいは浮岩ともいう。

湯上がりに浴衣をまとう女。風呂桶に手ぬぐいがかかっているのがみえる（奥村政信筆）

銭湯エッセイ ほっとひととき

亡母が通っていたお風呂屋さん？

板橋区　30代女性

「もしかしたら、ここが母さんの通っていた風呂屋さんじゃないのかな？」

熱いお湯につかって、高い天井を見ていると、そう思えてきました。母の話に出てくる銭湯にここはよく似ていました。場所は、母が子供の頃暮らした板橋だし、建物も昔の造りです。

それだけでは思い込みだけかも知れませんが、湯船の出入り口には、母の言っていたスピーカーがあります。昔はラジオが流れていたはずです。もう一つ特徴的なのは、男女両方のお湯から見える立派な掛け時計です。これがあるから、男と女別々になっても、帰りはみんな一緒に帰れる……、そう母は言っていました。

でもまさか。五十年以上も時間がたっている。変わってないなんてことがあるだろうか？

またぼんやり、母の話を思い出します。

「子供時代、うちは家族が多くてね、たまに、全員で銭湯に行くの。帰りは近くのラーメン屋さんに、連れて行ってもらうの。それが楽しみでね……」

そうだ。さっき古い中華料理店があった。そうすると、本当に、母と私は同じ風景を見ているのかも知れない。帰り際、番台のおばあさん（失礼）に尋ねると、

「戦争前からやっているから、そういうこともあるかも知れないよ。確かに昔はラジオを流すこともあった」

と微笑まれた。

当たり前ですが、私は大人の母しか知りません。結婚して板橋を離れ、苦労しながら我々を育てた。その母にも家族と暮らした楽しい少女時代があったんだ。そう思うと、とても嬉しくなりました。

七年前、母は六十歳の若さで他界しました。

ここが母の言う銭湯なのか、もう確かめることはできないのですが、私は信じています。住宅地に立つ大きな煙突にひかれてこのお風呂屋さんに来たのですが、手を引いてくれたのはやはり母だったのでしょう。私は結婚してこの街にやって来ました。子供ができたら連れてきて、「ここはお前のお祖母さんも来ていたお風呂屋さんなんだよ」と話してあげたいと思っています。

