全国浴場新聞

発行所
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会
東京都千代田区東神田1-10-2
ＴＥＬ03(5687)2635
購読料　１部 100円

まごころで奉仕する
東浴信用組合

町のお風呂屋さん

小学生を対象としたパンフレット「町のお風呂屋さん」は、「お風呂屋さんの不思議」と「お風呂屋さんのマナー」で構成されているが、その中から「よく体を洗ってからお風呂に入ろう！」、「お湯や水のむだづかいはやめよう！」を紹介する。

よく体を洗ってからお風呂に入ろう！

ひろびろとした銭湯の湯船にゆったりとつかるのは、とても気持ちがいいものです。でも、体にお湯もかけずに湯船に直行してしまうと、ほかの人に迷惑をかけてしまうって、知っていますか？ たとえばだれかが、外遊びで手も足も泥だらけで銭湯に来たとしましょう。そのまま湯船に入ったら、きれいなお湯はあっという間に汚れてしまいます。「じゃあ、泥だらけでなければいいの？」と思う人がいるかもしれませんが、人の体には目に見えない汚れがたまっていくもの。朝起きて、ご飯を食べて、トイレへ行って、勉強や運動をして、友だちと遊んで……と、いろいろな活動をしているうちに、汗をかいたり、ホコリがついたりして、けっこう汚れているのです。銭湯に行ったら、湯船のお湯を汚して他の人の迷惑にならないように、体をよく洗ってから湯船に入りましょう。

みなさんの学校のプールでも、先にシャワーで体の汚れを落としてから入ることになっていますよね。銭湯もプールも大勢の人が利用するところ。一人ひとりがきれいに使うように心がけていれば、いつでもみんなが気持ちよく利用できるのです。

お湯や水のむだづかいはやめよう！

銭湯では、大きな湯船にいつもお湯がたっぷりためてあるし、カラン（蛇口）やシャワーからはお湯も水も勢いよく出てくるので、つい流しっぱなしにしてしまうという人が多いようです。みなさんは、水道の蛇口を開けば、水はいくらでも出てくるものだと思っていませんか？　じつは地球上の水のほとんどは海水で、飲み水に使える真水はたったの３パーセントほどしかありません。日本では川からくみ上げた水を浄水場できれいにして、水道水として使うことが多いのですが、水をきれいにするためのさまざまな設備や、きれいになった水をみなさんの家まで送るポンプなどを動かすためには、電気が必要です。

みなさんの家や学校では、省エネルギーやリサイクル、ゴミの分別など、地球環境を守るためのさまざまな取り組みをしていると思います。水やお湯を大切に使うことも、電気やガスや石油など、地球上の限りある資源の節約につながります。たとえば歯みがきの時に水を流しっぱなしにしない、お風呂で頭や体を洗っている間はシャワーを止める、など身近なところから節約を心がけましょう。

銭湯・お風呂マナー紙芝居の普及・啓発

「浴育」事業を中間報告

於・東浴ビル会議室

全浴連では平成24年度生活衛生関係対策事業で銭湯での親子のふれあいを推進することを目的として、「銭湯・お風呂マナー紙芝居の普及・啓発事業」を行っている。

本事業は①浴育（教育や保育の場を通じて入浴の効用と正しい入浴のマナーを伝える）事業として、児童・幼児に銭湯・お風呂マナーを伝える紙芝居の読み聞かせ事業の普及を図る。②銭湯についての無関心層が増えている現実から、啓発キャンペーンを実施し、家族で銭湯の利用促進を図ることなど、平成23年度の継続事業として展開されている。

全浴連は一月二十四日、東京・千代田区の東浴ビル会議室で、委員長の岡本勲氏（キーブレイン㈱代表取締役）に対して事業の中間報告を行った。

平成24年度事業は、児童を対象とした浴育事業、体験型浴育イベント、お風呂マナー紙芝居クイズ、銭湯川柳クイズの実施や、今後の体験入浴を実施する浴育事業のあり方を検討するために組合員に対するアンケート調査も行っている。

「浴育」推進事業

①児童を対象とした浴育事業

各組合は全浴連と連携し、幼稚園・保育園・小学校の児童に対して、日常的な生活マナー向上につなげるため、紙芝居「銭湯・お風呂マナー」の読み聞かせを図ってきた。

目標は100回だったが12月末日現在で69回実施された（そのうち体験入浴も合わせて行われたのは56回）、参加児童は2858名。

各都道府県組合ごとの内訳は次の通り。

北海道25回、青森県1回、福島県2回、東京都4回、神奈川県1回、愛知県4回、石川県7回、福井県1回、三重県3回、京都府3回、兵庫県1回、岡山県1回、山口県1回、広島県3回、福岡県8回、鹿児島県4回。

全浴連では実施した銭湯に対してアンケート調査を行っている。アンケートの中からごく一部を紹介する。

・石川県金沢市　玄門寺幼稚園

紙芝居はほとんどの園児が興味深く見ていた。お泊まり保育の前など公衆浴場を使う機会がある時は読んでみたいと思う。園では以前お泊り保育を実施した際は全児童（年長・年中）で公衆浴場に行ったことがある。

・石川県金沢市・ぽかぽか御経塚の湯　伏見かわい幼稚園

定期的に体験入浴を行っている。今後も継続して紙芝居の読み聞かせを行いたい。さらに感想として「これまで体験入浴を行ってきたが、〝浴育〟として行ったことはなかった。子供たちに理解してもらうための紙芝居は初めてで、とても良い機会になった。このような取り組みは園側としても助かる」との意見をもらいました。それから大人のための「浴育」があったら助かります（笑）。

・愛知県一宮市　杉戸浴場

読み聞かせについてはすでに実施している。経営者の感想として「年配のお客さんが多い中、子どもの利用者が増えることで活性化につながると感じている。子どもは地域の『宝』です。地域で銭湯というコミュニケーションの場を活用するきっかけとして、防犯、ひきこもり、いじめ、孤独死防止のお役に立ちたいと思っています」。

・愛知県名古屋市　平田温泉　明星幼稚園

園側の感想として「定期的に体験入浴を行っている。今は家族で銭湯へ行く機会が少なく、マナーを知ることがないのでとても良いと思います。また、家庭でもこのようなことを伝えることがあまりないまま大きくなっているようなところがあるので、よい機会だと思いました。子ども達が結構紙芝居に反応して「いけないこと」や「こうするんだよ」と言っているのを聞けて良かったです。銭湯に行く前に読み聞かせしてもらって良かったです」と評価している。

・京都市北区　紫野温泉　妙秀保育園

園側の感想として「わかりやすく、楽しく子ども達も見ることができました。お風呂屋さんでのマナーは分っているようでしたが、新しく教えてもらった事もあり、興味深そうに聞いていました。子ども達は益々お風呂屋さんに行くことを楽しみにわくわくしている様子でした」という内容。また経営者は「体験入浴は10年位継続して行っています。今の子供達が親と一緒にどれくらい入浴に来てもらえるかが現実の願いです」としている。

岡本勲氏

銭元常務理事

岡本委員長は「読み聞かせや体験入浴についてはほとんどの方が満足しており、また好意的な意見も多くて、今後の事業に生かしていく必要があります」と話している。

②体験型浴育イベントの実施

漫画家学会、㈱ノーリツと連携をとり、体験型の浴育イベントを実施した。「銭湯・お風呂マナー」紙芝居、浴場内では「墨汁せっけん」（提供：バンダイ）での遊び、湯上がり後のオリジナル紙芝居「パンダの不思議なお風呂」を子供達が楽しんでいた。

今年度は4回予定しており、すでに梅の湯（荒川区）、改正湯（大田区）、薬師湯（墨田区）で実施している。神田湯（荒川区）については2月4日に予定されている。

③小学生対象のパンフレット「町のお風呂屋さん」の作成

生活科・総合的な学習の時間で地域での銭湯体験を促進するため、「町のお風呂屋さん」パンフレットを作成した。パンフレットには子ども達が興味を覚えながら、施設体験を楽しんでもらうため「お風呂屋さんの不思議」として「大きな湯船のお湯をわかす時間」、「掃除の仕方」などを紹介している。また入浴マナー編では、大勢で入るお風呂マナーの大切さをイラスト入りで分かり易く解説している。

