全国浴場新聞

発行所
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会
東京都千代田区東神田1-10-2
ＴＥＬ03（5687）2635
購読料　１部　100円

全浴連 理事会・予算委員会開かれる

代表者会議提出事項を審議
平成22年度収支予算案など

全浴連の理事会・予算委員会の合同会議が二月二十三日、東京都千代田区の東浴ビル会議室で午後一時から開かれた（写真）。平成二十一年度の収支決算見込み、平成二十二年度収支予算案、事業計画案など代表者会議（三月二十四日開催予定）に提出される事項についての審議を行なった。

関理事長は「年度末をひかえお忙しい中、出席いただきありがとうございます。２０１０年も早いもので各地から梅の便りが聞かれています。また、六月十四日には愛知県の名古屋市で業者大会・総会が開催されることになっていますので多数の組合員の参加を期待しています。本日は十七名の理事が全員出席とのことですが、多岐にわたる議事について慎重に審議をしてもらいたい」と挨拶、さっそく関理事長を議長として審議に入った。

まず、村西常務理事から平成二十一年度一般会計及び特別会計収支決算見込みについての説明があり、「一般会計は収入については約五千百八十四万円に対し、決算見込みは約五千七十九万円で約百四万円の減、支出については約五千百八十四万円に対して約四千九百八万円で約二百七十五万円減の見込みになった」との報告があった。

さらに、平成二十二年度一般会計及び特別会計収支予算案についての説明に移り、「平成二十二年度一般会計では収支で約五千百五十八万円で前年度とくらべて約二十六万円の減になっている」とした。

続いて、平成二十二年度の生活衛生関係営業対策予算案について関理事長から「一般会計では二十一億六千五百万円で、そのうち生活衛生営業として九億二千五百万円が計上されている。振興助成金として約二億三千三百万円ついているが、健康入浴振興モデル事業については平成二十二年度から廃止されることになった」との説明があった。

平成二十二年度の事業計画案については「健康入浴推進事業」、「省エネルギーへの取り組み」、「浴場における災害時の支援協力体制」などについて報告があり、代表者会議に提案することになった（別項参照）。

また、今年一月二十日に開かれた組織検討委員会の報告があった。

銭湯がこの十年間で約二千八百軒減少するという厳しい環境の中で「全国業者大会のあり方」、「各地区ブロック総会等への執行部役員の出席について」、「省エネポスターの作製」などについて活発な論議がかわされた。

その他、全浴連施設賠償保険の保険料改正、総合補償制度加入浴場ステッカーの説明があった。

最後に今年六月十四日に開催される「全浴連業者愛知県大会」の開催地である、愛知県組合の林徳男理事長から「役職員一同準備をすすめていますので組合員多数の参加をお待ちしています」との挨拶があり、理事会・予算委員会の合同会議が終了した。

平成22年度
日本政策金融公庫 予算案等説明会

平成二十二年度の日本政策金融公庫（生活衛生資金貸付）予算案等の説明会が二月九日、午後二時より東京都港区の全国生衛会館で開かれた。

はじめに日本政策金融公庫の中村吉夫常務取締役生活衛生部門長、続いて、全国生活衛生同業組合中央会の小宮山健彦専務理事の挨拶のあと、早速厚生労働省健康局生活衛生課の新津幸義課長補佐から平成二十二年度生活衛生関係営業対策予算案について以下のような説明があった。

〈平成22年度生活衛生関係営業対策予算案〉

［　］は21年度予算

一般会計　２、１６５百万円［２、０５６百万円］

Ⅰ　生活衛生営業対策　９２５百万円［１、０１５百万円］

昨今の厳しい経済情勢や国民生活の変化の中で、生活衛生関係営業を振興し、衛生水準の維持向上を図り、国民生活の安定に寄与していくことが必要であることから、生衛組合の活動への支援、生衛業者への経営指導、消費者・利用者の苦情処理体制の整備等、生活衛生営業指導センターによる支援体制の充実を図る。

〈全国生活衛生営業指導センター事業〉４０９百万円［４１３百万円］

都道府県生活衛生営業指導センター等に対する指導並びに全国生活衛生同業組合連合会及び生活衛生同業組合の自主的な活動における意欲のある取組に対する支援を充実するとともに、新たに、食品リサイクルに向けた取組を推進する。

㊕・生活衛生振興助成費　２３３百万円［２３０百万円］

㊛・食品循環資源再生利用推進事業費　６百万円

食品循環資源の再生利用等の促進に関する法律に基づく基本方針が平成19年度に改正され、平成24年度までにリサイクル実施率40％という目標が設定されていることから、実態調査を実施し、指針の見直しを行い、より一層の食品リサイクルの推進を図る。

〈都道府県生活衛生営業指導センター事業〉４９２百万円［５７８百万円］

生活衛生関係営業者に対する経営上必要な融資、税務、労務管理等の経営相談・指導及び生衛業者の自主的な取組等に対する支援を行い、新型インフルエンザ等の感染症の拡大防止策の普及啓発や消費者・利用者の苦情処理を円滑に行う体制の整備を推進する。

㊛・活性化促進事業費の新規メニューの追加　17百万円

国民生活に密着し、必須のサービスや商品を提供している生衛業が、時代の要請に応じた様々な課題に対して積極的に取組を進め、地域の実情に応じた社会的役割を果たすことができるように、