父さんと僕の落ちつく場所

石川県　10代男性

僕は直希十二歳、小学六年生です。

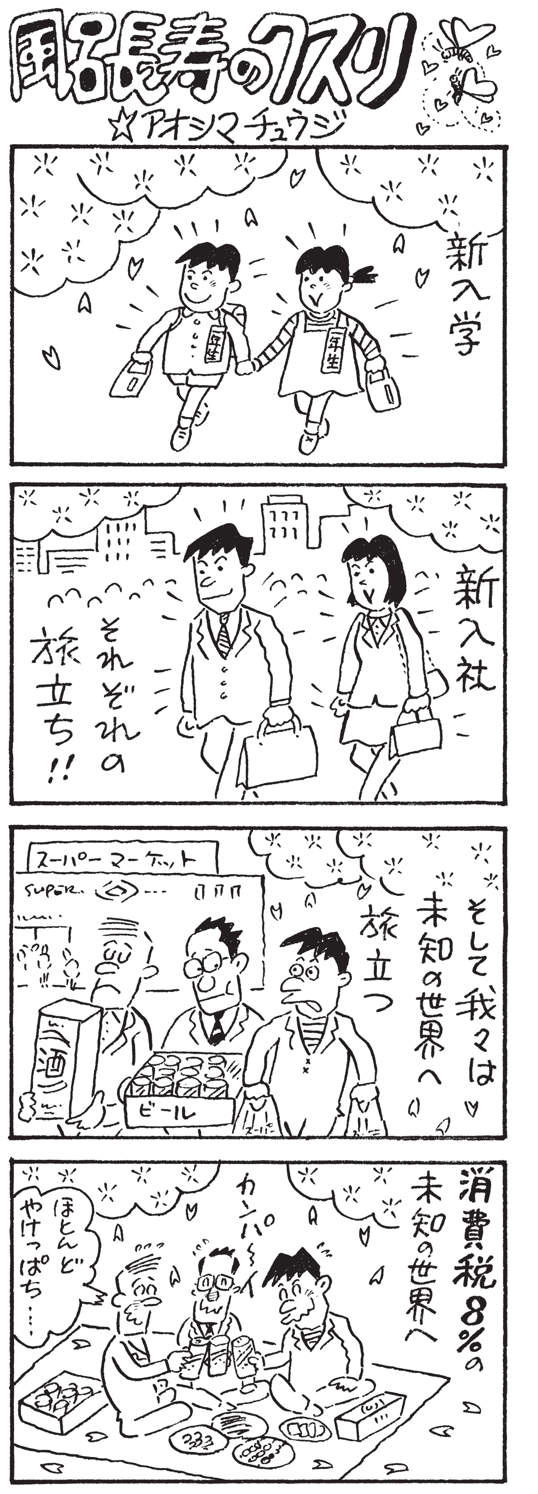
僕が嫌いなものは、お風呂です。どうして毎日毎日お風呂へ入れと言われなければならないのか訳がわからない。決まって面白いテレビが始まる頃になると「直希、お風呂、お風呂」と母さんは言う。僕は決まって「ウン今入るから」と返事を返す。今返事をした後から「直希、お風呂はどうするの？　早く入ってよ」とさっきよりも大きな声で僕に問いかける。母さんが大きな声で言うから、僕も大きな声で返す。「今入る。このテレビ見てから入る」と言うと、台所から走って来てテレビを消す。その後決まって、新聞を見ている父さんに向かって「父さんも直希にお風呂早く入るように言ってよ」と父さんにも怒りモードで声を掛ける。父さんは決まって「母さんが怒っているから、風呂に入れ」と僕に言う。父さんは、母さんより立場が弱いが、僕は父さんには逆らえない。

ぼくの家にお風呂はあります。でも、とても寒くて冬は入れたものじゃない。何でこんなに寒い思いをしてお風呂に入らないといけないのだろう？　母さんは臭いとか汚いとかいうが、僕は自分で臭いと思わない。

冬休みに父さんが銭湯へ連れて行ってくれた。はっきり言って銭湯は楽しい。まず温かい、広い、いろんな人がいる、なかには怖いおじさんもいる。でも、それは僕がお風呂の中でバシャバシャと泳いだからだ。父さんと家ではあまり会話がないが、父さんと普通の会話ができる。父さんは僕が算数が得意なのも知らなかった、クラスで、一人だけ100点取った話をしたらすごく喜んでくれた。お風呂のあとのアイスクリームがとても美味しい。これは妹と母さんには内緒だ、父さんはお風呂のあとは牛乳だと言って必ず新聞を広げながら牛乳を飲む、僕はその横で必ずマンガを読む。

今では週に3回は銭湯だ、母さんも「直希お風呂」とは言わなくなったから、少しだけわが家も平和になったよう気がする。本当は父さんと僕の落ち着く場所が銭湯だ。銭湯バンザイ。

※東京都組合杉並支部発行の「ほっとひととき」より



盃物語　天皇東遷・東京遷都図の盃三種

左は「大手御門之図」―慶応4（1868）年1月の鳥羽伏見の戦での薩長連合軍の勝利、新政府による王政復古・江戸を東京に改称する布告、佐幕派筆頭格・勝海舟の江戸城明け渡し宣言などを受けて、同年10月に天皇の江戸行幸（第一回目の東京入城、12月に一旦帰京）がある。左の盃の絵柄は、天皇の第二回目の東京行き（明治2年春）に際して、その護衛を担当した長州藩（萩、毛利、山口藩ともいう）が正門から入城している様子で、藩の紋章旗（一文字三星・長門三つ星）もみえる――。

