全国浴場新聞

発行所
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会
東京都千代田区東神田1-10-2
ＴＥＬ03(5687)2635
購読料　１部　100円

全浴連理事会・予算委員会開かれる

代表者会議提出事項を審議
平成21年度収支予算案など

全浴連の理事会・予算委員会の合同会議は三月十八日、東京都千代田区の東浴ビル会議室で開かれ、平成二十年度収支決算見込み、平成二十一年度収支予算案、事業計画案など代表者会議（四月十三日開催予定）に提出される事項についての審議を行なった。

高橋理事長は「本日は二十年度の最後の理事会となります。四月の代表者会議、六月の総会という日程となりますが数多くの議案につきまして慎重な審議をしていただきたい。私は今期をもって理事長の職を離れますが、八年間の皆様のご協力に感謝します。二十一年度も銭湯をめぐる状況は厳しいものがありますが、希望を持って望みたい」と挨拶、さっそく高橋理事長を議長として審議に入った。

まず、関副理事長から平成二十年度一般会計及び特別会計収支決算見込みについての説明があり、「一般会計は収入については約五千五百二十四万円に対し、決算見込みは約五千八百七十二万円で、約三百四十七万円の増、支出については約五千五百二十四万円に対して、約五千九十六万円で約四百二十八万円減の見込みになった」ことを報告し、承認された。

さらに、平成二十一年度一般会計及び特別会計収支予算案の説明に移り「平成二十一年度は収支で約五千百八十四万円で前年度とくらべて約三百四十万円の減になっている」との説明があり、代表者会議に提出することが承認された。

ひき続いて平成二十一年度生活衛生関係営業対策予算について村上常務理事から「生活衛生振興助成、都道府県生活衛生営業指導センター事業」など健康入浴推進事業に関連する報告があった。

平成二十一年度の事業計画案については高橋理事長から「健康入浴推進事業」「消費税」「税制改正要望」などについて別項のような説明があった。

平成二十一年度の振興指針の改正については、村上常務理事から、業界として「振興計画の変更認定申請については総代会、総会にて理事会に一任する旨の議決をする必要がある」との報告があった。

また、平成二十一年度は理事、監事共改選期であることから、各地区から総会までに候補者の推せん依頼が事務局からあった。

その他、平成二十二年度業者大会の開催予定地、今後の会議日程などの報告があり、理事会・予算委員会は終了した。

〈平成21年度事業計画（案）〉

1 健康入浴推進事業

平成16年4月に「公衆浴場の確保のための特別措置に関する法律」が改正されたことにより、公衆浴場が住民の健康増進等に関し重要な役割を担っていることに鑑み、住民の健康増進、福祉の向上のため国及び地方公共団体は公衆浴場の活用について適切な配慮をするよう努めることとされ、公衆浴場の位置付けが明確にされた。

この改正を受け平成17年度から「健康入浴推進事業」がスタートし、健康入浴推進モデル事業を実施するにあたり、各地の組合では健康入浴推進員の養成講習会が行われた。

地域住民に身近な交流の場所である一般公衆浴場を活用して、健康に関する様々な情報の提供や、入浴に関する正しい知識の普及及び実践的な指導等を行うことにより、国民の健康増進に寄与し、一般公衆浴場の新たな需要喚起を促してきたが、モデル事業としての三年間はすでに終了し、平成21年度以降においては実事業として定着していくよう地域の総合力を生かして、実施主体である市区町村に働きかけていきたい。また、事業推進のための運営事業費等が直接市区町村に交付されるよう関係方面に強く要望していく。

2 消費税

消費税法の施行により平成元年4月1日から一般消費税が導入され、一部を除いたすべての消費、サービス価格に消費税が上乗せされた。その後、平成9年には税率が5%に引き上げられ今日に至っているが、最近の不況による個人消費の低迷、製造業からの税収不足など、我が国の財政は厳しい状況となっている。

このような中、平成21年2月27日に衆議院本会議で可決された平成21年度税制改正関連法案は、付則に平成23年度からの消費税率引き上げ方針を明記している。今後、衆議院で再可決、成立した後、政府は時期を判断して引き上げ作業に着手するとのことで、この場合、巷間言われるように10%台への税率アップは必至とみられる。

税率改正時には食料品等の生活必需品を設定し、減免または非課税とし、低所得者層への負担に配慮した二段階税率方式となる模様だが、国民の健康増進施設であり物価統制令の適用を受ける公衆浴場入浴料金は軽減品目に指定されるよう、昨年に引き続き関係方面に強く働きかけていきたい。

3 税制改正要望

公衆浴場は一般に都市部に多く立地し、比較的大きな土地を有していることから、相続税の負担が過重なものとなっている。

中小企業承継税制については、株式を中心とした税制大綱の定めるもので、個人営業形体の多い我が業界の実態において必ずしも有効な措置とはならない。事業継承の円滑化を図るためにも承継税制の一環として、現在、公衆浴場に適用されている租税特別措置法の小規模宅地等についての課税免面積を全国平均の588㎡まで80%非課税とするよう要望する。

4 公衆浴場業振興指針の見直し

振興指針制度は、生活衛生関係営業の振興を計画的に推進することにより、公衆衛生の向上及び利用者の利益の増進に資することを目的に昭和54年に創設され、5年ごとに改正を重ねながら現在に至っている。

一般公衆浴場業においても平成21年度は見直しに該当する。すでに通知を発したところであるが、総代会、総会において理事会専決などにより適切に対応されたい。内容としては、衛生・安全に関する取組みの推進、少子・高齢化への対応、地域との共生、クリーンエネルギーへの転換による地球温暖化防止協力等、現在の公衆浴場が抱える諸問題について、利用者の要望に的確に合致することを指向している。さらに需要喚起策となるよう営業の振興を計画的に図っていきたい。

5 全国生活衛生営業指導センターの指定事業

平成21年度においても前年同様、国の生活衛生営業振興事業費が確定しているので、より有効な振興事業を行う。

6 その他連合会の目的達成のための事業

生活衛生関係技術担当者研修会
レジオネラ症対策

平成二〇年度の生活衛生関係技術担当者研修会が三月九日、東京都千代田区霞が関の厚生労働省二階講堂で午前十時から開催された。第一部は建築物衛生・シックハウス対策、第二部はレジオネラ症対策についてだが、公衆浴場業にとり重要な問題であるレジオネラ症に関する研究成果講演、事例について紹介する。

