全国浴場新聞

発行所
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会
東京都千代田区東神田1-10-2
ＴＥＬ03(5687)2635
購読料　１部 100円

児童を対象に「浴育」普及事業を展開

紙芝居の読み聞かせや体験入浴

全浴連の平成二十二年度の振興推進事業は体験入浴の普及と外国人入浴の促進を図るため「夢のある銭湯を目指して」という報告書をまとめた。今年度はこの報告書で提案された浴育事業をさらに推進することになった。

第２苫の湯（苫小牧市）で入浴マナー紙芝居の読み聞かせ

事業名・「エコセンのすすめ」推進事業　児童を対象とした「浴育の普及」

〈事業の目的〉

公衆浴場は地域の中で「人と人との裸の付き合い」の場を提供しており、地域コミュニティの核として地域に貢献してきた。しかし、家庭風呂の普及により、公衆浴場を利用する機会が減少し、公衆浴場の転廃業に歯止めがかからない状況である。

全浴連では平成二十三年度「銭湯の利用を促進し、家庭で消費するエネルギーの削減を目指すこと」「親子のふれあい、人と人との交流を通じて地域の結びつきを強めること」を目的として「エコセンのすすめ」を推進することを決定している。

「エコセン」の普及啓発の一環として、児童を対象とした「浴育（お風呂の通じた教育）」事業や国民にエコセンを訴えるための事業を行う。

〈事業内容及び手法〉

①児童を対象とした「浴育」モデル事業

県組合や浴育を提案している企業などと連携し、幼稚園、保育園などの児童に対して、日常的な生活マナー向上につなげるため、紙芝居「共同入浴のマナーを学ぶ」の読み聞かせの浴育モデル事業を行う。紙芝居を楽しんだ児童には「かみしばいしゅうりょうしょう」を交付し、親子での銭湯の利用を促進する。

紙芝居の読み聞かせは浴育の周知と銭湯未利用者である児童及びその保護者に銭湯を身近に感じてもらうため、銭湯だけでなく、幼稚園・保育園などにおいても行う。

なお、幼稚園・保育園で紙芝居を行った場合は次年度以降も継続的に教材として利用してもらうため、紙芝居を寄贈する。

②「浴育」普及啓発事業

・浴育事業の普及を図るため、入浴マナー紙芝居の内容を紹介する「入浴マナー紙芝居のビデオ」、幼稚園・保育園等の関係者向けに浴育活動の宣伝するための「普及のための小冊子」を作成・配布するとともに、連合会ホームページにも公開し、浴育事業を周知する。

ビデオ：全浴連ホームページで公開

・紙芝居普及団体と連携し、各種イベント等において入浴マナー紙芝居を紹介し、広く普及を図る。

③「エコセン」広報事業

浴育の普及や未利用者の銭湯への誘引のためには、国民が銭湯を身近に感じてもらうことが重要である。

このため、エコセン広報事業として、銭湯に関する川柳の募集事業を行う。銭湯は江戸時代には庶民の憩いの場、情報交換の場として親しまれてきた。川柳も江戸時代の庶民の娯楽として親しまれ、日本の庶民文化である。銭湯に関する川柳を募集し、入選者に対して日常生活で使用できるエコセンロゴを入れたオリジナルグッズを進呈し、エコセンの周知を図る。

～×～×～

北海道組合では苫小牧市にある「第二苫の湯」で保育園児の浴育体験入浴を実施した。

店主の竹原豊光さんは「うちは昔ながらの番台式銭湯です。最近では子供の声もめったに聞くことができなくなってしまいました。体験入浴で子供の無邪気に騒ぐ声が聞こえ新鮮に感じられた。銭湯入浴マナーの紙芝居も熱心に聞いてくれた。この企画で、これからのお客様になり得る新芽として掘り起こし、人と人との交流、一般社会のルールを学ぶ場として銭湯利用はとても良いと思う。ただ、紙芝居は少人数対応としては見やすいけれど、多人数の時はDVD等でスクリーンで見せた方が良いのでは？」との声が寄せられている。

また、札幌市内にある「川沿湯」でも体験入浴が実施され、園児が体験入浴を楽しんでいた。

愛知県名古屋市内にある「平田温泉」でも紙芝居の読み聞かせと体験入浴が幼稚園児34名が参加して行われた。八木佳子さん（平田温泉女将）からは「紙芝居を上演しましたが、子供達は楽しんでくれた様です。ただ保護者があまり『浴育』に関心がなかったのが残念です。紙芝居上演の二日後、子供達がお泊まり保育のキャンプの一環で当店に入浴に来てくれました。銭湯の良さを体験してもらったと思い、今後もこのような企画を続けたいです」との報告があった。

園児浴育体験入浴事業について北海道組合では「新規顧客と将来の顧客確保という目的の他に、銭湯経験のない子供達が増えるなか、体験入浴を通じ公共のマナーの習得と、日本の文化である銭湯の楽しさを肌で感じ、人と人とのふれあいの良さを実感してもらうための教育的事業であり、これからも推進していきたい」と話している。

エコセン30秒ＣＭ

「月に一度はエコ入浴」の普及のため、全浴連ホームページに、エコセン30秒コマーシャルを公開しました。

トップページの上記のバナーから見ることができます。

組合及び組合員の方々は、このCMを使用することができますので、全浴連事務局までお問い合わせください。

なお、歌謡ポップスチャンネル（注1）において、このCMが1日2回放映されています。

注1　ヒット演歌、話題の歌謡曲、そして昭和の時代から今なお歌い継がれる永遠の名曲を愛する大人のための音楽チャンネル。スカパー、ケーブルテレビなどで視聴できる。

全浴連　組織検討委員会開かれる

全浴連の組織検討委員会が八月五日、午後一時から東京都千代田区の東浴ビル会議室で開かれ、全国浴場新聞の改革について検討した（写真）。

関全浴連理事長の挨拶のあと、委員長に小西副理事長（北海道組合理事長）を選任し、議事に入った。

全国浴場新聞は広告料収入の減少などの理由により、22年度決算では、約160万円の欠損金が発生し、23年度予算では240万円の繰入れを行っており、今後の発行の形態などの見直しなどがせまられていた。

事務局より本紙の実態についての報告のあと、委員会では購読料を検討する前に、現在の経費を徹底的に見直し、削減することを決定、九月二十日に開かれる理事会に提案されることになった。

紙面についてもブランケット判、タブロイド判の費用の検討がされた。

その他、各県組合のイベント情報、ブロック会議情報、投稿など積極的な協力を求めること、実施可能な経費節減は直ちに取り組むことが確認された。

なお、記事内容の充実を求めるという意見が多く出され、全浴連では、編集・企画内容の充実に努めていくことになった。

組織検討委員会の委員は次の通り（敬称略）。

小西廣幸（全浴連副理事長）
村西　彰（全浴連副理事長）
後藤　登（宮城県組合理事長）
宮下憲治（長野県組合理事長）
月山昇商（兵庫県組合理事長）
井村勝利（愛媛県組合理事長）

