全国浴場新聞

発行所
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会
東京都千代田区東神田1-10-2
ＴＥＬ03(5687)2635
購読料　１部　100円

まごころで奉仕する
東浴信用組合

平成22年度生活衛生功労者表彰

厚生労働大臣表彰 七名
中央会理事長表彰 十名

平成二十二年度の生活衛生功労者に対する厚生労働大臣表彰および全国生活衛生同業組合中央会理事長表彰が十月二十六日（火）、東京都千代田区の「ホテルニューオータニ」で行われた（写真）。

厚生労働省の外山健康局長が「永年にわたる功績により、本日栄えある表彰を受賞される皆様方に対して心からお祝い申し上げます。皆様方におかれましては業界の指導者として、生活関係営業における衛生水準の向上や経営の健全化を通じて業界の発展に多大なる貢献をいただきました。この功績は日頃からの皆様の並々ならぬご努力の賜物であると心から敬意と謝意を表する次第であります。生衛業は国民の日常生活に密着したサービスを提供していることから、公衆衛生の観点から、必要な衛生水準を確保することは勿論、利用者ニーズの高度化・多様化に適切に対応することが求められています。厚生労働省としては㈱日本政策金融公庫の融資制度や各連合会が実施する振興事業に対する助成等を通して今後共、生衛業の振興になお一層努めていく所存です。これらの施策の推進にあたりましては引き続き業界の指導的立場にあたる皆様方のご理解とご協力をたまわりますよう、お願い申し上げます。最後にあたり、皆様のご健勝と業界の発展を祈念いたします」と主催者を代表して厚生労働副大臣に代わり代読した。

つづいて厚生労働大臣表彰受賞者百六十名の読み上げがあり、それぞれ表彰状と記念品が贈られた。受賞者代表からは「私共一同それぞれの生衛業で一生懸命、微力ながら努力してまいりました。本日は図らずも厚生労働大臣から表彰の栄誉をいただき身に余る光栄であります。私共は本日の感激に心を新たにして、今後なお一層生衛業の発展向上に努力していく所存です」との謝辞が述べられた。

厚生労働大臣表彰のあと、全国生活衛生同業組合中央会理事長表彰に移り、濱田康喜理事長から「平成二十二年度の受賞者の皆様に対して心からお祝いを申し上げます。生衛業の置かれている社会的使命の重要性を認識され、率先して公衆衛生の維持、社会的・経済的地位の向上に努力されていることに、その献身的努力に感謝しています。小規模かつ零細事業所がほとんどをしめている生衛業は苦しい経営を強いられています。一昨年以来の厳しい状況の中で、国民の日常生活に密着した生衛業は衛生水準の維持向上を図りながら、経営基盤を強化し、発展するためには個々の営業者の努力は勿論のことですが、支援体制の整備づくりは欠かせません。中央会としては生衛業のさらなる躍進をめざし、活性化のために努力していく考えです」との主催者挨拶があった。

引き続いて中央会理事長表彰受賞者百九十六名の読み上げがあり、それぞれ表彰状と副賞が贈られた。

中央会理事長表彰の受賞者代表は「私達は永年にわたり生活衛生業の発展と向上に微力ながら努力を尽くしてきましたが、本日ははからずも、全国生衛組合中央会理事長表彰の栄誉によくし、そのうえ身にあまるおほめと励ましの言葉をいただき、感激に絶えません。私共の業績が生衛業界の組織強化と発展に微力ですが、お役に立ちましたことはこの上もない喜びであるとともに生きがいを感じております。本日のこの栄誉はひとえに関係官庁ならびに業界の多くの方々のご指導、ご支援のたまものであります。私達はこのことを深く肝に命じ、厳しい経営環境に置かれている生衛業界の現状を認識し、業界の振興のために、生衛業一丸となり、努力を続けていく覚悟です」と謝辞を述べた。

このあと、全国生活衛生営業指導センターの井元弘理事長から「生衛業の発展はひとえに皆様の献身的努力のたまものであり、その多年にわたる御苦労と功績に敬意を表するものであります。さて、百年に一度の大不況といわれるほどの厳しい状況の中、昨今もち直しの方向にあるというものの、雇用情勢も厳しく憂慮に絶えません。このような状況の中で生衛業が健全な経営を維持し、国民生活の質的向上に貢献していくためには、昨今の国際化、規制緩和、及び消費者ニーズの多様化など生衛業界を取りまく社会経済情勢への的確な対応が急務であります。センターとしてはこのような実情を踏まえ、個々の生衛業者の自主的・主体的努力を経営指導や情報提供の面から積極的に支援し業界の活性化と発展につなげる努力をしなければならないと痛感しています。さて、事業仕分けの件では一時はセンターへの補助金廃止など存続も危ぶまれていましたが、生衛組合の90万を超える廃止署名の活動にも後押しされ、来年度の概算要求に所要の補助金が盛り込まれるようになりました。センターとしては業界の発展のためさらなる努力をしていく所存です」と祝辞を述べた。

さらに、日本政策金融公庫の中村吉夫常務取締役から「生衛業は国民生活を豊かにするため、これまで多大な貢献をしてくれたと思います。本日、栄えある受賞をされた方々に心からお祝いの言葉を述べさせていただきます。さて、当公庫は一昨年十月に四つの政府系金融機関が統合して発足し、現在では全国百五十二の支店で順調に業務をすすめています。公庫が発足した時は御存知のようにリーマンショックが発生、これを契機とした世界的な景気の低迷の中で、我が国の経済も厳しさを経験し、ようやく回復の兆しが見えてまいりましたが、昨今では円高が進みまして先行き不透明感が増している所です。当公庫としては政策金融の的確な実施を続けていきたいと思っております。生衛業は厳しい環境にありますがその中で、皆様の果たすべき役割は大きいものがあります。当公庫としても金融面で努力しますが、生衛業の皆様のなお一層の活躍を期待します」と述べた。

なお、浴場関係の受賞者は厚生労働大臣表彰七名、全国生衛中央会理事長表彰十名となっている（別表参照）。

〜×〜×〜

表彰式終了後、全浴連では受賞した人達を囲んでホテルニューオータニ別室でささやかな小宴を催し歓談した。

受賞者を囲んでの記念撮影

厚生労働大臣表彰

長南　武次	北海道
田中　　弘	東京都
山下　　昇	岐阜県
村田　滋子	滋賀県
坂本　廣志	大阪府
井上　直敏	鳥取県
徳山　法充	熊本県

中央会理事長表彰

小嶋　　誠	東京都
井田　豊之	富山県
和田見眞治	鹿児島県
二澤平勝弘	青森県
高橋　清隆	神奈川県
唐沢　健児	長野県
高村　諄一	京都府
廣田　好久	大阪府
山﨑　美隆	奈良県
難波　弘毅	福岡県

（敬称略）

生活衛生課長に堀江　裕氏
厚生労働省人事異動

厚生労働省は九月一日付で、健康局生活衛生課長に松岡正樹氏の後任として堀江（ゆたか）裕氏の人事異動を発令した。

堀江氏は昭和三十五年八月二十六日生まれ、五十歳。

昭和六十年、東京大学法学部卒業後、同年四月厚生省に入省。同年四月大臣官房人事課をふりだしに、厚生省生活衛生局水道環境部環境整備課、厚生省保険局企画課、厚生省大臣官房老人保健福祉部企画課、環境庁大気保全局大気規制課課長補佐、和歌山県民生部高齢社会政策課長、和歌山県福祉保健部医務課長、厚生省保健医療局企画課課長補佐、厚生労働省政策企画官、厚生労働省保険局医療課保健医療企画調査室長、厚生労働省医政局国立病院課国立病院機構管理室長、厚生労働省大臣官房総務課企画官などを歴任、今回の異動で厚生労働省健康局生活衛生課長に着任した。

全国生活衛生営業指導センター
公衆浴場の省エネ対策

全国生活衛生営業指導センターでは公衆浴場業のための「公衆浴場の省エネ対策」という小冊子を作成した（本紙10月号で既報）。

この小冊子は指導センターが今年三月にまとめた「公衆浴場業・省エネルギーガイドライン」をハンディタイプの小冊子にまとめたものだが、省エネのための分かりやすいチェックリストが紹介されている。