・新型インフルエンザ等の感染症の拡大防止対策の普及啓発

・消費者・利用者の苦情処理を円滑に行う体制の整備

を新たに補助事業に追加する。

Ⅱ　生活衛生資金融資補給金　１、２２９百万円［１、０３０百万円］

・株式会社日本政策金融公庫の生活衛生資金貸付業務に係る補給金

（生活衛生関係　計　２、１５４百万円［２、０４５百万円］）

Ⅲ　建築物等環境衛生対策　１１百万円［１１百万円］

さらに日本政策金融公庫国民生活事業本部の依田晶男生活衛生融資部長から、平成二十二年度日本政策金融公庫（生活衛生資金貸付）予算案の概要説明が以下のようにあった。

〈平成22年度日本政策金融公庫（生活衛生資金貸付）予算案〉

１　貸付規模

１、４００億円［平成21年度貸付規模：１、７５０億円］

２　貸付制度の改正

(1)振興事業貸付の改善等

①貸付利率の引下げ措置の延長（取扱期間：平成23年３月末まで）

貸付対象者・事業計画書を策定し、生活衛生同業組合の検証を受けた組合員

○設備資金：「特別利率Ｃ」→「特別利率Ｄ」（振興事業特定施設設備に限る。）

○運転資金：「基準利率」→「特別利率Ａ」（標準営業約款登録営業者にかかる運転資金：「特別利率Ａ」→「特別利率Ｂ」）

②特別利率対象品目（「特別利率Ｃ」適用対象の振興事業特定施設設備＊）の拡充

＊上記①に該当する場合は、「特別利率Ｄ」適用

○「店舗等」の適用要件緩和

→支店開設、移転等にかかわらず、店舗（建物）購入費用、入居保証金等を特別利率の対象に追加

○「理容・美容電動椅子」を「理容・美容椅子」に変更（理容業及び美容業）

→電動機能付き以外の施術用の椅子も特別利率の対象に追加

(2)振興事業貸付・一般貸付の改善等

①省エネルギー設備にかかる特例措置の延長（取扱期間：平成23年３月末まで）

○貸付利率：「特別利率Ｂ」または「特別利率Ｃ」（一般公衆浴場業については「特別利率Ｅ」）を適用する措置

②「観光圏整備法」に基づく特例措置の延長（取扱期間：平成23年３月末まで）

○貸付対象者：「観光圏整備実施計画」の認定を受けた旅館業者

○資金使途：当該計画に基づく事業を実施するために必要とする設備資金

○貸付利率：２億７千万円まで貸付後５年間の貸付利率を「特別利率Ｃ」

○貸付期間：20年以内

○据置期間：２年以内

(3)生活衛生改善貸付（衛経）の改善等

貸付条件の特別措置の延長（取扱期間：平成23年３月末まで）

○貸付限度額の特例措置：１、０００万円→１、５００万円

○貸付期間の特例措置：（運転資金：７年以内→10年以内、運転資金：５年以内→７年以内）

○据置期間の特例措置：（設備資金：６ヵ月以内→２年以内、運転資金：６ヵ月以内→１年以内）

(4)生活衛生セーフティネット貸付の改善等

①取扱期間の延長（取扱期間：平成23年３月末まで）

○「金融環境変化資金」の貸付対象うち、「経営状況が悪化していないに

温泉・銭湯マップ「かごしま温泉郷」を作製

鹿児島県組合

鹿児島県組合（田中秀文理事長）は県外からのビジネス、観光客向けに温泉・銭湯マップ「かごしま温泉郷」を作製した。

源泉数2800、毎分200トンの湧出量を誇る鹿児島県は日本屈指の温泉県として知られ、まちの銭湯のほとんどが天然の温泉を利用したもの。

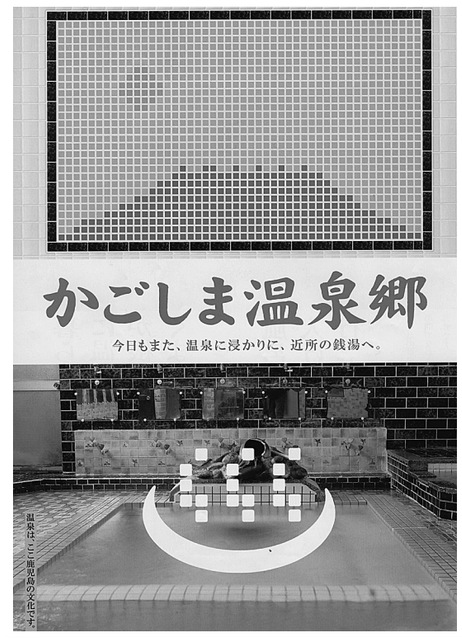
「風呂入け行っが」―銭湯（温泉）へ行こう―が鹿児島の温泉好きで交わされる言葉だというほどまさに温泉が銭湯として暮らしに根付いている街で地元の人々が集う交流の場でもある。

2011年春の九州新幹線鹿児島ルート全線開業を前に、県は08年春に「新幹線効果活用プラン」を策定したが、その一環といえる。

B5判のコンパクトサイズで10ページにわたって組合に加盟する鹿児島市内の温泉・銭湯を中心に県内88施設を紹介している。また、鹿児島駅、天文館、鹿児島中央駅、鴨池の四つのエリアの「まち歩き」スポット、宿泊施設も市街地マップに図・写真入りで掲載されているのが楽しめる。

マップは3万部作製され、空港や観光案内所に置かれる。

県組合の田中理事長は「街の銭湯のほとんどは天然温泉。マップを活用して街歩きと温泉を楽しんで下さい。温泉はここ鹿児島の文化です。手ぶらでふらりと立ち寄って、入浴料360円であたたかい温泉文化に出逢っていただきたい」と積極的にPRしている。



セントウ紀行

東京都大田区「はすぬま温泉」

銭湯の良さ知ってもらう

ウォーキング、スタンプラリー

いい汗をかいて大きなお風呂に入ろう!!と「おおた銭湯ウォーキング」を主催したのは大田浴場連合会。

「23区で銭湯数が最も多い大田区ですが、区民の健康づくりと銭湯の魅力を知ってもらうために都・区の補助金をいただいて、先日（2月21日）6回目のウォーキングを無事終えましたが参加者には好評でした」と満足気に話すのは、東京都組合大田支部長の近藤和幸さん。

東急池上線の蓮沼駅から歩いて約3分の「はすぬま温泉」のご主人である近藤さんを訪ねた。

「祖父・祖母が中野区の昭和浴場、父が大田区の入船湯、おじが世田谷区の月見温泉という銭湯一族に生まれました」という近藤さんは昭和26年7月、大田区羽田で生まれ、58歳の3代目。都内杉並区の日大二中、二高を経て日大理工学部を卒業、6年間の公務員生活（府中市役所）を経験する。

「30年前28歳の時、父親が預けていた『正和浴場』の人が高齢のため続けられないということになり、親父に相談した結果、後を継いで経営することになり大規模に建て直すことになった」という。

温泉の認定をもらったのを契機に「正和浴場」から「はすぬま温泉」に屋号を変えたのは平成15年。

大田区は秋田県の美郷町と友好都市を結んでいるが「はすぬま温泉」のロビーでは同町特産の仁手古サイダー、漬物、清酒など販売する「秋田県美郷町プチ特産品コーナー」を設けている。

美郷町商工観光交流課では「大田支部組合員のご協力で特産品が評価され、あわせて地元PRにつながりました」としている。

平成16年には『はすぬま温泉』単独で健康入浴体操を行い、またいち早く全面禁煙に踏み切るなど健康づくりに熱心な近藤さん。

今回の6回にわたる「おおた銭湯ウォーキング」もその延長線上にある。

「銭湯ウォーキングやスタンプラリーは銭湯の良さを知ってもらうあくまでも手段です。いい汗かいて大きな銭湯でゆっくりつかってもらい、リピーターになっていただければありがたい」と意気込んでいる。

「はすぬま温泉」の特徴は肌がつるつる、すべすべになると評判の「美肌の湯」で淡黄褐色澄明で使用している温泉で源泉100%。源泉かけ流しの水風呂が自慢。

「都内の銭湯が減少しているなか銭湯ウォーキングもそうですが、いろんな企画を立て銭湯は元気にやっているぞと、区民の健康増進のため頑張っているとアピールすることが大事です。地域性を生かして魅力ある銭湯づくりをすれば結果はついてくると思っています。銭湯の良さを初めて体験した人に知ってもらい、リピーターとなっていただくよう、自発的に努力していかなければと痛感しています」と話す近藤支部長。

東京都大田区西蒲田六の一六の一一
☎〇三―三七三四―〇〇八一

徳島県組合

新エネ・省エネ講習会

徳島県組合（新田靖理事長）では、新エネルギー、省エネルギー（LED照明、エコ給湯、太陽光発電等）に関して組合員に知ってもらうため四国電力㈱の社員を講師に招いて、一月二十五日、講習会を開催した（写真）。

徳島県では「平成21年度クリーンエネルギー共同活用事業」を立ち上げ、新エネ・省エネ地域導入支援を行っている。これに先立ち新エネルギー等導入に対する計画策定にも助成が受けられることになった。