節電行動の徹底について

厚生労働省健康局生活衛生課

東日本大震災による、発電施設の損壊で電力制約が継続していることから、厚生労働省健康局生活衛生課より、生活衛生関係営業の節電行動を図るよう協力要請がありました。

節電行動計画等に基づき具体的に取り組む例は以下のとおり。

①空調・照明設備等に係る節電

・従来型蛍光灯を高効率蛍光灯やLED照明に交換

・使用していないエリアの空調の停止

・空調フィルターの定期的交換

・日射を遮るため、ブラインド、遮熱フィルム、ひさし、すだれ、緑のカーテンを活用

・使用していない機器のプラグを抜く

②従業員・顧客に対する節電啓発

・店舗（施設）全体の節電目標と具体策について従業員・顧客へ理解と協力を求める

・従業員に対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う

③中長期の節電に資する省エネルギー対応の設備の導入

店舗（施設）の改修、機器の購入及び更新に際しては、以下の項目の設備の導入についても配慮すること。

・省エネルギー対応の冷凍・冷蔵設備の導入

・営業車にクリーンエネルギー自動車（ハイブリッド自動車等）の導入

・人感センサー、LED照明等の導入

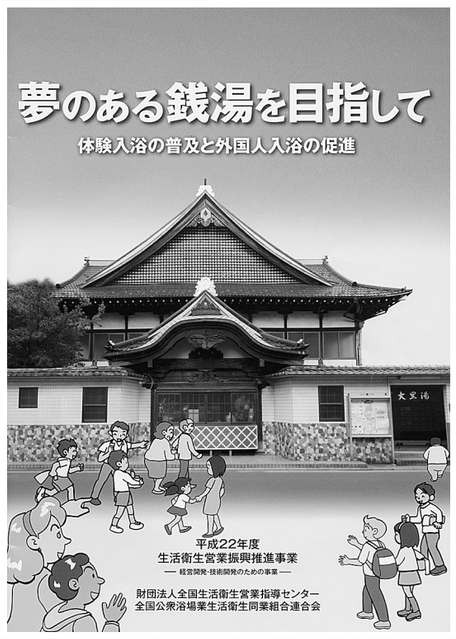
・二重窓、遮光シート等断熱・日射遮蔽性の高い建具、ガラス等の導入

・太陽光発電設備等の再生可能エネルギーの導入

・自家発電用設備の導入

・節電・非常用需要に対応する蓄電設備

・ガス冷房、氷蓄熱システム等の電力負荷平準化に資する設備の導入



今後の取組について

今後の電力需給状況については、エネルギー政策の動向にもよるところであるが、電力制約が東日本大震災からの復興と経済活動の妨げや衛生水準の低下につながることのないよう、日々対応できる省エネルギーの取り組みについて着実に推進していくことが必要である。

その際は、短期的な節電行動としての取り組みに終わらせるのではなく、経営の合理化や可能な場合には、新たな需要（ビジネス機会）の取り込みに資する形で省エネルギーを継続的に進めていくことが重要である。

振興計画の作成に協力を

厚生労働省健康局生活衛生課

厚生労働省では、生活衛生関係営業の運営の適正化及び振興に関する法律に基づいて、生活衛生業16業種に振興指針を策定しています。

この度、厚生労働省により、振興計画を未作成の組合に対して、計画が作成されるよう協力の要請がありました。

理容業、美容業、クリーニング業などの9業種は、全ての都道府県組合が振興計画を作成し、認定を受けています。その他の業種も、ほとんどが90％以上の認定率です。しかしながら、公衆浴場業は41組合中、22組合しか計画を作成していません。

未作成組合は「事務局がいない」「申請手続きが煩雑である」「浴場確保特利が適用されているため、貸付にそれほどメリットがない」などの理由が考えられますが、法律に基づいて振興指針を策定していることをご理解の上、振興計画を作成してくださるようご協力をお願いいたします。

なお、全浴連では、申請手続きの簡素化のために、雛形を作成するなどの対応をとり、認定率の向上を目指します。

まごころで奉仕する
東浴信用組合

湯……濾過機
超音波
バイブラ
設計・製造・工事・サービス
技術の日東
日東製作株式会社
東京都葛飾区金町４－４－１
電話　東京（03）3607－0800㈹

◎半自動サッシのエバト
◎特許フィルム防水カガミ
ヨゴレの少ない、
ピカピカのカガミ
株式会社 江波戸硝子産業
〒111－0056 東京都台東区小島1－4－17
TEL 03-3861-1636　FAX 03-3861-1638

光風霽月

三月十一日の東日本大震災以降、東日本では電力不足の状態が続き、節電を促すキャンペーンが続いている。

小生の店でも震災以来節電に努めていて具体的には玄関先の外灯や店内の照明を間引いて消したり、白熱電球をLEDに変えたり、冷蔵庫にタイマーを取り付けて営業時間外に停止したりした▼実際の所どの位の節電率なのか数字で確かめてみた。昨年の四月から七月分までの四ヶ月分の動力と浴場で使用している従量電灯の使用量と料金を今年の四月から七月までの数字と比較してみた▼動力については2％の節電率に留まった。これは用途が井戸ポンプ、濾過器、超音波、バイブラ等で停止や休止などの時間短縮がし辛いものが多い事が理由に挙げられる。それでも料金的には値上げしているために四ヶ月で数千円程度の負担増になっていた▼電灯の方は節電率が三十三％減となっていて料金的には三十一％の減となり、四ヶ月で約八万円の減、月に換算すると二万円の減となり、非常に経費削減となり経営的には非常に助かった▼電力需給についてはまだ先行き不透明の部分があり、今後も料金の値上げがありそうである。皆様の所でも実際にどの程度の節電が出来たのか検証してみたらどうだろうか。

全浴連・生命共済制度のご案内
（災害保障特約付福祉団体定期保険＋拠出型企業年金保険＋見舞金制度）
みんなで入ろう
ぜんよく生命共済
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会

給付内容（１口の場合）

1．一般死亡共済金（福祉団体定期保険死亡保険金・高度障害保険金）	死亡・所定の高度障害状態となったとき	100万円
2．災害死亡共済金（福祉団体定期保険災害保険金＋死亡保険金・障害給付金＋高度障害保険金）	災害で死亡（所定の感染症を含む）・所定の高度障害状態となったとき	200万円
3．障害共済金（福祉団体定期保険障害給付金）	災害で障害状態となったとき	70～10万円
4．災害入院共済金（同一の不慮の事故については通算120日限度）（福祉団体定期保険入院給付金）	災害で5日以上入院したとき	1,500円（5日以上）
5．災害入院見舞金（5日以上）（見舞金制度）		15,000円
6．災害通院見舞金（5日以上）（見舞金制度）	災害で5日以上通院したとき	15,000円（一律）
7．請求時諸費用給付金（見舞金制度）		5,000円（1通につき）
8．脱退時積立給付金	脱退したとき（死亡・高度障害を含む）	

全浴連では、事業所で働く方々の万一に備える福利・保障制度を実施しております。
★無診査（告知のみ）で加入でき、1年ごとの自動更新
★他の制度や保険とは関係なく共済金（保険金・給付金・見舞金）が給付されます。
★一年ごとに収支計算し、剰余金が生じた場合は配当金（契約者配当金）として返還されます。
※配当金（契約者配当金）は毎年変動します。必ずお支払いをお約束するものではありません。

このご案内は制度の概要を記載しています。ご加入に際しては、加盟団体または全共済よりパンフレット、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」をお受取りになり、よくお読みの上お申込みください。
AXA-1104-1265/C1D

加入資格
組合員および従業員（経営者の家族で業務に従事する方を含む）のうち、健康で正常に勤務している満15歳を超え満64歳までの方で加入（増額）することに同意した方なら1～3口まで加入できます。加入後は満75歳に達するまで継続して加入することができます。

掛金
年令・性別を問わず
1口 2,500円
（うち1,000円は積立です！）

加入日
毎年4月1日、10月1日の年2回！！
詳しくは所属の組合にご相談ください

制度の運営
全共済の「ぜんよく生命共済」は、全共済加盟団体の総意に基づき全共済が下記保険会社と締結した災害保障特約付福祉団体定期保険及び拠出型企業年金保険により運営されています。
［引受保険会社］アクサ生命保険株式会社
〒108-8020　東京都港区白金1-17-3 TEL 03-6737-7777（代表）http://www.axa.co.jp/life/