浴場運営に要する電気・ガス・水道等の光熱費の無駄なエネルギーを減らせば、固定費と考えがちなコストを大幅に削減できて利益の確保につながり、あわせて地球温暖化を防止するCO_2排出量を減らすことが出来る、という。

本紙では「省エネのためのチェックリスト」を以下に紹介する。

全浴連では「あなたが銭湯に来ると地球はちょっとうれしい」をスローガンに掲げたポスターを作製、エコ入浴の推進を図っている。

省エネのためのチェックリスト

エネルギーデータ管理

- Q.01　毎月、消費電力・燃料の使用量を管理している　□ YES
- Q.02　定期的に、上水道・井水の使用量を管理している　□ YES
- Q.03　電力・燃料・用水の使用量が異常値の場合にはすぐに原因を調査している　□ YES

照明設備

- Q.04　ホール・脱衣場を適正な照度としている　□ YES
- Q.05　明るい窓際は昼光を利用している　□ YES
- Q.06　定期的に照明器具の清掃をしている　□ YES
- Q.07　始業前、終業後など不必要時には照明を消している　□ YES
- Q.08　高効率の照明器具（Ｈｆ型蛍光灯、LED、メタルハライド、電球型蛍光灯など）を導入している　□ YES

空調設備

- Q.09　空調の設定温度を従来に比べ夏は＋1℃、冬は－1℃程度にしている　□ YES
- Q.10　フィルターを定期的に清掃している　□ YES
- Q.11　始業前、終業後など不必要時には運転を止めている　□ YES
- Q.12　中間期には、空調せずに外気を利用している　□ YES
- Q.13　高効率の空調機器を導入している　□ YES

温水ボイラー

- Q.14　湯の温度を必要以上に高くしないようにしている　□ YES
- Q.15　配管およびバルブの保温をしている　□ YES
- Q.16　貯湯槽の保温をしている　□ YES
- Q.17　定期的に保守点検をしている　□ YES

その他の浴場設備

- Q.18　温水器を使用し排湯から熱回収をしている　□ YES
- Q.19　温水器を定期的に清掃している　□ YES
- Q.20　濾過器は定期的に清掃、逆洗を行なっている　□ YES
- Q.21　超音波・バイブラは入浴者がいないときは止めるようにしている　□ YES
- Q.22　営業時間外には、断熱シート等により浴槽を保温している　□ YES

水道、井水などの給水設備

- Q.23　漏水が起きないよう点検をしている　□ YES
- Q.24　流量、圧力の管理をしている　□ YES

地域連携など

- Q.25　近隣の老人、子供などに対しての入浴キャンペーンを行なっている　□ YES
- Q.26　家庭風呂がある人を浴場に呼ぶキャンペーンを行なっている　□ YES

その他

- Q.27　エコキュート、ガスコージェネレーション等を導入している　□ YES

YESの合計

YESが25個以上	YESが20〜24個	YESが14〜19個	YESが13個以下
がんばってます	あと一息	少し足りない	もっと省エネ意識を

光風霽月

平成二十二年九月三十日に厚生労働省に於いて生活衛生関係営業の振興に関する第一回の検討会が開かれた▼これは本年五月に行われた行政刷新会議ワーキンググループによる事業仕分け及び六月に行われた行政事業レビュー公開プロセスにおける指摘を踏まえ生活衛生関係補助金については、生衛法の趣旨を踏まえた政策目的の達成状況が検証可能な効果的なものにするための方策や重点化すべき事業の在り方、全国生活衛生営業指導センター・都道府県生活衛生指導センターが今後果たすべき役割等を検討する必要がある為、有識者等関係者の参加を求めて開催されたものである▼クリーニング師研修等事業の在り方及び管理理容師・管理美容師指定講習事業の在り方については個別にワーキンググループを作り検討することとなった▼生活衛生関係補助金の議論の方向性として具体的には平成二十三年度概算要求の内容を踏まえつつ、前出の目的に沿って議論を進めて十一月下旬をめどに報告をとりまとめるとしている▼全国生活衛生同業組合中央会濱田理事長名で長妻厚労大臣宛に九十万人分の署名と共に生衛業関係補助金並びに前述の研修制度の廃止に反対する旨の陳情を行っておりこれからも注視していきたい。

湯……濾過機
超音波
バイブラ
設計・製造・工事・サービス
技術の日東
日東製作株式会社
東京都葛飾区金町４－４－１
電話　東京（03）3607－0800㈹

◎半自動サッシのエバト
◎特許フィルム防水カガミ
ヨゴレの少ない、
ピカピカのカガミ
㈱江波戸硝子産業
〒111－0056 東京都台東区小島1－4－17
TEL 03-3861-1636　FAX 03-3861-1638

みんなで入ろう、全浴連の生命共済事業

全浴連の生命共済

生命（災害）共済制度は、全浴連が都道府県組合と協力し、公衆浴場業に従事している方々のための相互扶助事業として、実施しているものです。

その内容は、加入者の病気死亡・災害による死亡、障害、入院、通院の保障・積立共済金のある相互共済です。

―主な内容―

▲共済金の給付
1、死亡共済金
2、災害死亡共済金
3、障害共済金
4、入院共済金
5、通院共済金
6、積立共済金

▲加入資格
都道府県組合の組合員とその家族、一般従業員で、健康に就労している満15才〜64才までの者とし、加入者一人につき、一〜三口まで選択加入することができます。
加入後は、加入時の口数で75才に達するまで継続加入していることができます。

▲共済掛金
加入時の年令により、掛金がちがいます。

	1口について月額掛金
15才〜39才	一七〇〇円
40才〜59才	二五〇〇円
60才〜	三〇〇〇円

（上記掛金のうち1,000円は積立へ）
六ヶ月分まとめて年二回の集金です

全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会

町田忍氏が講演
「銭湯今昔物語」

東京・目黒区の㈳目黒法人会が10月21日（木）、野村證券自由が丘支店で午後5時45分から講師に庶民文化研究家の町田忍氏を招いて「銭湯今昔物語―懐かしい目黒区の銭湯」と題する一般公開講演会を開催した。当日はあいにくの雨にもかかわらず、約120名の人達が地元目黒区生まれの町田氏の銭湯にまつわる話を熱心に聞き入っていた。

町田忍さんの講演の主な内容を紹介する。

――私は目黒区で生まれて約60年たちますが、昔は自家風呂のある家は少なく近所の銭湯に通っていました。今から30年程前に私の家にオーストラリアに住んでいる友人が訪ねてきた時、日本の庶民の生活を体験してもらおうと軽い気持で近所の銭湯に誘って行きましたが、その時彼は湯舟に足を入れると「とても熱くて入れない」と体を真赤にして訴えましたが、同時に「日本の銭湯の建築はお寺とか神社に似ているのは何故なの?」と聞いてきましたが、私は特に気にしませんでした。その後、目黒不動尊近くの銭湯が壊されるのを見た時、有名な温泉は記録し、巡ったりする人が多いが、下手をすると記録に残されないまま銭湯がこのまま消えさるのではないかという危惧感が湧いてきまして、それを発端としてまず、地元である目黒区の銭湯を自転車でぐるぐる回りはじめました。

私の銭湯行脚は長年にわたり庶民の文化として溶け込んできた銭湯が十分な調査もされないまま壊されていく現場を見て、何とか記録として残しておかなければという思いから始まったわけです。

最初は地元の目黒区を中心に回っていましたが、それが発展して北海道から沖縄まで、その数は3000軒を超えるようになりました。

カメラを片手に銭湯めぐりしていますが、パチパチと写真を撮っていると地上げ屋に間違われて不審な眼で見られたこともあります。その当時は不動産業者が銭湯を一軒地上げすると、そばの風呂無しのアパートに住んでいる人たちが銭湯の廃業で、アパートから出て行き、業者にとっては倍以上の地上げが出来るという笑えない不動産事情がありました。銭湯が不動産関連業者のターゲットにされていましたから…。