「町のお風呂屋さん」の一部については別掲。

④体験入浴アンケート調査の実施

石川県、福岡県浴場組合に協力を要請し、今後の体験入浴を実施する浴育事業のあり方を検討するためアンケート調査を行った。

調査結果の概要は次の通り（回答者数93軒）

体験入浴について43%（40軒）が実施している。実施浴場に対して、その結果を聞くと83%が「良かった」又は「どちらといえば良かった」と回答している。

良かった点（3つまで回答）については「子供たちが喜んだ」95%、「学校や園から感謝された」40%、「父兄から感謝された」33%となっている。

逆に困ったことは、「特になし」が50%であったが、「子供たちのマナーが悪い」15%、「騒がしく常連客から文句がでた」25%という回答もあった。

今後の継続については96%が「続ける」または「できれば続けたい」としている。

実施していない浴場（20軒）に対して実施しなかった理由を聞いたところ、「学校や園から要請がない」45%、「家族や従業員の負担が大きい」28%、「常連客に迷惑がかかる」24%、「別のところに経営努力を注ぎたい」24%となっている。

今後の実施については「あまり実施したくない」または「実施しない」が49%、「実施したい」または「実施する方向で検討したい」21%という状況である。

「浴育」普及啓発事業

①お風呂マナー紙芝居クイズの実施

銭湯・お風呂マナー紙芝居を多数の国民に理解してもらうため、全浴連ホームページに紙芝居を公開し、紙芝居の閲覧者の増加を図るため「お風呂マナー紙芝居クイズ」を行った。親子のコミュニケーションツールとして使用できるオリジナルグッズを進呈した。

クイズの応募状況

昨年9月1日から12月31日まで募集。応募総数1211通。

②啓発キャンペーン事業「銭湯川柳」

応募状況

▽期間　平成24年9月1日から12月31日

▽応募総数　1976句（昨年534句）

本年度は告知ポスターの掲載を都道府県組合に依頼したことや、東京都浴場組合で実施した銭湯川柳コンテストとの連携をとったことから大幅に応募数を増やすことができた。

応募者の中から2月初旬に抽選でオリジナルエコバッグを進呈する。

なお、「アイ　ラブ　エコセン」「ふれあい銭湯」「気持ちいい銭湯」の各部門の審査会を開催し、受賞者には受賞作を額装した賞状を贈る。

岡本委員長は「体験入浴の実施は親子が一緒に銭湯を利用するというアプローチにつながる大事なことです。知恵を出しあって事業を進めれば業界は活気づく。何よりも親子で行くと銭湯は楽しいと体感させることが重要だと思う」と話している。

紙芝居の読み聞かせ

東浴三組合　合同新年会

東京都浴場組合、東浴信用組合、東京浴場国民健康保険組合による、合同新年会が一月十一日東京都港区の「明治記念館」において開かれた。

東浴・錢元常務理事が司会・進行を務め、三組合を代表して東京都浴場組合の関理事長が、「新年明けましておめでとうございます。東浴三組合合同新年会に、国会議員、都議会議員をはじめ多数の方々にご参加いただきありがとうございます。本年も大変厳しい状況にありますが、三組合協力して浴場業の存続、振興に努めてまいりますので、組合員の皆様方には、引き続きご指導、ご協力をお願いします。最後に、皆様の商売が繁盛されることを祈念するとともに、ご健康、ご多幸をお祈り申し上げます」と挨拶した（写真）。

続いて、国会議員、都議会議員、東京都生活文化局長などからお祝いと激励の言葉があり、出席した多数の来賓が紹介された。

その後、東浴信用組合の金山理事長の音頭で乾杯、祝宴に入った。宴会では、和やかに歓談、東浴・村西副理事長の閉会の言葉で合同新年会を終了した。

光風霽月

平成二十五年一月より始まったNHKの大河ドラマ「八重の桜」は福島県の会津を舞台に幕末のジャンヌダルクと称された後の新島八重を描いている▼第一話では会津武士の息子たちが六歳から十歳までの四年間、町内の区域を分割した「什（じゅう）」というグループに組み込まれ「什の掟」が会津武士道の礎となっている事が紹介されている▼「年長者にはお辞儀をしなければなりませぬ」「嘘言（うそ）を言ふことはなりませぬ」「卑怯な振舞をしてはなりませぬ」「弱い者をいじめてはなりませぬ」「ならぬことはならぬものです」最後の掟はどこの什でも教えられた言葉だそうである▼現在の幼年期の教育にも通じる素晴らしい教えだと思う。翻って、入浴マナーを通して、社会のルールを学んで貰う「浴育」事業を全浴連では今年度行っている。まさに現代の寺小屋的役割をはたしていると思う▼全国百軒の浴場を目標にお風呂マナー紙芝居の実演や体験入浴を通して幼児や小学生にお風呂の楽しさや他人への思いやりを自然と学んで頂いた▼その為の資料として紙芝居やその実演ビデオ、小冊子「町のお風呂屋さん」、幼児に配布するお風呂のシールブックを作成したがこのような試みはこれからも続けたいものだ

湯……濾過機
超音波
バイブラ
設計・製造・工事・サービス
技術の日東
日東製作株式会社
東京都葛飾区金町４－４－１
電話　東京（03）3607－0800㈹

◎半自動サッシのエバト
◎特許フィルム防水カガミ
ヨゴレの少ない、ピカピカのカガミ
株式会社 江波戸硝子産業
〒111－0056 東京都台東区小島1－4－17
TEL 03-3861-1636　FAX 03-3861-1638

全浴連・生命共済制度のご案内
（災害保障特約付福祉団体定期保険＋拠出型企業年金保険＋見舞金制度）
みんなで入ろう
ぜんよく生命共済
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会

給付内容（１口の場合）

1.一般死亡共済金（福祉団体定期保険死亡保険金・高度障害保険金）	死亡・所定の高度障害状態となったとき	100万円
2.災害死亡共済金（福祉団体定期保険災害保険金＋死亡保険金・障害給付金＋高度障害保険金）	災害で死亡（所定の感染症を含む）・所定の高度障害状態となったとき	200万円
3.障害共済金（福祉団体定期保険障害給付金）	災害で障害状態となったとき	70～10万円
4.災害入院共済金（同一の不慮の事故については通算120日限度）（福祉団体定期保険入院給付金）	災害で5日以上入院したとき	1,500円（5日以上）
5.災害入院見舞金（5日以上）（見舞金制度）		15,000円
6.災害通院見舞金（5日以上）（見舞金制度）	災害で5日以上通院したとき	15,000円（一律）
7.請求時諸費用給付金（見舞金制度）		5,000円（1通につき）
8.脱退時積立給付金	脱退したとき（死亡・高度障害を含む）	

全浴連では、事業所で働く方々の万一に備える福利・保障制度を実施しております。
★無診査（告知のみ）で加入でき、1年ごとの自動更新
★他の制度や保険とは関係なく共済金（保険金・給付金・見舞金）が給付されます。
★一年ごとに収支計算し、剰余金が生じた場合は配当金（契約者配当金）として返還されます。
※配当金（契約者配当金）は毎年変動します。必ずお支払いをお約束するものではありません。

このご案内は制度の概要を記載しています。ご加入に際しては、加盟団体または全共済よりパンフレット、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」をお受取りになり、よくお読みの上お申込みください。
AXA-1104-1265/C1D

加入資格
組合員および従業員（経営者の家族で業務に従事する方を含む）のうち、健康で正常に勤務している満15歳を超え満64歳までの方で加入（増額）することに同意した方なら1～3口まで加入できます。加入後は満75歳に達するまで継続して加入することができます。

掛金
年令・性別を問わず
1口 2,500円
（うち1,000円は積立です！）

加入日
毎年4月1日、10月1日の年2回！！
詳しくは所属の組合にご相談ください

制度の運営
全共済の「ぜんよく生命共済」は、全共済加盟団体の総意に基づき全共済が下記保険会社と締結した災害保障特約付福祉団体定期保険及び拠出型企業年金保険により運営されています。
［引受保険会社］アクサ生命保険株式会社
〒108-8020 東京都港区白金1-17-3 TEL 03-6737-7777（代表） http://www.axa.co.jp/life/