（見舞金制度引受）
お問合せ先：財団法人全国中小企業共済財団
〒102-0093　東京都千代田区平河町1-4-12　TEL 03-3264-1511（業務部）

丸山清人さん 錢湯背景画展を開催

錢湯の背景画絵師の丸山清人さんの錢湯背景画展が東京都中央区銀座の芹川画廊（銀座一の九の八奥野ビルB1）で8月24日から30日まで開催された。

同展には畳約3畳分の大きさから、自宅の風呂に飾れる20数cm四方の背景画の「定番」でもある富士山を題材にした作品が20点ほど飾られていた（写真）。

この展覧会に先立って開かれたライブペインティング（7月3日）ではCMプロデューサーの関口直人さんがライブ中に弾き語りを披露した。

「関口さんは1949年生まれの錢湯育ちの団塊の世代。いろんなお風呂に入った経験を話してもらった」と芹川画廊の代表である芹川より子さんは話す。

奇しくも会場になった画廊は、かつて銀座アパート時代に「共同浴場」があった場所でもあり、芹川さんには「風呂に関する展示をしてみたい」との思いから、知人の紹介を受けて丸山さんと知り合い、今年で3回目の丸山清人さんの背景画展の開催となった。

「ライブペインティングの時にはこの狭い画廊に50人位の来場者がありました。私の自宅にも丸山さんの富士山の背景画がありますが、最近は銭湯が減っていますが、丸山さんの作品や関口さんの話を通して銭湯の良さを知ってもらえたらと思います」と話している。

現在、背景画絵師は兄弟弟子の中島盛夫さんと丸山さんの2人だけになってしまったが、最近でも銭湯は勿論、老人ホーム、介護センターなどの浴場でも背景画を描いている。

芹川画廊の代表である芹川より子さんは「私は縁あって丸山さんと知り合いになりましたが、銭湯背景画はまさにアートだと思います。自宅の風呂にも銭湯ポスターを貼って楽しんでいますが、やはり近所の銭湯の湯につかりながら和むのが一番ですね。来年もこの画廊で銭湯背景画展を企画しています」と話している。

～×～×～

丸山清人さんのプロフィル

1935・9・1　東京都杉並区高円寺生まれ。76歳。

小・中・高校は山梨県へ一家で疎開、18歳で上京し、父の勤める㈱背景広告社へ入社。社長で伯父の丸山喜久男氏の手ほどきで、銭湯の背景に描かれる富士山絵の修行をするようになる。

45歳の時に独立、丸山工芸社を立ち上げる。

なお、江戸川ミュージアム（東京都江戸川区東小松川三の一の一）では丸山さんの富士山銭湯画が会場に飾られている（常設展示）。

セントウ紀行

東京都港区「竹の湯」

錢湯経営の環境が厳しい中で積極的姿勢をあくまで崩さないのは「竹の湯」のご主人である松井正さん。

「8月20日のオープン予定で中普請をすすめていますが、都・区から約5分の2の補助金をいただいて、健康増進型錢湯をめざしています。健康増進法の施行を受けて、東京都の『錢湯を町の健康増進の拠点として活用していく』という制度を利用しています」と松井さん。

「竹の湯」は都営地下鉄、東京メトロの麻布十番駅から歩いて7～8分四階建てマンションの一階にある。

正式には「麻布黒美水温泉竹の湯」だが平成14年に温泉分析がされ、その年の秋に温泉登録されている。「麻布黒美水」は評判が良く、源泉は18℃位だが「美肌湯」として女性に人気がある。

昭和18年に、石川県出身の正さんの父が買い取って営業を始めた。

2代目の正さんは昭和44年、都内の私立大学を卒業しサラリーマン生活を経験したが「1年足らずのサラリーマンでしたが理不尽のことも痛感し自由に創意工夫が出来るこの世界に入りました」と述懐している昭和22年生まれの64歳、まさに「団塊の世代」である。

健康増進型錢湯　清潔さが第一番

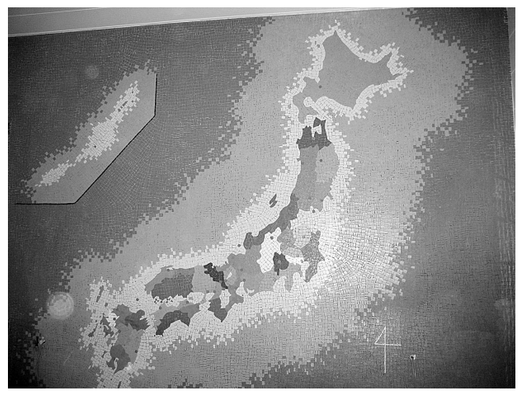
「竹の湯」は、昭和20年の空襲で全焼、昭和25年に建て替えて新築オープン、さらに昭和62年にも全面リニューアル、そして今回の中普請にいたっている。

20日にオープン予定のため取材の特には作業員が急ピッチで工事をすすめていたが、女湯の背景画「日本地図」、男湯の背景画「帆船の日本丸」は以前と変わらず残されている。新たに設けられたのは自慢の黒美水を使った水風呂。

この黒美水は肌ざわりが良く、またアトピー性皮膚更に効くとのことで「一応1ℓ20円で売ってはいますが、商売は度外視です」と笑う。

なお、松井さんの次女が杉並区内で切り盛りしている「ゆ家和ごころ吉の湯」に温泉、黒美水を融通しているという。

お湯にこだわり、錢湯は清潔さが第一という松井さんは手間と時間を惜しまない。



「オープンしてからも毎日完全換水を徹底します。また、錢湯の良さをPRしようと近くのシティホテルにパンフレットを置いてもらったり、比較的安い値段の電柱広告も続けています。健康増進型錢湯をめざして、8月20日にオープンしますが、あくまで錢湯の良さは湯質と思っています。錢湯をめぐる環境は厳しいですが、私は最後まで頑張る者が勝利を得る。頑張ればそれに見合ったごほうびがくると確信しています」と力強く語ってくれる2代目である。

東京都港区南麻布一の一五の一二一　☎（〇三）三四五一―五六五八

東京・杉並浴場組合　親子で錢湯キャンペーン

東京・杉並区の浴場組合では「親子で錢湯」というキャンペーンを実施している。8月10日から10月10日までの期間中で杉並区内の錢湯で親子で入浴、来店スタンプを3個集めると有名アイスクリーム（サーティーワンアイスクリーム）の500円ギフトカードをプレゼントする、という企画。

親子一組（お子様連れで2人以上）が条件になる。入浴料大人450円、小学生180円、幼児80円（現在幼児無料で実施中）。いつも利用している同一の錢湯でスタンプを集めても構わない。

「このキャンペーンにより親子で錢湯の良さを知ってもらうキッカケになれば…また、親子のスキンシップにもなり、浴育にもつながります」と組合は期待している。

※期間中であっても、3000組に達した時点で終了する。

町田　忍さん「極楽錢湯」カレンダー製作

錢湯研究家として知られている町田忍さんがこれまで撮影した全国の錢湯に関する写真を厳選した2012年版「極楽錢湯」カレンダーが10月上旬に発売される。

各錢湯の組合員には通常1300円の価格を申し込み部数ごとに割引く価格体制を整えて販売する。

サイズは四六4切（380×535㎜、表紙込み13枚綴り／4色刷り）。1～9部　1部1010円、10～49部　1部950円などとなっている。

・申込先　全国公衆浴場組合連合会　〒101―0031　東京都千代田区東神田1の10の2　☎03・5687・2635

・申込み締切り＝9月20日

〈町田忍さんのプロフィル〉

1950年　東京都目黒区生まれ。和光大学人文学部芸術学科卒（油絵専攻）。警視庁警察官を経て、庶民文化における意匠などを研究。30年ほどかけて全国の錢湯を約3000軒以上を訪ねている。