技術担当者の研修なので専門的、化学的内容がほとんどだがテーマは以下の八点となっている。

○入浴施設の迅速・簡便な衛生管理のための検査法の最前線

○レジオネラ属菌の遺伝子検査による迅速診断

○クロラミン消毒について（公衆浴場におけるレジオネラの消毒方法に関する研究）

○ATPふき取り検査を活用した温泉入浴施設の衛生管理

○足湯浴槽の清掃が原因と考えられたレジオネラ症の一例

○天然鉱石を使用した入浴施設が原因であるとされたレジオネラ感染

○レジオネラ症防止指針の改訂について

○プール後の洗眼が眼表面に与える影響及びその有効性に関する研究

この中でレジオネラ症防止指針の改訂は第一部から第三部までで構成されているが、第三部レジオネラ症を防ぐための環境制御は以下の通り。

第二章　給湯設備

・給湯設備を原因とするレジオネラ症感染事例やレジオネラ属菌の検出事例が報告されている。特に中央式（循環式）給湯設備の対策が重要である。

・中央式給湯設備では遊離残留塩素が消失し、水温が50℃以下に低下する部位の機器や配管の内面にバイオフィルムが定着しやすくなる。

・給湯設備のレジオネラ対策は、(1)給湯温度を55～60℃以上に維持する、(2)給湯系統内の滞留を防止する、(3)給湯機器・配管類を定期的に清掃する、(4)外部汚濁物質の侵入を防止する、などである。

・給湯水の水質を衛生学的に良好な状態に維持するためには、水質検査を定期的に実施することによって現状を把握し、維持管理の適正さを確認することが不可欠である。

第三章　浴湯施設

・循環式浴槽では、浴槽水の消毒が行われていても配管内にバイオフィルムが定着しやすく、特に過器内や浴槽水が滞留する連通管などから検出されることが多い。

・設計・施工上の対策の基本は、設備を構成する各部におけるバイオフィルムの定着を抑制し、なおかつ、バイオフィルムを除去しやすい設備を構築することである。

・維持管理上の対策の基本は、浴槽水の適正な消毒および換水・清掃、ろ過装置の適正な運転と定期的な維持管理、貯湯槽の消毒と点検などである。

・浴槽および浴場における衛生的で安全な水質、環境を維持するためには、浴槽施設の構造を理解し、衛生管理に関する知識を持った管理者を選任することが重要である。

第四章　冷却塔と冷却水系

・冷却塔は冷却水のエアロゾルとともに冷却水中の細菌類を空中に飛散させるので、レジオネラ症防止のために維持管理等が重要である。

・冷却塔の設置場所は、外気取入口、居室の窓、風向などを考慮するとともに、点検・清掃等の行いやすい場所に設置することが望ましい。

・月1回程度、冷却塔や冷却水の状況を点検し、汚れが目立つ場合は冷却塔の清掃および冷却水の換水を行う必要がある。

・冷却塔使用期間中はレジオネラ属菌の増殖を抑えるため、殺菌剤等を継続的に添加する。

・レジオネラ属菌抑制効果を確認するため、冷却水中のレジオネラ属菌検査を定期的に実施する。

講演のあと、活発な質疑応答があり、研修会は終了した。

関東甲信越連合会研修会

関東甲信越浴場組合連合会の研修会が三月九日、午後二時から東京都千代田区の東浴ビル会議室で開かれた。

長野県組合の桑澤副理事長の司会・進行で始まり、夏目正也会長（長野県組合理事長）が「三月の年度末のお忙しい中、関東甲信越連合会研修会にご出席くださりありがとうございます。公衆浴場の主燃料である重油価格が若干下がったとはいえ、まだ高値が続いており重油使用浴場ではきびしい経営を強いられていることと思います。また、健康入浴事業におきましても、自治体からの助成金削減の影響もあり思うように実施推進できない組合もあると聞いております。本日は多くの議事があり諸課題も山積しておりますが、限られた時間内で皆様より忌憚のないご意見等をお出しいただき、有益な研修会となりますようお願いいたします」（写真）と挨拶を行い、夏目会長を議長として議事の審議に入った。

平成二十一年度は関東甲信越連合会の役員改選期に当るため新役員の選出を行い、会長に夏目正也長野県組合理事長、副会長に星良行栃木県組合理事長、監事に吉岡藤吉群馬県組合理事長を再任した。

つづいて、健康入浴推進事業に関する件、平成二十年度都県別各種助成措置に関する件などの議案について出席の都県より現状報告、二十一年度の要望等がだされた。

特に、昨年からの重油燃料価格高騰に伴い、ガス化への転換については東京都組合、新潟県組合よりそれぞれの自治体から補助金が交付され、組合員の間でガス化が進んでいるとの報告があった。

最後に平成二十一年度の関東甲信越連合会総会については埼玉県組合の担当で、六月二十九日、埼玉県長瀞町で開催することを了承して、研修会を終えた。

準備すすむ全国業者大会・総会

平成21年度の第51回全国公衆浴場業者北海道大会と全浴連総会は6月15日(月)、札幌市中央区の京王プラザホテル札幌で開催される。

開催地となる北海道組合では「全国から多数の組合員に参加していただきたい。きびしい社会環境ではあるが業界の活性化に向けて有意義な大会になればと思っています」と着々と準備をすすめている。

春潮

極東の小さな島国である日本が欧米の先進諸国の仲間入りができたのは、経済学の上でも不思議なことの一つに数えられている。日本の高度経済成長期に日本的経営である終身雇用、年功序列賃金、企業別組合などが評価されて、一時世界的にも脚光を浴びたこともあったが、今や規制緩和と構造改革による市場原理主義に立脚した優勝劣敗が強調され、競争による能力主義が幅を利かせ、普通の人間生活が出来ないほど貧富の格差が広がっている。日本の憲法で保証された最低限度の生活すらできない、いわゆるネットカフェ難民やワーキングプアの貧窮化が進み大きな社会問題となっている▼アメリカのサブプライムローンに端を発した世界的な金融危機が続いているが、早く有効な内需拡大政策を打ち出してもらい、日本的経営の良さを再認識してもらいたい。昭和21年に創立された、利潤追求を目的とする経営者が多い中、もっとも進歩的人々のあつまりである経済同友会は、日本経団連にも負けない「新しい経営理念」「経営者の社会的責任」の自覚と実践を提唱して一部の人からは受け入れられない面もあるが、今日まで経済界を引っ張ってきたわけだが、今こそ経営者の社会的責任が問われている時ではないだろうか。

東浴信用組合
まごころで奉仕する

◎半自動サッシのエバト
◎特許フィルム防水カガミ
ヨゴレの少ない、ピカピカのカガミ
株式会社 江波戸硝子産業
〒111－0056 東京都台東区小島1－4－17
TEL 03-3861-1636　FAX 03-3861-1638

濾過機
湯……超音波
バイブラ
6 NITTO
設計・製造・工事・サービス
技術の日東
日東製作株式会社
東京都葛飾区金町４－４－１
電話　東京(03)3607－0800(代)