中の盃は「天守台下ニ於休足之図」――東海道を走破してきた官軍兵の休息風景を綿密に描いている――。

右の大盃は「東京城本丸台ニ於天顔拝ス／明治二己十月二十二日」――五稜郭での榎本武揚投降などで、一先ず内乱状態が収束へむかう頃の安堵感が漂っている。壇上左翼には兵部省（最高位の兵部卿に有栖川宮熾仁親王、小松宮嘉彰親王が座るものの、実権は兵部大輔で長州藩閥の山形有朋をはじめ、大村益次郎、前原一誠らが握った）の旗が翻る――。

これら三つとも、当時の状況が活写され、歴史資料としても大変貴重である。

（篠田恒男氏著「盃物語」より）

大阪府浴立春俳句会

谷下　一玄
旅鞄置いて紀州の雛御膳
鶯餅鳴くほどの嘴なかりけり

阿戸　敏明
海見ゆの声に爪立ち梅見茶屋
湖の月満ちつつありぬ田螺和

林　なつを
鶯餅鳴かず飛ばずでありにけり
麦踏みの老いて二の足三の足

明円のぼる
そろばんの五つ玉なり雪来るか
雪来ると帽子の赤と決めてをり

北浦賀代子
寄り添ふて鶯餅の二つかな
春セーター足してをきけり旅鞄

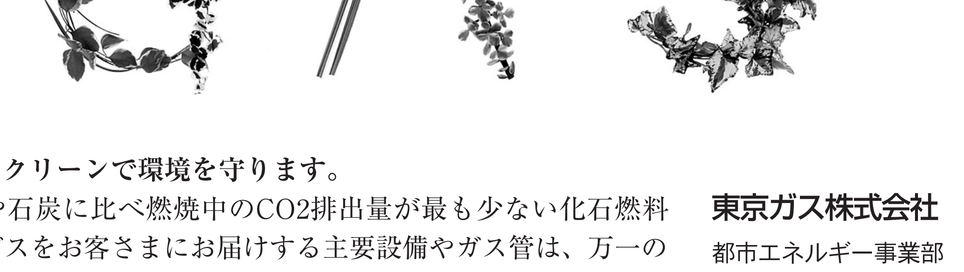
西上　邦子
鶯餅山を見てゐる目のくぼみ
立春大吉千体仏へ湖明り

山田　紅琳
鶯餅の粉零したる三指かな
風花の視野に前髪入りにけり

中江　司郎
藤村の詩集を春の旅鞄
寄せ植えの花色たたせ春の雪

天然ガスがひらく未来――　エネルギー・フロンティア　TOKYO GAS

天然ガスは、温暖化対策にも大きく貢献しています。



都市ガスは石油よりクリーンで環境を守ります。
天然ガスは、石油や石炭に比べ燃焼中のCO2排出量が最も少ない化石燃料です。また、天然ガスをお客さまにお届けする主要設備やガス管は、万一の大地震にも十分耐えられる構造になっております。

東京ガス株式会社
都市エネルギー事業部　法人営業第二部
TEL.03-5400-7770（浴場担当）

業務用入浴剤を全面リニューアルしました！

日頃のご愛顧に感謝して
20%増量キャンペーン実施中

キャンペーン対象商品
ご当地風呂 シリーズ全5種 ※北海道ミルク除外
ぎゅぎゅっと2倍風呂 シリーズ全6種
ファイト！バス シリーズ全3種
果実生搾り風呂 シリーズ全5種
オーガニックバス シリーズ全2種
黄金美容バス シリーズ全6種
フレグランスライン シリーズ全5種
全32品目　詳細はカタログをご参照ください。