錢湯に関する著書は、「錢湯の謎」「錢湯遺産」「錢湯へ行こう」他多数ある。現在は庶民文化研究所所長、日本錢湯文化協会理事。

大阪府浴立春俳句会

秋立つと琴柱（じ）も影を曳きをりぬ　阿戸　敏明

磨崖佛うすうす在（おわ）し囮（おとり）籠　林　なつを

星流れゆくこの橋に人柱　齢間はるる線香花火持たされて

夕日濃き舟虫遊び疲れして　安川恵美子

貝柱の此処が美味しい帆立貝　奥野　千秋

夏掃除大黒柱も磨きけり　桔梗や大和座りの仏様　北浦賀代子

稜線の墨絵となりぬ大文字　一本の茅振りゆく茅の輪かな　下門　信子

軸をほめ活花をほめ盆の僧　浮草や水輪の芯に亀の首　明円のぼる

舐めて貼る二円切手や葛の花　日雷パンのかんずめなりしかな　中江　司郎

弾丸の如き鰹の競れけり　落ち蝉や吹かれては横歩きして

錢湯検定に挑戦

問１　五右衛門風呂の由来は（　）という俗説がある。
①石川五右衛門が処刑された風呂　②石川五右衛門が処刑の前に身を清めた風呂　③石川五右衛門が発明した風呂

問２　戦後まもなくまで、錢湯の浴槽は木で作られていたが、木製の浴槽を扱う職人を（　）と称した。
①煙突屋　②穴蔵屋　③宮大工

問３　20世紀半ば「放送時間になると錢湯の女湯から人が消える」という伝説を生んだラジオドラマは（　）である。
①君の名は　②青い山脈　③紅孔雀

問４　第81回アカデミー賞外国語映画賞を受賞した映画「おくりびと」は山形県の（　）で撮影された。
①梅乃湯　②鶴乃湯　③松乃湯

問５　かぐや姫のヒット曲「神田川」で歌われている（　）の色は赤である。
①ハンカチ　②タオル　③てぬぐい

正解と解説は３面

日本政策金融公庫 国民生活事業 生活衛生資金貸付 貸付利率表

（会社及び個人）　（適用日：平成２３年８月１０日，年利：％）

融資の種類			利率（注１，２）
一般貸付	下記以外の設備資金		２．１５～３．５５％
一般貸付	設備資金	特定の設備（・観光圏関連設備資金　・省エネルギー設備資金　・衛生設備　等）	１．２５～３．１５％
一般貸付	設備資金 特例貸付	健康・福祉増進関連事業施設　環境対策等関連施設　事業安定等施設	１．２５～２．４５％
一般貸付	一般公衆浴場施設・設備		０．７５～２．１５％
振興事業貸付	設備資金	振興事業施設のうち特定設備（注５）	１．２５～２．２５％
振興事業貸付	設備資金	振興事業施設のうち特定設備以外のもの	２．１５～３．１５％
振興事業貸付	設備資金 特例貸付	健康・福祉増進関連事業施設　環境対策等関連施設　事業安定等施設	１．２５～２．４０％
振興事業貸付	運転資金	振興計画に従って営業を営むのに必要な資金（注５）	２．１５～２．２５％
振興事業貸付	運転資金	標準営業約款登録営業者にかかる資金（注５）	１．７５～１．８５％
生活衛生関係営業経営改善資金特別貸付			１．８５％
生活衛生セーフティネット貸付			２．１５～２．３５％
東日本大震災復興特別貸付〔震災セーフティネット関連〕			１．６５～２．３５％
衛生環境激変対策特別貸付（注３）			１．２５～２．２５％

（注１）貸付利率は金融情勢によって変動しますので、適用利率（固定）は、記載されている利率とは異なる場合があります。
（注２）貸付利率は貸付期間・使途等により異なります。
（注３）衛生環境激変対策特別貸付の適用は、関係省庁から適用の指示があった場合に限ります。現在、適用はされておりません。
（注４）引火性溶剤の安全対策設備の導入が必要なクリーニング業を営む方（洗濯物取次業を除く）が、引火性溶剤使用に伴う安全対策に必要な設備資金については、特別利率Cが適用されます（平成24年3月30日まで）。
（注５）生活衛生同業組合等から、一定の会計書類を準備していることの確認および事業計画の確認を受けた方が振興事業を行うための設備資金および運転資金については、通常適用される利率より0.15%低い利率でご利用いただけます。
（注６）東日本大震災に伴う東日本大震災復興特別貸付及び生活衛生関係営業経営改善資金特別貸付における拡充措置が適用されております。

あなたの錢湯は大丈夫ですか？
浴場組合総合補償制度

浴場施設内の不備で・・・（鏡やタイルが欠けていた事で）お客さんがケガをした等 お客さんが被った損害を補償します。

仕事中の事故・・・（清掃中、洗剤でお客の衣類を汚す）（浴槽にあやまって熱湯を入れた等）お客さんが被った損害を補償します。

お客さんの預かり物・・・（預かった時計、メガネ等を壊す）（預かった時計、財布等を盗まれる）（ロッカー内の携行品が盗まれる等）お客さんが被った損害を補償します。

コインランドリー内の事故・・・（ランドリーの不備でお客さんがケガ）（ランドリーが壊され売上金が盗難）（壊されたランドリーの修理費用等）お客さんのケガや、損害を補償します。

※ レジオネラ感染症による事故にも対応しています！

（お問合せ先）
財団法人 全国中小企業共済財団（取扱代理店）
〒102-0093 東京都千代田区平河町 1-4-12　TEL03－3264－1511
平河商事 株式会社（取扱代理店）　TEL03－3264－6493

（引受保険会社）
共栄火災海上保険株式会社
浴場組合事故受付デスク
フリーダイヤル おふろ は至急！
0120－026－849

豊富なノウハウ、快適な「ゆ」で信頼に応えます。

クリーンな水・湯質を全自動で維持・管理する全自動型ろ過機
＊全自動型濾過機・TRBF-A型
＊全自動型濾過機・FTR-F型
＊温　水　器・SS型

鶴亀温水器工業株式会社
ISO9001を取得

● 本　社：〒577-0067　大阪府東大阪市高井田西3丁目2-21　TEL 06－6788－5301
E-mail:info@tsuru-kame.co.jp
● 東京本社：〒114-0013　東京都北区東田端1-12-1 稲垣ハイツ303　TEL 03－3894－0580
● 東京工場：〒335-0001　埼玉県蕨市北町5-5-9　TEL 0484－44－8320

「国の教育ローン」のご案内　高校・大学等への入学時、在学中の費用にご利用いただけます（日本学生支援機構の奨学金と重複してご利用いただけます。）。

ご利用いただける方：ご融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、次の１または２の方

１　世帯の年間収入（事業所得者の方は所得）が次表の金額以内の方

お子さまの人数（注）	給与所得者の方（事業所得者の方）
１人	７９０万円（５９０万円）
２人	８９０万円（６８０万円）
３人	９９０万円（７７０万円）
４人	１,０９０万円（８６０万円）
５人	１,１９０万円（９６０万円）

（注）１「お子さまの人数」とは、お申込いただく方が扶養しているお子さまの人数をいいます。年齢、就学の有無は問いません。
２「６人以上」の場合は、教育ローンコールセンターへお問い合わせください。

２　世帯の年間収入（所得）が９９０万円（７７０万円）以内であって、次の特例要件のいずれかに該当する方
【特例要件】
（１）勤続（営業）年数が３年未満
（２）居住年数が１年未満
（３）返済負担率（借入申込人の（借入金年間返済額／年収））が３０％超