しかし、銭湯に足しげく顔を出していると、ご主人からとめどもなく昔の話が聞けるし、そのうち「あそこの浴場でペンキ絵師が描き替えに来るよ」、「煙突掃除があるので見学してみたら」など打ち解けた話ができるようになりました。知らないうちに間口が広がってきて銭湯の魅力にのめり込んでいきました。入浴文化、日本人の持っている本来の美意識にゆきつくのではないかと思いました。現在では日本銭湯文化協会の理事として銭湯文化の普及に努力しているのが実情です。

その後は会場内が暗くなり町田氏はスライドを使用しながら銭湯にまつわる話を続ける。

――銭湯は昔はお寺が布教のため施浴したのが最初でむし風呂（サウナ状態）で商売としてはなりたっていなかったけれど江戸時代に広まってきました。湯浴は湯につかる。風呂はむし風呂を指していました。江戸時代当初は、むし風呂が多かったそうです。

さらにざくろ口、留め桶、湯女、ぬか袋、うぐいすの粉、ハマグリの貝で陰毛をそる、などの話もあった。

――湯女については最初は背中を流すだけだったが、これが現代でいうソープランドに発展し、吉原の遊女が「お客が減ったので何とかして下さい」と幕府に訴えたということもあります。また、明治になり混浴禁止令も出ました。

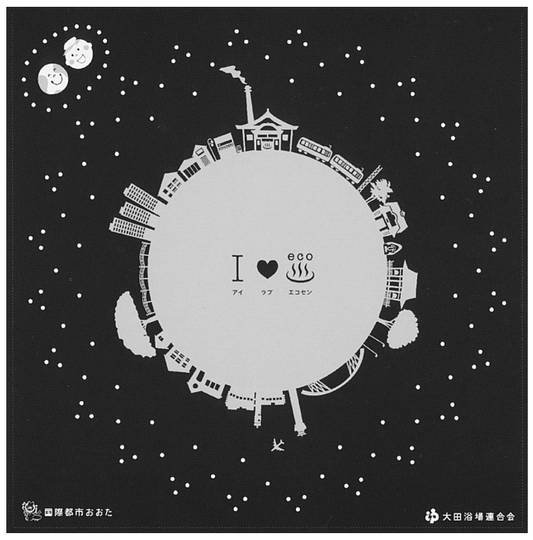
――印象に残っている銭湯は、宮造りのモデルとして江戸東京たてもの園に移築された「子宝湯＝廃業」、大田区の「明神湯」、昭和4年に建築された足立区北千住の「大黒湯」、さらに「タカラ湯」などが素晴らしい。また、アールデコ風の銭湯として登場した廿世紀浴場（台東区＝廃業）、チョコレートで有名な六花亭が買い取って美術館として使用している函館の銭湯「大正湯＝廃業」、京都府の「船岡温泉」も印象に残ります。

また、私の地元でもある目黒区では、廃業した銭湯もありますが、明るい話題として東急東横線の「学芸大学駅近くの「千代の湯」が今年リニューアルオープンし、男湯、女湯にそれぞれペンキ絵師二人に富士山を描いてもらったことですね。現在、全国でペンキ絵師は丸山清人さん、中島盛夫さんの二人だけとなりましたが、いつまでも活躍していただければと思います。中島さんとは本物の見附島を前に絵を描くというイベントにご一緒させてもらいましたが、その時は盛況でした。

――私は唐破風の屋根にこだわっていますが、お城、神社、仏閣にもある唐破風の屋根は、これから先は〝極楽浄土〟のサインとして使われていると思っていますが「のれんの先は極楽浄土」というのが銭湯にこだわり、研究をしてきた私の結論です。本日の話が多少とも銭湯の楽しさ、魅力の一助となればと思っています。

町田氏の講演のあと、煙突の高さ、掃除方法、入浴料金はどうやって決めているのか、銭湯の今後はどうかなど活発の質疑応答があり、講演会は終了した。

東京都組合大田支部
「銭湯めぐり20」スタンプラリー



東京都大田区の大田支部では10月1日から来年2月28日まで「大田銭湯めぐり20」というスタンプラリーを始めているが、区内の銭湯20軒を回ると羽田空港がデザインされた特製エコセン風呂敷、銭湯キューピーストラップなどがプレゼントされる（1000名）。

10月21日には羽田空港国際線ターミナルがオープンし、31日には定期便の運航が始まったが、銭湯の多さや羽田空港に近い立地条件を生かそうと、すでに入浴マナーを4カ国語で示したポスターも掲載し外国人客の誘致も企画している。

大田区内の銭湯は23区で最も多く、しかも「黒湯」と呼ばれる温泉が出やすい。31日に開かれる区内の銭湯や名所を歩くイベントでは区内在住の外国人にも参加を呼びかける予定だという。

東京都組合大田支部長の近藤和幸さんは「経営環境が厳しい中で、ただ手をこまねいているのでなく地域特性を生かし、創意・工夫しながら、様々な企画を通して、入浴客の拡大につなげていきたい。10月から始まったスタンプラリーでも、この機会に銭湯の良さを体験してもらい、リピーターとして定着してもらえればありがたい」としている。

新連載のお知らせ

次号より、建築士としての視点からの耐震に対する施設のチェックポイントや補修・修繕のワンポイントアドバイスの連載を開始します。筆者より、連載に当たっての思いが投稿された。

今必要なのは地域住民との距離を縮める

一、厳しい経営環境だからこそ未来に向かって将来くるかもしれない震災に備え地域住民の生活へもう1回密着していく必要があるのではないでしょうか

一、それは震災時にお湯を沸かし、風呂に入ってもらいまた、井戸水を地域住民にも供給するなど住民との距離を近くして銭湯が復活していく必要があるのではないでしょうか

一、江戸時代以前から続く銭湯をコミュニケーションの場として復活させる必要があるのではないでしょうか。

（株）ADVAN建築設計事務所　小林嗣浩

大阪府浴立春俳句会

露葎（むぐら）日ざしの端のとどきけり　谷下　一玄

日がのぼり静止の露の動き出す　林　なつお

今年米負うて冷たし有難し

烏瓜ひとつ残して山売られ　北浦賀代子

後（のち）の雛ふたつの影を置きにけり

包丁の銘の目出たき菊日和　下門　信子

夕花野水の光りし飛鳥川

飾り包丁入れて鰈（かれい）の煮付かな

包丁の研（と）ぎ加減鳥渡りけり　中江　司郎

記念品配る我らも敬老日　明円のぼる

宿下駄に焼印のありつくつくし

桐一葉影絵の犬のなきにけり　安川恵美子

小鳥来るのっぺり顔の道祖神

秋鯖を捌（さば）く包丁青びかり　奥野　千秋

十六夜（いざよい）や天女の雲を従へて

子には子の包丁使ひ芋料理　河隅　恵子

包丁を研ぐ銀漢にしめらせて

女手に研ぐ包丁や西鶴忌

日本政策金融公庫 国民生活事業（生活衛生資金貸付）貸付利率表

（会社及び個人）　（適用日：平成２２年１０月１８日，年利：％）

融資の種類			利率（注1，2，3）
一般貸付	下記以外の設備資金		2．05～3．45 ％
	設備資金	特定の設備（・観光圏関連設備資金 ・省エネルギー設備資金 ・衛生設備　等）	1．15～3．05 ％
		特例貸付：健康・福祉増進関連事業施設 環境対策等関連施設	1．15～2．10 ％
	一般公衆浴場施設・設備		0．65～2．05 ％
振興事業貸付	設備資金	振興事業施設のうち特定設備	1．15～2．15 ％
		振興事業施設のうち特定設備以外のもの	2．05～3．05 ％
		振興事業施設のうち特定設備であって、事業計画策定者（注4）にかかる資金	0．90～1．90 ％
		特例貸付：健康・福祉増進関連事業施設 環境対策等関連施設 事業安定等施設	1．15～2．05 ％
	運転資金	振興計画に従って営業を営むのに必要な資金	2．05～2．15 ％
		事業計画策定者にかかる資金	1．65～1．75 ％
		標準営業約款登録営業者にかかる資金	1．65～1．75 ％
		事業計画策定者であって、標準営業約款登録営業者にかかる資金	1．40～1．50 ％
生活衛生関係営業経営改善資金特別貸付			1．75 ％
生活衛生セーフティネット貸付			1．55～2．15 ％
衛生環境激変対策特別貸付（注5）			1．15～2．15 ％