みんなで入ろう、全浴連の生命共済事業

全浴連の生命共済

生命（災害）共済制度は、全浴連が都道府県組合と協力し、公衆浴場業に従事している方々のための相互扶助事業として、実施しているものです。

その内容は、加入者の病気死亡・災害による死亡、障害、入院、通院の保障・積立共済金のある相互共済です。

―主な内容―

▲共済金の給付

1、死亡共済金
2、災害死亡共済金
3、障害共済金
4、入院共済金
5、通院共済金
6、積立共済金

▲加入資格

都道府県組合の組合員とその家族、一般従業員で、健康に就労している満15才～64才までの者とし、加入者一人につき、一～三口まで選択加入することができます。

加入後は、加入時の口数で75才に達するまで継続加入していることができます。

▲共済掛金

加入時の年令により、掛金がちがいます。

	1口について月額掛金
15才～39才	一七〇〇円
40才～59才	二五〇〇円
60才～	三〇〇〇円

（上記掛金のうち1,000円は積立へ）

六ヶ月分まとめて年二回の集金です

全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会

投稿

盃の文化

篠田恒男

御流れ頂戴致します、と御座する貴人年長者、上位の方々に有難く盃を差出し酒を注いでもらい受ける、上位の人に対する盃事の礼法である。古い説に君主貴人の盃の残りの酒を頂戴したのが始まりといわれている。日本特有の酒宴の言葉に一献という酒のすすめ様がある。酒をさしあげる（献じる）駆け付け三杯などは一献のことでもある。

大中小三段重の盃に御神酒（みき）を一杯ずつ三口で飲んでその善を、三回繰り返し行う神受の善があった。近世にては婚礼の盃（三三九度）いわゆる式三献である。

伊万里人形盃台

中国では乾杯の盃の高さは、高位の方の盃の高さより盃もへりくだって乾杯する。慶長3年3月15日京都山城醍醐寺にて秀吉最後の花見の宴が催される。秀吉から最初の盃を受ける順を正室（北政所）、側室淀君（茶茶）が競ういわゆる盃戦争は有名であり、また、慶長16年徳川家康は駿河の駿府城より上洛して秀頼を二条城に呼び寄せ家康の盃を受けさせる。盃が主従の位を表し天下分け目を決める道具にもなった。国家間の外交儀礼上の乾杯は接待国が相手国の杯の高さに合わせて乾杯するそうである。杯の高さは微妙に重要な意味をもつ。近年あまり見受けられなくなったが酒席の盃は盃台の上に、そこには盃洗（はいせん）があった。台の上に乗った盃は手に取りやすく、上品に格調高く据わっていた。酒宴の酔客は差しつ差されつ、盃の縁を盃洗の中に僅かに洗うしぐさの何ともいえぬ間が繊細に行われる感情の変換がそこにあった。盃、盃台、そして盃洗という道具であり、また盃台は様々な形態彩色で盃を典雅に格調高く飾り、酒宴の中心的道具となる。何故に面白く美しく飾られたか盃の物語りである。

～×～×～×～

編集部注・篠田恒男さんは西武新宿線の東伏見駅から歩いて12分程の「妙法湯―のんびり温泉」を経営している。趣味で収集した盃を中心に銭湯敷地内に渡り廊下で気軽に寄れる〝盃ミニ博物館〟が、設けられている。収集した盃は約1万点に及ぶ。

セントウ紀行

福島県伊達郡「藤の湯」

くつろげる湯と あたたかな湯を提供

JR東北本線の福島駅で下車して駅前で客待ちしていたタクシーに乗り、運転手に行先を告げると何やら車内で営業所と連絡を取り合いながら走り出した。市街地を抜け、走り続けるが行先が見当たらないらしい。やむ無く私の携帯電話で「藤の湯」を呼び出し運転手に変わったら目標が分かったのか、30分余りでようやくめざす「藤の湯」に到着した。

東京から連絡した時、「福島駅からバスも出ていますが本数が少ないので車で30～40分位でつくのでお待ちしています」という返事をいただいたので余裕を持って福島駅を出たのが幸いして約束通りの時間についた。

帰りの足も考えてタクシーの運転手に待機してもらい「藤の湯」を訪れた。

「昔は川俣線がありましたが昭和48年に廃線になり不便になりました」と話してくれるのは藤原晴江さんと夏美さんの母娘だ。

昭和40年5月に現在地で創業、「二代目の主人はサラリーマンをしているため、夜だけ手伝ってもらい、もっぱら切り盛りは私達親子でしています」という晴江さんは、伊達郡出身で昭和44年に嫁いできた、昭和23年生まれの団塊の世代である。

区画整理もあり、移転改築、平成16年11月現在の三階建ての建物になり、番台からフロント形式となった。

入浴客の多くは車を利用しているが「独身男性が多く、自家風呂のある人でもゆったりとした気分になれるのと、社交の場にもなっているので常連客が目立ちます。燃料は廃材、おがくずですが井戸水を約半分利用しているためか、鉄分が多くあたたまりますと喜ばれています」と明るく笑う藤原さん親子。

浴室の壁には写真が飾られているが「近くの花塚山という小高い山の写真です。この地域は昔は養蚕が盛んでしたので、絹織物にまつわる像が一緒に撮られています」とはずむように話す姿が印象的だ。

夏美さんは藤原家の4女だが「母と二人三脚で創意工夫しながら地域の中で銭湯を続けていますが、お客さんから『いいお湯だったよ』という言葉をいただくと、その度に背中を押してもらった感じがしてうれしいです。近くの公民館で年1回10月の3日間、中南米のケーナ（笛の一種）の演奏会というイベントがありますが、東日本最大のフェスティバルとして定着しています。大学のサークルの参加者も多く、参加した人達には入浴料金半額でお湯を楽しんでもらっています」とはずむように話す姿が印象的だ。

福島県伊達郡川俣町鶴沢京田三八―一三
☎〇二四―五六六―四九二三

北橋節男さん（神奈川県組合）を囲んで

出版記念・きき酒で盛り上がる

神奈川県組合の北橋節男さんは「風呂屋が地域を再生する」を昨年末、出版したが、その出版を記念する会が二月二十八日（土）、午後六時からJR東海道線藤沢駅から歩いて六分ほどの蔵まえギャラリーで開かれた。地元神奈川県海老名市の造り酒屋のにごり新酒のきき酒、藤沢駅前のそば処からの蕎麦を肴に北橋さんを囲んで「銭湯談義」に話がはずんだ（写真）。

北橋さんはもともとは高校の教諭だったが父親が病死したため25歳の時に「栄湯湘南館」を継いだ。今年五月で50歳になるが著書にある通り「銭湯は人間を育てる」を持論に「銭湯マイスター」をめざしている。