（見舞金制度引受）
お問合せ先：財団法人全国中小企業共済財団
〒102-0093 東京都千代田区平河町1-4-12　TEL 03-3264-1511（業務部）

カンバレ!! 銭湯

銭湯は地域の人とのつながりがとれる場所

M!sa（みさ）さん（シンガーソングライター）に聞く

HP　http://misamisa/info/

5歳頃に親の仕事の関係で大田区へ引っ越してきましたが、自宅はアパートで風呂がなかったので小学生の頃から毎日のように銭湯に通っていました。その後、中学、高校は埼玉県内の幸手市、草加市、熊谷市と移り住んできましたが、高校を卒業して再び大田区に住むようになりましたので大田区が一番長いですね。地元密着型でヘルパーをやりながら歌を歌っていた時、2年前「城南タイムス」という地域のミニコミ誌の取材を受けました。

前から地元で活動してみたいと思っていたので、大田区とは何だろう?と考えた時、「大田区イコール銭湯」というイメージが強くあり、取材された方に「高い天井のある銭湯でライブをやってみたいと思っています」と答えたら「それなら『はすぬま温泉』を紹介するね」と言われました。取材の後、外で撮影していたら偶然、「はすぬま温泉」のご主人の近藤さんが通りかかり、その場で紹介されました。

それからトントン拍子で3週間後の3月10日に「はすぬま温泉」でライブをしました。確か毎月1回お年寄りを対象にした健康入浴の時、その合い間に歌わせてもらったと思います。

今でも勿論鮮明に覚えてますが、私がライブをした次の日の3月11日に東日本大震災が起こったわけです。

ライブは2~3時にかけてだったので1日違っていたら会場はパニックになっていたかも知れません。

震災後に「はすぬま温泉」のご主人と「私達で何か出来ることはないか」と話し合っていたら「東日本大震災復興チャリティライブ」を開いて募金をつのり、東北を支援しようということになり、4月12日に実施することになりました。

私自身も、地元大田区で活動している「八丈太鼓まごめ会」のメンバーと一緒に被災地の陸前高田市へ行きましたが、元々公民館だった所が津波の被害に会い、そこの場所が仮設の「復興の湯」となってました。地元の人とボランティアがガレキを積み重ねて造った文字通り仮設の湯でしたが、被災された人達は「復興の湯」でお互いの無事を確認しながら「あったかい湯は心身共に癒される」と喜ばれていました。4月に入っても雪が残っていたので被災地の人達にとって何よりのあたたかな湯だったと思います。

「はすぬま温泉」でのチャリティライブは人と人とのつながりを大切にしようという近藤さんの話もあり貴重な経験でした。

被災地では寝袋を持参しての4日間だけの滞在でしたが、普段通っている地域での銭湯の大切さを痛感しました。東日本大震災からもうすぐ2年になりますが被災された銭湯で再開した所もあると聞いてホッとしています。

ところで私は自宅のシャワーでは物足りなく、近くの「はすぬま温泉」、「池上温泉」、「蒲田温泉」などに通っています。23区で銭湯が一番多いのは大田区と聞き、恵まれた区に住んでいてよかったと思いますね。

私はヘルパーもやっていてお年寄りに接する機会がありますが、介護をしている独居の人は銭湯へ通うことを楽しみにしている方が多いですね。独り暮らしはさびしいですから銭湯で入浴客同士でおしゃべりすれば、認知症予防にもなります。

独居の人に限らず銭湯では、「今日は遅いね。元気ですか?」「腰の具合はどう?」とかお客さん同士のつながりがあります。

私は小学校の低学年の頃から銭湯に通っていますが、大人の方に「体をよく洗ってから入りなよ」、「シャワーの出し放しはもったいない」とかおこられながらお風呂のマナーを覚えていった記憶があります。そのことから全浴連さんがすすめている「浴育」は大事なことだと思います。

自己PRですが、私は駅前の商店街のイベント、大田区の「商い展」などで歌う機会が多いですが、昨年の9月、大田区・蒲田のご当地ソング「梅ちゃん音頭」「蒲田トコトン節」のCDを作りました。地元シンガーMISAとして地域の元気の源となるような歌になったと思ってます。

東日本大震災の時に感じたのですが、私達の世代の中にはワンルームマンションなどに住んでいて隣に誰が住んでいるのか分からないし、知ろうともしない。横のつながりのない状態にある方もいます。やはり銭湯へ行くことによって顔見知りになり、地域の人とのコミュニケーションがとれる、まさに銭湯はそのような場所です。それと大田区は黒湯の銭湯が多いですが、広い空間でゆったりできるお湯の魅力が一番ですよね。

また、私が通っている「はすぬま温泉」のご主人近藤さんは地域密着型で精力的に行政と一緒になって活動されている。銭湯好きの私としてはそのパワフルさにはいつも感心してしまいます。

銭湯の店主はPRが苦手の方が多いと聞きますが、今はネットの時代ですから銭湯の存在、良さをもっと発信して「うちの銭湯はいい湯だよ」と積極的にPRすることが大事だと思います。

東日本大震災チャリティライブ

プロフィール

東京都大田区在住。

幼少より民謡を習いカラオケ大会等に出場し、入賞、受賞経験を重ねる。

2005年　JPOP曲「DREAMLAND」でCDデビュー

2006年　「美砂の浜」CDリリース

2011年　TV朝日のアニメ「ポテッコベイビーズ」主題歌を歌う

2012年　「梅ちゃん音頭」CDリリース

セントウ紀行

東京都北区「テルメ末広」

「『末広湯』という屋号から『テルメ末広』に変えたのは平成5年に大規模なリニューアルをした時です。外観は京都の町屋風を意識しました。義理の兄が建築設計士をしていますので相談しながら内部も木のぬくもりを生かした和風モダンな造りをしたつもりです」と話してくれるのは3代目の徳江康幸さん（47歳）。

東京メトロ南北線の志茂駅から歩いて約10分のところにある。創業者は康幸さんの祖父で福井県から上京して、昭和27年に3軒目の銭湯として始めた。現在残っているのは「テルメ末広」だけということだ。

1階フロント横は広いロビーで情報交換の場としてインターネットコーナーもあり無料で開放している。また子供達向けに10円から100円で買える駄菓子も用意されている。

2階は談話室になっており、入浴後の休憩スペースとしてロビーとともに利用されている。

「自慢できるのは季節の自然薬湯で12月はタマネギ、1月は湯の花、さらに杜仲茶など毎月工夫しています。12月のタマネギでは近所の飲食店に協力してもらい使用しない皮を提供してもらいました」と笑顔で話す3代目。

薬湯については「和ハーブ協会」とタイアップして国産の和ハーブを利用した湯を企画しているという。

切り盛りは2代目の両親と康幸さん夫婦の4人が中心となってしている。

また、荒川に近いのでジョギングやマラソンをするランナーが多いことから「荷物を預かり、荒川ランニングの基点として銭湯を利用してもらっています。私も女子マラソンの谷川真理さんが企画したマラソンに3㎞ですが参加したこともあります。3年前からはじめていますがランニングの後の入浴は評判で定着しています」と話してくれる。

季節の自然薬湯が人気

ランナーの基点として活用される

北区で生まれ育った3代目だが、屋号の「末広」は創業者の祖父の名前が「末吉」だったので末広がりの意を込めてつけられた。

「銭湯は初代や2代目の頃は最盛期を経験してますが、私の代では厳しい環境に置かれています。その中でも地域とのつながりを大事にしながら銭湯を続けていくつもりです」と頼もしい言葉が返ってきた。

渡された名刺を見たら「世界のテルメの未来を受け継ぐ若旦那。銭湯の運営、管理、メンテナンス、全てに精通したプロ中のプロ。浴場の掃除は今まで一日も欠かしたことがない。空手有段者で町の安全と銭湯を守る。銭湯力（せんとうりょく）」と記されていた。

東京都北区志茂5の16の14
☎03―3901―6316

旬菜便り

菜の花

「菜の花」と聞くと、畑一面に黄色い花が咲く、春らしい、明るい光景を思い浮かべる方も多いと思います。この「菜の花」、野菜としても春の訪れを私たちに、強く感じさせてくれます。花としての菜の花は黄色い小さな花が咲いたもの、野菜としての「菜の花」は、花が咲く少し前の状態のものです。ほのかな苦味と独特の歯ざわり、そして黄色が少し見える花のつぼみが混ざった鮮やかな緑色のまさに春を感じさせる野菜です。沢山の種類の野菜が一年中出回り、季節感がなくなったなどとよく言われますが、この「菜の花」の出回りは限られた時期だけです。（市場では、品種の改良や栽培技術の進歩から少量ながらも夏場の数ヶ月をのぞいて長期間入荷するようになったが、数量がまとまり一般的に出まわるのは2月から3月を中心とした時期となります）ひな祭りのちらし寿司にも欠かせないものとなっています。