お問い合わせ・ご相談は、教育ローンコールセンター（０５７０－００８６５６（ナビダイヤル）または０３（５３２１）８６５６）までお問い合わせください。

ご融資額：学生・生徒お１人につき３００万円以内
お使いみち：高校、短大、大学、大学院、専修学校、海外の高校・大学などに入学・在学するために必要となる費用
ご返済期間：１５年以内（交通遺児家庭・母子家庭の方は１８年以内）

日本政策金融公庫　国民生活事業

広場

「普通預金の時効は10年」時効を過ぎた預金の行方とコスト

山田　博史

大学に入学し早速アルバイトを始め、そのアルバイト先の隣りが東洋信託銀行で、とりあえずアルバイト料を入金するために初めて普通預金口座を作りました。その後、預金するゆとりもなく、数カ月出し入れしただけで、使用しなくなり、通帳に幾らかの残高を残したまま紛失し、そのままになりました。その後東洋信託銀行は合併、吸収、統合の流れの中で平成14年に「UFJ信託銀行」となったようです。

高度成長期には預金の獲得は熾烈を極め、「マル優制度」がそれに拍車をかけ、日本の産業を資金面で支える為に国を挙げて預金の増強が図られました。今のように本人確認等は緩やかで、マル優制度を利用して、家族の名義は勿論の事、架空名義や借名預金、果ては犬や猫の為にと言う理由で、飼い猫飼い犬の名前で預金をして、マル優制度を悪用した人もいました。

又「無記名定期預金」と言うものがあり、かなりの人が、資産隠しに利用し、所得税を払わないどころか、更に定期預金の金利を稼ごうと利用した。預金の性質上、「無記名預金」は本人以外に、存在することを知らないケースが多く、その様な「無記名預金」は、追跡調査が難しく満期期日が過ぎたまま残され、時効を迎えるケースが多々見られました。金融機関にとってはおいしい預金だったといえるかもしれません。

又そのように預金者に悪意が無くとも、「子供や孫の為」にと預金をして、その存在を伝えずに亡くなってしまいそのまま残されてしまうケースなどがあります。全銀協加盟行の口座数は8億あるとのこと、全金融機関では一人当たり13口座あるという調査もあります。

読者の皆さんはどうでしょう?・2～3口座は持っているかも知れませんが、13口座はありませんよね。しかし、若いころに作った口座や本人が亡くなってしまい、相続人がその存在を知らなかったり、少額だからと解約しなかったり、あるいは金融機関が統合、合併を繰返し、取引銀行が代わったりして引き継いだ金融機関が近くに無く、遠方だからと交通費等の経費を考えれば逆に損が出てしまい解約に赴かなかったりと様々な理由で預金口座が増加してしまったと考えられます。

一説では「睡眠口座(あるいは休眠口座とも言いますが)」の数は「その銀行の全ての口座の2割を占めるとも言われています。

今回「東日本大震災」では、死者・行方不明者は2万5千人。当然、成人ならばいずれかの銀行に預金口座を持っていたはずですが、本人は死亡、その相続人がいない、あるいは相続人がいても、そもそもどこの銀行にどのくらい預金があるのか分からないケースがあると考えられます。

果たしてこれらの預金はどうなるでしょう。実は銀行は5年、信用金庫、信用組合は10年で「消費貸借契約」が時効を迎え、金融機関が雑益処理を行うことになります。郵便貯金では10年間出し入れせず、通知をしても返事がなければ強制徴収となるようです。郵便局だけでもその金額は毎年100億円近くになり、金融機関の金額を総計すると毎年1000億円の収益が計上されていると言われています。本人確認が厳しくなかった時代には3000億円くらいあったといいます。本人確認が厳しくなってから、そのような預金は今後急激に減少すると思われますが、長い間金融機関の表面に出ない収益源だったことは間違いありません。関西のある金融機関が、3年間約2億3千万円の申告漏れを指摘され、重加算税を含め約6千万円を追徴金課税されたといいます。「睡眠口座」の一部を故意に計上しなかったという指摘です。おそらくその期はその金融機関はあえて収益と計上しなくとも十分利益を上げたものと考えられます。また利益が計画目標を下回った場合この対象となる預金を厳しくチェックして利益計上して最終利益を確保するというテクニックもあるのではないかと疑いたくなります。

信用組合や信用金庫の様に、地域密着や同業者を取引先とするフェイス・トゥ・フェイスの取引をするところはこのような消滅時効が生じる預金は、あっても損益に影響するほどのことはありませんが、メガバンクの様に、利用者が利便性から、気軽に普通預金を作り、あるいはローンを新規で申し込む為に普通預金を開設して、結果的にローンが否決されると作った口座がそのままになるというケースなどメガバンクでは少額で使用頻度が低い口座が多くがあるものと予測されます。この新規開設には、当然通帳を交付します、場合によってはキャッシュカードも発行します。例えば100円で新規口座を開設し、その後何の入出金もなければ誰が考えても金融機関は赤字です。金融機関は時効を迎え、口座を閉鎖して利益として計上しますが、原則その後本人や相続人が、その存在を知り引出や解約に来店した場合には、雑益処理をしていても、記録があれば払出に応じるという実務になっています。

要するに時効過ぎても、手続きを踏めば原則返還します。しかし、金融機関は10年以上の預金の払戻請求が発生すると、単純作業では復活されず、窓口にとっては大きな負担になります。この口座の維持・管理は事務・システム上、無視できないコスト負担になっています。ですから、時効を迎えたからと言って金融機関が一方的に収益として口座を閉鎖することは非難出来ないかもしれません。

読者の皆さんも、昔取引をしていた金融機関の通帳があるか、今一度お探しになることをお勧めします（来月号に続く）。

（東浴信用組合　常勤理事）

「銭湯検定に挑戦」正解&解説

問1　正解1
五石衛門風呂は、木桶の底に鋳物が取り付けられており、下から薪で焚く。入浴のときは、上部に浮いているスノコを足で踏んで底に押し沈めて入る。

問2　正解2
穴蔵屋は江戸時代には木造の地下倉庫を専門につくる大工を指す言葉で地下水の侵入を防ぐ高度な技術を要する。

問3　正解1
1952年にラジオドラマで放送され、「番組が始まる時間になると、銭湯の女湯から人が消える」と言われた人気番組。

問4　正解2
「おくりびと」は、滝田洋二郎氏が監督を務めた2008年の日本映画で、第32回日本アカデミー賞なども受賞した。

問5　正解3
「神田川」は1973年に発売され、当時南こうせつとかぐや姫が歌った日本のフォークソング。

銭湯検定４級実施要領

今年で３回目を迎えた銭湯検定が６月１日からすでに始まっている。４級試験は在宅試験方式。インターネットから問題用紙と解答用紙をダウンロードし、回答を記入の上、銭湯検定協会に送付することが出来る。
銭湯検定ホームページ http://sento.or.jp
㈳日本銭湯文化協会

わたしの故郷

大分県・大分市　宮崎奉治

わたしの故郷は大分です。別府・湯布院がある県といえば、すぐにお分かりいただけるでしょう。その昔、大分は豊後の国といいキリシタン大名の大友宗麟時代、東の堺を凌ぐほど南蛮貿易が盛んで日本の玄関として名を馳せた時代がありました。

私が誇りとしている郷土の大先輩は慶応義塾の創立者である福沢諭吉、作曲家の滝廉太郎、軍神広瀬武夫、昭和の大横綱双葉山、西鉄ライオンズの稲尾和久投手です。

名産は前知事の平松守彦氏が提唱した一村一品運動のお陰でいろいろありますが、まずは日本一を誇る椎茸、カボス、そして豊後水道で採れる関アジ・関サバの美味しさが自慢です。