出版にいたる経過が話されたあと「やはり銭湯は日本の文化。地域に根ざした風呂屋をめざし世代を超えて継承していかなければいけない」と強調した。

このあと参加者はそばを肴に新酒のきき酒を楽しみ、銭湯をめぐるよもやま話が続いた。

今月の詩

小谷　早苗

さくら

きれいに洗われたフライパンも
鍋も無口になって深いねむりにつく
うすべにいろの桜が咲く前の夜
一滴の蛇口の水が夜のしじまに響く
清冽な朝を迎えて
さくらの蕾（つぼみ）は日光の中
弥生の空へそっと潜りこむ

日の光

木の枝を透かして庭の樹木の根元に
体温は溶け傷ついた小窓は小心に
扉をはためかし
まだ
虚（うつ）ろな日が見られたのに日の光は
かがやく蕾（つぼみ）のなかへもぐりこむ

（鳥取市・元湯温泉）

日本政策金融公庫（生活衛生資金貸付）貸付利率表

（会社及び個人）　平成21年３月21日現在

融資の種類				利率（注1，2）
貸付	設備資金	下記以外の設備資金		2.30 ～ 2.90 %
		特定の設備（省エネルギー設備、衛生設備　等）		1.15 ～ 1.60 %
		特例貸付	健康・福祉増進関連事業施設 環境対策等関連施設	1.15 ～ 2.20 %
	一般公衆浴場施設・設備			1.15 ～ 1.80 %
振興事業貸付	設備資金	振興事業施設のうち特定設備		1.15 ～ 1.75 %
		振興事業施設のうち特定設備以外のもの		2.30 ～ 2.80 %
		特例貸付	健康・福祉増進関連事業施設 環境対策等関連施設 事業安定等施設	1.15 ～ 1.65 %
	運転資金	振興計画に従って営業を営むのに必要な資金		2.30 %
		標準営業約款登録営業者にかかるもの		1.65 %
生活衛生関係営業経営改善資金特別貸付				2.00 %
生活衛生セーフティネット貸付				2.00 ～ 2.30 %

（注1）貸付利率は金融情勢によって変動しますので、適用利率（固定）は、記載されている利率とは異なる場合があります。
（注2）貸付利率は貸付期間・使途等により異なります。

各都道府県組合事務所・代表者一覧表

平成21年4月1日現在

	県名	代表者名	〒	事務所所在地	電話番号
北海道・東北	北海道	小西廣幸	060-0042	札幌市中央区大通西16-2	011-611-9341
	青森県	本多輝夫	030-0812	青森市堤町2-6-9	017-735-3853
	岩手県	山屋隆	020-0025	盛岡市大沢川原3-1-2	019-622-3528
	宮城県	後藤登	980-0011	仙台市青葉区上杉5-1-12 後藤コーポ109号	022-213-4911
	秋田県	星野榮一	010-0877	秋田市千秋矢留町1-19	018-832-5231
	福島県	門馬浩二	960-8057	福島市笹木野字笹木野原4-140 三浦内	024-591-4265
関東甲信越	栃木県	星良行	323-0025	小山市城山町2-5-21 幸の湯内	0285-25-0356
	埼玉県	野内正剛	330-0063	さいたま市浦和区高砂2-1-5	048-822-5400
	群馬県	吉岡藤吉	376-0031	桐生市本町1-4-35 一の湯内	027-744-4704
	千葉県	田中祐治	260-0854	千葉市中央区長洲2-9-6	043-222-3858
	東京都	高橋元彰	101-0031	千代田区東神田1-10-2	03-5687-2641
	神奈川県	高橋清隆	232-0022	横浜市南区高根町2-10	045-231-3341
	山梨県	古屋育男	400-0851	甲府市住吉4-6-23 ふじ温泉内	055-232-1081
	長野県	夏目正也	380-0805	長野市柳町64 東の湯内	026-232-7208
	新潟県	齋藤喜八郎	951-8054	新潟市中央区礎町通り上1ノ町1926	025-222-2923
東海北陸	静岡県	小長井正	420-0042	静岡市葵区駒形通3-2-1 桜湯内	054-252-8938
	愛知県	林徳男	460-0012	名古屋市中区千代田3-9-14	052-322-5735
	岐阜県	稗田益弘	500-8314	岐阜市鍵屋西町1-75	058-252-1457
	三重県	田中茂毅	514-0006	津市広明町345-5 三浴ビル	059-228-4240
	石川県	松永日出男	920-0912	金沢市大手町2-22	076-221-2372
	富山県	吉田秀治	930-0039	富山市東町3-2-17	076-421-3968
近畿	福井県	佐藤充美	910-0026	福井市光陽4-2-26	0776-22-2761
	滋賀県	多賀健治	520-0806	大津市打出浜13-22 滋賀県生衛会館内	077-524-8554
	京都府	小中晃司	604-8381	京都市中京区西ノ京職司町63	075-801-1301
	大阪府	浦田充	543-0071	大阪市天王寺区生玉町9-3	06-6772-3112
	兵庫県	月山昇商	650-0011	神戸市中央区下山手通7-1-21	078-341-2475
	奈良県	山崎美隆	630-8123	奈良市三条大宮町1-12 奈良県生衛会館内	0742-35-5026
	和歌山県	桝谷久雄	640-8033	和歌山市本町6-50 本町温泉ビル2F	073-428-3373
中国	岡山県	平松礼子	700-0822	岡山市表町3-18-52 民生会館内	086-232-0976
	広島県	平石博	730-0856	広島市中区河原町1-26 広島県環衛ビル5F	082-293-7848
	山口県	吉本太一	750-0051	下関市大坪本町24-10	0832-23-3739
	鳥取県	松本正嗣	680-0833	鳥取市末広温泉町401 日乃丸温泉内	0857-29-0955
四国	香川県	永木茂	761-0062	高松市塩上町2-5-22	087-835-9123
	愛媛県	井村勝利	794-0059	今治市鯉池町2-1-7 鯉池温泉内	0898-22-4819
	徳島県	川原重夫	770-0905	徳島市東大工町2-29 川原ビル2F	088-653-0755
	高知県	森澤林平	780-0915	高知市小津町3-30 城下湯内	088-872-7652
九州	福岡県	中島勝美	810-0002	福岡市中央区西中洲11街区13号	092-761-3612
	長崎県	松井末寿	850-0903	長崎市寄合町2-27 山頭温泉内	095-826-7045
	大分県	宮崎奉治	870-0016	大分市新川町1-7-37 河原内	097-532-9745
	熊本県	徳山法充	861-5347	熊本市河内町船津2712 かもと湯内	096-276-0240
	宮崎県	新原正人	889-4304	えびの市大字上江740 田代温泉内	0984-33-4475
	鹿児島県	田中秀文	892-0815	鹿児島市易居町3-28 ヘルスプラザビル4F	099-225-2683
	沖縄県	―	―	―	―

