全国浴場新聞

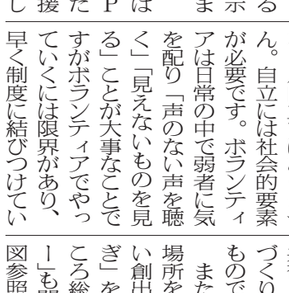
発行所
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会
東京都千代田区東神田1-10-2
ＴＥＬ03(5687)2635
購読料　１部 100円

まごころで奉仕する
東浴信用組合

講演「東日本大震災と広域後方支援の経験から」

NPO岩手県遠野まごころネットの復興に向けた活動

「東日本大震災と広域後方支援の経験から」と題してNPO法人岩手県遠野まごころネットの多田一彦理事長による講演が、七月十七日午後一時半から東京都板橋区の「板橋区立文化会館」で開かれた（写真）。東京都健康長寿医療センターの災害支援セミナー〝つなぐ〟シリーズの一環として開かれたものだが、講演の主な内容を紹介する。


多田一彦理事長

3・11東日本大震災後に岩手県遠野市にボランティアセンターを設置しました。震災後、大槌町の災害対策本部にあった避難所地図をもとに被災地を2日間かけてまわりました。道路の真ん中に家があったり、道端にご遺体があったり悲惨な光景が目に飛びこみました。

自分達に出来ることをするためには状況の把握が大事で「決断の礎」といえます。状況を把握して行動することがまず重要です。出てくる課題に対し、できるだけ早く答えを出し、時には柔軟に修正して対応しました。2年余り活動して感じたことは「通常時に機能しないものは非常時には機能できない」、言い換えれば「非常時に機能できる体制は通常時にも機能している」ということです。行政と議会は車の両輪で、被災地では全てが住民側でなければならないし、支援地では復興支援ビジョンを出し、体制をいち早く整備することです。車の両輪なのですから通常時から機能しなければいざという時に対応できません。

ボランティアセンターの組織はオープンにして縄張り意識を排除することです。排他的になると、状況対応に遅れてしまいます。小さなことのイニシアティブはどうでも良く大きい事に曲げない信念を持つことです。小さな枠の中に閉じこめないで復興のために可能性を構築していくことが必要です。

ネットワークの良さを失わないようにするには「情報を共有」し迅速に対応できるようにする。また情報は待っているのでなく自分からとりに行く。当たり前のことですが出来ない理由を考えるのでなく出来る方法を考える、その上でただちに実行するか否かを判断することです。実現するためにはフォーメーションを変化できることです。

遠野まごころネットは〝人を活かし・能力を活かし・時を活かす〟フォーメーションをとり、目的に対して手をつなぐ意識を大切にしています。

ボランティアは自分達が何をしたいかではなく、状況が何を求めているか、状況に何が必要か、を考えることが重要でそれを実行することです。

被災者には目に見える可視化したビジョンを示すことが大事だと思います。

遠野まごころネットは震災後の5月11日にNPOとして申請しましたが、5月18日「復興支援ビジョン」を作成しました（右図参照）。

かなければなりません。

次に「自然エネルギーを活用した郷づくり」として大槌はぐくぶの郷「まごころ助けあいセンター」について紹介します。

被災地でのコミュニティの崩壊（地域互助機能の不全）や雇用の問題（求職と求人のミスマッチ）を解決するために、遠野まごころネットが大槌町で建設をすすめている施設です。

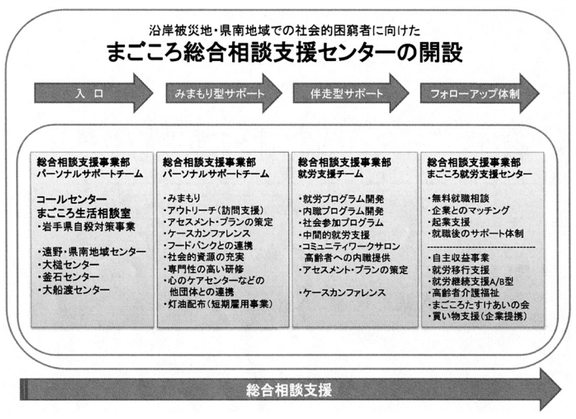
これは工房、食品加工場、レストラン、健康施設、事務所などが併設された複合施設ですが、その電力を自然エネルギーで賄うことを試みています。

建設地は風が強い谷間に位置し、その傍らを流量の多い大槌川が流れています。

「復興の家」で試験する風力エネルギーと「米通（ベイツー）自然エネルギーLAB」で試験する水力エネルギーの双方を利用した発電が可能です。

社会施設の電力が自然エネルギーで賄うことが出来ることを被災地で示し、災害に強く、自然エネルギーを用いた自然と共存した自給自足の地域づくりの提案につなげるものです。

また、「つながる」、「居場所をつくる」、「生きがい創出」、「就労へのつなぎ」を目的として「まごころ総合相談支援センター」も開設しています（下図参照）。



「まごころ就労支援センター」ではすでに大槌町まごころ弁当、陸前高田市の竹駒食堂など具体化してます。さらにご婦人達を中心にした「番屋」の建設も進んでいます。

遠野まごころネット活動は後方支援というより当事者意識を持ち、普通のことを普通にやっていると思っています。ボランティアの方も「お邪魔します」という意識ではなく「ここはおらが故郷だ」という当事者意識で活動してもらいたい。

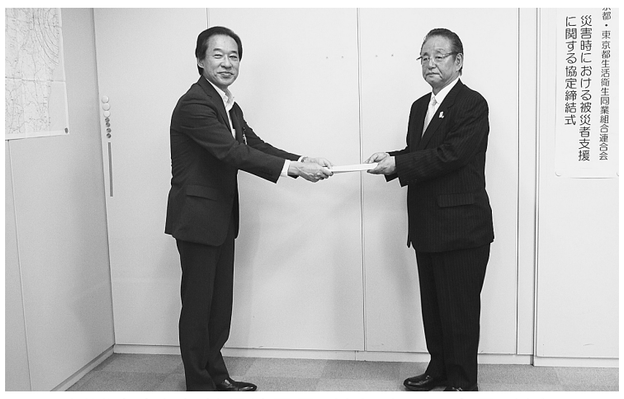
遠野まごころネットの今年の活動テーマは「人と人」「人と地域」「個人と社会」「ITエンジニアと職人」「ハイテクとロウテク」「デジタルとアナログ」「プロとアマ」「都市と山村」の『融合』です。

その目ざすところは今まで相見えなかったもの、まみえ難かったものが融合してゆく。同時に分断したものが再び『融合』することです。

～×～×～

なお、講演のあと東京都健康長寿医療センターの高橋龍太郎副所長の司会で遠野まごころネットの多田一彦理事長と参加者との質疑応答も行われた。

災害時の被災者の支援に関する協定書締結


川澄東京都福祉保健局長（左）と飛田会長（右）

都・東京都生活衛生同業組合連合会 災害時における被災者支援に関する協定締結式

東京都と東京都生活衛生同業組合連合会は七月十一日（木）、「災害時における被災者の支援に関する協定書」の締結式を行った。

当日は生衛業の各組合の関係者が出席するなかで東京都からは川澄俊文福祉保健局長、東京都生活衛生同業組合連合会の飛田英雄会長が協定書を締結した。

なお、東京都組合は災害時に「避難所としての入浴施設の開放」「入浴の便宜貸与」「井戸による生活用水の提供」「帰宅困難者に対する水、トイレ、避難情報等の提供」等を行う。

協定書の内容は下表の通り。

協定は平成二十五年七月十一日から有効。

災害時における被災者の支援に関する協定書

東京都（以下「甲」という。）と東京都生活衛生同業組合連合会（以下「乙」という。）は、東京都内において大規模な地震等の災害が発生した場合（以下「災害時」という。）において、乙の会員である生活衛生同業組合（以下「組合」という。）が実施する被災者の支援（以下「支援」という。）に関し、次のとおり協定を締結する。

（目的）
第１条　この協定は、災害時における被災者の生活衛生に関する協力体制を確立して、都民の安定した生活の確保を図ることを目的とする。

（支援業務内容及び対象組合）
第２条　乙の支援業務の内容は、次のとおりとする。
(1)救援物資（食材及び食品）の提供
(2)避難所等における炊出しの実施
(3)避難所等における理容、美容、クリーニングの実施
(4)宿泊・一時避難等としての施設の提供
(5)入浴施設の開放、入浴の便宜供与
(6)帰宅困難者に対する水、トイレ、避難情報等の提供
２　本協定の対象となる組合及び具体的な支援業務は別表のとおりとする。