さて、野菜としての「菜の花」は「なばな（菜花）」とも言われています。アブラナ科の野菜が黄色い花の蕾（つぼみ）を持った状態のものを指して呼ぶこともありますが、一般的には在来種のアブラナや西洋アブラナの蕾（つぼみ）をもつ茎や葉を一緒に刈り取ったものや、若い芽を摘み取ったもの、若い脇芽（葉と茎）の部分を収穫したものを指して呼んでいます。

選び方

「菜の花」は商品として、花の蕾を中心に食べるもの、葉と茎を中心に食べるものに大きく分けられますが、共通の選び方を紹介します。

①蕾がある場合は花が咲いていないものが良い（よく蕾が詰まっているものが良い）

②葉や茎の緑色が鮮やかで鮮度感がある

③茎や軸の切り口の鮮度も大切

※風にあたるとしおれやすいので注意が必要

※花はすぐに開いて咲いてしまうので多少は仕方ない（あまり開きすぎると苦味が増したりして本来のおいしさがなくなる）

※購入したらなるべく早く調理する（茹でたものは冷凍保存も可能）

ビタミン類やミネラルを含んだ、栄養価の高い「菜の花」です。おひたし、和え物、吸い物に、あるいは鍋料理でもおいしく食べられます。そのほか、軽くいためて洋風料理の付け添えなどにも向いています。幅広く季節の野菜「菜の花」を活躍させてください。

協力・東京シティ青果株式会社

大阪府浴立春俳句会

寒晴れに法螺貝の音合せかな　谷下　一玄

初風呂の爪先へ日のとどきをり　林　なつを

玻瑠越しの日差し湛（たん）へて初湯かな　明円のぼる

若水汲むことに闇濃き処より　明円のぼる

年用意手の爪切ってもらひけり　明円のぼる

歯に糸を切ってをりしも年用意　明円のぼる

穴掘って川の初湯の吾のもの　西上　邦子

奈良町の魔除の猿や寒日和　西上　邦子

初護摩のみな水引の法具かな　北浦賀代子

買初の手提げはみ出す大根の葉　北浦賀代子

初護摩や結界へ風呼び込んで　中江　司郎

エレベーター出合ひ頭の夷笹　中江　司郎

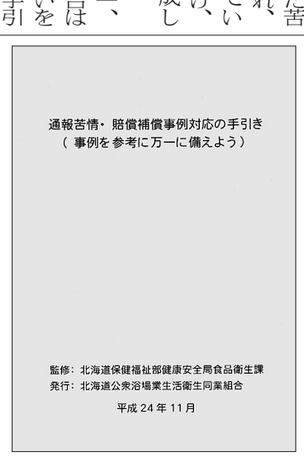
「通報苦情・賠償補償事例対応の手引き」作成

北海道浴場組合

北海道浴場組合では、銭湯に寄せられる苦情等に適切に対応するため、「通報苦情・賠償補償事例対応の手引き（事例を参考に万一に備えよう）」を作成し、全組合員に配布した。

北海道浴場組合では、銭湯利用促進事業として敬老無料入浴事業や家族エコ銭湯事業及び浴育、健康入浴など各種イベントに取り組んでいる。その中で組合員より「従来では考えられなかった苦情等が銭湯に寄せられ、その対応に苦慮している」という意見を受け、この手引き書を作成した。

小西理事長は「万一、苦情等が発生した場合はお客様に不愉快な思いをさせないよう、この手引き書を参考に迅速かつ的確に誠意を持って対応していただきたい」と話している。



通報苦情・賠償補償事例対応の手引き
（事例を参考に万一に備えよう）

監修：北海道保健福祉部健康安全局食品衛生課
発行：北海道公衆浴場業生活衛生同業組合
平成24年11月

手引書の事例の一部を紹介する。

通報・苦情編

お客様対応（番台・カウンター等）無愛想、感謝の言葉がない、お客と思っていない。

◎お客様あっての営業です。

以前は自家風呂の無いご家庭が多かったため、黙っていてもお客様に来ていただけました。しかし、現在は自宅にお風呂がないお客様だけでなくお風呂のあるお客様も「ゆとり」や「やすらぎ」を求めて来られます。笑顔で迎えましょう。

◎多くの銭湯は家内労働で、一人の業務量が多くいつも忙しいため、無愛想に見られてしまうことがあります。

愛想良く振舞うことに苦手意識をお持ちの方もいるかと思いますが、お客様に感謝の気持ちを伝える一言がリピーターの確保につながります。

日本政策金融公庫　国民生活事業（生活衛生資金貸付）貸付利率表

（会社及び個人）　（適用日：　平成25年1月17日・年利：%）

融資の種類			利率
一般貸付	下記以外の設備資金	基準利率	1.45 ～ 4.00 %
	設備資金（特定の設備 省エネルギー設備資金 衛生設備 等）	特別利率B	0.80 ～ 3.35 %
		特別利率C	0.55 ～ 3.10 %
	特例貸付（健康・福祉増進関連事業施設 環境対策等関連施設 事業安定等施設）	基準利率	1.45 ～ 3.15 %
		特別利率A	1.05 ～ 2.75 %
		特別利率B	0.80 ～ 2.50 %
		特別利率C	0.55 ～ 2.25 %
	一般公衆浴場施設・設備	特別利率E	0.35 ～ 2.60 %

あなたの銭湯は大丈夫ですか？

浴場組合総合補償制度

浴場施設内の不備で・・・（鏡やタイルが欠けていた事で）お客さんがケガをした等お客さんが被った損害を補償します。

仕事中の事故・・・（清掃中、洗剤でお客の衣類を汚す）（浴槽にあやまって熱湯を入れた等）お客さんが被った損害を補償します。

お客さんの預かり物・・・（預かった時計、メガネ等を壊す）（預かった時計、財布等を盗まれる）（ロッカー内の携行品が盗まれる等）お客さんが被った損害を補償します。

コインランドリー内の事故・・・（ランドリーの不備でお客さんがケガ）（ランドリーが壊され売上金が盗難）（壊されたランドリーの修理費用等）お客さんのケガや、損害を補償します。

※ レジオネラ感染症による事故にも対応しています！

（お問合せ先）
財団法人 全国中小企業共済財団（取扱代理店）
〒102-0093 東京都千代田区平河町 1-4-12　TEL03－3264－1511
平河商事 株式会社（取扱代理店）　TEL03－3264－6493

（引受保険会社）
共栄火災海上保険株式会社
浴場組合事故受付デスク
フリーダイヤル おふろ は至急！
0120－026－849

豊富なノウハウ、快適な「ゆ」で信頼に応えます。

クリーンな水・湯質を全自動で維持・管理する全自動型ろ過機
＊全自動型濾過機・TRBF-A型
＊全自動型濾過機・FTR-F型
＊温　水　器・SS型

鶴亀温水器工業株式会社
ISO9001を取得

● 本　社：〒577-0067　大阪府東大阪市高井田西3丁目2-21　TEL 06－6788－5301
E-mail:info@tsuru-kame.co.jp
● 東京本社：〒114-0013　東京都北区東田端1-12-1 稲垣ハイツ303　TEL 03－3894－0580
● 東京工場：〒335-0001　埼玉県蕨市北町5-5-9　TEL 0484－44－8320

「国の教育ローン」のご案内　高校・大学等への入学時、在学中の費用にご利用いただけます（日本学生支援機構の奨学金と重複してご利用いただけます。）。

ご利用いただける方	ご融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、次の１または２の方 １　世帯の年間収入（事業所得者の方は所得）が次表の金額以内の方 ２　世帯の年間収入（所得）が９９０万円（７７０万円）以内であって、次の特例要件のいずれかに該当する方 【特例要件】 （１）勤続（営業）年数が３年未満 （２）居住年数が１年未満 （３）返済負担率（借入申込人の（借入金年間返済額／年収））が３０％超
ご融資額	学生・生徒お１人につき３００万円以内
お使いみち	高校、短大、大学、大学院、専修学校、海外の高校・大学などに入学・在学するために必要となる費用
ご返済期間	１５年以内（交通遺児家庭・母子家庭の方は１８年以内）