あなたの銭湯は大丈夫ですか？

浴場組合総合補償制度

浴場施設内の不備で・・・
（鏡やタイルが欠けていた事で）
お客さんがケガをした等
お客さんが被った
損害を補償します。

仕事中の事故・・・
（清掃中、洗剤でお客の衣類を汚す）
（浴槽にあやまって熱湯を入れた等）
お客さんが被った
損害を補償します。

お客さんの預かり物・・・
（預かった時計、メガネ等を壊す）
（預かった時計、財布等を盗まれる）
（ロッカー内の携行品が盗まれる等）
お客さんが被った
損害を補償します。

コインランドリー内の
事故・・・
（ランドリーの不備でお客さんがケガ）
（ランドリーが壊され売上金が盗難）
（壊されたランドリーの修理費用等）
お客さんのケガや、
損害を補償します。

※ レジオネラ感染症による事故にも対応しています！

（お問合せ先）
財団法人　全国中小企業共済財団（取扱代理店）
〒102-0093　東京都千代田区平河町 1-4-12　TEL03－3264－1511
平河商事　株式会社（取扱代理店）　TEL03－3264－6493

（引受保険会社）
共栄火災海上保険株式会社
浴場組合事故受付デスク
フリーダイヤル　おふろ　は至急！
0120－026－849

ホームページ開設都道府県組合

都道府県組合名	ホームページURL
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会	www.1010.or.jp/zenkoku/
北海道公衆浴場業生活衛生同業組合	www.kita-no-sento.com
埼玉県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.d7.dion.ne.jp/~saiyoku/
東京都公衆浴場業生活衛生同業組合	www.1010.or.jp/
神奈川県公衆浴場業生活衛生同業組合	k-o-i.jp/
新潟県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.niigata268.com/
愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合	www16.ocn.ne.jp/~aiyoku/
石川県公衆浴場業生活衛生同業組合	dimp.net/sento
富山県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.furoya.or.jp/
滋賀県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.shigalife.or.jp/yokujyou.html
京都府公衆浴場業生活衛生同業組合	www.kyoto1010.or.jp
大阪府公衆浴場業生活衛生同業組合	www6.ocn.ne.jp/~osaka268/
兵庫県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.hyogo1010.jp
岡山県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.optic.or.jp/SENTOO-OKAYAMA
広島県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.1010hiroshima.com/
山口県公衆浴場業生活衛生同業組合	www3.ocn.ne.jp/~yamayoku/
鳥取県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.vzone.co.jp/spa/
高知県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.seiei.or.jp/kouchi/sento.html
鹿児島県公衆浴場業生活衛生同業組合	www3.synapse.ne.jp/kagosima1010/

誰の為の「貯蓄から投資へ」か。パンドラの箱を開けた金融機関

山田　博史

政府が「貯蓄から投資へ」のスローガンを掲げたのは２００１年。以後、証券投資優遇税制や証券仲介業制度、金融商品取引法等、さまざまな投資推進策が繰り出された。バブル崩壊後、金融機関の自己資本比率の強化（いわゆるBIS規制）や債務者の格付による引当金の適用など、金融機関の貸出金攻勢意欲は、貸し剥がし・貸し渋りと非難されるほど急激に減退した。企業や個人は自己防衛のため、キャッシュフローを強化するために、無駄な資産は購入せず、不要な借入を極力押さえた。

その結果、従来預金は貸金の増加の軌跡を正確にたどってきたものが、貸金は減少するなか、預金は増加するという反比例の軌跡をたどることとなった。

実はバブルがはじける直前には金融機関は、増加する預金を有価証券で運用したが、投資には素人の中小金融機関は軒並み株価の下落をまともに受け、大幅な有価証券による損失を計上し、内部留保の取り崩しを余儀なくされた。貸金は増えない、有価証券はリスクが大きすぎる。一方預金は、高齢者の増加と共に年金の受給などで、さらに増加し続け、個人資産１２００兆円とまでになった。（現在は１５００兆円といわれる）。

そこで打ち出されたのは、投資信託他のリスク商品である。多くの金融機関では、「リスク商品」に対して慎重であった。「元本（元金）が保証され無いものは、取扱わない。お客様には一銭の損もさせられない」という理念・信念のようなものが中小金融機関にはあったのである。

しかし、膨らみ続ける預金は、利子をつけてお預かりしなければならない。普通預金の金利は「ただ」のような預金利息となったがそれでも「無利子」ではない。そこで、背に腹は替えられず、預金からのトレース（移動）を行うことによって支払利息を「０」にして、尚且つ「リスク商品」の販売による手数料収入が見込めるという「一石二鳥」の「リスク商品」の取扱を始めたわけである。

実は、これには大きな落とし穴があった。パンドラの箱を開けてしまったのである。一つは当然、元本割れ（損失・評価損）が発生したときに、どう説明し、どう言い逃れるのか…かって金融機関の営業係は、貸金が先行し、常に債務者中心の営業しかしたことが無く、謝ることを知らないのである。勿論「リスク商品」の購入については購入者の自己責任であり、「謝る」という表現自体誤りである。保険・投資信託など所謂役務収益のウエイトは高まり、獲得目標も厳しく設定され、なりふり構わず契約したリスク商品である。

「損失が発生するおそれがあります」と説明して販売することは、わかっていても、さてどこまで相手に理解してもらえただろうか。もう一つの問題は、そのための研修である。販売資格を取るために試験を受けなければならない。その為の講習や取扱商品の内容を理解する為や、販売に関わるコンプライアンス研修などを常に実施する必要があり、忙しい営業係を拘束することは、大きなコストとなってしまったのである。

「貯蓄から投資」とは言うが、こうした金融機関のお粗末な背景がある。内閣府が２００７年に行った「貯蓄から投資へ」に関する特別世論調査では、この言葉を知っている人は８％（五人に一人）、この数字を見る限り国民に浸透しているとはいいがたい。