（要請）
第３条　甲は、災害時に、支援業務を実施する必要があると認めたときは、乙に支援を要請するものとする。
２　前項の要請は、別記様式第１号により行う。ただし、別記様式第１号による要請をすることができない緊急の場合は、口頭により要請し、後日、別記様式第１号により処理するものとする。なお、前条第１項第６号については、甲の要請を持たないで、乙が状況に応じ自主的に可能な範囲で支援を実施できるものとする。

（費用負担）
第４条　乙の業務の提供による経費については、災害救助法の規定により甲が負担すると認めたものを除き、原則として乙が負担する。

（業務の提供及び報告）
第５条　乙は、甲から第３条に定める要請があったときは、組合間の調整を行ったうえで、業務の提供を行う組合を決定するものとする。
２　業務の提供を行った組合は、業務が完了したときは、別記様式第２号により、速やかに実施状況を甲に報告するものとする。

（合同訓練）
第６条　乙は、甲から要請があった場合は、甲が実施する合同訓練に参加し協力するものとする。

（協議）
第７条　この協定に定めない事項及びこの協定に疑義を生じたときは、甲乙協議のうえ決定するものとする。

（有効期間）
第８条　この協定の有効期間は、平成25年７月11日から平成27年３月31日までとする。
２　期限満了の日の３か月前までに、甲乙は乙から何らの申し出がないときは、１年間延長されたものとみなし、以降この例によるものとする。

関東甲信越浴場連合会通常総会開催

挨拶する高橋清隆会長

関東甲信越浴場連合会の通常総会が8都県より30名が出席し、平成25年7月8日、新潟県越後湯沢温泉「ホテル双葉」において開催された。

神奈川県組合の山﨑潤一理事長の司会のもと、高橋清隆会長より「アベノミクスにより一部企業に景気回復は見られるものの、ほとんどの中小企業は、円安の影響を受け経営が圧迫されており、我々公衆浴場も大変厳しい経営環境である。一日も早く、国民が景気回復を実感できることを期待したい」と挨拶した。次に、関稔幸全浴連理事長より「30度を超える猛暑が続いており、お身体ご自愛しつつ頑張ってください。本日の総会が有意義な内容となることを祈念申し上げます」と挨拶した。

その後、高橋会長が議長となり、平成24年度事業報告、収支決算報告、組合費の会費徴収、平成25年度収支予算案を審議し、原案どおり可決承認された。

続いて、ブロックの役員改選の審議に移り、ブロック会長には、神奈川県山﨑潤一理事長が新会長として選任された。副会長には星良行栃木県理事長、監事には吉岡藤吉群馬県理事長が留任した。

なお、6月に開催した全浴連通常総会で、関東甲信越ブロックでは、全浴連理事長に関稔幸東京都理事長、副理事長に村西彰同副理事長、常務理事に錢元伸一同常務理事、理事に山﨑潤一神奈川県理事長、谷弘幸埼玉県理事長、監事に宮下憲治長野県理事長がそれぞれ就任した旨が報告された。

平成26年度通常総会は、栃木県で開催することが決定した。その他、各組合からの意見交換が行われ通常総会は終了した。

千葉県組合 新理事長就任

千葉県組合は田中祐治前理事長の後任として石川忠理事長が新たに就任した。

◎半自動サッシのエバト
◎特許フィルム防水カガミ
ヨゴレの少ない、ピカピカのカガミ
株式会社 江波戸硝子産業
〒111－0056 東京都台東区小島1－4－17
TEL 03-3861-1636　FAX 03-3861-1638

濾過機
湯……超音波
バイブラ
設計・製造・工事・サービス
技術の日東
日東製作株式会社
東京都葛飾区金町４－４－１
電話　東京（03）3607－0800(代)

光風霽月

平成二十五年七月十一日に東京都庁内において「災害時における被災者の支援に関する協定書」が猪瀬直樹都知事と東京都生活衛生同業組合連合会の飛田英雄会長との間で調印締結された▼これは従来、個別の同業組合が区や市と交わしていた同様な協定を東京都生活衛生同業組合連合会に属する十六業種が東京都と一括で交わす事で災害時に被災者に対して生活衛生に関する協力体制を効率よく確立出来る事で大きな機能性が発揮できる事となった▼公衆浴場組合もそうであったが、個別に各区や各市と協定を結ぶ従来の形だとまだ協定を結んでいない同業組合が災害時に協力体制を確立出来ないという意味で問題があったが、区や市の枠を越えて東京都と一括協定を行うことでその穴を埋められることとなったことは喜ばしい事であった▼このように災害時における支援協定を都道府県と各県の生活衛生同業組合が一括で結ぶ形は今回の東京都が初めての例ではなく、調べたところ、広島県や愛媛県、長野県でも同様な協定の締結が行われている。また、協定が行われていない浴場組合も個別に市町村と締結を模索するより各県の同業組合連合会と一緒に検討する形を目指した方が良いと思われるがどうだろうか

全浴連・生命共済制度のご案内
（災害保障特約付福祉団体定期保険＋拠出型企業年金保険＋見舞金制度）
みんなで入ろう
ぜんよく生命共済
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会

給付内容（１口の場合）

1.一般死亡共済金（福祉団体定期保険死亡保険金・高度障害保険金）	死亡・所定の高度障害状態となったとき	100万円
2.災害死亡共済金（福祉団体定期保険災害保険金＋死亡保険金・障害給付金＋高度障害保険金）	災害で死亡（所定の感染症を含む）・所定の高度障害状態となったとき	200万円
3.障害共済金（福祉団体定期保険障害給付金）	災害で障害状態となったとき	70～10万円
4.災害入院共済金（同一の不慮の事故については通算120日限度）（福祉団体定期保険入院給付金）	災害で5日以上入院したとき	1,500円（5日以上）
5.災害入院見舞金（5日以上）（見舞金制度）		15,000円
6.災害通院見舞金（5日以上）（見舞金制度）	災害で5日以上通院したとき	15,000円（一律）
7.請求時諸費用給付金（見舞金制度）		5,000円（1通につき）
8.脱退時積立給付金	脱退したとき（死亡・高度障害を含む）	

全浴連では、事業所で働く方々の万一に備える福利・保障制度を実施しております。
★無診査（告知のみ）で加入でき、1年ごとの自動更新
★他の制度や保険とは関係なく共済金（保険金・給付金・見舞金）が給付されます。
★一年ごとに収支計算し、剰余金が生じた場合は配当金（契約者配当金）として返還されます。
※配当金（契約者配当金）は毎年変動します。必ずお支払いをお約束するものではありません。

このご案内は制度の概要を記載しています。ご加入に際しては、加盟団体または全共済よりパンフレット、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」をお受取りになり、よくお読みの上お申込みください。
AXA-1104-1265/C1D

加入資格
組合員および従業員（経営者の家族で業務に従事する方を含む）のうち、健康で正常に勤務している満15歳を超え満64歳までの方で加入（増額）することに同意した方なら1～3口まで加入できます。加入後は満75歳に達するまで継続して加入することができます。

掛金
年令・性別を問わず
1口 2,500円
（うち1,000円は積立です！）

加入日
毎年4月1日、10月1日の年2回！！
詳しくは所属の組合にご相談ください

制度の運営
全共済の「ぜんよく生命共済」は、全共済加盟団体の総意に基づき全共済が下記保険会社と締結した災害保障特約付福祉団体定期保険及び拠出型企業年金保険により運営されています。
［引受保険会社］アクサ生命保険株式会社
〒108-8020 東京都港区白金1-17-3 TEL 03-6737-7777（代表） http://www.axa.co.jp/life/

（見舞金制度引受）
お問合せ先：財団法人全国中小企業共済財団
〒102-0093 東京都千代田区平河町1-4-12　TEL 03-3264-1511（業務部）

カンバレ!! 銭湯

日本固有の銭湯文化を応援したい
蓮沼ラビイさん（シンガーソングライター）に聞く

http://ameblo.jp/hasunuma~rabii/

東京・大田区の蓮沼で生まれて都立高校を卒業してから昼間は働きながら夜は早稲田大学の第2文学部に通っていました。

その時、朝日新聞で「普段着のナイロビ」という連載記事が目にとまりました。ケニアの首都ナイロビの文化とか生活を紹介する記事です。その連載の最終回に星野ムゼーさんという日本人を紹介する記事がありました。

「ムゼー」というのはスワヒリ語で尊敬するおじいさんという意味だそうです。

その人は元静岡新聞の記者でアフリカにとりつかれ「退職したら退職金をつぎ込んでケニアの首都ナイロビに寺子屋を作り、アフリカ文化に関心を持つ若者を育成したい」という記事でした。