この日の講習会では公衆浴場における省エネルギーに対する「照明の省エネポイント」「業務用エコキュート」「太陽光発電システム」の説明があった。

特に「エコキュート」は基本的に夜間の割安な電気で必要なお湯を作り、タンクに備えて使用するシステムのため、公衆浴場へ導入するには浴槽の大きさや入浴者数から湯量を計算し、エコキュートのタンク容量を選定する必要がある。また公衆浴場は曜日、季節ごとに入浴者数も異なることから、エコキュートの容量選定は重要なポイントになる、という。

そこで導入するエコキュートの利用率を高めて、設備費を抑え、大きな効果を上げる方法として、安価なエコキュートの湯を優先に使用し、不足時に現状のボイラーで補うハイブリッド方式のシステムの提案が四国電力㈱からされている。

また「太陽光発電システムはクリーンなエネルギーとして環境に貢献するなどのメリットが詳細にわたり説明があった。

組合員は興味深く熱心に受講、質疑応答も活発に行われ、一時間の予定時間を三十分もオーバーするほどだった。

小冊子作製

銭湯といえば足立

東京都組合足立支部が発行する小冊子「銭湯といえば足立」の32号が発行されている。

内容は「家風呂はあるけれど、たまには銭湯へ。そんな週イチ銭湯派が増えています。銭湯セットがあればいつでも気軽に出かけられますね！」と手ぬぐいセットがプレゼントされる情報、銭湯で美肌づくりサロン（参加無料・入浴料のみ）、一月から三月のりんご湯、ハーブ湯の案内、四コマ漫画「銭湯一徹！」「銭湯が好き」というタイトルの人物紹介、近藤やよい足立区長のコラム、ユニークな洞窟風呂のある銭湯「松の湯」のレポート、銭湯ファンの利用者の写真入り体験談など豊富な内容となっている。

「銭湯といえば足立」は区内の各浴場で無料で手に入れることができる。

各都道府県組合事務所・代表者

平成22年３月１日現在

	県名	代表者名	〒	事務所所在地	電話番号
北海道・東北	北海道	小西廣幸	060-0042	札幌市中央区大通西16-2	011-611-9341
	青森県	本多輝夫	030-0812	青森市堤町2-6-9	017-735-3853
	岩手県	山屋隆	020-0025	盛岡市大沢川原3-1-2	019-622-3528
	宮城県	後藤登	980-0011	仙台市青葉区上杉5-1-12 後藤コーポ109号	022-213-4911
	秋田県	星野榮一	010-0877	秋田市千秋矢留町1-19	018-832-5231
	福島県	門馬浩二	960-8057	福島市笹木野字笹木野原4-140 三浦内	024-591-4265
関東甲信越	栃木県	星良行	323-0025	小山市城山町2-5-21 幸の湯内	0285-25-0356
	埼玉県	野内正剛	330-0063	さいたま市浦和区高砂2-1-5	048-822-5400
	群馬県	吉岡藤吉	376-0031	桐生市本町1-4-35 一の湯内	027-744-4704
	千葉県	田中祐治	260-0854	千葉市中央区長洲2-9-6	043-222-3858
	東京都	関稔幸	101-0031	千代田区東神田1-10-2	03-5687-2641
	神奈川県	高橋清隆	232-0022	横浜市南区高根町2-10	045-231-3341
	山梨県	古屋育男	400-0851	甲府市住吉4-6-23 ふじ温泉内	055-232-1081
	長野県	夏目正也	380-0805	長野市柳町64 東の湯内	026-232-7208
	新潟県	齋藤喜八郎	951-8054	新潟市中央区礎町通り上1ノ町1926	025-222-2923
東海北陸	静岡県	小長井正	420-0042	静岡市葵区駒形通3-2-1 桜湯内	054-252-8938
	愛知県	林徳男	460-0012	名古屋市中区千代田3-9-14	052-322-5735
	岐阜県	稗田益弘	500-8314	岐阜市鍵屋西町1-75	058-252-1457
	三重県	田中茂毅	514-0006	津市広明町345-5 三浴ビル	059-228-4240
	石川県	松永日出男	920-0912	金沢市大手町2-22	076-221-2372
	富山県	吉田秀治	930-0039	富山市東町3-2-17	076-421-3968
近畿	福井県	佐藤充美	910-0026	福井市光陽4-2-26	0776-22-2761
	滋賀県	多賀健治	520-0806	大津市打出浜13-22 滋賀県生衛会館内	077-524-8554
	京都府	小中晃司	604-8381	京都市中京区西ノ京職司町63	075-801-1301
	大阪府	浦田充	543-0071	大阪市天王寺区生玉町9-3	06-6772-3112
	兵庫県	月山昇商	650-0011	神戸市中央区下山手通7-1-21	078-341-2475
	奈良県	山崎美隆	630-8123	奈良市三条大宮町1-12 奈良県生衛会館内	0742-35-5026
	和歌山県	桝谷久雄	640-8033	和歌山市本町6-50 本町温泉ビル2F	073-428-3373
中国	岡山県	空中隆博	700-0822	岡山市表町3-18-52 民生会館内	086-232-0976
	広島県	沖本範文	730-0856	広島市中区河原町1-26 広島県環衛ビル5F	082-293-7848
	山口県	吉本太一	750-0051	下関市大坪本町24-10	0832-23-3739
	鳥取県	松本正嗣	680-0833	鳥取市末広温泉町401 日乃丸温泉内	0857-29-0955
四国	香川県	山本和雄	761-0062	高松市塩上町2-5-22	087-835-9123
	愛媛県	井村勝利	794-0059	今治市鯉池町2-1-7 鯉池温泉内	0898-22-4819
	徳島県	新田靖	770-0905	徳島市東大工町2-29 川原ビル2F	088-653-0755
	高知県	森澤林平	780-0915	高知市小津町3-30 城下湯内	088-872-7652
九州	福岡県	中島勝美	810-0002	福岡市中央区西中洲11街区13号	092-761-3612
	長崎県	松井末寿	850-0903	長崎市寄合町2-27 山頭温泉内	095-826-7045
	大分県	宮崎奉治	870-0016	大分市新川町1-7-37 河原内	097-532-9745
	熊本県	徳山法充	861-5347	熊本市河内町船津2712 かもと湯内	096-276-0240
	宮崎県	新原正人	889-4304	えびの市大字上江740 田代温泉内	0984-33-4475
	鹿児島県	田中秀文	892-0815	鹿児島市易居町3-28 ヘルスプラザビル4F	099-225-2683
	沖縄県	―	―	―	―