（注1）貸付利率は金融情勢によって変動しますので、適用利率（固定）は、記載されている利率とは異なる場合があります。
（注2）貸付利率は貸付期間・使途等により異なります。
（注3）平成23年3月31日までにご利用いただく設備資金については、当初2年間は、上記の利率から0.5%引下げた貸付利率が適用されます。
（注4）事業計画策定者とは「振興事業に係る事業計画書」を策定し、生活衛生同業組合の検証を受けた者をいいます。
（注5）口蹄疫にかかる衛生環境激変対策特別貸付が平成22年8月2日から平成23年2月28日まで適用されております（宮崎県内の対象業種に限る）。

各都道府県組合事務所・代表者

平成22年11月１日現在

	県名	代表者名	〒	事務所所在地	電話番号
北海道・東北	北海道	小西　廣幸	060-0042	札幌市中央区大通西16-2	011-611-9341
	青森県	沢田　襷	030-0812	青森市堤町2-6-9	017-735-3853
	岩手県	山屋　隆	020-0025	盛岡市大沢川原3-1-2	019-622-3528
	宮城県	後藤　登	980-0011	仙台市青葉区上杉5-1-12 後藤コーポ109号	022-213-4911
	福島県	門馬　浩二	960-8057	福島市笹木野字笹木野原4-140 三浦内	024-591-4265
関東甲信越	栃木県	星　良行	323-0025	小山市城山町2-5-21 幸の湯内	0285-25-0356
	埼玉県	野内正剛	330-0063	さいたま市浦和区高砂2-1-5	048-822-5400
	群馬県	吉岡藤吉	376-0031	桐生市本町1-4-35 一の湯内	027-744-4704
	千葉県	田中祐治	260-0854	千葉市中央区長洲2-9-6	043-222-3858
	東京都	関　稔幸	101-0031	千代田区東神田1-10-2	03-5687-2641
	神奈川県	高橋清隆	232-0022	横浜市南区高根町2-10	045-231-3341
	山梨県	古屋育男	400-0851	甲府市住吉4-6-23 ふじ温泉内	055-232-1081
	長野県	夏目正也	380-0805	長野市柳町64 東の湯内	026-232-7208
	新潟県	齋藤喜八郎	951-8054	新潟市中央区礎町通り上1ノ町1926	025-222-2923
東海北陸	静岡県	小長井　正	420-0042	静岡市葵区駒形通3-2-1 桜湯内	054-252-8938
	愛知県	林　徳男	460-0012	名古屋市中区千代田3-9-14	052-322-5735
	岐阜県	稗田益弘	500-8314	岐阜市鍵屋西町1-75	058-252-1457
	三重県	田中茂毅	514-0834	津市大倉13-19 アコギビル3F	059-228-4240
	石川県	松永日出男	920-0912	金沢市大手町2-22	076-221-2372
	富山県	吉田秀治	930-0039	富山市東町3-2-17	076-421-3968
近畿	福井県	佐藤充美	910-0026	福井市光陽4-2-26	0776-22-2761
	滋賀県	多賀健治	520-0806	大津市打出浜13-22 滋賀県生衛会館内	077-524-8554
	京都府	小中晃司	604-8381	京都市中京区西ノ京職司町63	075-801-1301
	大阪府	浦田　充	543-0071	大阪市天王寺区生玉町9-3	06-6772-3112
	兵庫県	月山昇商	650-0011	神戸市中央区下山手通7-1-21	078-341-2475
	奈良県	山崎美隆	630-8123	奈良市三条大宮町1-12 奈良県生衛会館内	0742-35-5026
	和歌山県	桝谷久雄	640-8033	和歌山市本町6-50 本町温泉ビル2F	073-428-3373
中国	岡山県	空中隆博	700-0822	岡山市表町3-18-52 民生会館内	086-232-0976
	広島県	沖本範文	730-0856	広島市中区河原町1-26 広島県環衛ビル5F	082-293-7848
	山口県	吉本太一	750-0051	下関市大坪本町24-10	0832-23-3739
	鳥取県	松本正嗣	680-0833	鳥取市末広温泉町401 日乃丸温泉内	0857-29-0955
四国	香川県	山本和雄	761-0062	高松市塩上町2-5-22	087-835-9123
	愛媛県	井村勝利	794-0059	今治市鯉池町2-1-7 鯉池温泉内	0898-22-4819
	徳島県	新田　靖	770-0905	徳島市東大工町2-29 川原ビル2F	088-653-0755
	高知県	森澤林平	780-0915	高知市小津町3-30 城下湯内	088-872-7652
九州	福岡県	吉岡利明	810-0002	福岡市中央区西中洲11街区13号	092-761-3612
	長崎県	松井末寿	850-0903	長崎市寄合町2-27 山頭温泉内	095-826-7045
	大分県	宮崎奉治	870-0016	大分市新川町1-7-37 河原内	097-532-9745
	熊本県	徳山法充	861-5347	熊本市河内町船津2712 かもと湯内	096-276-0240
	宮崎県	長友節夫	880-0022	宮崎市大橋1丁目64-1 ヘルストップゆうゆう内	0985-25-3161
	鹿児島県	田中秀文	892-0815	鹿児島市易居町3-28 ヘルスプラザビル4F	099-225-2683
	沖縄県	―	―	―	―

あなたの銭湯は大丈夫ですか？

浴場組合総合補償制度

浴場施設内の不備で・・・（鏡やタイルが欠けていた事で）お客さんがケガをした等 お客さんが被った損害を補償します。

仕事中の事故・・・（清掃中、洗剤でお客の衣類を汚す）（浴槽にあやまって熱湯を入れた等）お客さんが被った損害を補償します。

お客さんの預かり物・・・（預かった時計、メガネ等を壊す）（預かった時計、財布等を盗まれる）（ロッカー内の携行品が盗まれる等）お客さんが被った損害を補償します。

コインランドリー内の事故・・・（ランドリーの不備でお客さんがケガ）（ランドリーが壊され売上金が盗難）（壊されたランドリーの修理費用等）お客さんのケガや、損害を補償します。

※ レジオネラ感染症による事故にも対応しています！

（お問合せ先）
財団法人 全国中小企業共済財団（取扱代理店）
〒102-0093 東京都千代田区平河町 1-4-12　TEL03－3264－1511
平河商事 株式会社（取扱代理店）　TEL03－3264－6493

（引受保険会社）
共栄火災海上保険株式会社
浴場組合事故受付デスク
フリーダイヤル おふろ は至急！
0120－026－849

ホームページ開設都道府県組合

都道府県組合名	ホームページURL
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会	http://www.1010.or.jp/zenkoku/
北海道公衆浴場業生活衛生同業組合	http://www.kita-no-sento.com/
埼玉県公衆浴場業生活衛生同業組合	http://www.d7.dion.ne.jp/~saiyoku/
東京都公衆浴場業生活衛生同業組合	http://www.1010.or.jp/
神奈川県公衆浴場業生活衛生同業組合	http://k-o-i.jp/
長野県公衆浴場業生活衛生同業組合	http://sinsyuu.iiyudana.net/
新潟県公衆浴場業生活衛生同業組合	http://www.niigata268.com/
愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合	http://www16.ocn.ne.jp/~aiyoku
石川県公衆浴場業生活衛生同業組合	http://www.dimp.net/sento
富山県公衆浴場業生活衛生同業組合	http://www.furoya.or.jp/
滋賀県公衆浴場業生活衛生同業組合	http://www.shigalife.or.jp/yokujyou.html
京都府公衆浴場業生活衛生同業組合	http://www.kyoto1010.or.jp/
大阪府公衆浴場業生活衛生同業組合	http://www6.ocn.ne.jp/~osaka268
兵庫県公衆浴場業生活衛生同業組合	http://www.hyogo1010.jp/
岡山県公衆浴場業生活衛生同業組合	http://www.optic.or.jp/SENTOO-OKAYAMA/
広島県公衆浴場業生活衛生同業組合	http://www.1010hiroshima.com/
山口県公衆浴場業生活衛生同業組合	http://www3.ocn.ne.jp/~yamayoku/
鳥取県公衆浴場業生活衛生同業組合	http://tottori1010.web.fc2.com/
高知県公衆浴場業生活衛生同業組合	http://www.seiei.or.jp/kouchi/sento.html
鹿児島県公衆浴場業生活衛生同業組合	http://www.kagoshima-onsen1010.net/