アフリカに興味をもっていた私は早速応募してスワヒリ語を学びにケニアへ向かいました。

日本は単一民族国家といわれてますが、多くの多様な民族とか部族が共生しているケニアの実情を知りたいと思っていました。

現地の大学では日本語教師をしながらナイロビで活躍するコンゴからの出稼ぎバンドやウガンダ、ルワンダの難民ミュージシャン達と交流しました。そこで多民族社会アフリカの知恵を知りました。

帰国してからもアフリカへの心は止まずアフリカンポップスやアフリカの記事を日本語に訳して紹介する一方で、映画好きでしたのでシネマコラムなどを手がけるライターとしても活動しています。ライター名は伊藤裕子です。

今日はシンガーソングライターの蓮沼ラビイとしてお話ししていますが。ラビイにはフランス語で〝人生〟〝生命〟などの意味があります。「蓮沼ラビイ」としては20年より覚えたてのギターを抱えてライブ活動を始めました。ライブハウスやフォーク酒場で歌っていましたが、2011年の3・11東日本大震災の時はショックでした。いても立ってもいられない気持ちになり被災地へ向かいました。

特に福島県は放射能や風評被害もあり支援へ行く人が少ないこともあり、「直接現地に入って感じたことを正確に伝えたい」と思い、昨年3月からは南相馬市の仮設住宅で慰問ライブを始めました。

その時、被災地の復興を願って〝家でテレビを観ているよりも〟という歌を作詞・作曲しました。

ところで私の実家には内風呂がありましたが、銭湯好きの私は毎週、近くの銭湯に通っていました。何しろ内風呂にくらべれば天井は高く、湯船も広い。母親と一緒に行って入浴後にコーヒー牛乳を飲むことが、子供の頃の私にとってささかやな楽しみでした。

「はすぬま温泉」は現在住んでいる所から歩いて3分位の所にあります。はすぬま温泉のペンキ絵の『流れ落ちる滝』は気に入っています。

その「はすぬま温泉」での東日本大震災復興のチャリティライブにも参加しています。

福島県の南相馬市の仮設住宅で知り合いになったKさんは津波に巻きこまれましたが九死に一生を得ました。

被災された現場を案内してもらいましたが震災から2年過ぎたにもかかわらず復興が進んでいません。

原発事故さえなかったら、とっくに瓦礫は撤去され復興が進んでいたと思うと、これは天災以上の人災だという思いになりました。

また、震災後に営業を再開した銭湯に長蛇の列が出来て被災者に喜ばれていた、という仮設住宅に住んでいる人の話を聞き、普段は当たり前のように入っている「あたたかな湯」のありがたさをあらためて痛感しました。

インターネットよりも直接的なコミュニケーションの好きな私にとって銭湯とその文化を大いに応援したい気持ちです。

銭湯の魅力は地元の居酒屋で一杯飲むのと似ています。ひとりでフラッと行っても誰かに会えてママやマスターや常連さんとの話がはずみます。

どんなにハイテクな世の中になっても、人はやはり人に逢いたいものだと思います。

私が福島県の仮設住宅に通い続けるのもそのためです。

仮設住宅の集会所で、被災者の方々と話したり歌ったり、踊ったりしていると、銭湯や馴染みの居酒屋でくつろぐような気分になります。

東京から遠い所に原発や基地を押し付ける政治への怒りもありますね。

自分の足で歩き、自分の目で見たこと感じたことを歌う事、書く事を通じて発信していきたいと思います。

私はソロバン塾の先生もしていますが、生徒の中には銭湯体験のない子もいるし、銭湯の存在自体を知らない子もいます。

銭湯寄席、銭湯ライブなどのイベントを企画して、もっとPRすれば入浴客が増えると思うのですが……。

最近ではパソコンのホームページを利用している銭湯もありますが、街中の電柱に銭湯案内のポスターを貼るとか、利用客に口コミで銭湯の良さを伝えてもらうなどアナログ的な方法も大事です。

私はオリジナル曲である被災地の復興を願って作った〝家でテレビを観ているよりも〟をギターを抱えて歌い続けたい。なぜなら地震と津波と原発事故と、風評被害に悩まされながらも頑張っている人達がいる。私はそのことを伝えたいから……。

銭湯は人と人をつなぐ地域のきずなであると思いますので、これからも営業を続けてもらいたいと思っています。

（聞き手・本紙編集部）

セントウ紀行

山梨県甲府市「喜久乃湯温泉」

浴場の中央に円形湯船のある銭湯は関東では珍しい。その湯船に浸っているお客の中に若い男の子がいるので、ご主人に聞いてみると、「あの子達は近所の中学生で〝職業体験学習〟のあとに入浴してくつろいでもらっています」との返事があった。

〝職業体験学習〟は朝の7時半から10時まで浴室や脱衣場の清掃を中学生が3日間にわたって行うもので定着している。

朝10時の開店後に中学生達は自ら清掃した湯船に浸って開放感のある浴場で楽しんでいる。

中央本線・甲府駅北口から車で約5分のところに「喜久乃湯温泉」があった。

脱衣場には木製ロッカー、籐製脱衣かご、手書き看板、体重計などがあり、まさに昭和の香りが残るレトロな温泉といえる。

昭和元年創業の「喜久乃湯温泉」の3代目である平賀忠臣さん（59歳）は愛知県内の私立大学を卒業後に教員生活に入り、山梨県内の中学で美術の教諭として28年間つとめた。

「切り盛りしていた母が死去したので長男である私が7年前に教員生活に区切りをつけて後を継ぐことになりました。現在は妻と一緒に切り盛りしています」と話してくれる。

昭和41年に大規模な改装をしたが、かつての人気番組「時間ですよ」を彷彿させる昭和の香りが残る湯処を大切にしている。

大改装はしたが番台形式は「お客さんとのコミュニケーションを大事にしている」ために続けている。

ご主人の忠臣さんは「うちは源泉かけ流しの岩風呂とレトロな雰囲気があふれる湯処が人気です。また、文豪の太宰治さんが通ってくれたことにちなんで年2回バスツアーで昇仙峡、ワイナリー工場見学のあと当湯に入湯してくれるイベントも定着しています」と笑顔で話してくれる。

昭和の香りが残る 懐かしの湯処

また、2階には48畳の大広間があり「溢れる湯のぜいたく感で心身癒された後のくつろぎスペースとして喜ばれています」とのことだ。この大広間では昨年と今年に元アナウンサーの原キコさんを招いて故・太宰治さんの小説の朗読会も開かれている。

太宰治は昭和14年頃の新婚時代、この喜久乃湯温泉でお風呂につかり夕方、自宅に帰って飲むのが常だったそうだ。

ところで銭湯をめぐる経営環境は厳しく「従兄弟が年中無休で営業していた『城北の湯』が跡継ぎがいないため廃業してしまいました」と話す。

さらに現在、市内の小学校跡地に温浴施設を備えた福祉会館建設の計画が進んでいて、おそらく65歳以上の高齢者は無料で入浴できると思われるので、近くの銭湯を圧迫することになる。

「箱ものを安易に作るのでなく、既存の銭湯をうまく活用して地域の福祉につなげる。街を活性化する方策を行政は考えてもらいたい」と遠慮がちに話してくれる。

山梨県甲府市朝日5の14の6
☎055・252・6123

旬菜便り

セルリー

セルリーは、パセリやみつばと同じせり科の植物で、原産地は南ヨーロッパ地中海沿岸地方といわれています。もともとは野菜としてではなく、薬あるいは香料として用いられていたようです。17～18世紀になり、ヨーロッパで野菜として栽培されはじめ、同時に品種改良が進められました。

わが国に伝えられたのは、安土桃山時代ですが当時の料理には合うはずがありません。野菜として栽培されるようになったのは明治時代になってからとなりますが、それも限られた範囲の中での生産・流通で、広く知られるようになったのは昭和30年代以降となります。セルリーは独特の香りが特徴ですが、その香りが好きな人、嫌いな人に分かれてなかなか大衆化しなかったのが、日本でのセルリーの歴史でもあります。そんな中、本来の持ち味を少し殺した、つまり少し香りを弱くした品種、「コーネル種」がアメリカから導入されたことで、以前のものに比べて作りやすいことも手伝い、徐々に広まりをみせ生産・消費の定着に結びついたといえます。

セルリーの成育適温は15～20℃と涼しい気候を好み、乾燥を嫌います。栽培日数も長く約6ヶ月かかり、長期間成育に適した自然条件を保てる生産地は、高い生産技術を要することとあわせて、かなり限られたところとなります。出まわりは、5月から11月は長野県、11月から5月は静岡県が中心となり、この2県で全国の出荷数の約60%強を占める2大産地となっています。