お子さまの人数（注）	給与所得者の方（事業所得者の方）
１人	７９０万円（５９０万円）
２人	８９０万円（６８０万円）
３人	９９０万円（７７０万円）
４人	１,０９０万円（８６０万円）
５人	１,１９０万円（９６０万円）

（注）１「お子さまの人数」とは、お申込いただく方が扶養しているお子さまの人数をいいます。年齢、就学の有無は問いません。
２「６人以上」の場合は、教育ローンコールセンターへお問い合わせください。

お問い合わせ・ご相談は、教育ローンコールセンター（０５７０－００８６５６（ナビダイヤル）または０３（５３２１）８６５６）までお問い合わせください。

日本政策金融公庫　国民生活事業

銭湯検定公式テキスト

〈連載〉

その2　銭湯のルーツをたどる〈銭湯前史〉

温泉と日本人

日本は、古代より温泉に恵まれた国でした。河畔、湖、海辺、山間部渓谷から森林の中まで、あらゆる場所で豊富に湧き出す温泉が見られました。近年では、どこを掘っても温泉が出るといわれるほどで、その数、全国で3000カ所ともいわれます。世界に類のない温泉大国なのです。

しかし、その昔いたるところで湧き出す温泉の効能に、先に気付いたのは動物たちだったに違いありません。傷ついた鹿や猿がいつもつかっている温泉を見て、人間は徐々にその効能と快感を知るようになったことでしょう。今でも、猿の湯、鹿の湯、熊の湯などの名を残す温泉地も少なくありません。

7世紀後半から8世紀後半ごろに編まれた日本最古の歌集*『万葉集』のなかにも、温泉を詠み込んだ歌が見られますし、同時代に書かれた日本最古の地誌*『風土記』のうち、『出雲国風土記』には現在の「玉造温泉」（島根県）について次のような記述があります。

海に近い河辺に湯が湧き出で、男女老少が毎日来て、往来は混雑し市をなす程で、人々は湯に入ったり、出たりし、その間に飲食もして互に楽しみ、一度入ると、形容端正となり、二度入ると万病悉く除き、古より今日までその効果の上がらないことはない。それで人々は神湯と云う。

（『公衆浴場史』より）

多少大げさに描いているにしても、この時代にはすでに温泉の効能を知り、さらに遊興の場としても楽しんでいたことが伺えます。また、「神湯」という言葉からわかるように、この時代の日本人は、温泉の効能を「神の恵み」と考えていました。『風土記』には、豊後、道後、有馬、伊豆など、日本各地から寄せられた記録の中に温泉の記述があります。

このように古来から日本人は湯につかる楽しみを温泉により知っていたと考えられますが、それはあくまでも非日常の特別なことでした。日常的に体をきれいにするためには、川や湖という自然の力を借りて、水浴という形で行っていたと考えられます。水浴から人工的に沸かした湯や発生する蒸気を利用する入浴が習慣として根付くには、「仏教」が大きな影響を与えたのでした。

注・「仏教」の影響については次号「仏教伝来と施浴」でふれます。

諏訪温泉で入浴を楽しむ人々（『諸国道中　金の草鞋』巻四より　国立国会図書館蔵）

*万葉集
天皇、貴族、下級官人、防人など様々な身分の人間が詠んだ4500首以上の歌が集められている日本最古の歌集

*風土記
日本各地の文化風土や地勢などを国ごとに記録・編纂した奈良時代の書物。和銅6年（713）、元明天皇が各国に命じ作らせたもの。すべてが残っているわけではないが、『出雲国風土記』『肥前国風土記』などが写本として残る『出雲国風土記』は天平5年（733）完成といわれる

広場

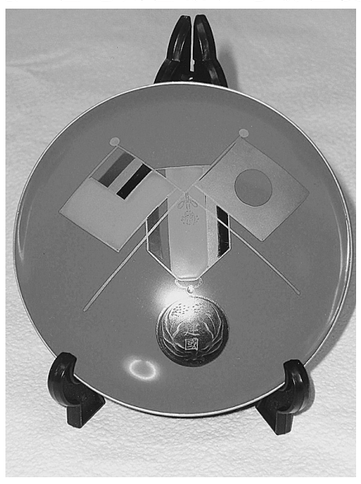
投稿　日本傀儡（かいらい）満州国 ～日本・満州国地図盃

篠田恒男

此処に昭和二十年代の酒盃に日本列島がカラフト（現ロシア領）から北海道、本州～台湾までのびる真赤に色書された盃がある。しかも、朝鮮半島が真赤に描かれ日本領土色になっている。1932年～45年（昭和七年～二十年）当時、現中国は支那国、東北部に広大な大地満州国と云う国家が実在した事を示している。昭和七年満州国家が建国になった当時の日本の世界地図は、北は広大なソビエトロシア又支那国～蒙古国などの圧倒的領分を占めている。そのロシア・蒙古・支那国、朝鮮半島の境界に位置する国家は満州国があり、国々を色分けして描かれた世界地図は基本的に日本国は赤で示されており他の国々は様々な色調で描かれていた。

当時の日本の世界地図、特に国民学校などで教科書に用いた地図では、ロシアは緑色、支那国は黄色などであったかと思う。カラフト、朝鮮半島、台湾は日露・日清戦争の結果、日本の植民地であった事から当然として赤色で示されていた。

昭和七年～二十年迄に忽然として出現した日本の（傀儡あやつり国家）は、満州国であった日本陸軍が対ロシア戦略の為に侵略戦争・満州事変を起こし、満州国家が出来る。清朝最後の皇帝である溥儀を担ぎ出し作り上げた日本国家同様の傀儡満州国である。その満州国の日本の世界地図の色は、支那国の黄色ではない。日本国の赤色でない赤＋黄の桃色で描かれていたのである。色合いが誇らしく描かれている。



又、満州国帝制樹立記念と裏に書かれた朱塗りの木盃がある。盃面に黄地に赤青白黒色で描く満州国旗が日本国日の丸国旗と交叉して描かれている。狭い国土の日本が広大な大陸国家を自国のものにしたような喜びであった。

狭い国土の日本の農家の方々は、長男跡取りはさておき他兄弟は云うに及ばず授かる農地も少なく、皆々新天地にあこがれ満州開拓～開拓団結成などと大いに気勢が上がった事ではあるが、大東亜戦争日本軍敗戦と共に大変悲惨なる迫害の結末をこの盃は知らない。

（東京都組合）

銭湯エッセイ　ほっとひとときき

銭湯と私

杉並区　70代　女性

社会人となって初めて銭湯に行ったのは何十年前のことか。今では楽しい想い出ばかりだ。あの頃は、ほとんどの人が日頃の疲れを癒しに銭湯に通っていた。夕食前に来て家で一パイとか、寝る前に子ども連れで親子ではしゃぎ一日の和楽を笑いではじけさせる人、赤ちゃんの泣く声までが好ましく、湯気の中で顔ははっきりと見えないが、和気あいあいの賑やかさである。

人それぞれ、悩みを持っているが、一歩銭湯に足を踏み入れ、裸になり、湯の温かさに癒されると、何もかも忘れて、自然の自分に戻る。湯の中から若い少女の美しい姿を見ると、昔のよき時代の自分を想い、今は亡き父母を頭に思い浮かべることが私の楽しみでもある。ひとときでも、そんな気分を味わえることも生きる上で大切なことではないかな。

それ故、私は引っ越しをするたびに銭湯になるべく近い場所を選んでいる。幸いに、今私の住んでいる部屋の窓から銭湯の煙突が見える。銭湯が休みかどうかを見るのも日課のようになっている。

最近は経済成長の余波で銭湯が非常に少なくなり、大変残念だ。

家に風呂があっても、高齢者になると掃除が大変である。一人になると、銭湯だけが仲間をつくる場所になるのだ。人間、裸になれば、憎しみもねたみも、過去も遠い存在で背中を流し、いたわりあい、悩みを分かち、本来の人間のあるべき姿になれるのが銭湯の意義だと思う。