期間中、各商品に同梱されたアンケートを5品目分をFAXまたは郵送にてお答え頂くともれなくギフト券（¥1000）をプレゼント！

［製造販売元］株式会社ヘルスケミカル　［企画発売］株式会社ヘルスビューティー　ヘルスビューティー　検索
名古屋オフィス：愛知県名古屋市南区星崎1-240-1
東　京オフィス：東京都港区高輪3-4-1 高輪偕成ビル303
●お問い合せは
名古屋オフィス：TEL 052-618-7558
東　京オフィス：TEL 03-6277-4938
ご注文は代理店まで

各都道府県組合事務所・代表者

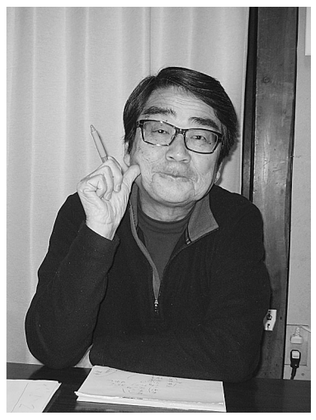
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会
千代田区東神田1-10-2　ＴＥＬ03-5687-2635
http://1010.or.jp/zenyoku/

（平成25年12月現在）

	県名	代表者名	事務所所在地	電話番号	ホームページURL
北海道・東北	北海道	小西　廣幸	札幌市中央区大通西16－2	011-611-9341	http://www.kita-no-sento.com/
	青森県	沢田　　穠	青森市堤町2－6－9	017-735-3853	
	岩手県	山屋　　隆	盛岡市高松3－6－12山屋ビル	019-661-5822	
	宮城県	木村　仁則	仙台市青葉区上杉5－1－12後藤コーポ109号	022-213-4911	
	福島県	門馬　浩二	福島市笹木野字笹木野原4－140三浦内	024-591-4265	
関東甲信越	栃木県	星　　良行	小山市城山町2－5－21幸の湯内	0285-25-0356	
	埼玉県	谷　　弘幸	さいたま市浦和区高砂2－1－5	048-822-5400	http://www.d7.dion.ne.jp/~saiyoku/
	群馬県	吉岡　藤吉	桐生市本町1－4－35一の湯内	027-744-4704	
	千葉県	石川　　忠	千葉市中央区長洲2－9－6	043-222-3858	http://www.enjoytokyo.jp/life/spot/l00028845/
	東京都	関　　稔幸	千代田区東神田1－10－2	03-5687-2641	http://www.1010.or.jp/
	神奈川県	山﨑　潤一	横浜市南区高根町2－10	045-231-3341	http://k-o-i.jp/
	山梨県	古屋　育男	甲府市住吉4－6－23ふじ温泉内	055-232-1081	
	長野県	宮下　憲治	上田市常田3－14－3宮桜の湯内	0268-22-5678	http://sinsyuu.iiyudana.net/
	新潟県	熊谷　　孝	新潟市中央区礎町通り上1ノ町1926	025-222-2923	http://www.niigata268.com/
東海北陸	静岡県	小長井　正	静岡市葵区駒形通3－2－1桜湯内	054-252-8938	
	愛知県	林　　徳男	名古屋市中区千代田3－9－14	052-322-5735	http://www16.ocn.ne.jp/~aiyoku
	岐阜県	中村　逸郎	岐阜市鍵屋西町1－75	058-252-1457	http://1010gifu.com
	三重県	田中　茂穀	津市大倉13－19アコギビル3Ｆ	059-228-4240	http://www.zd.ztv.ne.jp/sentou-mie/index.html
	石川県	松永日出男	金沢市大手町2－22	076-221-2372	http://www6.ocn.ne.jp/~ii1010/
	富山県	上田　清作	富山市東町3－2－17	076-421-3968	http://www.furoya.or.jp/
近畿	福井県	山﨑　一美	福井市光陽4－2－26	0776-22-2761	http://www.1010fukui.jp
	滋賀県	津田　清一	大津市打出浜13－22滋賀県生衛会館内	077-524-8554	http://www.shigalife.or.jp/yokujyou.html
	京都府	小中　晃司	京都市中京区西ノ京職司町63	075-801-1301	http://www.kyoto1010.or.jp/
	大阪府	浦田　　充	大阪市天王寺区生玉町9－3	06-6772-3112	http://www.osaka268.com/
	兵庫県	月山　昇商	神戸市中央区下山手通7－1－21	078-341-2475	http://www11.ocn.ne.jp/~hyogo268
	奈良県	山﨑　美隆	奈良市三条大宮町1－12奈良県生衛会館内	0742-35-5026	
	和歌山県	桝谷　久雄	和歌山市本町6－50本町温泉ビル2Ｆ	073-428-3373	
中国	岡山県	空中　隆博	岡山市北区表町3－18－52民生会館内	086-232-0976	http://www.optic.or.jp/SENTOO-OKAYAMA/
	広島県	沖本　範文	広島市中区河原町1－26広島県環衛ビル5Ｆ	082-293-7848	http://www.1010hiroshima.com/
	山口県	吉本　太一	下関市大坪本町24－10	0832-23-3739	http://www3.ocn.ne.jp/~yamayoku/
	鳥取県	松本　正嗣	鳥取市末広温泉町401日乃丸温泉内	0857-29-0955	http://tottori1010.web.fc2.com/
四国	香川県	山本　和雄	高松市塩上町2－5－22	087-835-9123	
	愛媛県	井村　勝利	今治市鯉池町2－1－7鯉池温泉内	0898-22-4819	
	徳島県	新田　　靖	徳島市東大工町2－29川原ビル2Ｆ	088-653-0755	
九州	福岡県	吉岡　利明	福岡市中央区西中洲11街区13号	092-761-3612	
	長崎県	濱田　清志	長崎市上野町6－25	095-844-2300	
	大分県	宮﨑　奉治	大分市新川町1－7－37河原内	097-532-9745	
	熊本県	坂﨑準之助	熊本市中央区世安町448	096-364-6682	
	宮崎県	長友　節夫	宮崎市大橋1丁目64－1ヘルストップゆうゆう内	0985-23-6252	
	鹿児島県	田中　秀文	鹿児島市易居町3－28ヘルスプラザビル4Ｆ	099-225-2683	http://www.kagosima-onsen1010.net/