観光地では湯量日本一を誇る別府温泉、人気抜群の湯布院温泉、黒澤映画「乱」のロケ地となった九重高原、猿の高崎山、水族館「海たまご」、県南の風光明媚なリアス式海岸等、楽しめる場所が沢山あります。

私は戦後間もない昭和22年3月に大分市で生を受けました。小学生の頃は、のどかで唱歌に出てくる故郷そのものでした。

昭和34年に新産業都市に指定されてから、海水浴や貝堀で楽しんだ遠浅の海は埋め立てられました。そこには1000ヘクタールの工業用地が造成され、鉄鋼と石油の二大基幹産業を中心とする重化学工業地帯に変貌し、昭和46年4月19日に新日本製鉄の世界最大級高炉に歴史的な灯が点じられました。

日本の高度成長期の中で、我が故郷も一次産業中心から二次産業へ移行しました。

私ごとで大変恐縮ですが、公衆浴場に携わる迄のことを述べさせて頂きます。

大学卒業後、横浜で就職をしましたが、最初の正月に帰省した折、父に『体調が思わしくなく医師から入院を勧められている。家業（製材業）を継いで欲しい』と云われ、やむなく23歳で製材業を背負うことになりました。私が28歳の時に父が亡くなりました。父が他界して3年が経過、木材業界の将来を考えると先行きに不安があり、多くの人から反対されましたが、区切りをつけようと製材業を廃業しました。新しい事業を模索している時、200カイリ問題で漁業が厳しくなるとの報道が頻繁に流れ、ナイル川原産のテラピア養殖の新聞記事が目にとまりました。これだと思い工場跡地に温泉を掘り32歳で養殖業を始めました。温泉の温度が47度で泉質もよく入浴に適していることから、昭和57年5月に公衆浴場を併設しました。養殖業の採算は取れていたのですが、生きものを扱う仕事はリスクが大きい為40歳で見切りをつけました。

公衆浴場を開設して来年で30年、多くのご縁を賜り今があると感謝しています。

（大分県組合　理事長）

大分県組合の職員との記念撮影
前列左から２番目が筆者

東京都江戸川区浴場組合
CD「レッツゴー銭湯!!」

今年5月にリリースされたCD「レッツゴー銭湯!!」が親しみやすいメロディと歌詞で好評だ。

歌うのは女性4人組の「まめひも」で江戸川区浴場組合から銭湯のテーマソングの依頼があり、作成されたもので、CDジャケットの真ん中には江戸川区浴場組合のマスコットキャラクターである「お湯の富士」のイラストが描かれている。

レッツゴー銭湯!!の「おじいちゃん」バージョンの歌詞を紹介する。

♪
「行ってくる!!」
裏のじいちゃんどこに行く?
自転車またがりどこへ行く?
風切って走るよ
裏のじいちゃん今日もまた
同じ時間に家を出た
決まってるのさ行くさき
白いタオルなびかせて
めざすは　日本一の山
のれんくぐると聞こえてくる
みんなの楽しい笑い声
大人も　子供も　関係ない
笑顔が集まる　銭湯に
湯船につかったじいちゃんは
真っ赤に茹だった タコみたい
みんなのアイドル
いつも怖いじいちゃんも
お風呂に入れば優しいね
大きな声で10数えて
体の芯まであったまろう
大人も　子供も　関係ない
笑顔が集まる　銭湯に
あがった後のお楽しみ
片手を腰に　コーヒー牛乳
「あ～ウマいっ!」
今日もまたほら
聞こえてくる
みんなの楽しい笑い声
大人も　子供も　関係ない
笑顔が集まる　銭湯に
♪

なお、CDは江戸川区内の銭湯で500円で、また「お湯の富士ストラップ」は400円で販売している。

各都道府県組合事務所・代表者

（平成23年６月現在）

全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会
千代田区東神田1-10-2　ＴＥＬ03-5687-2635
http://www.1010.or.jp/zenkoku

	県名	代表者名	事務所所在地	電話番号	ホームページURL
北海道・東北	北海道	小西　廣幸	札幌市中央区大通西16－２	011-611-9341	http://www.kita-no-sento.com/
	青森県	沢田　禮	青森市堤町２－６－９	017-735-3853	
	岩手県	山屋　隆	盛岡市高松３－６－12山屋ビル	019-661-5822	
	宮城県	後藤　登	仙台市青葉区上杉５－１－12後藤コーポ109号	022-213-4911	
	福島県	門馬　浩二	福島市笹木野字笹木野原４－140三浦内	024-591-4265	
関東甲信越	栃木県	星　良行	小山市城山町２－５－21幸の湯内	0285-25-0356	
	埼玉県	谷　弘幸	さいたま市浦和区高砂２－１－５	048-822-5400	http://www.d7.dion.ne.jp/~saiyoku/
	群馬県	吉岡　藤吉	桐生市本町１－４－35一の湯内	027-744-4704	
	千葉県	田中　祐治	千葉市中央区長洲２－９－６	043-222-3858	
	東京都	関　稔幸	千代田区東神田１－10－２	03-5687-2641	http://www.1010.or.jp/
	神奈川県	高橋　清隆	横浜市南区高根町２－10	045-231-3341	http://k-o-i.jp/
	山梨県	古屋　育男	甲府市住吉４－６－23ふじ温泉内	055-232-1081	
	長野県	宮下　憲治	上田市常田３－14－３宮桜の湯内	0268-22-5678	http://sinsyuu.iiyudana.net/
	新潟県	齋藤喜八郎	新潟市中央区礎町通り上１ノ町1926	025-222-2923	http://www.niigata268.com/
東海北陸	静岡県	小長井　正	静岡市葵区駒形通３－２－１桜湯内	054-252-8938	
	愛知県	林　徳男	名古屋市中区千代田３－９－14	052-322-5735	http://www16.ocn.ne.jp/~aiyoku
	岐阜県	稗田　益弘	岐阜市鍵屋西町１－75	058-252-1457	
	三重県	田中　茂毅	津市大倉13－19アコギビル３Ｆ	059-228-4240	
	石川県	松永日出男	金沢市大手町２－22	076-221-2372	http://www.dimp.net/sento
	富山県	見浦丈太郎	富山市東町３－２－17	076-421-3968	http://www.furoya.or.jp/
近畿	福井県	佐藤　充美	福井市光陽４－２－26	0776-22-2761	
	滋賀県	津田　清一	大津市打出浜13－22滋賀県生衛会館内	077-524-8554	http://www.shigalife.or.jp/yokujyou.html
	京都府	小中　晃司	京都市中京区西ノ京職司町63	075-801-1301	http://www.kyoto1010.or.jp/
	大阪府	浦田　充	大阪市天王寺区生玉町９－３	06-6772-3112	http://www6.ocn.ne.jp/~osaka268
	兵庫県	月山　昇商	神戸市中央区下山手通７－１－21	078-341-2475	http://www.hyogo1010.jp/
	奈良県	山崎　美隆	奈良市三条大宮町１－12奈良県生衛会館内	0742-35-5026	
	和歌山県	桝谷　久雄	和歌山市本町６－50本町温泉ビル２Ｆ	073-428-3373	
中国	岡山県	空中　隆博	岡山市北区表町３－18－52民生会館内	086-232-0976	http://www.optic.or.jp/SENTOO-OKAYAMA/
	広島県	沖本　範文	広島市中区河原町１－26広島県環衛ビル５Ｆ	082-293-7848	http://www.1010hiroshima.com/
	山口県	吉本　太一	下関市大坪本町24－10	0832-23-3739	http://www3.ocn.ne.jp/~yamayoku/
	鳥取県	松本　正嗣	鳥取市末広温泉町401日乃丸温泉内	0857-29-0955	http://tottori1010.web.fc2.com/
四国	香川県	山本　和雄	高松市塩上町２－５－22	087-835-9123	
	愛媛県	井村　勝利	今治市鯉池町２－１－７鯉池温泉内	0898-22-4819	
	徳島県	新田　靖	徳島市東大工町２－29川原ビル２Ｆ	088-653-0755	
	高知県	森澤　林平	高知市小津町３－30城下湯内	088-872-7652	http://www.seiei.or.jp/kouchi/sento.html
九州	福岡県	吉岡　利明	福岡市中央区西中洲11街区13号	092-761-3612	
	長崎県	松井　末寿	長崎市寄合町２－27山頭温泉内	095-826-7045	
	大分県	宮崎　奉治	大分市新川町１－７－37河原内	097-532-9745	
	熊本県	徳山　法充	熊本市河内町船津2712かもと湯内	096-276-0240	
	宮崎県	長友　節夫	宮崎市大橋１丁目64－１ヘルストップゆうゆう内	0985-25-3161	
	鹿児島県	田中　秀文	鹿児島市易居町３－28ヘルスプラザビル４Ｆ	099-225-2683	http://www.kagosima-onsen1010.net/
	沖縄県	—	—	—	