選び方と保存

大きい株を小さく分けて2～3本に束ねて売られていることが多いと思いますが葉が鮮やかな緑色で黄色い葉が混ざっていないこと、葉や茎につやがあり張りがあることをチェックしてください。切り口のみずみずしさも大切です。切り口に穴が開いているものはスが入ったものなので避けましょう。そして茎は平らではなく内側に丸まって太いもの、茎にある筋がはっきりしている凸凹が出来るくらいのものを選んでください。

鮮度の低下が早い野菜なのでなるべく早く食べきることを進めますが、保存するときは葉に水分をとられるので、茎と葉の部分を切り離してそれぞれぬらした新聞紙などに包みビニール袋に入れて冷蔵庫野菜室に入れてください。

セルリーというと生でサラダとまず連想してしまいますが、煮込み料理やスープあるいは炒め物など加熱する料理にも幅広く活躍させてください。肉などの臭み消しの役目もします。茎だけでなく葉の部分ももちろん捨てないで利用しましょう。

一年を通して出まわるセルリーですが春先は一番多く出まわる時期です。沢山味わってください。

協力・東京シティ青果株式会社

大阪府浴立春俳句会

加賀訛もて鮨汁のはこばるる　阿戸　敏明

桐の花熊野古道のはじまりぬ　谷下　一玄

つけられてつけておなもみ遊びかな　林　なつを

朝顔市野太き声を通しけり　明円のぼる

水中花散り果つることなかりけり　西上　邦子

手に触れてざらり炎暑の犬の舌　中江　司郎

父の日の半分だけに甘きもの　北浦賀代子

宝塚開演前の歌涼し　ひと打ちに縄幣切られ山開き

風鈴の奥より聞こゆ先斗町　鉾立の縄を木槌で締めてをり

炎天を行く実印を懐に　カーテンに身を打たれつつ大昼寝

「銀河銭湯パンタくん」ポスターの掲載依頼

NHKのEテレでは、25年4月12日から、「銀河銭湯パンタくん」という人形劇の新番組の放送をスタートしました。

NHKでは、番組キャラクターを使った浴育マナーを加えた「オリジナルポスター」を作成、7月末日に、各都道府県組合に発送しましたので、掲載にご協力くださるようお願いいたします。

なお、ポスターは、浴育事業でも全組合員に配布したマナーポスターと同様に、浴室にも貼れる素材で作りました。

毎週金曜日　放映9時15分～9時25分／15時30分～15時40分再放送　Eテレ　全国放送

番組紹介（NHK番組紹介より転載）

小学校の低学年が道徳の授業で視聴するための新しい人形劇です。シリーズ構成は劇団ヨーロッパ企画の上田誠、脚本は同・角田貴志が担当します。24世紀の未来なのにレトロな銭湯「銀河の湯」が舞台のコメディー人形劇です。

時は今から300年後の2313年。エネルギーやさまざまな資源が少なくなったこの世界では、人々は昭和30年代のような質素な暮らしをしていました。そして、100年ほど前に宇宙から突然やってきた宇宙人たちと仲良く暮らしています。主人公の少年パンタは、昭和38年に創業し今年で350年となる老舗の銭湯「銀河の湯」の一人息子。宇宙人たちは日本の銭湯が大好きで、毎日さまざまな宇宙人が銭湯にやってきます。そんな中、パンタは宇宙人のパンキチと仲良くなり、一緒にさまざまな騒動を起こします。

日本政策金融公庫　国民生活事業（生活衛生資金貸付）貸付利率表

（会社及び個人）　（適用日：　平成25年7月10日・年利：%）

融資の種類			利率
一般貸付	下記以外の設備資金	基準利率	1.55 ～ 4.00 %
一般貸付	設備資金 特定の設備 省エネルギー設備資金 衛生設備 等	特別利率B	0.90 ～ 3.35 %
一般貸付	設備資金 特定の設備 省エネルギー設備資金 衛生設備 等	特別利率C	0.65 ～ 3.10 %
一般貸付	特例貸付 健康・福祉増進関連事業施設 環境対策等関連施設 事業安定等施設	基準利率	1.55 ～ 3.00 %
一般貸付	特例貸付 健康・福祉増進関連事業施設 環境対策等関連施設 事業安定等施設	特別利率A	1.15 ～ 2.60 %
一般貸付	特例貸付 健康・福祉増進関連事業施設 環境対策等関連施設 事業安定等施設	特別利率B	0.90 ～ 2.35 %
一般貸付	特例貸付 健康・福祉増進関連事業施設 環境対策等関連施設 事業安定等施設	特別利率C	0.65 ～ 2.10 %
一般貸付	一般公衆浴場施設・設備	特別利率E	0.65 ～ 2.60 %

あなたの銭湯は大丈夫ですか？

浴場組合総合補償制度

浴場施設内の不備で・・・（鏡やタイルが欠けていた事で）お客さんがケガをした等お客さんが被った損害を補償します。

仕事中の事故・・・（清掃中、洗剤でお客の衣類を汚す）（浴槽にあやまって熱湯を入れた等）お客さんが被った損害を補償します。

お客さんの預かり物・・・（預かった時計、メガネ等を壊す）（預かった時計、財布等を盗まれる）（ロッカー内の携行品が盗まれる等）お客さんが被った損害を補償します。

コインランドリー内の事故・・・（ランドリーの不備でお客さんがケガ）（ランドリーが壊され売上金が盗難）（壊されたランドリーの修理費用等）お客さんのケガや、損害を補償します。

※ レジオネラ感染症による事故にも対応しています！

（お問合せ先）
財団法人 全国中小企業共済財団（取扱代理店）
〒102-0093 東京都千代田区平河町 1-4-12　TEL03－3264－1511
平河商事 株式会社（取扱代理店）　TEL03－3264－6493

（引受保険会社）
共栄火災海上保険株式会社
浴場組合事故受付デスク
フリーダイヤル おふろ は至急！
0120－026－849

豊富なノウハウ、快適な「ゆ」で信頼に応えます。

クリーンな水・湯質を全自動で維持・管理する全自動型ろ過機
＊全自動型濾過機・TRBF-A型
＊全自動型濾過機・FTR-F型
＊温　水　器・SS型

鶴亀温水器工業株式会社
ISO9001を取得

● 本　社：〒577-0067 大阪府東大阪市高井田西3丁目2-21 TEL 06－6788－5301
E-mail:info@tsuru-kame.co.jp
● 東京本社：〒114-0013 東京都北区東田端1-12-1 稲垣ハイツ303 TEL 03－3894－0580
● 東京工場：〒335-0001 埼玉県蕨市北町5-5-9 TEL 0484－44－8320

「国の教育ローン」のご案内　高校・大学等への入学時、在学中の費用にご利用いただけます（日本学生支援機構の奨学金と重複してご利用いただけます。）。

ご利用いただける方：ご融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、次の１または２の方

１　世帯の年間収入（事業所得者の方は所得）が次表の金額以内の方

お子さまの人数（注）	給与所得者の方（事業所得者の方）
１人	７９０万円（５９０万円）
２人	８９０万円（６８０万円）
３人	９９０万円（７７０万円）
４人	１,０９０万円（８６０万円）
５人	１,１９０万円（９６０万円）

（注）１「お子さまの人数」とは、お申込いただく方が扶養しているお子さまの人数をいいます。年齢、就学の有無は問いません。
２「６人以上」の場合は、教育ローンコールセンターへお問い合わせください。

２　世帯の年間収入（所得）が９９０万円（７７０万円）以内であって、次の特例要件のいずれかに該当する方

【特例要件】
（１）勤続（営業）年数が３年未満
（２）居住年数が１年未満
（３）返済負担率（借入申込人の（借入金年間返済額／年収））が３０％超

お問い合わせ・ご相談は、教育ローンコールセンター（０５７０－００８６５６（ナビダイヤル）または０３（５３２１）８６５６）までお問い合わせください。

ご融資額：学生・生徒お１人につき３００万円以内
お使いみち：高校、短大、大学、大学院、専修学校、海外の高校・大学などに入学・在学するために必要となる費用
ご返済期間：１５年以内（交通遺児家庭・母子家庭の方は１８年以内）

日本政策金融公庫　国民生活事業

広場

銭湯検定公式テキスト

〈連載〉

その8　江戸銭湯事始め

江戸最初の銭湯

江戸時代以前、かつての都であった京都周辺で、湯銭をとって入浴させる銭湯が発展しました。次に日常的に庶民が利用する施設として営まれるようになった江戸時代以降の銭湯について見ていきましょう。