編集後記
新聞づくり余話（こぼればなし）

内藤 悦男



平成14年、「全国浴場新聞」の編集を担当することになってから約12年、新聞づくりを通して〝銭湯〟という世界でさまざまな経験をしました。

前任者から続いていたコラム「セントウ紀行」ではこれまで120軒以上の銭湯経営者を取材して、それぞれの銭湯の持っている歴史、苦労話、継続への熱意、入浴客とのふれあいのエピソードなどをレポートしてきました。

自家風呂が普及して入浴客が減少しているなかで、個々の店主の皆さんが創意・工夫している姿をインターネットでなく直接、お訪ねして聞くことは編集者にとっては大事なことだと思っています。

自治体の温浴施設やスーパー銭湯による経営の圧迫、入浴客減によって新たに設備投資が出来ないこと、後継者難など経営者の生の声を直接に伺う機会がありました。

銭湯をめぐる環境が厳しい中でも、地域に根づいて我慢強く経営している多くの方々にもお会いしました。

「セントウ紀行」ではなるべく全国各地の銭湯をくまなく訪問するつもりですが費用面の制約もあり限られてしまうのは残念なことです。

平成23年3月11日の東日本大震災から今年3月で3年が経過しましたが、復興が遅々として進んでいないのが現状です。そのなかで印象深いのが「セントウ紀行」で訪れた岩手県宮古市にあったN湯です。