天然ガスがひらく未来 ―― エネルギー・フロンティア TOKYO GAS

天然ガスは、温暖化対策にも大きく貢献しています。

都市ガスは石油よりクリーンで環境を守ります。
天然ガスは、石油や石炭に比べ燃焼中のCO2排出量が最も少ない化石燃料です。我国は2005年4月に「京都議定書目標達成計画」を策定。この計画には天然ガスを利用したさまざまな温暖化対策が盛り込まれています。

東京ガス株式会社
都市エネルギー事業部　法人営業第二部
TEL.03-5400-7770（浴場担当）

イベントチョイスシリーズ 2011秋　好評発売中!!
毎度ご好評につきラインナップ増!!
たげあげえ（とても赤い） 林檎の湯 From 青森
色鮮やかホクホク かぼちゃの湯 From 秋田
幸福を呼ぶ果実 ラ・フランスの湯 From 山形
果樹王国みちのく ぶどうの湯 From 福島
乾杯!収穫祭 ワインの湯 From 岩手
萩咲き乱れる宮城野 月見酒の湯 From 宮城
買いやすい　いろいろ使える　ムダにならない
5kgからお買い求めいただけます。
期間限定&数量限定 お早めに!
内容量:各種5kg／袋　入浴用化粧品　耐塩素性タイプ
がんばろう東北!! 応援プロジェクト　HOPE TOHOKU
東北6県名産の各種成分を配合しました。
施設の繁盛をお届けします
会員制ウェブサイト「おふろで繁盛倶楽部」
会員様限定の特典やサービスがいっぱい
①サンプル・資料　②貴重な成功事例　③お得なキャンペーン情報　④どこよりも早い新製品情報　⑤販促物
会員制サイト おふろで繁盛倶楽部は、全国のお風呂屋さんに向けて、有益な情報をお届けする会員専用サイトです。
会員募集中!
ご登録は弊社ホームページから 登録料は無料
株式会社ヘルスケミカル　株式会社ヘルスビューティー　株式会社ヘルスビューティー 検索
名古屋オフィス:愛知県名古屋市南区星崎1-240-1
東　京オフィス:東京都渋谷区千駄ヶ谷3-61-3 コンフォリア原宿111
●お問い合せは
名古屋オフィス:TEL 052-618-7558
東　京オフィス:TEL 03-6666-7781
ご注文は代理店まで

都道府県別入浴料金表

平成23年９月１日現在

	県名	施行年月日	入浴料金 大人	中人	小人
			円	円	円
北海道	北海道	20. 8.11	420	140	70
東北	青森	20.10.20	420	150	60
	岩手	18.10.15	390	150	70
	宮城	19. 4. 1	400	140	80
	福島	19. 9. 1	400	150	90
関東甲信越	栃木	19. 8.24	390	150	80
	埼玉	18.12.26	410	180	70
	群馬	9.12. 1	360	150	70
	千葉	18.12. 1	420	170	70
	東京	20. 6.15	450	180	80
	神奈川	20. 8. 1	450	180	80
	山梨	21. 2. 1	400	170	70
	長野	19. 1. 1	380	150	70
	新潟	19. 1. 1	390	140	70
東海北陸	静岡	17. 4. 1	360	140	70
	愛知	18. 8.30	400	150	70
	岐阜	19. 4. 1	400	150	70
	三重	20. 7. 1	380	150	70
	石川	20. 4. 1	420	130	50
	富山	20. 6. 5	400	120	60
近畿	福井	20.10. 1	400	120	60
	滋賀	20. 5. 1	400	140	80
	京都	20. 8. 1	410	150	60
	大阪	20. 4.21	410	130	60
	兵庫	21. 1.15	410	150	60
	奈良	20.12. 1	400	140	80
	和歌山	21. 2. 1	420	140	80
中国	岡山	20.10.31	410	160	70
	広島	20. 1. 1	400	150	70
	山口	20. 7. 1	390	150	80
	鳥取	18. 1. 1	350	120	60
四国	香川	20.10. 1	360	150	60
	愛媛	20. 4. 1	360	150	60
	徳島	20. 8. 1	360	150	70
	高知	20. 7.15	360	150	60
九州	福岡	21. 2.16	440	180	70
	長崎	19. 3.15	350	150	80
	大分	19. 1.12	380	150	70
	熊本	19. 2. 1	360	120	60
	宮崎	20. 2. 1	350	130	60
	鹿児島	18. 6.20	360	140	80
	沖縄	18. 2.11	370	170	100

夏こそ、おなかを食事で温めよう

食べものも色も陰と陽のバランスで考える

今年の夏も、関東地方は暑い日が続いています。節電のためにエアコンの温度設定も高めにしているため、去年よりもつらいと感じている方は多いのではないでしょうか。今回は、この暑さを乗り切るための「真夏の食養生」について考えてみたいと思います。

古人は「人間は自然の一部なので、自然と調和をとって生活するのが長生きの秘訣」と考えました。そこで自然を観察し、そこに一定の相対的なバランスやリズムがあることを発見したのです。それを「陰」「陽」の二つの概念に大別しました。

まず水、氷、寒を陰とし、火、炎、熱を陽と規定しました。次に動物（動くもの）は陽、植物（静止しているもの）は陰としました。したがって、夏・春・秋・冬の順に陽から陰へ変化しています。

人体では体表面は陽、内蔵を陰。上半身を陽、下半身は陰、背を陽、腹を陰と考えました。色では赤外線・赤・橙・黄・緑・青・藍・紫・紫外線の順で陽から陰へと変化しています。

ビタミン・ミネラルではB12・A・D・E・ナトリウムは陽性、カルシウムはやや陽性、ビタミンB群は中性、マグネシウムはやや陰性、カリウム・ビタミンCは陰性に属します。食物では一般に動物性食品は陽性、植物性食品は陰性とし、植物でも葉は陰、根は陽と規定しています。そう決めた理由はきちんとあるのですが、ここでは省略します。結論だけを念頭においてください。食物の陰と陽を図で示すと左のようになります。

暑い間は葉物野菜が少なくなり、ナス、キュウリ、トマトなどが多くなります。漢方的には陰性の強いもので、ことにお盆を過ぎて秋口に入ってからの紫色の増したナスはおいしさも格別で「秋茄子は嫁に食わすな」というくらいですが、実は冷え性や流産の原因になるというのがその諺の真意であることは有名な話です。