文献に見られる江戸最初の銭湯は、天正19年（1591）、銭瓶橋のほとりに、伊勢与市が「せんとう風呂」を建てたことが、三浦浄心の＊『慶長見聞集』に、次のように記されています。

見しは昔、江戸の繁盛のはじめ、天正十九卯年の夏の此とかよ、伊勢与市といいしもの、銭瓶橋のほとりに、せんとう風呂一つ立つる。風呂銭は＊永楽一銭なり。皆、めづらしき物かなとて入り給ひぬ。されども、その頃は、風呂ふたんれんの人あまたにて、あらあつの雫や、鼻がつまりて物もいはれず、煙にて目もあかれぬなどといひて、小風呂の口に立ちふさがり、ぬる風呂を好みしが、今は、町ごとに風呂あり。びた十五銭、廿銭づつにて入るなり。

天正19年といえば、徳川家康、江戸入城の翌年です。壮大な城下町建設のために、全国から大勢の労働者、商人、職人たちが続々と集まっていました。銭瓶橋というのは、現在でいえば中央区日本橋の常盤橋公園の前あたり。当時木材を大量に運搬するための拠点であった道三河岸のはずれにあたり、盛り場が形成されていました。伊勢与市は労働に疲れた人々の利用を見込んでこの場所に「せんとう風呂」を建てたのでしょう。

また、伊勢地方は「窯風呂」の項で紹介したように焼いた石に水をかける蒸し風呂（伊勢風呂）がかなり普及していた地域ですし、「あらあつの雫や、鼻がつまりて物もいはれず、煙にて目もあかれぬなどといひて」という文脈から考えても、この江戸最初の銭湯は、伊勢式の蒸し風呂だった可能性が高いと思われます。三重県度会郡玉城町宮古には、かつての伊勢風呂を想像させる蒸し風呂が現在も残っています。

さて、銭湯ができたばかりのときは「めづらしき物」であり「風呂ふたんれんの人あまた」だったということですが、この文が書かれた慶長19年（1614）のころには「今は、町ごとに風呂あり」というほど、わずか20数年の間に急激に増えたことがわかります。

江戸で銭湯が発展した理由について、＊『皇都午睡（みやこのひるねこうとごすい）』には次のようにあります。

豪商の内たりとも家にて風呂を炊かず。第一火の用心のため、二には勘定なり。

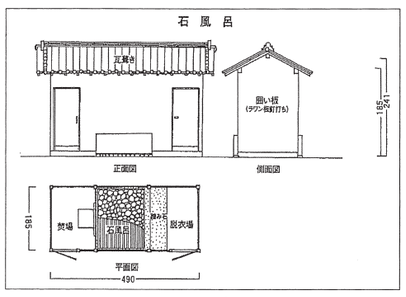
裕福な豪商といえども家に浴室を持たなかった理由は火事になりやすい（江戸は風が強く乾燥する土地柄）のと、湯を沸かすのにお金がかかるからだというのです。後者は当時の井戸を掘る技術のつたなさや埋立地が多かったこともあって、江戸は水の不自由な土地だったことと関係しています。

このように江戸の町の発展、それを支えた労働者たちの需要、江戸の天候や水の不自由さなどの理由も加わって、江戸の銭湯は数を増やしていったのです。

蒸し風呂から湯を張った銭湯へ

江戸では、町の発展とともに急激に銭湯の数が増えましたが、一方、上方ではどうだったのでしょうか。正徳5年（1715）の『京都御役所向大概覚書』には、京都の洛中洛外の湯屋と風呂屋の軒数が左のように記されています。

一、洛中湯屋数　五十八軒
一、同居風呂数　十二軒
一、同風呂屋数　十三軒
一、同塩風呂数　五軒
一、同釜風呂数　八軒
一、洛外湯屋数　十三軒
一、同塩風呂数　一軒
一、同居風呂数　二十三軒
一、城二州愛宕郡八瀬村釜風呂　十六軒
＊慶長見聞集
慶長19年（1614）



三重県伊勢市の西隣、度会郡玉城町宮古にある石風呂の構造（「玉城町史」より）

宮古の石風呂外観。県の有形民俗文化財に指定されている

一、同居風呂数　十二軒
一、同風呂屋数　十三軒
一、同塩風呂数　五軒
一、同釜風呂数　八軒
一、洛外湯屋数　十三軒
一、同塩風呂数　一軒
一、同居風呂数　二十三軒
一、城二州愛宕郡八瀬村釜風呂　十六軒
＊慶長見聞集
慶長19年（1614）

湯屋、居（据）風呂、風呂屋、塩風呂、釜風呂……とある中でも湯屋が最も多いことがわかります。このように江戸時代中期において、京都で銭湯は普及しており、少なくとも「湯屋」と「風呂屋」の2種類が存在していました。

江戸では、当初は伊勢与市の建てた蒸し風呂形式の風呂屋が多かったと思われますが、時代が下るにつれ湯につかる湯屋を好む客が多くなり、風呂屋は次第に姿を消すことになりました。

一、洛中湯屋数　五十八軒
一、同居風呂数　十二軒
一、同風呂屋数　十三軒
一、同塩風呂数　五軒
一、同釜風呂数　八軒
一、洛外湯屋数　十三軒
一、同塩風呂数　一軒
一、同居風呂数　二十三軒
一、城二州愛宕郡八瀬村釜風呂　十六軒
＊慶長見聞集
慶長19年（1614）

に出されたとされる江戸初期の世相や風俗を記した随筆集

＊永楽一銭
永楽通宝は室町時代に中国から輸入された銭で江戸初期に寛永通宝が発行されるまで流通していた。永楽一銭は、びた銭（品質の悪い通貨）4文と等価とされた

＊皇都午睡
江戸時代の戯作者、西沢一鳳軒の随筆集

銭湯エッセイ　ほっとひとときー

毎日、入りにおんないよ
西東京市　60代女性

東海道の宿場町の往還沿いに、東西に軒を連ねた商家の間に四軒の銭湯が活気にあふれ点在していた故郷の町。東から天神神社近くの日ノ出湯。川沿いの中川湯。町の中央の中央湯。そして西に清水湯。橋のたもとの中川湯では湯上がりの男たちが石橋の欄干に腰をかけ、手ぬぐいを絞りながらその日の出来事を声高に話し合ったりしていた。中川湯と向かい合ったアイスキャンディ屋ではキャンディを冷やす夜業のモーターの音がひびき、辺りには水のにおいがしていた。その頃、町に住む人たちのほとんどが利用していた銭湯は明日の暮らしを支える力を湧きたたせる町のひとつの風景を作り出していた。冬の夜などカラコロと急ぎ足の銭湯通いの家族連れの下駄の足音が石ころ道の往還にひびき、風呂の洗い場で高い天井にひびき合う話し声、桶のふれあう音、赤子の泣き声、ポタリと落ちてくる水滴。

そんな思い出の中でも心に深く残っているのは銭湯というあたたかい場所を通しての情でした。戦後まもなく二親を亡くした私たち姉妹弟は一家離散になるところを親戚の人たちに助けられて子どもだけで生活してゆくことになりました。中学二年の私が家事一切で小学六年の妹が幼い弟妹の面倒をみることになりました。十代の姉二人が働いて仕送りしてくれましたが、銭湯代もない暮らしでした。銭湯に行きたいという妹に私は工面して時々銭湯代を手渡していました。

ある夜のこと、三人はとても楽しそうに、文字通りリンゴのような赤いホッペをして帰ってきました。妹が番台に背伸びをして手渡した銭湯代を、まわりのお客さんに気づかれないように手のひらの中に隠して返してくれたあと、

「銭湯代は心配せんでいいから、これからは毎日入りにおんないよ（いらっしゃいよ）」

と、顔見知りの中央湯の女主人が言ってくれたのです。末の妹を負ぶい、弟の手を引いた妹は、大好きな銭湯通いのなかで、自分を大切に思ってくれている人の心にふれたようです。それは、働くようになる日まで続いたのです。