3・11の大震災の時、テレビに映しだされたのは津波に流されている宮古市のN湯あたりでした。

N湯は3・11の約6カ月前に訪れたのでショックでした。「28年前に主人が49歳の若さで亡くなった」というHさんは女手ひとつで切り盛りしていました。

昔ながらの銭湯の典型ともいえる地味な家庭的雰囲気ある銭湯で、ついが、別れ際に自家製の長居してしまいました「塩うに」のびん詰めをいただきました。

そのN湯のあった地区が津波に流されている姿が映しだされたので、いてもたまらず電話しましたが、勿論連絡はとれません。3か月ほど経過した後、そのN湯は津波によって全壊したことを知ることになりました。

「これからも地域の人達に支えられながら女手ひとつで銭湯の灯は決して消しません」と気丈に話してくれた女主人の顔を思い出します。

もっとも、暗い話だけではありません。「待ちの姿勢」でなく、「積極姿勢」で経営展開をされている銭湯もあります。地域に密着しながら、福祉入浴、体験入浴を通して銭湯の存在を知ってもらい、新規顧客の拡大やリピーターの確保を模索する銭湯もあります。

セントウ紀行を通して感じたことは、それぞれの銭湯が地道な努力を重ねていることです。

「セントウ紀行」で訪れた銭湯は約120軒余りだが、それぞれの銭湯が頑張っているのを肌で感じてきました。

ところで、3月15日、東京～青森間の寝台特急「あけぼの」（ブルートレイン）が利用客減と老朽化により、運行廃止になりラストラン（?）のニュースが映しだされました。

鉄道ファンが東京駅などに集まって盛んにカメラで「最後の勇姿」を撮っていました。

作家の西村京太郎さんがテレビ局の取材に応じて「皆さん騒いでいるが肝心なことは利用客が減少してしまい採算がとれなくなり運行廃止になったのだから…。」と語っているのが印象的です。

庶民文化研究所の町田忍さんは「昭和レトロで銭湯をなつかしむ傾向もあるが、単なるブームで終わらせては駄目だと思います」と常日頃から話されています。

西村京太郎さんの話は銭湯業界にもそのまま通じる話だと思います。廃業に追いこまれるのは家風呂が増え、入浴客が減ってしまったのが最大の原因です。

一方では、自宅に風呂があるのにかかわらず銭湯へ通ってくれる方がいるのも事実です。手足もゆっくり伸ばせない家の狭い風呂では心身共に癒せない人達が広い湯船のある銭湯を求めているのです。つまりプラスアルファを求めていると思います。

本紙2面では、「ガンバレ!!銭湯」というシリーズを掲載していますが、「銭湯大好き人間」が増えればありがたいことです。サッカーでいえばサポーターの広がりです。

さて、5月号より本紙の編集のバトンを市川和美さんにわたすことになりました。全浴連事務局との息の合った二人三脚で活気ある紙面づくりを期待しています。

終わりに本紙を印刷していただいている毎夕新聞印刷㈱にあらためて感謝します。特に森川裕子制作部長をはじめオペレーターの皆様にはパソコン技術に疎いアナログ人間の私に的確なアドバイスをいただき、お陰様でこれまで無事に発行予定日に校了することが出来ました。これからもよろしくお願いします。

各都道府県組合の役職員の皆様につきましては今後とも「全国浴場新聞」への積極的な情報提供をお願いします。

（全国浴場新聞）

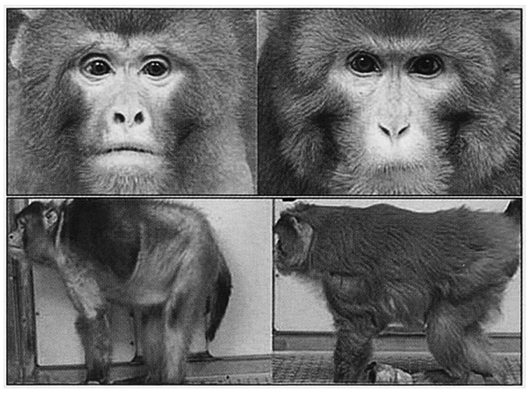
カロリー制限には生活習慣病を予防する効果が高い

栄養をしっかり摂りつつ、摂取カロリーを70％程度に制限することによって普段眠っている長寿遺伝子がスイッチ・オンになる、という「カロリス説」が健康で長生きの新しい考え方として脚光を浴びている、前号でそんなお話を書かせていただきました。