「円高を考える」

長すぎた円安のつけの反動と輸出依存度の関係

山田　博史

円高が止まらない。某経済学者によれば1ドル79円になる日も近くないと発言している。いや、もしかしたら本紙が発行される頃には、現実となっているかもしれません。そもそも日本の政策金利が高い状態ならば、金利を引き下げて「円安」に誘導することは出来ますが、これ以上、下げれない、という低金利が続いていますから、日本一国で政府・日銀がドル買い・円売り、いわゆる為替介入をしても、大関が横綱を3人くらい相手に相撲を取っている状況ですからいくら「円安・ドル高」政策をとっても焼け石に水のような感じです。日本は、輸出立国だからということで、円安が良くて円高は日本の経済に悪いことだといわれ続けてきましたから、景気が良くなってきても金利を上げずに据え置いたことの「付け」が今、回ってきたということでしょうか。円安は国内の景気だけではなく、海外においても、安い日本の円を借りて海外で運用し利益を得る「円キャリー」といわれる取引が増加し、円安バブルが発生する状況も作りました。

２００１年に、オランダ・ベルギー・ルクセンブルグ・ドイツを旅行したことがあります。当時は各国で通貨が違うので（オランダ＝ギルダー・ベルギー、ルクセンブルグ＝フラン・ドイツ＝マルク）数日滞在しては、手数料を払い入国先の通貨に換えなければならず、その手数料だけでもばかになりませんでした。両替した各国の通貨を全部使い切ることはないので手元には当時旅行した各国のユーロ前の硬貨が手元にあります。通貨がユーロに統一され、両替手数料が掛からないだけでも旅行者にとってはメリットがあります。機会があればのんびり欧州各国に行ってみたいものだと、いつになるか分からない夢を持ちながら、TVでヨーロッパの旅番組を楽しみに見ていました。ところが、ここ数年欧州の旅番組を見ていると、「?」と首をひねる事が多くなりました。レポーターが食事や買い物をすると「日本円では・・・」とテロップが出るのですが信じられない金額です。当時ドイツなどでは缶ビールが50円くらい。かなり豪華なサンドイッチが200円くらいの感覚で、買い物や食事を楽しみました。特にドイツの物価が安かった気がします。ドイツは東西ドイツの統合で物価が東ドイツに引っ張られて安かったのかもしれません。

ユーロの銀行券（お札）こそ発行されていませんでしたが、ユーロの為替相場は1999年に始まっています。現物以外の取引では「ユーロ」が通貨として統一されていました。そのときのユーロは1ユーロ113円当たりでした。いよいよ2002年にユーロ紙幣が発行されました。以来「対円」に対してユーロはじりじりと値を上げ、2008年には1ユーロ169円にまでなりました。100円のものが170円、5000円ならば8500円になるわけですから、TV番組ではちょっとした食事をすると7000円とか8000円と表示され、ヨーロッパの物価が高くなったなと感じたわけです。

通貨が統一されたことにより国境というハザードが無くなり、流通が活発化し、物価が上がったという説や財政難のユーロ圏の国がジャブジャブユーロを発行したからインフレになったとか説は色々ですが、ドルに変わる基軸通貨としての期待と評価が高まり、ユーロ高になったというところでしょうか。ユーロにつられて、「円ポンド」や「円スイス・フラン」なども極端な円安になりました。ロンドンの地下鉄の初乗りが4ポンドで当時の為替相場で言えば700円を超えています。東京の地下鉄の初乗りの160円と比較していかに高かったかが分かります。

それでは、今の1ドル80円前後が高すぎるのかという問題になりますが、日経新聞に「1ドル何円ならちょうどいい?」という記事がありましたので紹介します。世界中で売られているマクドナルドのビックマックの価格で比較すると、東京で320円のビックマックが米国では3．73ドル、ユーロ圏のビックマックは3．38ユーロで販売されており、これに寄れば1ドル85円、1ユーロ94円、同じように米スターバックスのコーヒーでは1ドル148円となるそうです。この比較法で言えば今の80円前後の円は明らかに行き過ぎた円高といえるかもしれません。

しかし最近『「円高」はそんなに悪いことか』という論調の意見もよく目にします。根拠は、「輸出立国ではあるけれど、その資源を輸入しているわけだから、その資源を円高により安価で仕入れることが出来るではないか」ということ。もうひとつは「日本は輸出立国ではない」という意見である。「輸出依存度」（通商白書２０１０年）を比較すると世界の平均値は32．3％だが韓国は54．8％、ドイツ47．9％、中国は36．6％に対して日本は18．2％で実は米国（依存度12．6％）と同様内需中心国で、円高はそんなに心配することではない、むしろ恩恵をもたらすという論調である。

まとめると、意識的に円安政策を長く続けたこと。今の「80円前後」という円相場は明らかに高すぎることが分かると思います。しかしだからといって日本だけで円安にするには力不足であり、輸出依存度も極端に高いわけではないから、上手く円高を利用する道を模索すべきではないかと思います。何よりも「円高」「円安」に敏感になりすぎではないかと思う。円高で日本の大企業の収益が悪化すると報道するが、それらの企業はとっくに手（ヘッジ）を打っている。

（東浴信用組合　監査部長）

わたしの故郷

京都市・伏見

鈴木　信也

私が生まれ育ち、そして現在は銭湯を営んでいるこの町、「京都市伏見区」をご紹介させていただきます。

三方を山々に囲まれた京都市の地形の中で唯一南方向に開かれた場所に位置する伏見は現在も主要国道や高速道路、各社鉄道の路線があるように、歴史的にも水運交通の要所として発展してきたことがうかがえます。

「ふしみ」なる地名が文献に登場するのは約1500年前で、日本書紀には「俯見村」として見られます。また平安時代の文献にも「伏見北坂」という地名が出ていますが、本格的な都市史は豊臣秀吉の伏見城築城（1594年）に始まるそうです。当時の武将の名に由来する町名が今日も多く残り歴史への興味をかきたてられます。写真の伏見桃山城は当時とは違う場所に建てられていますが、伏見区内のほぼ中心地である桃山丘陵に位置し、現在は内部非公開ではありますが市民運動公園のシンボルとなっています。

歴史話には事欠かない伏見ですが、今最も話題になるのは幕末の動乱期ではないでしょうか。寺田屋の一件は特に有名です。龍馬の京の定宿であった伏見の寺田屋は、今なお往時の面影を残す史跡です。龍馬の部屋、風呂場や、急を知らせるためにおりょうが裸のまま駆け上がったといわれる裏階段などが残されています。近くには竜馬通り商店街もあり、龍馬ファン必見の観光地として多くの人が訪れています。

また伏見は銘酒に酔いしれることが出来る地でもあります。西宮の灘と並ぶ銘酒の産地で、灘の酒が辛口・男酒を売り物にするのに対し、伏見の酒は甘口・女酒といわれます。灘と同様、伏見も名水の産地であったがゆえに銘酒が育まれました。江戸時代までは「伏水」と書いて「ふしみ」と読まれていましたが、明治になって地名は「伏見」に統一されました。それほどまでにこの地の伏流水は有名だったのです。豊臣秀吉がお茶を点てた伏見城内の井戸の水は、現在御香宮神社の境内に湧き出て「全国名水百選」に選ばれている「御香水」と同じ水脈であるといわれています。