（東浴信用組合監査部長）

大阪府浴立春俳句会

挿木して土に言葉をかけやりぬ　阿戸　敏明

挿木して雲中の日を侍（たの）みけり　谷下　一玄

逡巡のあとまだつづく蜷（にな）の道　林なつを

芽柳の力をぬきしとき吹かれ　北浦賀代子

春の雪千のおん手へ失せてけり　北浦賀代子

百人と握手百人卒業す　北浦賀代子

お松明（たいまつ）風が加勢をしてをりぬ　北浦賀代子

始めにも水撒き置くやお松明　北浦賀代子

下門　信子

尼の家赤き椿に囲まるる　下門　信子

道やがて全き日向嘯れり　中江　司郎

花種の袋攫（さら）はれ易きかな　中江　司郎

半眼の啓蟄（けいちつ）の亀裏返へす　中江　司郎

霜柱言葉つぎたしゐたりけり　明円のぼる

焼蜜柑青竹はじく音したり　明円のぼる

外つ国の挿木で桜ふやしをり　安川恵美子

盆梅や船板塀のつづく道　安川恵美子

一人っ子送れば騒ぐ春のけら　奥野　千秋

金色の鵐尾薄闇に修二会かな　奥野　千秋

やはらかき猫の寝息や挿木の夜　河隅　恵子

一とところ春の日ざしに獣（けもの）みち　河隅　恵子

スタンプラリー　風呂屋の富士山詣で

東京都組合では４月１日から平成21年度限定の「風呂屋の富士山詣で」を始める。お風呂と富士山という深い結びつきにからめ、10合目（10軒目）をめざして新たな銭湯巡りに挑戦していただこうというもの。

東京都組合に加盟する約880軒の銭湯が対象となるが、異なる10軒の銭湯に入浴してスタンプを集めて10軒（10合目）達成した人に銭湯オリジナルグッズをもれなくプレゼントするというもの。

実施期間・４月１日～９月30日

記念品・現役背景画絵師のお風呂に貼れるオリジナル富士山背景画（縦280㎜×横420㎜）をプレゼント。

風呂屋のオヤジの番台ブログ

老けて見られましたなあ

星野　剛

杖をついたおばあちゃんの手を引いて六〇代と思しき女性がやってきた。おばあちゃんはやっと歩くような状態である。大丈夫かな、ちょっと心配だ。

おばあちゃんをロビーの椅子に座らせて女性がフロントへやってきた。

「だいぶお年のようだけど、お幾つですか？」「九七歳なの」。

「九七？　ね。お宅のお母さん？そうですかあ、調子が悪かったらお風呂は無理しないほうがいいですよ」。「大丈夫ッ。あたしがついているし、入る前に体温を測って入りますから」と体温計を見せられた。

ホホウ、入浴前に体温計を出し、体温を計って入られるとはめずらしい。このぐらい慎重なら大丈夫であろう。

「ところでご主人は相変わらずお元気そうですねえ。」「ええまあ、カラ元気でもあるけどね」。

ハテナ？　アタシはあまり覚えのないお顔だが、以前、見えられたのかな。

「別に悪いところはないんでしょ？」

「そう。それでお薬は何種類ぐらい飲んでるの？」

「四、五種類ぐらいかな」。

オヤオヤ、健康診断医者さんと話している〇種類ぐらいになると逆に体に影響が出てくるから気をつけなくちゃね」

ウッホッ、何やらお

「いやあ、二年ほど前までは医者知らずで突っ走ってきたけど、ここんところあっちこっちが調子悪くて医者がよいで薬ばっかり飲んでますわ」

みたいになってきたぜ。

「そう、その程度ならいいけど、年を取ってくると薬の種類がどんどん増えるのよね。八種類、一〇種類から二ようだ。しかし女医さんには見えないし。看護婦さんなのかなあ。それにしてもフロントで健康講座？　をされるとはめずらしいお客さんだよ。

おばあちゃんの体温測定が終わったとみえ体温計をアタシに見せるように宣まった。

「大丈夫ッ。十分入れるわ」とおばあちゃんの手を引き脱衣場へ向かわれたんだが、フロント前で一言、「ご主人は九七までまだ二〇年近くはあるでしょ？」。

「エッ二〇年近く？　やだねえ、まだまだ二〇年以上もありますよオ」

「あらそう。意外と若いのねえ」だと――。

ウーン参ったな。さっきからの話しの中で年寄り臭い話題が多かったと思ったら、この人アタシをおばあちゃんと近い世代に見ていたんですなあ。参ったねえ。こんな見方をされたのは初めてだよ。オレ、ここんところ急激に老けたのかなあ。それにしてもなあ、ヤだねえ――。

もうお一方お願いしよう。この方は以前ブログに登場してもらったんだが、七八歳で個性豊かな？　ヒトなんだ。今日は玄関の所で帰られる人と何やら話しをしていたがフロントで言う。

「あの人ね、知り合いであたしと同じ年なんだけどサンダルを履いてんのよ。サンダルは年を取るとダメなのよね。足が上がってるようで上がってないから転んじゃう危険が多いの。あたしも前に転んだ経験があるからサンダルは止めたほうがいいわよって注意してあげたの」

「ホウ、そんなもんですか？」

「そうなの。ダンナさんはまだ若いからいいけど、あたしはコロンでからいつもスニーカーっていうの、ズック靴にしたの」

ウーン、このおばちゃんはアタシをまだ若いって言ってくれましたぞ。先ほどのおばちゃん、聞きましたか？

アタシャまだ若いんですぞ。老いぼれ扱いで薬や健康の説教は若い風呂屋のオヤジ？にゃ必要ない？　んですわ。

おばちゃん、フロント前で足を挙げたり下ろしたりしながら

「だからね、あたしはスニーカーで毎ン日ここまで歩いてくんのよ。バスで二つ停留所があるけど歩くのが健康のために一番ね。ダンナさんは歩くの？」

「それがねえアタシャ歩かないですよ。フロントに座ってるだけだからねえ」

「それじゃあダメ！　だから老けちゃうのよ」アレレッ　さっきは若いって言ったじゃないの。ウーン、アタシャやっぱりジジイなんだなあ。やっぱりねえ――。

（東京都組合）

風呂屋のクスリ

☆アオシマ　チュウジ

天然ガスがひらく未来――　エネルギー・フロンティア　TOKYO GAS

天然ガスは、温暖化対策にも大きく貢献しています。

都市ガスは石油よりクリーンで環境を守ります。
天然ガスは、石油や石炭に比べ燃焼中のCO2排出量が最も少ない化石燃料です。我国は2005年4月に「京都議定書目標達成計画」を策定。この計画には天然ガスを利用したさまざまな温暖化対策が盛り込まれています。

東京ガス株式会社
都市エネルギー事業部　法人営業第二部
TEL.03-5400-7770（浴場担当）

簡単・確実・安心だからあなたにも配管洗浄が行えます！　レジオネラ属菌対策に!!