根拠はアメリカのウィスコンシン大学が20年にわたって行ったサルを使った実験研究（09年に発表）。

写真をご覧ください。左が十分な餌で育ったサル、右がカロリー制限のサル。顔つきからはなんともいえませんが、左下は脱毛して背骨が曲がり、肌の張りやつやが失われています。右下のサルはその逆。背筋はピンとしていて体毛もふさふさです。カロリー制限による長寿効果が哺乳類にも及ぶといわれる理由です。

ただ、長寿遺伝子のスイッチが入れば寿命が延びるのか、という疑問は当初ありました。しかし、世界的権威の雑誌『NATURE』が掲載した「長寿遺伝子を活性化したらマウスの寿命が15％延長」というイスラエルの大学の研究報告がその疑問に決着をつけました。さらに、高脂肪食でも体脂肪が付きにくいとされるレスベラトロールが、（カロリー制限しなくても）長寿遺伝子を活性化させる夢のサプリメントだ、というテレビ番組がきっかけとなって、売り切れ状態に。筆者もやっと手に入れて2カ月ほど飲んでみましたが、「なんだかなー」という感じでそのまま残っています。



カロリー制限なし（左）と制限食で飼育したサル

世の人々の長寿願望にバラ色の夢を与えたカロリスとレスベラトロールですが、医学界お定まりの反論も出始めました。

「サルやマウスの実験が人間にすぐ当てはまるわけではない。野生動物はもともと、いつも十分に腹を満たすことはできないし、十分に餌を与えられているほうが不自然な状態で、だから長生きしない」

なるほどごもっとも。この反論に追い打ちをかけるように、同じ『NATURE』が「カロリー制限には長寿を延ばす効果がない」というアメリカ国立老化研究所の研究報告を掲載したのです。

特に中年期以降からカロリー制限したサルには寿命が延びる効果が認められず、「見た目も制限ザルと非制限ザルの差はない」と。むしろ「通常食で飼われたぽっちゃり型のサルが一番若々しかった」ということでした。

では、ウィスコンシン大学の実験はどうだったの？　となりますね。いろいろな噂がありますが、どうやらウィスコンシン大学の実験で用いられた餌は糖分が多くて精白された人工的なものだったらしい、つまり通常食のサルはジャンクフードのようなものばかり与えられていたらしいのです。一方、老化研究所のサルは自然素材の健康的な餌だったといいます。つまり、健康的な食事ならばなにもカロリー制限する必要はないのではないか、ということになるのです。

ただ、老化研究所の論文には、「通常食で育ったサルよりもカロリー制限で育ったサルのほうが、糖尿病や心臓血管系の病気リスクが低い」という所見が加えられていました。つまり生活習慣病の予防には、カロリー制限が効果を発揮するということです。

肥満が国家的な悩みのアメリカでは、寿命への影響に関心が強く、カリフォルニア大学が発表した論文によりますと、「BMI（体重÷身長×身長）と寿命の間には関係を見いだせなかった。つまり、太っているだけでは早死するリスクが上昇するわけではない。一方、痩せている人のほうが死亡リスクは高い」ということです。