もうひとつ、伏見をご紹介する際にはずせないのが「伏見稲荷大社」。我々商売繁盛を願う者にとって縁の深い神様です。京都では「お稲荷さん」と呼ばれる稲荷大社は、全国に約三万社あるといわれる稲荷社の総本社で、初詣の参拝者は全国でも指折りの人数を集めています。毎月一日にも多くの参拝者があり、周辺の道路が混雑するほどです。京阪電車の伏見稲荷駅から東へ向うと、土産物屋や神具店が軒を連ねています。ＪＲの稲荷駅のすぐ前には大きな鳥居があり、門前であることを知らせてくれます。標高233ｍの稲荷山に登り、参拝道を巡拝することを「お山する」といい、参詣の人は日夜あとをたちません。先日、お参りに行った際、おみくじを引きました。

朝日さす
夕日かがやく稲荷山
人のねがいを
ねぐときくなり

「このみさとしは、これまでの不幸はさらりと消え、思わざる幸運到来の兆である」とのこと。大吉でした。

（京都府浴場組合　副理事長）

銭湯の日に「じゃばら風呂」

―神奈川県組合―

東京都組合では、10月10日「銭湯の日」を記念して恒例のラベンダー湯が行われたが、神奈川県組合では県内の227カ所の銭湯で「じゃばら」を使った風呂を初めて実施した。

「じゃばら」は和歌山県北山村の特産の柑橘類で「邪を払う」という意味が込められている。

当日は各銭湯に配られた「じゃばら」約10kgを網に入れて湯に浮かべた。北山村でジュース用に搾ったじゃばらを譲り受けて使われているもので大きさはみかんより大きめだが湯に入ると香りがいいとのこと。

横浜市内の銭湯で今年4月に試験的に実施したところ「『じゃばら』は知らなかったが、入浴すると短時間で良く暖まり香りが良かった」「冬至のゆず湯は入ったことはあるけれど、この次も入りたいので企画してもらいたい」など入浴客に好評だった。

当日は保護者同伴の小学生以下の子供は入浴無料で「じゃばら飴」のプレゼントもありにぎわっていた。

また、横浜市中区にある銭湯「いなり湯」では、「銭湯芸術家」のウエハラヨシハルさんが作った「ジャバラアート」が展示されていた。

日本唯一の飛び地村といわれている和歌山県北山村では「お風呂あがりにぴったりと思いますが、北山村のじゃばらと紀州のダイダイをブレンドしたジュースを飲んで下さい」とPRしている。

神奈川県組合では「銭湯の日はラベンダー湯が恒例となっていますが、今年は『邪を払う』という意味もあり、北山村のご協力をいただいて『じゃばら風呂』を実施しましたが、これからも銭湯の日にとどまらないで、銭湯ルネッサンスの試みを続けていきたい」と意気込んでいる。

今月の詩

いまここに在るから

小谷　早苗　監視員

花の香りに
鳥のさえずりに一日一日が
かけがえなく
生きとし生けるものが愛しい
私自身の問題として年令時代
環境のへだたりは
大きく変わり
大した問題ではないのに一方
では一大事な訳
それでもそこそこやっているのは
ロに出して言わないから
そうでなくては朝焼けの空に
今日という日が見えてこないから
朝の冷たい光の中に美しいものを
見なければならないと思うから
時間の深みのなかに姿を失うように
にみえる
追憶
触れないように支えようともいつ
のまにか心の隙間に忍びこみ
反すうしつづける
鏡台に並んでいる香水の瓶やマニ
キュアが最も不用意な瞬間に
ひそかに私を見つめ私の部屋を
こと細かに調べ尽くしている

（鳥取市・元湯温泉）

天然ガスがひらく未来 ―― エネルギー・フロンティア TOKYO GAS

天然ガスは、温暖化対策にも大きく貢献しています。

都市ガスは石油よりクリーンで環境を守ります。
天然ガスは、石油や石炭に比べ燃焼中のCO2排出量が最も少ない化石燃料です。我国は2005年4月に「京都議定書目標達成計画」を策定。この計画には天然ガスを利用したさまざまな温暖化対策が盛り込まれています。

東京ガス株式会社
都市エネルギー事業部　法人営業第二部
TEL.03-5400-7770（浴場担当）

イベントチョイスシリーズ 冬号 11/25(木)発売!!
パーティー気分 シャンパンの湯
赤い宝石 いちごの湯
あま～くとろける チョコレートの湯
満願祈願 祝い酒の湯
冬空彩る 寒椿の湯
買いやすい　ムダにならない　いろいろ使える
期間限定&数量限定 お早めに!
5kgからお買い求めいただけます。
内容量:各種5kg／袋
入浴用化粧品 耐塩素性タイプ
年末年始は冬祭り パックにおまかせ!!
施設様必見!!
季節湯 冬祭り 入浴剤パック
パック内容
●入浴剤…絢爛福の湯(7.5kg)・いちごの湯(7.5kg)
●金銀モール(各1本)●開運干支(卯)の置物(1個)●差替えプレート●POP
施設の繁盛をお届けします
会員制ウェブサイト「おふろで繁盛倶楽部」
会員様限定の特典やサービスがいっぱい
会員制サイト おふろで繁盛倶楽部は、全国のお風呂屋さんに向けて、有益な情報をお届けする会員専用サイトです。
1 サンプル・資料　2 貴重な成功事例　3 お得なキャンペーン情報　4 どこよりも早く 新製品情報　5 販促物
施設の成功事例や弊社製品またはサービスの新着情報、お得なプレゼント企画などのコンテンツをご用意していきます! ぜひ施設のイベントや企画にご活用ください。
ご登録は弊社ホームページから
登録料は無料
株式会社ヘルスケミカル　株式会社ヘルスビューティー　株式会社ヘルスビューティー 検索
名古屋オフィス:愛知県名古屋市南区星崎1-240-1
東　京オフィス:東京都渋谷区千駄ヶ谷3-61-3 コンフォリア原宿111
●お問い合せは
名古屋オフィス:TEL 052-618-7558
東　京オフィス:TEL 03-6666-7781
ご注文は代理店まで

豊富なノウハウ、快適な「ゆ」で信頼に応えます。

クリーンな水・湯質を全自動で維持・管理する全自動型ろ過機
＊全自動型濾過機・TRBF-A型
＊全自動型濾過機・FTR-F型
＊温　水　器・SS型

鶴亀温水器工業株式会社
ISO9001を取得

● 本　　社：〒577-0067　大阪府東大阪市高井田西3丁目2-21　TEL 06−6788−5301
E-mail:info@tsuru-kame.co.jp
● 東京本社：〒114-0013　東京都北区東田端1-12-1 稲垣ハイツ303　TEL 03−3894−0580
● 東京工場：〒335-0001　埼玉県蕨市北町5-5-9　TEL 0484−44−8320

「国の教育ローン」のご案内　高校・大学等への入学時、在学中の費用にご利用いただけます（日本学生支援機構の奨学金と重複してご利用いただけます。）。

ご利用いただける方	ご融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、次の１または２の方 １　世帯の年間収入（事業所得者の方は所得）が次表の金額以内の方 お子さまの人数（注）／給与所得者の方（事業所得者の方） １人／７９０万円（５９０万円） ２人／８９０万円（６８０万円） ３人／９９０万円（７７０万円） ４人／１,０９０万円（８６０万円） ５人／１,１９０万円（９６０万円） （注）１「お子さまの人数」とは、お申込いただく方が扶養しているお子さまの人数をいいます。年齢、就学の有無は問いません。 ２「６人以上」の場合は、教育ローンコールセンターへお問い合わせください。 ２　世帯の年間収入（所得）が９９０万円（７７０万円）以内であって、次の特例要件のいずれかに該当する方 【特例要件】 （１）勤続（営業）年数が３年未満 （２）居住年数が１年未満 （３）返済負担率（借入申込人の（借入金年間返済額／年収））が３０％超 お問い合わせ・ご相談は、教育ローンコールセンター（０５７０−００８６５６（ナビダイヤル）または０３（５３２１）８６５６）までお問い合わせください。
ご融資額	学生・生徒お１人につき３００万円以内
お使いみち	高校、短大、大学、大学院、専修学校、海外の高校・大学などに入学・在学するために必要となる費用
ご返済期間	１５年以内（交通遺児家庭・母子家庭の方は１８年以内）