自転車に乗って銭湯へ
東京都中野区　40代男性

僕は今年で四十一歳になる。

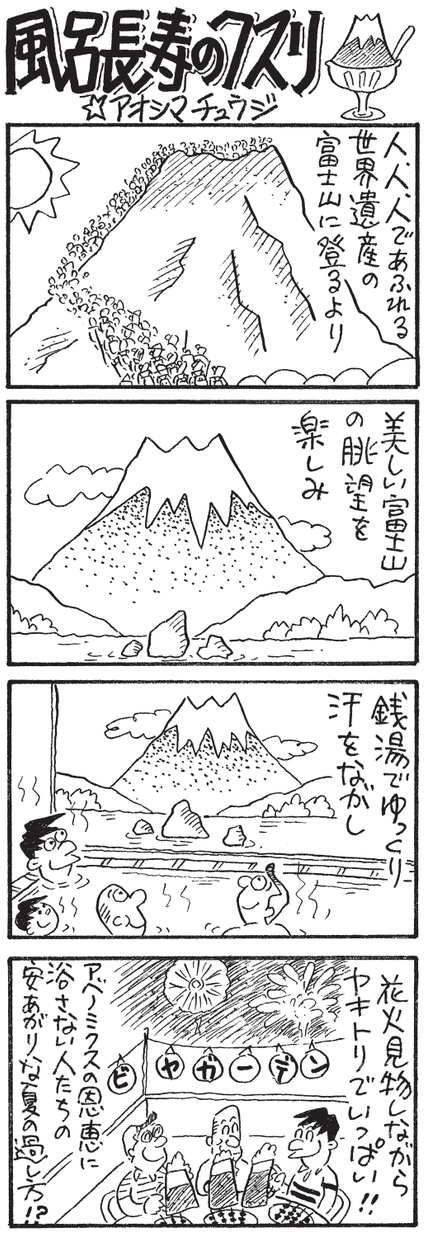
物心ついた時には、お風呂と言えば銭湯だった。どの家にもお風呂は当然のように無かった。

おじいちゃんに連れて行ってもらえば男風呂。おばあちゃんかお母さんに連れて行ってもらえば女風呂。小さな子供の僕には、とても広い空間で、天井は限りなく高かった。壁には海と富士山。松ノ木も描かれていた記憶がはっきりとある。おちんちんの大きい人、小さい人。おっぱいの大きい人、小さい人。肌の白い人、黒い人。いろんな裸の人をそこで見た。近所のおじさん、おばさん、友達ともそこで会って、話をした。良い子でお湯に浸かったご褒美はパンピーかパイゲンCだ。

その後、親がマイホームを買った。そこにはお風呂が付いていたので、銭湯に行くことがなくなった。お風呂も一人で入る年になった。でもなぜか、中学生の時、友達同士でお風呂屋に行くということが流行った。自転車で集合して、近場、遠場のいろんな銭湯を「制覇」していくのだ。おちんちんを見せるのはちょっと恥ずかしかったから、一応タオルで前は隠していたのかもしれない。それでも男同士の裸の付き合いだ。やっぱり、銭湯は広くて天井が高くて気持ちが良い。風呂上りの乳飲料の味は格別だ。友達も皆同じ気持ちだったのではないだろうか。

今は、大人になって自分のマイホームに住んでいる。もちろん、そこにはお風呂が付いている。実家のお風呂よりも一回り広い。けれども、無性に銭湯に行きたくなるときがある。今でも、やっぱりそこは、とても広くて天井が高い。壁にはしっかりと、海と富士山。松ノ木も描かれている。いろんな裸の人がいる。これこそ最高のストレス解消空間だ。妻とお風呂を上がる時間を決めて、手を繋いで帰る。体の芯まで暖まっているから、冬の帰り道も気持ちが良い。そして、パンピーもパイゲンCも無くなったみたいだけれども、風呂上りの乳飲料の味は格別だ。

※東京都組合杉並支部発行の「ほっとひとときー」より



投稿

大砲、雷電、庄太郎の功労盃

篠田恒男

右は大砲（おおづつ）万右衛門――宮城県出身／1869～1918年／明治34（1901）年、明治生まれ初の横綱（五条家によると18代目）になる。晩年は極端に引き分けが多くなり、9戦全て引き分けた場所もある（通算51分）。引退後の大正4（1915）年に勧進元兼務。同7年没、享年48歳。身長194㎝、体重132㎏――の記念盃。

中は雷電為右衛門――信州小諸出身／1767～1825年／身長197㎝、体重160㎏。18歳で江戸浦風（後に伊勢ノ海）部屋の谷風に内弟子、22歳で雲州の松江藩お抱え、29歳で大関（以降16年間）、45歳で引退、285戦254勝10敗21預、勝率9割6分2厘。寛政の双璧（谷風、小野川）なきあとの角界に君臨したが、不思議にも横綱免許は受けられなかった。文政8年没、享年59歳――百年忌（長野県雷電神社・大正14（1925）年頃）の盃で、元来、横綱の謳銘となる「日下開山」をあえて入れている所が面白い。

左は木村庄太郎――行司名の庄太郎は14代続き、初代は正徳・享保年間（1711～36年）に首席を勤めている（後に5代庄之助）。14代目は昭和38～平成4年（後の27代式守伊之助）立行司。この盃は明治期に三役格を勤めた11～13代あたりのものと思われる。ちなみに南北朝頃からあらわれる職能的な行司は、室町末に織田信長が全国規模で開催した相撲大会（その時、初めて試合場に境界線が設けられ、それが近世相撲の画期を成した土俵の祖形だといわれている）あたりで定着することになる――の記念盃。

※盃物語より
（東京都組合）

今月の詩

小谷　早苗

グラジオラス

どこの家にも咲いていた
グラジオラス
空をつき刺すようなその
美しい
葉は
剣士といった具合
秘密の恋人に何本贈るか
によって
密会の時刻が決まるという情熱の花
外見は貴婦人のように気
どっていても
日常茶飯事はいつも苦し
くてたまらないの
ときどきは白いクリーム
でシフォンケーキに乗せ
たり
カクテルに添えていただ
けませんか

ハイテンション

いつもめらめらと燃えて
いる人
手をぎゅっと握って「一
生忘れません」
巨人の星、飛雄馬のよう
に基本の心が
熱い人もいる
お好み焼き屋さんのお客
様へのアンケート
美味しさいかがですか
満足、不満足、一部不満
足、感動。
まっふつうかな、でも最
後の感動におっ！と思う
一気に次元が跳ぶ
感動、感動、感動、眺め
ているうちに感動に○を
つけた人を想像する
私の両眼はめらめら燃え
ながら飛び火する

（鳥取市・元湯温泉）

本紙では皆様のイベント、身近な話題などの投稿や情報を募集しています。
送付先　〒101―0031
東京都千代田区東神田１―10―２
全国浴場組合　「読者の広場」係
FAX　03―3866―9921
E-mail　zenyoku@1010.or.jp

各都道府県組合事務所・代表者

（平成25年８月現在）

全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会
千代田区東神田1-10-2　ＴＥＬ03-5687-2635
http://1010.or.jp/zenyoku/