太り過ぎず痩せ過ぎず、質の高い食事をそこそこ摂る、それでいいのかもしれません。

（東浴広報誌1010号より転載）

都道府県別入浴料金表

平成26年４月１日現在

	県名	施行年月日	入浴料金（円） 大人	中人	小人
北海道	北海道	20. 8.11	420	140	70
東北	青森	20.10.20	420	150	60
	岩手	18.10.15	390	150	70
	宮城	19. 4. 1	400	140	80
	福島	19. 9. 1	400	150	90
関東甲信越	栃木	19. 8.24	390	150	80
	埼玉	18.12.26	410	180	70
	群馬	9.12. 1	360	150	70
	千葉	26. 4. 1	430	170	70
	東京	20. 6.15	450	180	80
	神奈川	20. 8. 1	450	180	80
	山梨	21. 2. 1	400	170	70
	長野	26. 3. 1	400	150	70
	新潟	26. 4. 1	420	140	70
東海北陸	静岡	26. 4. 1	400	160	80
	愛知	26. 4. 1	420	150	70
	岐阜	26. 4. 1	420	150	70
	三重	20. 7. 1	380	150	70
	石川	20. 4. 1	420	130	50
	富山	20. 6. 5	400	120	60
近畿	福井	20.10. 1	400	120	60
	滋賀	20. 5. 1	400	140	80
	京都	20. 8. 1	410	150	60
	大阪	20. 4.21	410	130	60
	兵庫	26. 4. 1	420	160	60
	奈良	26. 4. 1	420	150	80
	和歌山	21. 2. 1	420	140	80
中国	岡山	20.10.31	410	160	70
	広島	20. 1. 1	400	150	70
	山口	20. 7. 1	390	150	80
	鳥取	18. 1. 1	350	120	60
四国	香川	20.10. 1	360	150	60
	愛媛	20. 4. 1	360	150	60
	徳島	20. 8. 1	360	150	70
	高知	20. 7.15	360	150	60
九州	福岡	21. 2.16	440	180	70
	長崎	19. 3.15	350	150	80
	大分	19. 1.12	380	150	70
	熊本	19. 2. 1	360	120	60
	宮崎	20. 2. 1	350	130	60
	鹿児島	24.10. 1	390	150	80
	沖縄	18. 2.11	370	170	100

ナノテクによる
様々なコスト削減
―開発から31年目―
●燃料専用装置　●水専用装置
電子波処理装置 テオ　検索
テクノ・オーシャン株式会社
Tel. 072-779-1475　Fax.072-779-1401

耐震補強工事とエコ銭湯の事なら
お任せ下さい
銭湯の未来を提案します

上野　寿湯

世田谷　天狗湯

最新の銭湯をホームページでご案内中です。http://www.advan.gr.jp　当社が申請手続き全て承ります
K.K. ADVAN 建築設計事務所　〒116-0013 東京都荒川区西日暮里4-23-2 ノアビル　☎03-3824-5601

浴場経営者、必読の書!!
『銭湯検定公式テキストⅠ』
「歴史」「建築」「雑学」の３部構成　銭湯がもっと楽しくなる!!
図版・写真とともにわかりやすく解説

社団法人日本銭湯文化協会編　草隆社発行
監修　町田忍（庶民文化研究家）
米山勇（江戸東京博物館助教授）
定価：1680円（税込）

●お求め方法
全国の書店や amazon で購入できます（書店に在庫がない場合はご注文ください）。お急ぎになる方には直接販売も行っています。郵便振替にて1760円（送料込）をご送金ください。

《郵便振替》
口座番号：00100－4－763221　口座名：日本銭湯文化協会
※備考欄には「住所」「氏名」「電話番号」のほか「銭湯検定公式テキストⅠを購入希望」と必ずご記入ください。

全浴連シンボルマーク
色彩（カラーの場合）
DIC 158 番

「エコセン」ロゴマーク
I ♥ eco
アイ　ラブ　エコセン
色彩（カラーの場合）
♥　DIC 159 番
♥以外　DIC 582 番

左記マーク使用にあたっては、浴場組合関係及び組合員が使用する場合は、各都道府県組合を経由して全浴連に連絡してください。公衆浴場以外の特殊浴場その他の部外者は無断で使用できません。