日本政策金融公庫（生活衛生資金貸付）貸付利率表

（会社及び個人）　平成22年２月15日現在

融資の種類			利率（注1，2，3）
一般貸付	下記以外の設備資金		2.15 ～ 3.75 %
	設備資金	特定の設備（観光圏関連設備資金、省エネルギー設備資金、衛生設備　等）	1.25 ～ 3.45 %
	設備資金	特例貸付：健康・福祉増進関連事業施設、環境対策等関連施設	1.25 ～ 2.40 %
	一般公衆浴場施設・設備		0.80 ～ 2.35 %
振興事業貸付	設備資金	振興事業施設のうち特定設備	1.25 ～ 2.55 %
	設備資金	振興事業施設のうち特定設備以外のもの	2.15 ～ 3.45 %
	設備資金	振興事業施設のうち特定設備であって、事業計画策定者（注4）にかかる資金	1.00 ～ 2.30 %
	設備資金	特例貸付：健康・福祉増進関連事業施設、環境対策等関連施設、事業安定等施設	1.25 ～ 2.35 %
	運転資金	振興計画に従って営業を営むのに必要な資金	2.15 ～ 2.35 %
	運転資金	事業計画策定者にかかる資金	1.75 ～ 1.95 %
	運転資金	標準営業約款登録営業者にかかる資金	1.75 ～ 1.95 %
	運転資金	事業計画策定者であって、標準営業約款登録営業者にかかる資金	1.50 ～ 1.70 %
生活衛生関係営業経営改善資金特別貸付			1.85 %
生活衛生セーフティネット貸付			1.65 ～ 2.45 %

（注1）貸付利率は金融情勢によって変動しますので、適用利率（固定）は、記載されている利率とは異なる場合があります。
（注2）貸付利率は貸付期間・使途等により異なります。
（注3）平成22年9月30日までにご利用いただく設備資金については、当初2年間は、上記の利率から0.5%引下げた貸付利率が適用されます。
（注4）事業計画策定者とは「振興事業に係る事業計画書」を策定し生活衛生同業組合の検証を受けた者をいいます。

あなたの銭湯は大丈夫ですか？
浴場組合総合補償制度

浴場施設内の不備で・・・（鏡やタイルが欠けていた事で）お客さんがケガをした等 お客さんが被った損害を補償します。
仕事中の事故・・・（清掃中、洗剤でお客の衣類を汚す）（浴槽にあやまって熱湯を入れた等）お客さんが被った損害を補償します。
お客さんの預かり物・・・（預かった時計、メガネ等を壊す）（預かった時計、財布等を盗まれる）（ロッカー内の携行品が盗まれる等）お客さんが被った損害を補償します。
コインランドリー内の事故・・・（ランドリーの不備でお客さんがケガ）（ランドリーが壊され売上金が盗難）（壊されたランドリーの修理費用等）お客さんのケガや、損害を補償します。

※ レジオネラ感染症による事故にも対応しています！

（お問合せ先）
財団法人 全国中小企業共済財団（取扱代理店）
〒102-0093 東京都千代田区平河町 1-4-12 TEL03－3264－1511
平河商事 株式会社（取扱代理店） TEL03－3264－6493

（引受保険会社）
共栄火災海上保険株式会社
浴場組合事故受付デスク
フリーダイヤル おふろ は至急！
0120－026－849

ホームページ開設都道府県組合

都道府県組合名	ホームページURL
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会	www.1010.or.jp/zenkoku/
北海道公衆浴場業生活衛生同業組合	www.kita-no-sento.com
埼玉県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.d7.dion.ne.jp/~saiyoku/
東京都公衆浴場業生活衛生同業組合	www.1010.or.jp/
神奈川県公衆浴場業生活衛生同業組合	k-o-i.jp/
新潟県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.niigata268.com/
愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合	www16.ocn.ne.jp/~aiyoku/
石川県公衆浴場業生活衛生同業組合	dimp.net/sento
富山県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.furoya.or.jp/
滋賀県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.shigalife.or.jp/yokujyou.html
京都府公衆浴場業生活衛生同業組合	www.kyoto1010.or.jp
大阪府公衆浴場業生活衛生同業組合	www6.ocn.ne.jp/~osaka268/
兵庫県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.hyogo1010.jp
岡山県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.optic.or.jp/SENTOO-OKAYAMA
広島県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.1010hiroshima.com/
山口県公衆浴場業生活衛生同業組合	www3.ocn.ne.jp/~yamayoku/
鳥取県公衆浴場業生活衛生同業組合	tottori1010.web.fc2.com/
高知県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.seiei.or.jp/kouchi/sento.html
鹿児島県公衆浴場業生活衛生同業組合	www3.synapse.ne.jp/kagosima1010/

「改正出資法と改正利息制限法」

グレーゾーン金利廃止で何が変わるのか

山田　博史

お金の貸借には「出資法」と「利息制限法」という二つの法律が存在します。貸金業者の金利を制限する事を目的に定められた法律です。利息制限法とは、民法上の解釈で定められた利息制限であり、元本10万円未満の利息は年利20％、10万円以上100万円未満は年利18％、100万円以上は年利15％までにするように、と定義されています。しかしこの法律を破っても罰則がない為、消費者金融等は利息制限法以上の利息でお金を貸しています。出資法とは、年利29・2％を超える利息で金貸し業を営む事を禁止している法律で、違反すると5年以下の懲役又は300万円以下の罰金が科せられます。その為、利息制限法を超えた金利で貸出ししている大手消費者金融なども、出資法29・2％という上限は厳守して営業しています。逆にいえば、29・2％以上の利息を請求する金融業者は全て非合法（＝ヤミ金）だということです。利息制限法以上、出資法以下の利息（15％～29・2％）を取る消費者金融の利息が「グレーゾーン金利」と言われるものです。

このため利息制限法は有名無実化し、金利の上限は出資法に定める年利29・2％が上限だったと言えます。

ところが、このように2重の法律が介在する事への疑問と多重債務者・自己破産者の急増を背景に2006年（平成18年）1月13日に金融業者サイドにすれば驚愕の最高裁の判決がでました。今まで曖昧だった、グレーゾーン金利の判断が「みなし弁済規定の条件※」を厳格に守らなければならなくなり、利息制限法を超えて貸出す事が難しくなったのです。それを受けて、貸金に関する法律を改正し、2つの法律を統一、一本化し出資法の金利を廃止して、利息制限法の20％を上限としたわけです。（平成22年6月18日までに政令で定める日に施行）ここまでの話は、改正貸金業法の概念であり、既に本紙平成20年6月号で詳しく説明いたしました。

この改正貸金業法というのは文字通り貸金業者を規制するもので、信用組合のような金融機関を規制するものではなかったのですが、本年6月から施行予定の「改正利息制限法」や「改正出資法」は少なからず、信用組合を始めとする通常の金融機関に影響を及ぼすものです。デフレ状態が続き、景気が低迷をしている現在、低金利政策が続いており、通常企業が借入している運転資金や設備資金の借入金利は15％を超えていることはまず考えられない。実は金融機関（銀行等）の貸出金利率を制限する法律はこれらとは別に「臨時金利調整法」があり、この法律によると、手形割引や当座貸越利息の上限は年率15％と定められており、15％を超える利息は、いかに取引先の信用度が低くても認められないからでもあります。