	県名	代表者名	事務所所在地	電話番号	ホームページURL
北海道・東北	北海道	小西　廣幸	札幌市中央区大通西16－２	011-611-9341	http://www.kita-no-sento.com/
	青森県	沢田　襷	青森市堤町２－６－９	017-735-3853	
	岩手県	山屋　隆	盛岡市高松３－６－12山屋ビル	019-661-5822	
	宮城県	木村　仁則	仙台市青葉区上杉５－１－12後藤コーポ109号	022-213-4911	
	福島県	門馬　浩二	福島市笹木野字笹木野原４－140三浦内	024-591-4265	
関東甲信越	栃木県	星　良行	小山市城山町２－５－21幸の湯内	0285-25-0356	
	埼玉県	谷　弘幸	さいたま市浦和区高砂２－１－５	048-822-5400	http://www.d7.dion.ne.jp/~saiyoku/
	群馬県	吉岡　藤吉	桐生市本町１－４－35一の湯内	027-744-4704	
	千葉県	石川　忠	千葉市中央区長洲２－９－６	043-222-3858	http://www.enjoytokyo.jp/life/spot/l00028845/
	東京都	関　稔幸	千代田区東神田１－10－２	03-5687-2641	http://www.1010.or.jp/
	神奈川県	山崎　潤一	横浜市南区高根町２－10	045-231-3341	http://k-o-i.jp/
	山梨県	古屋　育男	甲府市住吉４－６－23ふじ温泉内	055-232-1081	
	長野県	宮下　憲治	上田市常田３－14－３宮桜の湯内	0268-22-5678	http://sinsyuu.iiyudana.net/
	新潟県	熊谷　孝	新潟市中央区礎町通り上１ノ町1926	025-222-2923	http://www.niigata268.com/
東海北陸	静岡県	小長井　正	静岡市葵区駒形通３－２－１桜湯内	054-252-8938	
	愛知県	林　徳男	名古屋市中区千代田３－９－14	052-322-5735	http://www16.ocn.ne.jp/~aiyoku
	岐阜県	中村　逸郎	岐阜市鍵屋西町１－75	058-252-1457	
	三重県	田中　茂毅	津市大倉13－19アコギビル３Ｆ	059-228-4240	http://www.zd.ztv.ne.jp/sentou-mie/index.html
	石川県	松永日出男	金沢市大手町２－22	076-221-2372	http://www6.ocn.ne.jp/~ii1010/
	富山県	上田　清作	富山市東町３－２－17	076-421-3968	http://www.furoya.or.jp/
近畿	福井県	山崎　一美	福井市光陽４－２－26	0776-22-2761	http://www.1010fukui.jp
	滋賀県	津田　清一	大津市打出浜13－22滋賀県生衛会館内	077-524-8554	http://www.shigalife.or.jp/yokujyou.html
	京都府	小中　晃司	京都市中京区西ノ京職司町63	075-801-1301	http://www.kyoto1010.or.jp/
	大阪府	浦田　充	大阪市天王寺区生玉町９－３	06-6772-3112	http://www.osaka268.com/
	兵庫県	月山　昇商	神戸市中央区下山手通７－１－21	078-341-2475	http://www11.ocn.ne.jp/~hyogo268
	奈良県	山崎　美隆	奈良市三条大宮町１－12奈良県生衛会館内	0742-35-5026	
	和歌山県	桝谷　久雄	和歌山市本町６－50本町温泉ビル２Ｆ	073-428-3373	
中国	岡山県	空中　隆博	岡山市北区表町３－18－52民生会館内	086-232-0976	http://www.optic.or.jp/SENTOO-OKAYAMA/
	広島県	沖本　範文	広島市中区河原町１－26広島県環衛ビル５Ｆ	082-293-7848	http://www.1010hiroshima.com/
	山口県	吉本　太一	下関市大坪本町24－10	0832-23-3739	http://www3.ocn.ne.jp/~yamayoku/
	鳥取県	松本　正嗣	鳥取市末広温泉町401日乃丸温泉内	0857-29-0955	http://tottori1010.web.fc2.com/
四国	香川県	山本　和雄	高松市塩上町２－５－22	087-835-9123	
	愛媛県	井村　勝利	今治市鯉池町２－１－７鯉池温泉内	0898-22-4819	
	徳島県	新田　靖	徳島市東大工町２－29川原ビル２Ｆ	088-653-0755	
九州	福岡県	吉岡　利明	福岡市中央区西中洲11街区13号	092-761-3612	
	長崎県	松井　末寿	長崎市寄合町２－27山頭温泉内	095-826-7045	
	大分県	宮崎　奉治	大分市新川町１－７－37河原内	097-532-9745	
	熊本県	坂崎準之助	熊本市中央区世安町448	096-364-6682	
	宮崎県	長友　節夫	宮崎市大橋１丁目64－１ヘルストップゆうゆう内	0985-23-6252	
	鹿児島県	田中　秀文	鹿児島市易居町３－28ヘルスプラザビル４Ｆ	099-225-2683	http://www.kagosima-onsen1010.net/

天然ガスがひらく未来――　エネルギー・フロンティア　TOKYO GAS

天然ガスは、温暖化対策にも大きく貢献しています。

都市ガスは石油よりクリーンで環境を守ります。
天然ガスは、石油や石炭に比べ燃焼中のCO2排出量が最も少ない化石燃料です。また、天然ガスをお客さまにお届けする主要設備やガス管は、万一の大地震にも十分耐えられる構造になっております。

東京ガス株式会社
都市エネルギー事業部　法人営業第二部
TEL.03-5400-7770（浴場担当）

夏のおすすめ　期間限定　絶賛発売中
エクストラクール　EXTRA CooL
エスティヴァン プレミアムシリーズ
クールメントール（冷感成分）×シトラスクールの香りで
プレミアムな爽快感!!!
銭湯にもボディソープの時代が来た――!!!
＊ボディソープ　各18L（バッグインボックス）
＊リンスインシャンプー　※1Lアプリケーターあり
［製造販売元］株式会社ヘルスケミカル
［企画発売］株式会社ヘルスビューティー　株式会社ヘルスビューティー　検索
名古屋オフィス：愛知県名古屋市南区星崎1-240-1
東　京オフィス：東京都港区高輪3-4-1 高輪偕成ビル303
●お問い合せは
名古屋オフィス：TEL 052-618-7558
東　京オフィス：TEL 03-6277-4938
ご注文は代理店まで

都道府県別入浴料金表

平成25年７月１日現在

	県名	施行年月日	入浴料金 大人	中人	小人
			円	円	円
北海道	北海道	２０．８．１１	４２０	１４０	７０
東北	青森	２０．１０．２０	４２０	１５０	６０
	岩手	１８．１０．１５	３９０	１５０	７０
	宮城	１９．４．１	４００	１４０	８０
	福島	１９．９．１	４００	１５０	９０
関東甲信越	栃木	１９．８．２４	３９０	１５０	８０
	埼玉	１８．１２．２６	４１０	１８０	７０
	群馬	９．１２．１	３６０	１５０	７０
	千葉	１８．１２．１	４２０	１７０	７０
	東京	２０．６．１５	４５０	１８０	８０
	神奈川	２０．８．１	４５０	１８０	８０
	山梨	２１．２．１	４００	１７０	７０
	長野	１９．１．１	３８０	１５０	７０
	新潟	１９．１．１	３９０	１４０	７０
東海北陸	静岡	１７．４．１	３６０	１４０	７０
	愛知	１８．８．３０	４００	１５０	７０
	岐阜	１９．４．１	４００	１５０	７０
	三重	２０．７．１	３８０	１５０	７０
	石川	２０．４．１	４２０	１３０	５０
	富山	２０．６．５	４００	１２０	６０
近畿	福井	２０．１０．１	４００	１２０	６０
	滋賀	２０．５．１	４００	１４０	８０
	京都	２０．８．１	４１０	１５０	６０
	大阪	２０．４．２１	４１０	１３０	６０
	兵庫	２１．１．１５	４１０	１５０	６０
	奈良	２０．１２．１	４００	１４０	８０
	和歌山	２１．２．１	４２０	１４０	８０
中国	岡山	２０．１０．３１	４１０	１６０	７０
	広島	２０．１．１	４００	１５０	７０
	山口	２０．７．１	３９０	１５０	８０
	鳥取	１８．１．１	３５０	１２０	６０
四国	香川	２０．１０．１	３６０	１５０	６０
	愛媛	２０．４．１	３６０	１５０	６０
	徳島	２０．８．１	３６０	１５０	７０
	高知	２０．７．１５	３６０	１５０	６０
九州	福岡	２１．２．１６	４４０	１８０	７０
	長崎	１９．３．１５	３５０	１５０	８０
	大分	１９．１．１２	３８０	１５０	７０
	熊本	１９．２．１	３６０	１２０	６０
	宮崎	２０．２．１	３５０	１３０	６０
	鹿児島	２４．１０．１	３９０	１５０	８０
	沖縄	１８．２．１１	３７０	１７０	１００

「入浴」についてトータルにわかる事典

「入浴の事典」②

前回につづき、『入浴の事典』（阿岸祐幸編　定価二九四〇円　東京堂出版）から、今回は家庭のお風呂や銭湯で入浴中にできる水中運動について紹介します。

水中運動の目的

毎日の入浴は、体の汚れを落とし、ストレス解消や心身のリラックスなどの目的がありますが、簡単な運動を加えることで、肩こり、腰痛などの改善・予防をしながら①心肺機能を高め、筋力を強化して基礎体力を維持、強化する②運動不足による筋力低下を防ぐ③健康づくりに応用することで健康寿命を長くする④リハビリテーションへの活用で運動機能を維持・向上する⑤高齢者など体のバランス機能を高め、転倒予防、骨折予防、介護予防にも役立たせる⑥生活の質を高めるなどの効果も期待できるのです。

水中運動の流れ

まず、お湯の温度は夏場なら34～36℃くらい、冬では38～39℃のぬるめにします。

基本的な流れ　コップ1杯の水分を飲む→入浴前に軽いウォーミングアップ体操→5～10分ほど全身浴をする→目的に合った運動をそれぞれ5～10回行う。時間は合計で15～20分ほど、自分の体調などに合うようにする→運動後、クーリングダウンを行い、心身の興奮状態を鎮める→浴槽から出たら体の表面を十分にふき取る→コップ1、2杯の水分を飲み、20～30分は体を安静に保つ。