老若男女、皆、風呂を浴びて帰るときには、生き生きとして赤い幸せな顔で、歩く先に何か楽しみを求めているのがわかる。

銭湯は人生の縮図でもあり、また情報源となって自分を磨く心の学問所であり、今昔を問わず一番平和な場所ではないかと、私は思う。

銭湯でおじいさんと仲良しになった

杉並区　20代　男性

私が銭湯へ行く理由は沢山ありますが、その中でとりわけ挙げられるのが、体を温め疲れを癒すこと、いろいろな人たちの語らい、心を癒すことです。元々私は人見知りで、初めて顔を合わせる人と話をするなんて、到底考えられないことでした。しかし、小学生の頃無理やり親に連れられていった銭湯で私は変わったのです。

その日は時間帯が早かったこともあってか、人があまりいなく、初めて目前に広がる大きなお風呂に、ちょっとした感動を覚えていました。親につかまれていた手をさっと振りほどき、勢いよく飛び込みました。今でも考えると顔から湯気が出そうになります。かなりの勢いで飛び込んだせいもあってか、かなりの水しぶきがありました。それが、近くにいたおじいさんに勢いよくかかってしまったのです。親は慌てて、必死に何度も謝っていました。私も悪いことをしたと思ってはいるのですが言葉にでません。これは怒られるな、と思ったのですが、おじいさんは逆ににこっと笑ってくれました。

「いいんだいいんだ、昔の子供は皆飛び込んではいってきたもんだ。最近では銭湯に子供がめっきりへってしまって。元気があっていいことだ」

と優しく言って下さいました。

それからというもの、私はおじいさんと仲良しになりました。そしてそれからは、週に三、四日通いました。お風呂が広くて気持ちいいことはもちろん、おじいさんといろんな話がしたかったからです。

そして今日に至るまで、私は今でもその銭湯に通っています。そして、おじいさんも。

※東京都組合杉並支部発行の「ほっとひとときき」より

今月の詩

小谷　早苗

エクリチュール

詩人はオシャレが好きである
つまり書くに値しないことでも
言葉で身を飾りたいという思いがあるから
私は私にこだわる思いが強い
「私」など何ほどのモノでもないと思いつつ感傷する胸キュキュン
思考する五感をつき動かす観念などなどくだらなさゆえに昼の光の中で
裸身だってさらけ出すことだってある
負の因子とそれを超えていくせめぎ合いの中で
日々は成り立っているのだ

（鳥取市・元湯温泉）

川崎浴場組合&川崎フロンターレ　いっしょにおフロんた～れ

神奈川県の川崎浴場組合とJリーグの川崎フロンターレは地域貢献活動の一環として川崎市内銭湯の利用促進キャンペーン「いっしょにおフロんた～れ」を実施してきたが昨年12月6日から今年2月24日にかけてその第3弾を展開している。

テーマは「イクフロ」。「家族の絆を銭湯で深めよう」を合言葉に、育（イク）児をお風呂（フロ）で行う楽しい企画が盛りだくさん。

目玉はNHK　Eテレの幼児番組「みいつけた！」に着ぐるみで登場するオフロスキーと川崎フロンターレの中村憲剛選手のオフロンスキーが最強タッグを結成したこと。

期間中はイクフロ（銭湯浴育）企画として川崎市高津区にある高津湯が「オフロンスキー湯」に大変身、オフロスキーとオフロンスキーがコラボで銭湯絵にチャレンジ、イクフロスタンプラリーでキャンペーン期間中に市内の銭湯に入浴しスタンプを3つ集めると抽せんで「オフロンスキー変身バスタオル」が100名にプレゼント、さらにオフロスキー役の小林顕作さんによる「絵本の読み聞かせ会」への招待、など楽しい企画が一杯予定されている。

なお、NHK　Eテレの「みいつけた！」という番組は月～金曜日の午前7時46分～8時1分、再放送は午後5時～15分に放送される。2月5日からはオフロスキーのコーナーで歌とダンスが2週間位流れる。

本紙では皆様のイベント、身近な話題などの投稿や情報を募集しています。
送付先　〒101―0031
東京都千代田区東神田１―10―２
全国浴場組合　「読者の広場」係
FAX　03―3866―9921
E-mail　zenyoku@1010.or.jp

各都道府県組合事務所・代表者

（平成24年10月現在）

全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会
千代田区東神田1-10-2　ＴＥＬ03-5687-2635
http://1010.or.jp/zenyoku/

	県名	代表者名	事務所所在地	電話番号	ホームページURL
北海道・東北	北海道	小西　廣幸	札幌市中央区大通西16－２	011-611-9341	http://www.kita-no-sento.com/
	青森県	沢田　禮	青森市堤町２－６－９	017-735-3853	
	岩手県	山屋　隆	盛岡市高松３－６－12山屋ビル	019-661-5822	
	宮城県	木村　仁則	仙台市青葉区上杉５－１－12後藤コーポ109号	022-213-4911	
	福島県	門馬　浩二	福島市笹木野字笹木野原４－140三浦内	024-591-4265	
関東甲信越	栃木県	星　良行	小山市城山町２－５－21幸の湯内	0285-25-0356	
	埼玉県	谷　弘幸	さいたま市浦和区高砂２－１－５	048-822-5400	http://www.d7.dion.ne.jp/~saiyoku/
	群馬県	吉岡　藤吉	桐生市本町１－４－35一の湯内	027-744-4704	
	千葉県	田中　祐治	千葉市中央区長洲２－９－６	043-222-3858	http://www.enjoytokyo.jp/life/spot/100028845/
	東京都	関　稔幸	千代田区東神田１－10－２	03-5687-2641	http://www.1010.or.jp/
	神奈川県	高橋　清隆	横浜市南区高根町２－10	045-231-3341	http://k-o-i.jp/
	山梨県	古屋　育男	甲府市住吉４－６－23ふじ温泉内	055-232-1081	
	長野県	宮下　憲治	上田市常田３－14－３宮桜の湯内	0268-22-5678	http://sinsyuu.iiyudana.net/
	新潟県	熊谷　孝	新潟市中央区礎町通り上１ノ町1926	025-222-2923	http://www.niigata268.com/
東海北陸	静岡県	小長井　正	静岡市葵区駒形通３－２－１桜湯内	054-252-8938	
	愛知県	林　徳男	名古屋市中区千代田３－９－14	052-322-5735	http://www16.ocn.ne.jp/-aiyoku
	岐阜県	稗田　益弘	岐阜市鍵屋西町１－75	058-252-1457	
	三重県	田中　茂毅	津市大倉13－19アコギビル３Ｆ	059-228-4240	
	石川県	松永日出男	金沢市大手町２－22	076-221-2372	http://www6.ocn.ne.jp/~ii1010/
	富山県	見浦丈太郎	富山市東町３－２－17	076-421-3968	http://www.furoya.or.jp/
近畿	福井県	佐藤　充美	福井市光陽４－２－26	0776-22-2761	http://www.1010fukui.jp
	滋賀県	津田　清一	大津市打出浜13－22滋賀県生衛会館内	077-524-8554	http://www.shigalife.or.jp/yokujyou.html
	京都府	小中　晃司	京都市中京区西ノ京職司町63	075-801-1301	http://www.kyoto1010.or.jp/
	大阪府	浦田　充	大阪市天王寺区生玉町９－３	06-6772-3112	http://www.osaka268.com/
	兵庫県	月山　昇商	神戸市中央区下山手通７－１－21	078-341-2475	http://www11.ocn.ne.jp/~hyogo268
	奈良県	山崎　美隆	奈良市三条大宮町１－12奈良県生衛会館内	0742-35-5026	
	和歌山県	桝谷　久雄	和歌山市本町６－50本町温泉ビル２Ｆ	073-428-3373	
中国	岡山県	空中　隆博	岡山市北区表町３－18－52民生会館内	086-232-0976	http://www.optic.or.jp/SENTOO-OKAYAMA/
	広島県	沖本　範文	広島市中区河原町１－26広島県環衛ビル５Ｆ	082-293-7848	http://www.1010hiroshima.com/
	山口県	吉本　太一	下関市大坪本町24－10	0832-23-3739	http://www3.ocn.ne.jp/-yamayoku/
	鳥取県	松本　正嗣	鳥取市末広温泉町401日乃丸温泉内	0857-29-0955	http://tottori1010.web.fc2.com/
四国	香川県	山本　和雄	高松市塩上町２－５－22	087-835-9123	
	愛媛県	井村　勝利	今治市鯉池町２－１－７鯉池温泉内	0898-22-4819	
	徳島県	新田　靖	徳島市東大工町２－29川原ビル２Ｆ	088-653-0755	
九州	福岡県	吉岡　利明	福岡市中央区西中洲11街区13号	092-761-3612	
	長崎県	松井　末寿	長崎市寄合町２－27山頭温泉内	095-826-7045	
	大分県	宮崎　奉治	大分市新川町１－７－37河原内	097-532-9745	
	熊本県	坂崎準之助	熊本市河内町船津2712かもと湯内	096-276-0240	
	宮崎県	長友　節夫	宮崎市大橋１丁目64－１ヘルストップゆうゆう内	0985-23-6252	
	鹿児島県	田中　秀文	鹿児島市易居町３－28ヘルスプラザビル４Ｆ	099-225-2683	http://www.kagosima-onsen1010.net/