グッドジョブ **配管洗浄剤**（内容量：15.4kg/2t用）

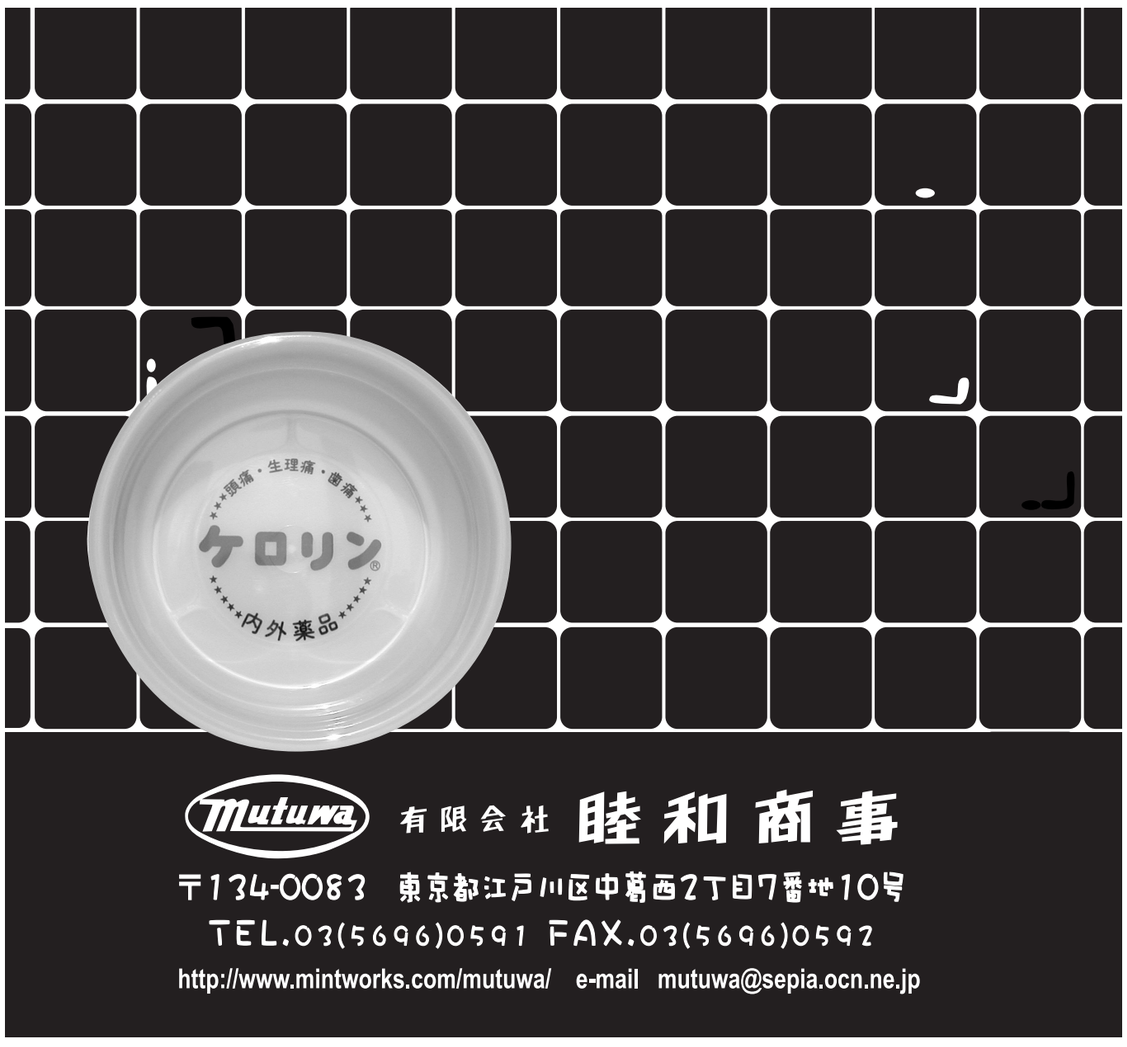
配管内のバイオフィルムをスッキリ！

特　長
1.バイオフィルムの強力除去。
2.強力な殺菌作用。
3.緩やかなカルシウムスケール溶解作用。
4.中和の必要はありません。
5.有毒なガスは発生しません。

汚れを落とす3つのパワー　すみずみまで浸透した薬剤がとどまって反応するから、配管の奥までしっかり落とします。

STEP1：〔A 剤〕浮かす　配管内に付着したバイオフィルムを浮かせます。
STEP2：〔B 剤〕剥がす　浮かせたバイオフィルムを泡の力で剥がし取ります。
STEP3：〔C 剤〕仕上げ　余分な活性酸素とアルカリ分を中和します。

業務用入浴剤・洗剤・水質管理の総合メーカー　株式会社ヘルスケミカル
事業本部：〒479-0002 愛知県常滑市久米字池田179
ホームページ http://www.health-c.com
●お問い合わせは……
事業本部：TEL0569-43-9111
東京オフィス：TEL03-6666-7781
E-mail:post@health-c.com
ご注文は代理店まで



Mutuwa　有限会社　睦和商事
〒134-0083　東京都江戸川区中葛西2丁目7番地10号
TEL.03(5696)0591　FAX.03(5696)0592
http://www.mintworks.com/mutuwa/　e-mail　mutuwa@sepia.ocn.ne.jp

豊富なノウハウ、快適な「ゆ」で信頼に応えます。

クリーンな水・湯質を全自動で維持・管理する全自動型ろ過機

＊全自動型濾過機・TRBF-A型
＊全自動型濾過機・FTR-F型
＊温　水　器・SS型

鶴亀温水器工業株式会社
ISO9001を取得

● 本　社：〒577-0067　大阪府東大阪市高井田西3丁目2-21　TEL 06-6788-5301
E-mail:info@tsuru-kame.co.jp
● 東京本社：〒114-0013　東京都北区東田端1-12-1　稲垣ハイツ303　TEL 03-3894-0580
● 東京工場：〒335-0001　埼玉県蕨市北町5-5-9　TEL 0484-44-8320

「国の教育ローン」のご案内　高校・大学等への入学時、在学中の費用にご利用いただけます。（海外留学費用も利用可能）

ご利用いただける方	ご融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、 １　世帯の年間収入（所得）が次表の金額以内の方 ２　次の特例要件のいずれかに該当する方 世帯の年間収入（所得）が前１を超える方のうち、子供の人数が２人以下で、かつ、世帯の年間収入が９９０万円（所得７７０万円）以内であって、次の特例要件のいずれかに該当する方 【特例要件】 （１）勤続（営業）年数が３年未満 （２）居住年数が１年未満 （３）返済負担率（借入金年間返済額／年収）が３０％超
ご融資額	学生・生徒お１人につき２００万円以内
お使いみち	入学時・在学中に必要な費用
ご返済期間	１０年以内（交通遺児家庭または母子家庭の方については、１年間の延長が可能です。）

子供の人数（注）	給与所得者（事業所得者）
１人	７９０万円（５９０万円）
２人	８９０万円（６８０万円）
３人	９９０万円（７７０万円）
４人	１,０９０万円（８６０万円）
５人	１,１９０万円（９６０万円）