基本姿勢

お湯に浸かる部分によって、4種類に分けられます。

足浴・膝より下が浸かる　腰浴・みぞおちあたりまで浸かる。銭湯や温泉浴槽の踏み台を利用するとよい　胸浴・胸か鎖骨のあたりまで浸かる　全身浴・首か顎まで浸かる

本書では、誰にでもできて幅広く効果のある水中運動（ウォーミングアップ体操、足浴での足首・足指の運動、首の運動、肩の運動、腕の筋肉調整運動、ひじ関節運動、手首と指関節運動、胸筋を鍛える水中呼吸運動、胴体のストレッチ運動、腰部の運動、膝関節の運動、脚のストレッチ運動、脚の筋肉調整運動、足首と足指の運動、水中リラクセーション法、クーリングダウン・カーミング法）とリハビリテーション領域での水中運動（転倒予防のための水中運動「筋肉リラクセーション法」「積極的筋力アップ法」、脳血管障害後遺症のリハビリ運動、リウマチのリハビリ運動）などを詳しくイラストで紹介しています。

注意点

大変効果のある水中運動ですが、湯温や水圧の関係で、お湯の中では普段よりも体に負担がかかります。また、浴槽が浅くてもお風呂は常に、溺れる危険性があることを忘れないでください。

・お湯はぬるめが望ましい

・基本的な運動時間は15～20分とし、水温によって調整する。胸浴や全身浴の場合は10分以上行わない

・呼吸は体の動きに合わせる

・運動の前後には、水分・塩分を補給する

・あくまでも自分のペースで行う

・気分・体調が悪くなったら、すぐに浴槽からあがり人を呼ぶ

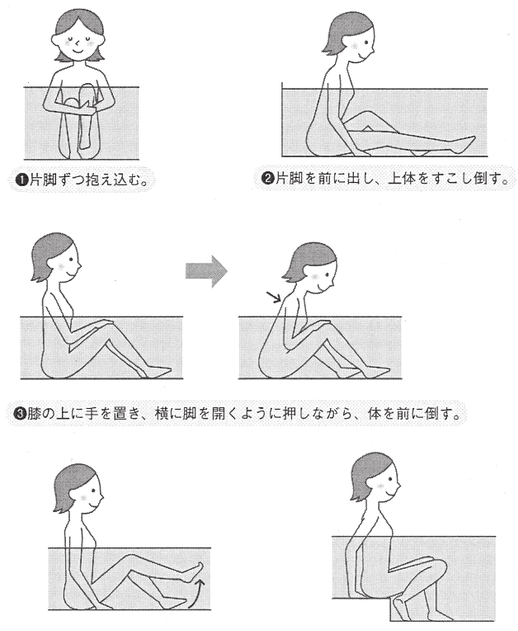
『入浴の事典』より

購入は最寄りの書店もしくは東京堂出版（電話03－3233－3743）まで。

脚のストレッチ運動

全身浴　胸浴　腰浴

お風呂での全身浴、胸浴、腰浴でもできます。脚の筋肉のこりや痛みをとり、動きをスムーズにします。⑤は踏み段のある浴槽での場合です。



講演

すみだ地域福祉ボランティアフォーラム
銭湯でつながる地域の〝和〟

「すみだ地域福祉ボランティアフォーラム」が七月六日（土）、墨田区リバーサイドホールで開かれた。「人がつながれば何かが変わる」という基調講演のあと、各分科会で話し合いがあったが第2分科会では「銭湯でつながる地域の〝和〟」と題して押上温泉大黒湯の経営者である新保卓也さんの講演があった。主な内容を紹介する。

～×～×～

日本人は風呂好きの民族と言われていますが、銭湯は日本文化の象徴であり様々な楽しみ方があります。現在ではフロント形式のところが多いですが番台形式の良さも体験してもらいたいですね。

ペンキ絵に描かれているのはほとんど富士山ですが、世界文化遺産となった富士山をゆったり湯に浸かりながら見れるというのはささやかなぜい沢です。

45年前には都内に2687軒あった銭湯が現在では716軒になっており、それに伴ってペンキ絵が描かれている銭湯は160軒位です。ペンキ絵師も全国で中島盛夫さんと丸山清人さんの2人だけとなってしまいました。（注・田中みずきさんがペンキ絵師として活動している）

一方、タイル絵は縁起をかついで宝船、七福神が多いですが、中には「客よ来い」ということで鯉のタイル画も見られます。銭湯の楽しみ方として足立区のタカラ湯さんは立派な宮づくりの建物で庶民文化研究家の町田忍さんも絶賛しています。

また、スタンプラリーでは都内の銭湯700軒を巡った人が76人もいるそうです。

東京都内の温泉は32軒ありますが、うち（大黒湯）の温泉も大いに利用して下さい。宣伝になりますが、八月三日には「夏の星空を大きな天体望遠鏡で見よう」というイベントを開催します。

わざわざ交通費をかけて遠くの温泉に行くよりも近くの銭湯で癒やされるのも良いと思います。

墨田区の銭湯では65歳以上で区内在住の方は毎週金曜日は入浴料が無料の「ニコニコ入浴」を実施してますので、肩までゆっくりつかってくつろいで下さい。

銭湯は地域のコミュニケーションの場として大きな役割を持っています。街のお年寄りからは御意見番？として思わぬ昔話が聞けたり年齢に関係なく文字通りハダカのつきあいができます。もすれば日本人が忘れがちな親切心、思いやりやもてなしの心がとり戻せる教育の場でもあると思います。

核家族化が進むなかで限られた相手としか話せない児童がいますが、その子達の社交性アップの課外授業にもつながります。

高齢者の方もひとりで入るより安全で、友達もふえます。まさに世代を越えたコミュニケーションが出来るのが銭湯といえます。地域の人達のつながりの場としての役割を担っています。

ところで2011年3・11の東日本大震災の時には東京でも大きな地震に見舞われましたが、地震がおさまった後の銭湯はかなり混み合いました。「皆と一緒にいると気持ちが落ち着く」と利用者が話してくれました。

東京の銭湯で井戸水を使用している所は75％です。大震災時にもまきや重油も備わっているので震災時には大きな役割を果たします。横浜市の浴場組合では市と災害時の支援協定を結んでいます。災害時の避難場所の提供、水の確保、帰宅困難者の受け入れなどですが、被災者を元気づけ、地域の人々を支える銭湯の存在は大きいものがあります。

東京都の生衛業も近く災害時の支援協定を都と結ぶそうですが銭湯も微力ながら貢献できると思ってます。

銭湯でつながる地域の〝和〟をモットーに〝地域の人が世代を越えて、裸で同じ場所に集まる〟という地域のつながりをつくる上で最適な機能を備えているのが銭湯だと思います。

懐かしさ × 新しさ。
銭湯をライフスタイルに。
～新築,中普請,耐震,補助金申請～
今井健太郎建築設計事務所
東京都港区白金3-7-18＃505
TEL:03-6277-3526
ご相談は無料です。資料請求など
お気軽にお問い合わせください。
ウェブサイト→imai88.jp

ナノテクによる
様々なコスト削減
―開発から30年目―
●燃料専用装置 ●水専用装置
電子波処理装置 テオ　検索
テクノ・オーシャン株式会社
Tel. 072-779-1475　Fax.072-779-1401

耐震補強工事とエコ銭湯の事なら
お任せ下さい
銭湯の未来を提案します

上野　寿湯

世田谷　天狗湯

最新の銭湯をホームページでご案内中です。http://www.advan.gr.jp　当社が申請手続き全て承ります
K.K. ADVAN 建築設計事務所　〒116-0013 東京都荒川区西日暮里4-23-2 ノアビル　☎03-3824-5601

浴場経営者、必読の書!!
『銭湯検定公式テキストⅠ』
「歴史」「建築」「雑学」の３部構成　銭湯がもっと楽しくなる!!
図版・写真とともにわかりやすく解説

社団法人日本銭湯文化協会編　草隆社発行
監修　町田忍（庶民文化研究家）
米山勇（江戸東京博物館助教授）
定価：1680円（税込）

●お求め方法
全国の書店や amazon で購入できます（書店に在庫がない場合はご注文ください）。お急ぎになる方には直接販売も行っています。郵便振替にて1760円（送料込）をご送金ください。

《郵便振替》
口座番号：00100－4－763221　口座名：日本銭湯文化協会
※備考欄には「住所」「氏名」「電話番号」のほか「銭湯検定公式テキストⅠを購入希望」と必ずご記入ください。

全浴連シンボルマーク
色彩（カラーの場合）
DIC 158 番

「エコセン」ロゴマーク
アイ　ラブ　エコセン
色彩（カラーの場合）
♥　DIC 159 番
♥以外　DIC 582 番

左記マーク使用にあたっては、浴場組合関係及び組合員が使用する場合は、各都道府県組合を経由して全浴連に連絡してください。公衆浴場以外の特殊浴場その他の部外者は無断で使用できません。