日本政策金融公庫　国民生活事業

サプライズ！元気が出る漢方

漢方の本領

「食欲を回復して体にカツ！」の特効薬

漢方でいう脾の臓こそ生命力の源泉を司る

肥満でダイエットが必要な人がいる反面、食欲が低下して虚弱体質に陥り、そのために病気がちという人も、世の中には大勢います。漢方が現代医学と異なるところは、守備範囲が全方位なこと。今回は、虚弱を克服するためにもっとたくさん食事を取りたくなるような処方について説明しましょう。

そもそも漢方では、人体を五臓六腑に分けて考えます。五臓のうち心、肝、腎、肺の4つの臓はそれぞれ、実際の心臓、肝臓、腎臓、肺の機能と共通点がありますが、脾は考え方がだいぶ異なります。

漢方でいう脾の臓は消化吸収の中枢を司る臓器で、現代医学の胃腸に相当すると考えていいでしょう。脾は栄養の運搬と消化の働きを担当するとともに、水分の代謝に関与しています。そして六腑の胃と表裏の関係にあります。脾と胃は協力して食物の消化吸収や栄養の運搬を行うものの、性質が反対で、脾の気は上に昇って物質を全身にめぐらせ、胃の気は下がって消化を進めます。ですから、下降するべき胃の気が逆に上昇するとしゃっくりや嘔吐、吐き気が起こり、上昇するべき脾の気が下降すると気力がなくなり、胃下垂や下痢などの症状を起こす、漢方ではそう考えているのです。

飲食したものから吸収するエネルギーは生命力の源泉で、脾はまさにエネルギーを作るポジションの臓と考えられているのです。食欲と消化吸収力の旺盛さがまさに生死の分かれ道で、脾はそれに関わっているのですから、虚弱体質克服のためには、脾を活発にしなくてはならないわけです。

ここで六腑についても簡単に触れておきましょう。六腑とは胃、胆、大腸、小腸、膀胱、三焦と呼ばれる臓器で、基本的な機能は食物を消化して栄養分を吸収し、糟粕と呼ばれる残りかすを排出することです。脾と胃の表裏関係のように、心と小腸、肝と胆、肺と大腸、腎と膀胱は同じく表裏の関係にあると考えます。五臓は現代医学でいう同名の臓器と機能的には異なるのですが、六腑についてはほぼ同じです。ただ、三焦だけは漢方が想定する架空の臓器です。

脾の衰弱を治して生気を呼び戻す六君子湯

漢方には「先天の本」「後天の本」という言葉があります。前者は父母から受け継いだ生命力、後者は食物から得る生命力。先天の本がどんなに充実していても、十分ではありません。強い体と生命力に不可欠なものは後天の本。その後天の本に深く関わっているのが脾の臓なのです。

また、脾は元気、すなわち気の元となる臓器とも考えられています。体全体に栄養を配分する血は気によって体の中を活発にめぐることができますから、脾の状態が健康で気の活力があるならば、血流に乗って栄養分も活発に体内にいきわたるわけです。それによって筋肉は豊かになり、四肢への滋養も十分となります。逆に脾が弱れば反対の状態になります。脾が熱を持ったりして異常が起きますと、何も食べなくても口が甘く感じられ、脾の水分代謝が悪くなると口の中が粘つきます。

この脾の衰弱を治して生気を取り戻し、胃腸の状態をよくして食欲を増進する処方が「六君子湯」です。

食欲を回復させる人参を主薬に、白朮、炙甘草、茯苓、生姜、大棗を合わせた四君子湯という処方があります。四君子湯は体力が低下していて胃腸機能が衰え、食欲不振や疲れやすい人に向く処方で、胃もたれ、胃炎、慢性胃腸炎、胃アトニーなどの疾患に用いられます。この四君子湯に陳皮と半夏を加えたもの、つまり水分代謝の異常を治す二陳湯の作用を加えた処方が六君子湯なのです。白朮、人参、茯苓、半夏が3、大棗、陳皮、生姜が2、炙甘草1・5、というのが六君子湯の配合比率。六君子湯は内臓を温めて働きを活発にし、身体の力をつけながら気と水を下ろす作用があります。

脾は食欲だけでなく、食物と一緒に飲食された水分の代謝を促進する働きがあります。脾が弱って食欲がなくなると、胃に水がたまって吐き気を催すことがありますが、こんなときに六君子湯を飲むとたちどころに胸のつかえが取れ、食欲が回復します。ですから、胃腸虚弱で食欲がない、病気になって食欲がないなど、慢性胃腸炎の状態に非常によく使用される処方なのです。

人参湯と六君子湯はどう使い分ければよいか

六君子湯の主剤の人参は昔から珍重されてきました。親の病気を治す薬用人参を買うために、娘を売ったという悲しい話がありましたが、この処方の善し悪しは人参の良否に左右されるといっても過言ではありません。日本で販売されている薬用人参は600gで2万円前後までですが、台湾ではピンキリの幅が大きく、キリは1万円、ピンは10数万円まであり、漢方の専門薬局では7～8種類ほどが並べて販売されています。

白朮はオオバナオケラの根で、脾を補って気を活発にする消化吸収作用促進の生薬。朮には蒼朮という生薬もあり、六君子湯は蒼朮でもいいと書いてある書物もありますが、こちらは補益力が弱いので脾の力が衰えた人には用いないほうがいいでしょう。

配合率はわずかですが、生姜も六君子湯の品質を左右する生薬です。生姜、乾姜、乾生姜は同じショウガですが、日本と中国の間で定義が異なっている難しい生薬です。

甘草はハチミツで炒った炙甘草を使わなくてはなりません。生甘草を使った六君子湯ではほとんど効果が望めません。正しい品質、よい品質の生薬が使われた製剤ならば、1服飲んだだけで胃のつかえが取れ、お腹がグルグル鳴ってくるのが分かります。

ところで、生薬が8種類使われているのに六君子湯と呼ばれる理由はなんでしょうか。六君子湯は四君子湯と二陳湯をドッキングさせた処方で、両処方の主薬である白朮、茯苓、人参、甘草、および陳皮、半夏の6生薬から構成されているという理由で六君子湯と名付けられたのです。

六君子湯は人参湯と適応症が非常によく似ています。六君子湯と人参湯はどう使い分けたらいいのでしょうか。配合生薬からその謎解きをしてみます。

人参湯の乾姜は体の深い部分を強力に温める作用があり、白朮は胃腸の余分な水分を血液中へ引き込み、小便として出す働きがあります。そのため、主な作用は下痢のほか、手足の冷えを取り除くことにあります。一方、六君子湯に使われている茯苓は、血管外の組織の余分な水分を血液中へ引き込み小便として出す作用があるため、むくみを取り除く効果があります。ですから、冷え症状がひどい人なら人参湯、冷えがなくむくみが目立つようなら六君子湯、という目安で使えばいいでしょう。

動物の本能的な生理作用に食欲があります。病気にかかり食欲がなくなると、より病気が治りにくくなります。ですから、生命活動の基本である食欲は、決して衰えるようなことがあってはいけません。しかし、基本的に食欲を改善させる薬は、現代医薬にはありません。六君子湯は衰えた生命活動に活を入れる漢方薬なのです。

銭湯だからいい子が育つ

銭湯浴育研究会

たかが入浴マナー、が将来の社会的地位さえ左右する

「銭湯は寺子屋」は足立区の浴場組合が組織的に取り組んでいる浴育事業です。地域の人たちと入浴し、叱られたりほめられたりの刺激を受けることによって、「していいこと」と「してはいけないこと」の区別を教えようという事業です。区からの支援もあり、「がんこおやじの教科書」というパンフレットを作って区内の小学校に配ったり、「がんこおやじ文庫」という〝ミニ図書館〟が区内各浴場に設置されたりしています。