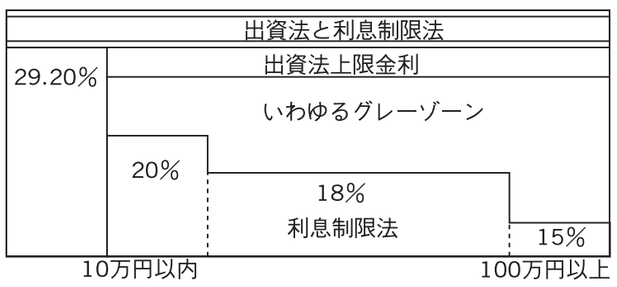
（但し、返済期間1年以上、1件100万円以下の貸出は対象外）。

それでは何が今回の「改正利息制限法」や「改正出資法」が金融機関に影響を及ぼすのかと言えば、①利息元加方式によるカードローンの利息が元加する事により、上限金利を超えることによる法令違反が発生する可能性が出てくること②遅延損害金が、20％と規定されたことにより、遅延延滞利息の金利設定の見直しが必要になる場合がある事③ATMを利用して貸付金の受領・弁済をする場合の手数料は、取引金額（入出金額）が1万円以内の場合は105円、1万円を超える場合は210円の範囲は利息とされないが、これを超えると利息とみなされる事④カードローンの発行手数料は、利息とみなされることからカードローンの発行手数料が徴収できなくなる事。⑤保証会社の保証料も含めて利息制限法の限度となるために、保証会社との保証料の見直しをしなければならないこと等です。

特に③のATMの手数料（利用料）については、「総合口座普通預金（定期預金がセットされた普通預金。通常、定期預金の90％が自動的に借入できる）」について、貸越が発生した場合210円以上の手数料は利息とみなされる為、手数料の改定が必要になります。しかし、貸越が1万円未満あるいは1万円以上かで、手数料を見極めるのは大幅なシステムの変更が伴い莫大なシステム開発費用がかかります。一律に手数料を105円にすれば、収益の減少となる。いっそ「総合口座普通預金」を取り扱わないという考えもありますが、お客さまの利便性を考えればそれも無理な話。今金融業界を悩ましている一番の問題になっています。従前は「出資法」における、利率29・2％を越えなければ、刑事罰はありませんでしたが、今回の改正により15％（100万円以上の貸出）を超過すると刑事罰に相当する事もあるからです。結局、債務者にコストの転嫁（借入利息の上昇）や利便性に跳ね返っては元も子もないような気がするのですが。

※「みなし弁済規定」とは、貸主が登録を受けた業者であることや、借主が自分の意志で任意に支払った事などが証明されると貸金業者の利息の契約が有効となる規定。証明されなければ、利息と看做されない為に貸金業者は「過払金返還」に応じることとなる。

（東浴信用組合監査部長）



○初心者のための 銭湯入門講座

お風呂で体の芯まで温まるとよく眠れるようになる

睡眠をとることで脳を休める

人が生きていく上で欠かせないものの一つに睡眠があります。なぜ人は眠るのでしょうか？　その秘密は完全には解明されていませんが、体が疲労したために起こるというより、脳を休ませるために脳自体が積極的に作り出すものといわれています。脳は体全体の健康に関わるもっとも大切な部位で、日中の活動で脳がオーバーヒートしてしまわないように、夜間睡眠することで冷却していると考えられています。

このように睡眠は大事な役割を担っていますが、現代生活はさまざまなストレスにさらされており、不眠は大きな問題となっています。精神的・肉体的なストレスが要因の不眠は早めに適切に対処すると容易に解消されます。しかし慢性化すると、睡眠へのこだわりや眠れないことへの不安感が強くなり、ストレスそのものがなくなっても不眠が慢性化して不眠症となります。今回は快適な睡眠を得るための入浴方法について紹介しましょう。

快適な睡眠には規則正しい生活

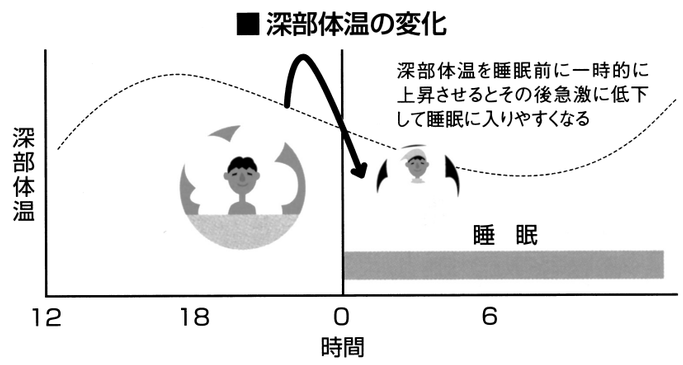
快適な睡眠を得るためには、まず規則正しい生活習慣を送ることが大事です。

人の体は、脳にある生物時計の働きで昼間の活動と夜の休憩のリズムがあります。朝は決まった時刻に起き、太陽の明るい光をあびて脳の生物時計に朝の信号を送ることが大切です。また、夜は明るすぎない照明や入浴をすることで夜の信号を脳に送り、昼とのメリハリをつけるようにしましょう。

深部体温を上げると快適な睡眠が得られる

人間の深部体温は図のように変動しており、夕方が最も高く、明け方に最低となります。睡眠は1日のうち、昼間のような体温が高い時間帯には起こりにくく、体温の低い夜間に起こりやすくなっています。特に睡眠は体の深部体温が低下し始めてから2～3時間後に開始されるのが普通です。

また、深部体温が低くなりつつある夜に入浴で体温を上げると、睡眠で体温を冷却しようとする体内の機能が働き始めます。通常の生活リズムによる深部体温の低下に、入浴で温まった深部体温を冷却しようとする働きも加わって、一気に体温が下がり眠気がやってくるのです。



入浴で深部体温を上げると快適な睡眠を得やすくなるのはこの仕組みによるものなのです。

運動や入浴が、睡眠にどのような影響を与えるかを研究している足利工業大学睡眠科学センターの小林敏孝教授グループの実験によれば、就寝前の入浴で体温を0・5℃～1℃上げると、寝入るまでの時間が大幅に短縮されたという結果が出たそうです。しかも、深い眠りが睡眠全体の最初の時間帯に集中したほか、途中で起きる回数も減り、朝までぐっすり眠れるなど、睡眠の質も改善する効果も見られたとのことです。

熱いお湯では温まらない？

睡眠前に体温を上げることは重要ですが、むやみに熱いお湯に入ってはいけません。一般に熱いお湯では長くつかることができないため、皮膚表面温度が上がっても深部体温はそれほど上昇しません。また、熱い湯では交感神経が興奮してしまい、かえって寝つきが悪くなります。深部体温を上げるのに効果的なのは少しぬるめのお湯（38～40℃）です。比較的長時間入浴することができ深部体温も十分に上がり、「体の芯から温まった」状態になります。

さて、体温を0・5℃～1℃上げるのが効果的であると前述しましたが、実際にはそのような計測をすることはできません。ですので少しぬるめのお湯に手足を伸ばして長めに入り、体の芯まで温めるということを心掛けましょう。

銭湯の大きな湯船ならより効果的

お風呂は昼間のストレスを解消し快適な睡眠をもたらしてくれる現代人のオアシスです。よく眠れない、寝つきが悪いなどでお悩みの方はぜひお風呂を活用してみてください。銭湯で入浴すれば、浴室にはマイナスイオンがいっぱい、なおかつ広い湯船だから心身ともにリラックスできるので、快適な睡眠に一役買ってくれることでしょう。