天然ガスがひらく未来 ―― エネルギー・フロンティア TOKYO GAS

天然ガスは、温暖化対策にも大きく貢献しています。

都市ガスは石油よりクリーンで環境を守ります。
天然ガスは、石油や石炭に比べ燃焼中のCO2排出量が最も少ない化石燃料です。我国は2005年4月に「京都議定書目標達成計画」を策定。この計画には天然ガスを利用したさまざまな温暖化対策が盛り込まれています。

東京ガス株式会社
都市エネルギー事業部　法人営業第二部
TEL.03-5400-7770（浴場担当）

施設様必見！イベントチョイスシリーズ　春号 2013
2013年 2月1日発売
期間限定&数量限定　お早めに！
買いやすい　ムダにならない　いろいろ使える
春のお風呂イベントで盛りあげましょう！　いろいろ使える全6種
とても便利!! 使いやすい 5kgタイプ　内容量 各種5kg/袋　入浴用化粧品　耐塩素性タイプ
桃花 すこやかの湯（ぷるぷる肌）
カーネーションの感謝風呂（しっとり肌）
キウイのジューシー湯（つるつる肌）
ブルーベリーしずくの湯（やわ肌）
てん茶のスッキリ湯（すっきり肌）
たんぽぽ和みの湯（元気肌）
各種美肌成分配合!! 耐水POPでしっかりPRします!
［製造販売元］株式会社ヘルスケミカル
［企画発売］株式会社ヘルスビューティー　株式会社ヘルスビューティー　検索
名古屋オフィス：愛知県名古屋市南区星崎1-240-1
東　京オフィス：東京都港区高輪3-4-1 高輪偕成ビル303
●お問い合せは
名古屋オフィス：TEL 052-618-7558
東　京オフィス：TEL 03-6277-4938
ご注文は代理店まで

体温を高める入浴法が免疫力を高める物質を作り出す

マウスの実験で分かった　やや熱めの湯のシワ防止効果

42度のお湯に皮膚をつけることでシワが防げるという研究発表が8月の初めにあり、話題を呼んでいます。まだ動物実験の段階ではありますが、人間の場合も同様にシワを防げる可能性があるということで、今後の応用研究が期待されているのです。

シワを防ぐ根拠となっているのが熱ショックたんぱく質70という物質。シワの原因は皮膚のコラーゲン層の減少と劣化であることは皆さんもご存じですね。よく言われているように、肌のクッションの役割を果たしているコラーゲン層が、薄くなったり弾力がなくなったりすればシワになる―これは理解しやすいことですが、コラーゲンの生産量を減らしたり、コラーゲンを分解する酵素を増やしたりする主な原因は紫外線なのです。

熱ショックたんぱく質は、体外の熱刺激によって増えるたんぱく質で、細胞をストレスに強くする働きがあることが知られていました。この熱ショックたんぱく質には種類がたくさんありますが、特にHSP70という熱ショックたんぱく質に紫外線による皮膚の傷害を抑え、シワができるのを抑制する働きがあることが分かったのです。HSP70が、コラーゲンを分解するたんぱく質を減らすことが実験で分かったからです。

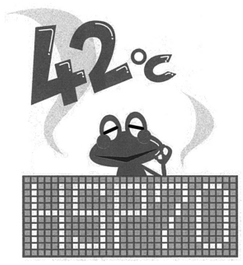
週に1、2回　42度の湯船に10分つかる

この熱ショックたんぱく質、「ヒートショックプロテイン」とも呼ばれますが、以前から免疫力を高めるアンチエイジングたんぱく質として注目されてきました。このたんぱく質が体の中で増えることによって病気にかかりにくくなり、老化が防げるからです。

どうすれば熱ショックたんぱく質を体内で増やすことができるのか。一番簡単なのは「やや熱めのお風呂に入ること」なのです。

熱めのお風呂に入ると体温が上がりますね。すると私たちの体はこの体温上昇をストレスと感じて、その防御のためにHSP70が体内に誘発されるわけなのです。

ここで問題なのが、やや熱めの風呂とは何度くらいか、ということ。一般には週1、2回ほど、42度のお湯に10分間入浴するのが効果的、といわれています。



38～40度の低温半身浴が、血液をサラサラにする安全な入浴法であることは確かですが、（血圧などに問題がない場合は）週に1、2回、やや熱めの湯船で体に刺激を与え、体温を高めて傷ついた細胞を修復することも新しい健康法として取り入れてはいかがでしょうか。

もっとも42度は耐えられないという場合は、41度で15分、40度で20分でも同じ効果が得られると言われています。これだけ時間をかけるのは、体の深部から温める必要があるからです。

スポーツ選手などは、運動をする2～4日ほど前に体を温めると、HSPが増えて乳酸の生成を抑えるため、疲れにくく運動時間が伸び、筋肉痛が減る効果もあるといわれ、銭湯を利用した温熱トレーニングを提唱するアスリートもいるほどです。この温熱トレーニングを行うと、個人差はありますが入浴から2日後がピークになり、1週間ほどで元に戻るそうです。

体温を高めれば健康になる、について本誌では様々な方法を提唱していますが、家庭のお風呂より少し湯温の高い銭湯は、まさに健康な体づくりの身近な施設といえるでしょう。ただし、いくら効果があるといっても、のぼせるほどの長湯にはご注意を。

（東浴広報誌1010　118号より転載）

都道府県別入浴料金表

平成25年２月１日現在

	県名	施行年月日	入浴料金 大人	中人	小人
			円	円	円
北海道	北海道	20. 8.11	420	140	70
東北	青森	20.10.20	420	150	60
	岩手	18.10.15	390	150	70
	宮城	19. 4. 1	400	140	80
	福島	19. 9. 1	400	150	90
関東甲信越	栃木	19. 8.24	390	150	80
	埼玉	18.12.26	410	180	70
	群馬	9.12. 1	360	150	70
	千葉	18.12. 1	420	170	70
	東京	20. 6.15	450	180	80
	神奈川	20. 8. 1	450	180	80
	山梨	21. 2. 1	400	170	70
	長野	19. 1. 1	380	150	70
	新潟	19. 1. 1	390	140	70
東海北陸	静岡	17. 4. 1	360	140	70
	愛知	18. 8.30	400	150	70
	岐阜	19. 4. 1	400	150	70
	三重	20. 7. 1	380	150	70
	石川	20. 4. 1	420	130	50
	富山	20. 6. 5	400	120	60
近畿	福井	20.10. 1	400	120	60
	滋賀	20. 5. 1	400	140	80
	京都	20. 8. 1	410	150	60
	大阪	20. 4.21	410	130	60
	兵庫	21. 1.15	410	150	60
	奈良	20.12. 1	400	140	80
	和歌山	21. 2. 1	420	140	80
中国	岡山	20.10.31	410	160	70
	広島	20. 1. 1	400	150	70
	山口	20. 7. 1	390	150	80
	鳥取	18. 1. 1	350	120	60
四国	香川	20.10. 1	360	150	60
	愛媛	20. 4. 1	360	150	60
	徳島	20. 8. 1	360	150	70
	高知	20. 7.15	360	150	60
九州	福岡	21. 2.16	440	180	70
	長崎	19. 3.15	350	150	80
	大分	19. 1.12	380	150	70
	熊本	19. 2. 1	360	120	60
	宮崎	20. 2. 1	350	130	60
	鹿児島	24.10. 1	390	150	80
	沖縄	18. 2.11	370	170	100