こんな活動によって柔軟な心が育まれ、すぐにキレたり社会に適応できなくなったりを回避できるようになる、と推進者の田中紀代和さんは言います。

足立区ではこのように、組合を挙げてマナー教育に取り組んでいますが、都内には独自に子供たちとの教育的なかかわりを試みている浴場がいくつかあります。たとえば墨田区の御谷湯もその一つ。

「墨田区は組合全体でサッカー協会に入浴券を寄付し、サッカー少年に入浴してもらうという活動をしていますが、それとは別にうち単独でやっていることがあります。小学生対象の入浴教室と中学生対象の職場体験などです」と語るのはご主人の伊藤林さん。「入浴教室は、近くの小学校2年生を対象に毎年2日間やっています。1日目は、お風呂屋さんが地域でどんな役割を果たしているか、お風呂屋さんの歴史、そしてお風呂屋さんの一日、こういったことを1時間程度講義します。2日目に改めて銭湯入浴体験をしてもらいますが、同時に入浴マナーについても教えます」

湯船に入る前に汚れた体を洗う、タオルを湯船に入れてはいけない、脱衣場に戻る際は濡れた体をきれいにふく、浴場に掲げられているポスターでおなじみの事柄ですが、なぜそうしなければいけないのかが分からなければ、それを守ろうという気持ちは起きません。みんなが少しずつ我慢し、自分勝手な行動を慎むのがマナーの原則なのですが、さらにいえばその人の品格を左右する要素がマナーだといっても過言ではありません。

ただ、公衆浴場が浴育にいかに適した場所だとはいえ、マナー教育そのものはすべての大人がその責任を負っているのではないでしょうか。ならば、大人も教育の対象ではないの？　しかしこの疑問に、田中さんも伊藤さんも「違う」と言います。

「大人の再教育は全く効果がないの。評論家の櫻井よしこさんもそう言っているよ。だから、子供の頃から鍛えなくちゃならないんだ」（田中さん）

「マナー教育とは社会の仕組みを教えること。しかし今の親は、『誰々に叱られるからそういうことをするのはやめなさい』という程度の認識しかない。これではちゃんとしたしつけはできません。子供たちに今、何を守っていくべきかを教えることが大切なのです」（伊藤さん）

御谷湯が行う中学生対象の職場体験も、根底は同じところにあるようです。毎年、希望者にお風呂屋さんの仕事を体験してもらう試みですが、「たくさんの人がたくさんの時間をかけて店を開け、お客さんに満足してもらうという労働の喜びを知ること」が健やかな大人の心を育てることにつながる、という信念です。

では、お風呂屋さんが繰り広げているこれらの浴育はどんな成果をあげているのでしょうか。

「子供の心の成長を促すという壮大な試みは、目に見える効果を期待するとうまくいかないものだよ。社会のひずみが何十年にもわたって積み重なった結果なのだから、本来は社会全体で取り組むべきもの。ちっぽけな浴場業界だけでなんとかなるものじゃないが、しかしやらないわけにはいかない仕事です。ただね、親が安心して子供を連れてくるようになったという実感はあるな。ある種の信頼関係は確実にできつつある」（田中さん）

たかが入浴マナーなどと侮ってはいけません。品格ある銭湯づきあいが問われる場面がある、というのはあるゴルフ会員権の業者。「名門のゴルフクラブでは、この入浴マナーが会員になれるかどうかを左右するのです。入会テストのようなものがあり、クラブの役員が一緒にコースを周って腕前をチェックしたあと、最終関門が入浴なのです。ここで、他人に迷惑をかけるような入り方をしたら、即不合格」

「銭湯しぐさ」は後々のステータスを左右することにもなるのです。

（東浴広報誌「101」、106号より転載）

都道府県別入浴料金表

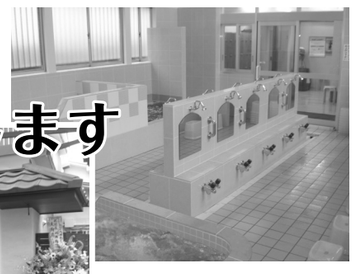
平成22年11月1日現在

	県名	施行年月日	入浴料金 大人	中人	小人
			円	円	円
北海道	北海道	20. 8.11	420	140	70
東北	青森	20.10.20	420	150	60
	岩手	18.10.15	390	150	70
	宮城	19. 4. 1	400	140	80
	福島	19. 9. 1	400	150	90
関東甲信越	栃木	19. 8.24	390	150	80
	埼玉	18.12.26	410	180	70
	群馬	9.12. 1	360	150	70
	千葉	18.12. 1	420	170	70
	東京	20. 6.15	450	180	80
	神奈川	20. 8. 1	450	180	80
	山梨	21. 2. 1	400	170	70
	長野	19. 1. 1	380	150	70
	新潟	19. 1. 1	390	140	70
東海北陸	静岡	17. 4. 1	360	140	70
	愛知	18. 8.30	400	150	70
	岐阜	19. 4. 1	400	150	70
	三重	20. 7. 1	380	150	70
	石川	20. 4. 1	420	130	50
	富山	20. 6. 5	400	120	60
近畿	福井	20.10. 1	400	120	60
	滋賀	20. 5. 1	400	140	80
	京都	20. 8. 1	410	150	60
	大阪	20. 4.21	410	130	60
	兵庫	21. 1.15	410	150	60
	奈良	20.12. 1	400	140	80
	和歌山	21. 2. 1	420	140	80
中国	岡山	20.10.31	410	160	70
	広島	20. 1. 1	400	150	70
	山口	20. 7. 1	390	150	80
	鳥取	18. 1. 1	350	120	60
四国	香川	20.10. 1	360	150	60
	愛媛	20. 4. 1	360	150	60
	徳島	20. 8. 1	360	150	70
	高知	20. 7.15	360	150	60
九州	福岡	21. 2.16	440	180	70
	長崎	19. 3.15	350	150	80
	大分	19. 1.12	380	150	70
	熊本	19. 2. 1	360	120	60
	宮崎	20. 2. 1	350	130	60
	鹿児島	18. 6.20	360	140	80
	沖縄	18. 2.11	370	170	100

コストダウンとスケール剥離&燃費削減
保湿、浸透作用
ナノテクによる
水燃料
―開発から24年目―
テクノ・オーシャン　検索
Tel.072-779-1475　Fax.072-779-1401

耐震補強工事とエコ銭湯の事なら
お任せ下さい
銭湯の未来を提案します

上野　寿湯

世田谷　天狗湯

最新の銭湯をホームページでご案内中です。http://www.advan.gr.jp
当社が申請手続き全て承ります
K.K. ADVAN 建築設計事務所　〒116-0013 東京都荒川区西日暮里4-23-2 ノアビル　☎03-3824-5601

節約しましょ！
ミタカ省エネ浴場システム
A重油なら入浴客1人あたり0.5ℓでOK
30～50%の燃費削減をお約束します。
しかも超小型ボイラで省スペース、煙突・貯湯タンク不要！
真空ヒータ・風呂釜・濾過機・浴場総合工事
素敵に湯～わく
三高工業株式会社
〒611-0031 京都府宇治市広野町寺山27-4
Tel.(0774) 46-4747(代)　Fax.(0774) 46-0290
代理店 東京・富山・広島　サービスネット 全国31カ所

全浴連シンボルマークの使用方法

シンボルマーク使用にあたっては、浴場組合関係及び組合員は自由に使用できますが、公衆浴場以外の特殊浴場その他の使用は禁じられています。部外者が使用する場合は、必ず全浴連に事前の了承を得ることが前提条件となっておりますのでご了承ください。

マークの大・小、表示場所、色彩は自由（カラーの場合、基準はディック158番）ですが原形は変更することはできません。データとして全浴連で作製していますので、ご要望がある場合は各都道府県組合を経由して全浴連に連絡してください。