（東浴広報誌1010号より転載）

風呂屋のオヤジの番台ブログ

ジジイになっちゃいけませんな

星野　剛

町会から墨田区発行の「高齢者福祉サービスのしおり・たんぽぽ」という冊子が配られてきた。フロントでパラパラとめくってみる。

「たんぽぽ」は希望の春を告げて咲き、綿毛となってどんな場所にも飛んでいき、根をはりたくましく成長してまたその花を咲かせます。その姿はこれまで社会のために働きつづけてくださった高齢者の姿にも似ています。そうした方々に敬意と感謝をこめてこの小冊子に「たんぽぽ」と名付けました。どうぞご愛用ください――。と要旨が載っている。

今まで頑張ったジイちゃんバアちゃんが晩年のために活用してね。という老後のマニュアルなんですな。参考になることがたくさん記載されている。ちょっと拾い出してみると――。

◇介護保険制度を利用するには

◇施設へ入所するには

◇ねたきり、認知症の高齢者のためになどなど経費も添えて親切丁寧に案内されている。まさに高齢者には必見のガイドブックだ。

アタシねえ、この頃とみに「老い」の感覚が強くなってんですな。心技体の衰えが情け無いほど分かるんですわ。だからね、今までだったら「単なる案内書」だとページをめくれたんだけど、ガイドブックの対象者になっちゃった現在は何となく身につまされる感じなんですなあ。

「アンタはもう間違いなくジジイですぞ。この本をよ～く読んでしっかりと勉強なされよ」と言われてる気もするんですなあ。そう思っちゃうとね、いろいろ考えちゃいますよ。

「ねたきり、認知症の高齢者の方には紙オムツを支給します……」

ウ～ム、寝たっきりで、家のもんの顔も分からなくなり、ヘルパーさんに付き添われて、オムツをしてねえ……。そんな己の情け無い姿をなんとなく想像しちゃうなあ。ああヤダヤダ、ヤダねったらヤダネ、である。しかし長生きすりゃあいずれ似たような状態にはなるんだよなあ……、と老いの悲哀を感じて？　いたところへ常連のご老体が入ってきた。

「何の本を見てんの？　ああそれ、俺も読んだけど、俺は今んところその本の必要はなさそうだな」

ホホウ、八〇代にしてこの元気、スゴイですなあ。それに引き替えアタシャだめだねえ。もっとたくましくならなきゃいけませんぜ風呂屋のオヤジよォ。

アタシャいつも書かせてもらっているけど、銭湯に見える方は総じて元気なんですよね。六〇～七〇なんて壮年だし八〇代だって今のおヒトのようにカクシャクたる人が多いんだ。九〇代の方も何人か見えますしねえ。

それとね、高齢でも何かやっている人、つまり仕事は勿論ですが、老人会などの地域活動から興味をもっているような人は言動に活力がありますよ。そこで思うんだけど、生活に張り合いを持つことがすごく大事なんですよねえ。

ハア？　毎日フロントであくせくしているアンタは生活にハリが無いのかですって？　いえね、ハリは無くはないんですけど、肩が張ったり足腰が張ったり……。オイオイ――。

先日、新聞に「高齢者はいくつからか」という記事が載っていましたな。

……日本の六五歳以上の高齢化率は、今では二〇・七％になり、平均寿命は半世紀で二〇歳以上延びました。内閣府が六〇歳以上を対象に、高齢者は何歳以上かと聞いたところ「七〇歳以上」が四六・七％と最も多く、「六五歳以上」は一四％でした……。なんでって。とすりゃあアタシなんかまだ高齢者のとば口に入ったばかりじゃねえか。しかしねえ、物忘れも多いしやることがカッタルクなってもいるんだよなあ。で、またまた暗くなっちゃうんだ。

オレ、認知症のとば口にも立っているんじゃないか――。

（東京都組合）

天然ガスがひらく未来――　エネルギー・フロンティア　TOKYO GAS

天然ガスは、温暖化対策にも大きく貢献しています。

都市ガスは石油よりクリーンで環境を守ります。
天然ガスは、石油や石炭に比べ燃焼中のCO2排出量が最も少ない化石燃料です。我国は2005年4月に「京都議定書目標達成計画」を策定。この計画には天然ガスを利用したさまざまな温暖化対策が盛り込まれています。

東京ガス株式会社
都市エネルギー事業部　法人営業第二部
TEL.03-5400-7770（浴場担当）

日替わりの湯で季節感を♪イベント盛りだくさんの春の演出ならお任せください！
施設様必見！
季節湯 春祭り
桜の枝飾り付き!!
＊パック内容＊
●入浴剤
さくらの湯（7.5kg）
玉露の湯（7.5kg）
●桜の枝飾り
●差替えプレート
●ＰＯＰ
入浴剤パック
期間限定＆数量限定
お早めに！
イベントチョイスシリーズ 春号
5kgから お買い求めいただけます。
陽だまりオレンジの湯
うっとりビタミンキウイの湯
春眠もも花の湯
吟醸花見酒の湯
愛情カーネーションの湯
買いやすい　ムダにならない　いろいろ使える
内容量：各5kg/袋
入浴用化粧品　耐塩素性タイプ
株式会社ヘルスケミカル　株式会社ヘルスビューティー　株式会社ヘルスビューティー　検索
●商品についてのお問合せは……　名古屋オフィス：TEL 052-618-7558　東京オフィス：TEL 03-6666-7781
ご注文は代理店まで

豊富なノウハウ、快適な「ゆ」で信頼に応えます。
クリーンな水・湯質を全自動で維持・管理する全自動型ろ過機
＊全自動型濾過機・TRBF-A型
＊全自動型濾過機・FTR-F型
＊温　水　器・SS型
鶴亀温水器工業株式会社
ISO9001を取得
●本　社：〒577-0067　大阪府東大阪市高井田西3丁目2-21　TEL 06-6788-5301
E-mail:info@tsuru-kame.co.jp
●東京本社：〒114-0013　東京都北区東田端1-12-1 稲垣ハイツ303　TEL 03-3894-0580
●東京工場：〒335-0001　埼玉県蕨市北町5-5-9　TEL 0484-44-8320

「国の教育ローン」のご案内　高校・大学等への入学時、在学中の費用にご利用いただけます。（海外留学費用も利用可能）

ご利用いただける方：ご融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、
1　世帯の年間収入（所得）が次表の金額以内の方

子供の人数（注）	給与所得者（事業所得者）
１人	７９０万円（５９０万円）
２人	８９０万円（６８０万円）
３人	９９０万円（７７０万円）
４人	１,０９０万円（８６０万円）
５人	１,１９０万円（９６０万円）

（注）1「子供の人数」とは、お申込いただく方が扶養しているお子さまの人数をいいます。年齢、就学の有無を問いません。
2「６人以上」の場合は、コールセンターへお問い合わせください。

2　次の特例要件のいずれかに該当する方
世帯の年間収入（所得）が前１を超える方のうち、子供の人数が２人以下で、かつ、世帯の年間収入が９９０万円（所得７７０万円）以内であって、次の特例要件のいずれかに該当する方
【特例要件】
（１）勤続（営業）年数が３年未満
（２）居住年数が１年未満
（３）返済負担率（借入金年間返済額／年収）が３０％超