ニュースひろい読み

銭湯巡ってスタンプ獲得

小樽の公衆浴場組合

小樽公衆浴場商業協同組合（大畑満真（みつまさ）理事長）に加盟する11店で4日、「小樽銭湯スタンプラリー」が始まった。銭湯に訪れた市民は台紙を受け取り、早速スタンプを集めた。

同組合と道新ぷんぷんクラブが、市民に銭湯の魅力を再発見してもらおうと企画。集めたスタンプの数によって、クオカード（500円分）や共通入浴券1回分がもらえる。

市内花園4の大正湯温泉ではこの日、連日の寒さで冷え切った体を温めようと訪れた利用客が、あらかじめスタンプ一つが押された台紙を1枚ずつ手に入れた。

番台に座る経営者の押川征雄さん（69）は「常連さんが多い中で、新規のお客さんも気軽に来てくれるきっかけになれば」と期待していた。3月24日まで。

（北海道新聞より）

県内登録有形文化財の新規登録

伊賀の銭湯本館と門など　三重県

国の文化審議会が答申した登録有形文化財（建造物）のうち、県内から伊賀市上野西日南町の銭湯「一乃湯」の本館と門が新規登録されることになった。和風と洋風が混在した昭和初期の銭湯の雰囲気が色濃く残る貴重な建物と評価された。このほか、松阪市飯南町深野の佐野家住宅の主屋など6件が新規登録されることになり、県内の登録有形文化財（建造物）は152件になる。

「一乃湯」は大正15年に建設され昭和25年に改修。木造一部2階建て（延べ約215平方メートル）。「草津湯」として開業したが、昭和25年に現所有者の祖父が購入し現在の屋号となった。門の間口は約2メートルで、両端に石柱を構え、上部にはネオン管で一乃湯の文字と温泉マークが施されている。本館は曲線のある屋根やすかし飾りなど社寺風のしつらえで、奥にある浴場の建物の入り口にはアーチ状の色ガラスなどがはめられている。

（産経ニュースより）

ゆず湯：石巻の銭湯、無料で

富山から支援　／宮城県

東日本大震災の津波で被災して一時休業に追い込まれ、平成24年1月に営業再開した石巻市住吉町1の銭湯「つるの湯」で12月22日、富山県砺波市庄川地区の特産「庄川ゆず」を入れたゆず湯が無料で振る舞われた。昼の時間が最も短くなる21日の冬至より1日遅れとなったが、訪れた付近住民はさわやかな香りと温かい湯を楽しんでいた。

同県の「となみセントラルライオンズクラブ」が震災後から継続している支援活動の一環。ゆず約250個を湯船に浮かべると、甘酸っぱい香りと湯煙が立ち上った。入浴客にはこんにゃくのゆずみそ田楽なども振る舞われた。

近くの仮設住宅で暮らす釣具店経営の末永真司雄さん（66）は親子で入浴し、「全国から支援を受けて本当に助かっている。気持ちよかった」と笑顔だった。

（毎日新聞より）

「竹迫温泉」新装開店

鹿児島市最古の銭湯

創業120年を超える鹿児島市最古の銭湯で、改築のため昨年8月に取り壊された「竹迫温泉」（鹿児島市下荒田3）が2日、新装開店した。

元市長の平瀬実武さんが経営していたことでも知られる銭湯。老朽化や若者の銭湯離れなどで一時は廃業も検討されたが、存続を望む人々の声を受け、改築しての存続が決まった。

午前5時半に開店。約80人が列を作り、女将（おかみ）の平瀬葉子さん（56）が「長らくお待たせしました」と出迎えた。改築では、駐車場や浴室のタイル、浴槽などを一新。一方で、県内でも少なくなった番台や、創業時から受け継がれる湯口をそのまま残すなど、昔ながらの銭湯の風情も残した。

年始ということもあり、家族連れの姿も多かった。近くの自営業の男性（55）は「毎日のように通っていたので、しばらくは〝銭湯難民〟だった。やっぱり慣れたお湯が一番」と話した。佐賀県から帰省中の会社員今村聡さん（45）も「子どもの頃からよく来ていた。昔と変わらず、気持ちよかった」と笑顔を見せた。

平瀬さんは「温泉は鹿児島の宝。簡単ではないが、子や孫の世代にしっかりつないでいきたい」と意気込みを語った。

（読売新聞より）

個性派銭湯空間セレクション

脱衣場が二階建て!?

桃仙浴場（豊島区）

桃仙浴場。一風変ったネーミングは、桃が中国では縁起がよいとされていることから名付けられたという。現在のビル型に建て替えられたのは昭和40年代前半。店名の印象そのままに、エントランスから内部の造りに至るまで、とても個性的な空間となっている。

店内に入ると、まずは浴室入り口の脇にある階段に驚かされる。これは脱衣場の2階にアプローチしており、上階は休憩&化粧スペースとしてしつらえられている。浴室が2層になっている例はたまに見かけることがあるが、脱衣場が2層になっている例は非常に珍しい。この造りは浴室側からガラスの壁越しに見え、印象的な雰囲気を空間にもたらしている。

もう一つの桃仙浴場を個性づけているのは黄金色のお湯。温泉表示の申請はしていないものの、高い濃度の鉄分が含有されていることが想像される。有馬温泉などで知られる含鉄泉と同様の部類だ。とてもよく温まるこのお湯を目当てに遠方から訪れるお客さんも少なくない。通常の白湯もあるのだが、実は2種の湯の源泉は同じ。つまり白湯は鉄分を含む深度3000mほどの井戸水を5時間もかけて濾過し、透明にしたものだという。システム維持とメンテナンスが大変であろうことが想像される。

空間と湯質の個性化。都内では最小規模の部類に入る営業面積をカバーするために工夫された造りである。しかし狭いからこそできる個性的な空間がある。桃仙浴場でお湯をいただく時、銭湯空間の可能性をいつもさまざまに考えさせられる。

文・今井健太郎

（東浴広報誌1010　101号より）

※桃仙浴場は平成22年に廃業しました。

懐かしさ × 新しさ。

銭湯をライフスタイルに。

～新築,中普請,耐震,補助金申請～

今井健太郎建築設計事務所

東京都港区白金3-7-18＃505

TEL:03-6277-3526

ご相談は無料です。資料請求など
お気軽にお問い合わせください。

ウェブサイト→imai88.jp

耐震補強工事とエコ銭湯の事なら
お任せ下さい
銭湯の未来を提案します

上野　寿湯

世田谷　天狗湯

最新の銭湯をホームページでご案内中です。http://www.advan.gr.jp　当社が申請手続き全て承ります

K.K. ADVAN 建築設計事務所　〒116-0013 東京都荒川区西日暮里4-23-2 ノアビル　☎03-3824-5601

浴場経営者、必読の書!!

『銭湯検定公式テキストⅠ』

社団法人日本銭湯文化協会編　草隆社発行
監修　町田忍（庶民文化研究家）
米山勇（江戸東京博物館助教授）

定価：1680円（税込）

「歴史」「建築」「雑学」の３部構成　銭湯がもっと楽しくなる!!
図版・写真とともにわかりやすく解説

●お求め方法
全国の書店や amazon で購入できます（書店に在庫がない場合はご注文ください）。お急ぎになる方には直接販売も行っています。郵便振替にて1760円（送料込）をご送金ください。

《郵便振替》
口座番号：00100－4－763221　口座名：日本銭湯文化協会
※備考欄には「住所」「氏名」「電話番号」のほか「銭湯検定公式テキストⅠを購入希望」と必ずご記入ください。

全浴連シンボルマーク
色彩（カラーの場合）
DIC 158 番

「エコセン」ロゴマーク
アイ　ラブ　エコセン
色彩（カラーの場合）
♥　DIC 159 番
♥以外　DIC 582 番

左記マーク使用にあたっては、浴場組合関係及び組合員が使用する場合は、各都道府県組合を経由して全浴連に連絡してください。公衆浴場以外の特殊浴場その他の部外者は無断で使用できません。