暑いときには食欲がなくなりがちで、あっさりして水気の多いソーメンや冷や麦などがつい好まれますが、これが案外消化の悪い食品なのです。胃下垂や胃アトニーなどの方は気をつけてください。

夏にはビールや清涼飲料水が好まれます。前号でも書きましたが、暑いからといってガブガブ水を飲むと、汗がたくさん出て体力を消耗するばかりか、胃腸を弱らせたり、心臓を弱めたりします。特に夏太りする人は禁物です。その上、市販の清涼飲料水には砂糖がたっぷり入っていますから健康上よくありません。飲むなら番茶（薄めの塩味）、麦茶、玄米茶、クコ茶などがよいでしょう。

運動をする人も水分摂取には十分気をつけましょう。試合前などは熱い渋茶を少し飲むのがよいとされています。昔、人力車の車夫さん達は炎天下、汗を出して走りますが、塩茶の熱いのを少しずつなめるように飲んでいたそうです。

南の暑い国では、年中果物が屋台に満載されて、夜でも売っています。常夏の国ではほてった体を冷やすために果物は必須の食品ですが、四季のある日本では食養生的にそれほど果物は重要ではありません。むしろ日頃冷え性ぎみの方は、果物を食べ過ぎないように注意しましょう。

夏こそ体の中を温めよ

江戸時代に貝原益軒という名医がいました。彼の書いた『養生訓』によれば、「夏こそ温かいものを食べるべし、酒も温めて飲むべし」とあり、温かいものの飲食を進めています。なぜでしょうか。

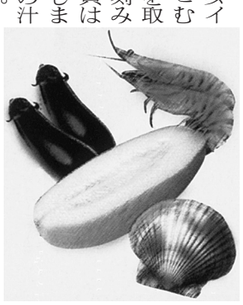
夏ではよく食中毒が起きますが、中毒でないのに下痢をする人もいます。人間の体は自然の中で、調和しながら健康を保っています。暑い環境の中では、健康を保つために消化管は冷えて調和しようとしているのです。

ですから暑いからとビールや水などを取り過ぎると、消化管は冷え過ぎて下痢を起こすというわけです。エアコンを強くし過ぎて足腰の冷えを感じるようになると、おなかの中も冷えて調子を狂わせる人が多くなるのも同じ理由です。

とにかく夏は、冷たいものの取り過ぎに注意してください。この季節は保健のために人参湯（にんじんとう）を飲むと下痢の予防になりますし、腹痛も1、2服で快方に向かいます。この処方に入っている乾姜（かんきょう）がおなかを温めるからです。

というわけで、今回の料理レシピは生姜を使ったものにしました。

『真夏の漢方料理』



●作り方

①ブラックタイガーは皮をむき、背わたを取り、粗めに刻みます。帆立貝は粗めにほぐします（帆立貝の汁は使います）。

②鍋に出汁と塩小さじ半分を入れ、一旦沸かしておきます。

③トウガンは食べやすい大きさにカットし、包丁で緑色の皮とその下の白い膜まで削り、かくし包丁を入れ火の通りをよくします。

④別の鍋に1000ccの湯を沸かし、塩小さじ1杯と③のトウガンを入れやわらかくなるまで（約6～7分）茹で②の出汁半分の量に漬け込み下味をつけます。

⑤ナスは縦四等分に包丁を入れ、水にさらしあくを取り、よく水気をふき取り、180℃のサラダ油で揚げます。

⑥出汁の残り半分を鍋に入れ沸かし、①の帆立貝汁、薄口醤油、酒、ブラックタイガー、帆立貝を入れ一度沸かし、水溶き片栗粉でとろみを付けます。

⑦器に④のトウガンと⑤のナスを盛り付け餡をかけ、おろし生姜を添えます。（東浴広報誌101号より転載）

材料…２人分

トウガン	400ｇ（１／８個）
ナス	１本
ブラックタイガー	２本
帆立貝缶	35ｇ（１／２缶）
おろし生姜	適量
出し汁	200cc
塩	小さじ1.5杯
水溶き片栗粉	水大さじ１杯
	片栗粉大さじ１／２杯
薄口醤油	小さじ１／２杯
酒	大さじ１杯
サラダ油（揚げ油）	200cc

ニュースひろい読み

気仙沼の老舗「亀の湯」 憩いの湯 限定復活

東日本大震災で深刻な被害を受けた宮城県気仙沼市の老舗銭湯が八月九日、無料の入浴施設として期間限定でよみがえる。大阪府池田市の支援を受け、気仙沼市が銭湯のあった場所に被災者向けの入浴施設を整備する。地元住民のほか、気仙沼に水揚げする県外の漁師らが足しげく通った憩いの場が約五カ月ぶりに復活する。

この銭湯は一八八六（明治十九）年創業の「亀の湯」。かつての魚市場に近い気仙沼湾沿いにあり、カツオやサンマのシーズンは水揚げ作業を終えた漁船員が訪れ、疲れを癒やしてきた。

三月十一日の大津波で外壁やボイラーが全壊した。銭湯を守ってきた四代目斎藤克之さん（70）は「被害が大きく私も高齢。百年以上の歴史があり未練はあったが、再開は難しいと思っていた」と話す。

六月になって、池田市が入浴施設の貸し出しを申し出た。気仙沼市とは青年会議所同士の交流があり、池田青年会議所のメンバー十人がボランティア活動で気仙沼を訪れた際に、池田市の意向を伝えた。

池田市からの浴槽や給湯設備は八月五日に届いた。亀の湯の脱衣所だった部分に浴槽を置き、九月日に再開できる見通しがついた。開設期間は三カ月程度になる予定。

（東京新聞より）

富山市の魅力ＰＲへ 都内銭湯に立山描く

富山市は本年度、東京都内にある銭湯5カ所で、湯船の背景に立山連峰や富山ライトレールのポートラムなどを描き、市の魅力をアピールしている。市内企業が製造した清涼飲料を販売し、観光ポスターも掲示している。

「ホットして富山市」PR事業として実施。昨年度初めて都内の銭湯5カ所で、定番の富士山などに代わって、立山連峰を描いたところ、多くのマスコミに取材されたり、登山愛好者や市出身者が訪れたりと反響があった。

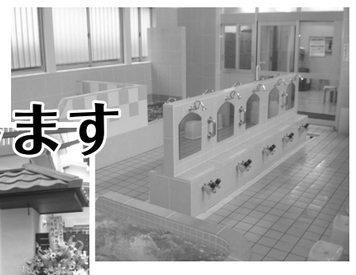
本年度は、店主が富山市出身など、富山とゆかりの深い銭湯を中心に5カ所を選定。絵師の中島盛夫さんと銭湯・庶民文化研究家の町田忍さんが6月から8月8日までに、東京浴場（品川区小山）など各銭湯を訪れ、壁面に立山連峰や洗練されたデザインのポートラムを描いた。

（北日本新聞より）

耐震補強工事とエコ銭湯の事なら
お任せ下さい
銭湯の未来を提案します

上野　寿湯

世田谷　天狗湯



最新の銭湯をホームページでご案内中です。http://www.advan.gr.jp　当社が申請手続き全て承ります

K.K. ADVAN 建築設計事務所　〒116-0013 東京都荒川区西日暮里4-23-2 ノアビル　☎03-3824-5601

全浴連シンボルマーク

色彩（カラーの場合）
DIC 158 番

「エコセン」ロゴマーク

I ♥ eco
アイ　ラブ　エコセン

色彩（カラーの場合）
♥　DIC 159 番
♥以外　DIC 582 番

上記マーク使用にあたっては、浴場組合関係及び組合員が使用する場合は、各都道府県組合を経由して全浴連に連絡してください。公衆浴場以外の特殊浴場その他の部外者は無断で使用できません。