お問い合わせ・ご相談は、教育ローンコールセンター（０５７０－００８６５６（ナビダイヤル）または０３（５３２１）８６５６）までお問い合わせください。

ご融資額：学生・生徒お１人につき２００万円以内
お使いみち：入学時・在学中に必要な費用
ご返済期間：１０年以内（交通遺児家庭または母子家庭の方については、１年間の延長が可能です。）

日本政策金融公庫　国民生活事業

都道府県別入浴料金表

平成22年３月１日現在

	県名	施行年月日	入浴料金 大人	中人	小人
			円	円	円
北海道	北海道	２０．８．１１	４２０	１４０	７０
東北	青森	２０．１０．２０	４２０	１５０	６０
	岩手	１８．１０．１５	３９０	１５０	７０
	宮城	１９．４．１	４００	１４０	８０
	秋田	１２．４．１	３６０	１３０	９０
	福島	１９．９．１	４００	１５０	９０
関東甲信越	栃木	１９．８．２４	３９０	１５０	８０
	埼玉	１８．１２．２６	４１０	１８０	７０
	群馬	９．１２．１	３６０	１５０	７０
	千葉	１８．１２．１	４２０	１７０	７０
	東京	２０．６．１５	４５０	１８０	８０
	神奈川	２０．８．１	４５０	１８０	８０
	山梨	２１．２．１	４００	１７０	７０
	長野	１９．１．１	３８０	１５０	７０
	新潟	１９．１．１	３９０	１４０	７０
東海北陸	静岡	１７．４．１	３６０	１４０	７０
	愛知	１８．８．３０	４００	１５０	７０
	岐阜	１９．４．１	４００	１５０	７０
	三重	２０．７．１	３８０	１５０	７０
	石川	２０．４．１	４２０	１３０	５０
	富山	２０．６．５	４００	１２０	６０
近畿	福井	２０．１０．１	４００	１２０	６０
	滋賀	２０．５．１	４００	１４０	８０
	京都	２０．８．１	４１０	１５０	６０
	大阪	２０．４．２１	４１０	１３０	６０
	兵庫	２１．１．１５	４１０	１５０	６０
	奈良	２０．１２．１	４００	１４０	８０
	和歌山	２１．２．１	４２０	１４０	８０
中国	岡山	２０．１０．３１	４１０	１６０	７０
	広島	２０．１．１	４００	１５０	７０
	山口	２０．７．１	３９０	１５０	８０
	鳥取	１８．１．１	３５０	１２０	６０
四国	香川	２０．１０．１	３６０	１５０	６０
	愛媛	２０．４．１	３６０	１５０	６０
	徳島	２０．８．１	３６０	１５０	７０
	高知	２０．７．１５	３６０	１５０	６０
九州	福岡	２１．２．１６	４４０	１８０	７０
	長崎	１９．３．１５	３５０	１５０	８０
	大分	１９．１．１２	３８０	１５０	７０
	熊本	１９．２．１	３６０	１２０	６０
	宮崎	２０．２．１	３５０	１３０	６０
	鹿児島	１８．６．２０	３６０	１４０	８０
	沖縄	１８．２．１１	３７０	１７０	１００

サプライズ！

元気が出る漢方

恵心堂漢方研究所所長　恵木 弘

腰痛に劇的に効く漢方薬が見つかった

痛みの原因はそのままなのに痛みを感じなくなる

「えっ、漢方薬で腰痛が治るんですか？」

腰痛は主に整形外科が扱う疾患ですから、膏薬のようなものならともかく、漢方の飲み薬で効果があるというと、皆さん一様に不思議そうな顔をします。実はその頃80代だった私の母がひどい腰痛で、医者からは手術が必要といわれましたが高齢なので思いとどまっていました。あるとき、ひどく痛がったので、ある漢方薬を3服ほど飲ませて寝かせたのですが、次の朝、2階から一人で階段を下りてきたのです。痛みがほとんどなかったから、自分でトイレに行こうとした、というではありませんか。

その後、病院でレントゲンを撮って診てもらったのですが、脊椎の異常は全く治っていませんでした。つまり、痛みがあって当然のはずの状態なのに痛みが消えていたわけです。

ガンの末期患者がモルヒネも使わずに、漢方薬だけで痛みを感じないまま亡くなる例もたくさんあります。私と懇意だったある医師も、そういう患者さんに接したことがありました。死後解剖したところ、「この状態で痛みがなかったなんて！」とその医師は絶句したそうです。もちろんガンが治るわけではありませんが、手の施しようもない末期患者が楽に生命を全うできるのは、ターミナルケアの希望といえるのかもしれません。

こういう患者さんたちを見てきますと、改めて「痛みとはなんぞや」と考えざるを得ません。西洋医学的にいえば、脊椎や軟骨の変形が原因で神経が圧迫され、それが脳で「痛み」としてかんじられるわけですから、神経の圧迫状態が解消しないかぎり痛みはなくならないことになります。したがって、圧縮された椎間板を広げるために牽引するような整形外科的治療が理にかなった方法になるのですが、なんとその整形外科の専門医が西洋医学的治療を捨てて、漢方に頼る傾向が増えてきたらしいのです。

驚くほどの効果が次々現れたお助け漢方薬の素性

そこで東洋医学によって痛みを解釈してみました。一言でいうと、痛みとは「気」と「血」の滞りとされています。例えば気がおなかの辺りで滞っていると、腹が張って腹痛を感じます。打撲で腫れると、その箇所で内出血が起こり痛みを感じます。その腫れたところで血が滞る（瘀血という）からです。

したがって、気の巡り、血の巡りを改善することができれば、たとえ骨の異常など器質的な問題は解消されなくても痛みはなくなってしまうだろう、漢方ではそのように考えるのです。そして、腰痛患者の実例を見るまでもなく、現実にその正しさが証明されています。気も血も滞り方は体の部位などによって様々ですから、痛みの漢方的な対処もそれぞれ異なります。今回のテーマ「腰痛」の場合は、疎経活血湯（そけいかつけつとう）という処方がまさに「お助け漢方」で、多くの著効例が私を驚かせてきました。

ところで、漢方薬は大きく分けて「古方（こほう）」と「後世方（ごせいほう）」があります。前者は2～3世紀までに確立した漢方処方で、一般にブレンドする生薬が少なく（4～5種類）、症状や体質などピタリとはまる条件は限られるが、当てはまればドーンと効くタイプ、後者は古方以後に確立したもので生薬数が多く、余り使用条件は限られません。疎経活血湯は後世方で、17種類もの生薬をブレンドします。後世方は効き方が弱い、といわれることもありますが、この疎経活血湯に関しては古方のような即決のイメージが私にはあります。

かつてある医師から、「疎経活血湯というのは間違った処方じゃないの？　全然効かないよ」といわれたことがあり、そんなはずはないと思っていた私は、自分でブレンドしてその医者に渡したことがあります。そうしたら「いやぁ、あの薬はよく効くね」と。

後世方はブレンドする生薬が多い分、それぞれの生薬の分量は少なくなります。つまり一つ一つの生薬の品質がかなり重視されるのが後世方の特徴。一つでも品質的に問題のある生薬が混ざっていると、全体のコンビネーションが全く取れなくなり、その医師がいうように「間違ってない？」ということになるのです。後世方の難しさはそこにあるといっても過言ではないでしょう。漢方薬の品質は生薬の品質に由来する、手を抜いた生薬をブレンドした漢方薬は、処方名＝商品名が同じでも効果はない、というのが本誌のこの連載の趣旨ですが、この疎経活血湯は中でも象徴的な処方といえるかもしれません。

17種類の生薬に隠された絶妙のブレンドの秘密

疎経活血湯をブレンドするのに使われる生薬は次の通り。

白芍（びゃくしゃく）、熟地黄（じゅくじおう）、川芎（せんきゅう）、蒼朮（そうじゅつ）、当帰（とうき）、桃仁（とうにん）、茯苓（ぶくりょう）、牛膝（ごしつ）、陳皮（ちんぴ）、漢防已（かんぼういん）、防風（ぼうふう）、龍胆（りゅうたん）、甘草（かんぞう）、白芷（びゃくし）、生姜（しょうきょう）、威霊仙（いれいせん）、羌活（きょうかつ）。

こんなにたくさんの生薬を使っていますが、なにも当てずっぽうというわけではありません。よく見ますと、この処方には四物湯という別の処方が隠されています。ゴシック文字の4生薬からなる四物湯は、宋代の漢方書『太平恵民和剤局方』に収載された処方で、婦人疾患、血虚などに広く使われて、血行をよくする作用があり、痛み止めの薬といわれています。桃仁も血の巡りをよくする活血生薬。

一方、囲いの生薬群は祛風湿薬（きょふうしつやく）といって、気の流れに関係する胆の疏泄（肝の生理機能のひとつで、精神や臓腑の活動をのびやかに円滑に保ち、気の流れをスムーズにする働き）作用を活性化する働きがあります。特に威霊仙には軟骨の変形による痛みを和らげ、変形そのものも修復する働きもある貴重な生薬です。また、牛膝（川牛膝と懐牛膝の2種あるが後者が正品）も老化の原因となる肝や腎の衰えを防ぐ働きがある生薬で、特に下半身の痛みに効果があります。

総じてこの処方の設計思想は、気と血の滞りを解き、95号で解説した八味丸のように腎虚すなわち老化を阻止するとともに、主に下肢の筋肉の痛みやしびれを軽快にするものといえるでしょう。私自身、患者さんによっては疎経活血湯と八味丸の併用をお勧めすることもあります。したがって、腰痛をお持ちの方でも、特に体が疲れやすい中高年で、血行不順気味、加えて飲酒が過ぎるタイプに最適の漢方薬です。

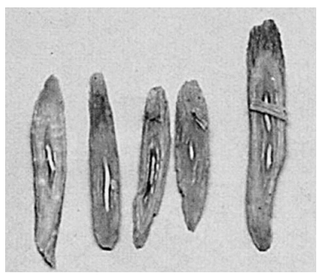
ところでこの疎経活血湯については、「左足の痛みに効く」という風説があります。中国の古典『万病回春』の痛風門編にそのようなことが書かれているのが根拠ですが、実際には右足が痛い場合にも効果があります。また、四肢の筋肉痛や関節痛に効くという解説もありますが、私の知る限りでひざの痛みなど関節痛には効果が少ないようです。

この処方に関して一つ注意していただきたいのは、防已という生薬。防已は日本と中国で呼び名が異なり、日本でいう漢防已は中国では青風藤と呼ばれ、疎経活血湯で使う漢防已（植物名はシマハスノカズラ）とは全く別物なのです。日本薬局方の防已（青風藤）は植物名がオオツヅラフジですから、植物の種類も薬効も異なります。

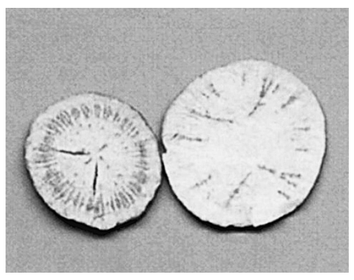
さらに厄介なのが中国の防已に漢防已と広防已（植物名はアオツヅラフジ）があること。この問題がいろいろな混乱を起こす原因となっていますが、ホンモノの漢防已は収穫量が少なくて高価、反面広防已は流通量が多いので、こちらが使われることが多いのです。一時防已はやせ薬といわれましたが、それは流通量の多い広防已。それが見境なく引用されたことがありますが、これにはアストロキア酸という腎不全を起こす毒が含まれていることが分かりました。したがって、防已を含む処方については十分注意して服用してください。

（東洋広報誌1010号より転載）

威霊仙



牛膝



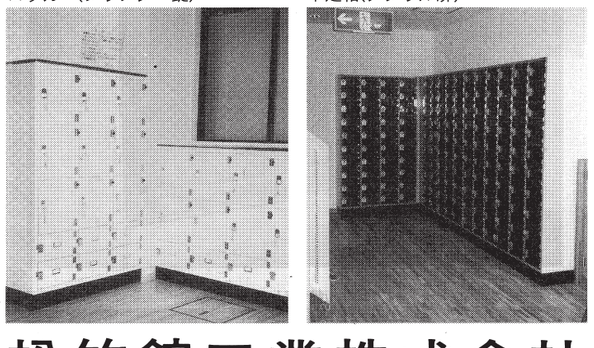
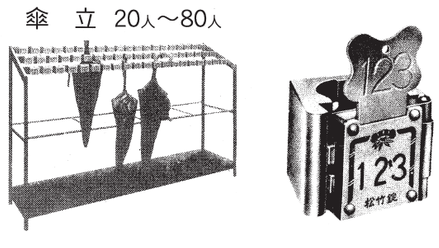
漢防已

コストダウンとスケール剥離＆燃費削減
保湿、浸透作用
ナノテクによる
水と燃料
―開発から24年―
テクノ・オーシャン株式会社　検索

耐震補強工事と健康増進法のことなら
お任せ下さい
銭湯の未来を提案します

高濃度炭酸泉（岩塩入）
露天岩風呂
流水歩行プール
品川区　新生湯
最新の銭湯をホームページでご案内中です。http://www.advan.gr.jp
当社が申請手続き全て承ります
K.K. ADVAN 建築設計事務所　〒116-0013 東京都荒川区西日暮里4-23-2 ノアビル　☎03-3824-5601

節約しましょ！
ミタカ省エネ浴場システム
A重油なら入浴客1人あたり0.5ℓでOK
30～50%の燃費削減をお約束します。
しかも超小型ボイラで省スペース、煙突・貯湯タンク不要！
真空ヒータ・風呂釜・濾過機・浴場総合工事
素敵に湯～わく
三高工業株式会社
〒611-0031 京都府宇治市広野町寺山27-4
Tel.(0774) 46-4747(代)　Fax.(0774) 46-0290
代理店 東京・富山・広島　サービスネット 全国31カ所

ロッカー・錠前の専門メーカー
ロッカー(シリンダー錠)　下足箱(アクリル扉)

松竹錠工業株式会社
本　社　〒140-0014 東京都品川区大井４－10－６
営業所　〒142-0041 東京都品川区戸越３－10－12
電話　営業所 03(3781)5472　経理部 03(3771)7477
03(3782)9189　ＦＡＸ 03(3788)1450
松竹錠
好評のアフターサービス
傘立 20人～80人

〈営業品目〉
●下足箱・ロッカー・傘入箱・貸ロッカー
●番台・カウンター・洗面化粧台・貴重品箱