（注）１「子供の人数」とは、お申込いただく方が扶養しているお子さまの人数をいいます。年齢、就学の有無を問いません。
２「６人以上」の場合は、コールセンターへお問い合わせください。

お問い合わせ・ご相談は、教育ローンコールセンター（０５７０－００８６５６（ナビダイヤル）または０３（５３２１）８６５６）までお問い合わせください。

日本政策金融公庫　国民生活事業

都道府県別入浴料金表

平成２１年４月１日現在

	県名	施行年月日	入浴料金 大人	中人	小人	洗髪
			円	円	円	円
北海道	北海道	２０．８．１１	４２０	１４０	７０	０
東北	青森	２０．１０．２０	４２０	１５０	６０	０
	岩手	１８．１０．１５	３９０	１５０	７０	０
	宮城	１９．４．１	４００	１４０	８０	０
	秋田	１２．４．１	３６０	１３０	９０	０
	福島	１９．９．１	４００	１５０	９０	０
関東甲信越	栃木	１９．８．２４	３９０	１５０	８０	０
	埼玉	１８．１２．２６	４１０	１８０	７０	０
	群馬	９．１２．１	３６０	１５０	７０	０
	千葉	１８．１２．１	４２０	１７０	７０	０
	東京	２０．６．１５	４５０	１８０	８０	０
	神奈川	２０．８．１	４５０	１８０	８０	０
	山梨	２１．２．１	４００	１７０	７０	０
	長野	１９．１．１	３８０	１５０	７０	０
	新潟	１９．１．１	３９０	１４０	７０	０
東海北陸	静岡	１７．４．１	３６０	１４０	７０	０
	愛知	１８．８．３０	４００	１５０	７０	０
	岐阜	１９．４．１	４００	１５０	７０	０
	三重	２０．７．１	３８０	１５０	７０	０
	石川	２０．４．１	４２０	１３０	５０	０
	富山	２０．６．５	４００	１２０	６０	０
近畿	福井	２０．１０．１	４００	１２０	６０	０
	滋賀	２０．５．１	４００	１４０	８０	０
	京都	２０．８．１	４１０	１５０	６０	０
	大阪	２０．４．２１	４１０	１３０	６０	０
	兵庫	２１．１．１５	４１０	１５０	６０	０
	奈良	２０．１２．１	４００	１４０	８０	０
	和歌山	２１．２．１	４２０	１４０	８０	０
中国	岡山	２０．１０．３１	４１０	１６０	７０	０
	広島	２０．１．１	４００	１５０	７０	０
	山口	２０．７．１	３９０	１５０	８０	０
	鳥取	１８．１．１	３５０	１２０	６０	０
四国	香川	２０．１０．１	３６０	１５０	６０	０
	愛媛	２０．４．１	３６０	１５０	６０	０
	徳島	２０．８．１	３６０	１５０	７０	０
	高知	２０．７．１５	３６０	１５０	６０	０
九州	福岡	２１．２．１６	４４０	１８０	７０	０
	長崎	１９．３．１５	３５０	１５０	８０	０
	佐賀	８．２．１５	２８０	１３０	８０	５０
	大分	１９．１．１２	３８０	１５０	７０	０
	熊本	１９．２．１	３６０	１２０	６０	０
	宮崎	２０．２．１	３５０	１３０	６０	０
	鹿児島	１８．６．２３	３６０	１４０	８０	０
	沖縄	１８．２．１１	３７０	１７０	１００	０

サプライズ！

元気が出る漢方

恵心堂漢方研究所所長　恵木 弘

気の病「五月病」に効くといわれる加味逍遥散の裏話

連休明けに患者が増えるという心の病の正体

こんにちは、恵木弘です。漢方薬に出会って半世紀以上、その素晴らしさに魅せられ、また素晴らしいはずの漢方薬の品質が年を追うごとに軽視されている現実に悲憤し、本当に効く漢方薬を追究することをライフワークとしている、しがない薬剤師です。

これから1年、季節ごとに起きやすい体の不調をテーマに、その原因を東洋医学の観点から解説しつつ、効果的な漢方薬選びを説いていきたいと思います。そしてこのシリーズはもう一つ、効く漢方薬の選び方を説明することも目的としています。なぜなら、同じ名前の漢方薬でも、効くものと効かないものが歴然として存在しているからです。

さて第1回は五月病という心の病について。これは広く知られた病気ですが、実はその病名は医学用語にはなく、決まった概念や定義があるわけではありません。元来、五月病とは大学入学後の学生が、5月の連休が終わる頃から気持ちが落ち込み、無気力な状態になる状態が「語源」です。しかし、この心のスランプは5月に限りませんし、学生ばかりか一般社会人にも見られます。よく見られる五月病の症状は、抑うつ気分、思考抑制、不安感、焦りなど。不眠や疲労感、無気力などを訴える場合が多いようです。

原因は新たな環境に適応できずにストレスがたまり、解決しようとして気持ちが焦ることにあるようで、なんとかしようと思えば思うほど深みにはまってしまいます。ひどくなると自己嫌悪に陥って、死んでしまいたいなどと考えることもあるようです。

元気が出るトランキライザー

対症療法の西洋医学では、こうした心の病に対してトランキライザーなどの向精神薬を使って気分を高めるような治療をします。臓器や細胞単位で病気の状態をとらえる西洋医学では、合成された化学物質で作られる切れ味のよい薬を使う結果、私たちは大きな利益を得ました。その反面、薬の副作用や慢性病に対する対応の限界などが指摘されています。

一方、原因療法の漢方医学では人間を自然の一部とみなし、病を臓器単位ではなく全身的に見ていく点に特徴があります。そして治療には、合成品ではなく天然の生薬を組み合わせて用いることにより、相乗的な効果を期待しています。この漢方では、五月病を「肝の病」ととらえ、「気がめぐる」ことを目標に治療を行います。後で「元気」という言葉の由来を説明しますが、漢方はある意味で、「元気のでるトランキライザー」といって差し支えないかもしれません。

漢方医学では、人体は「気」「血」「水」の3要素からなり、相互が円滑に作用しあっていることが健康な状態と考えます。「血」は西洋医学でいう血液とほぼ同じですが、ほかに全身の組織や器官に栄養を与えるという血液の滋潤作用や、血流などの循環の意味も含んでいます。「水」は津液ともいい、体全体を潤している清らかな水の成分を指し、現代病の多くが「水」の異常と関係があると考えられています。

もう一つ、心の病と深い関係を持つ「気」の概念は、漢方医学の中で一番分かりにくいものですが、形はないものの「働きそのもの」、つまり全ての原動力のようなものと考えればいいでしょう。気は体中を巡り、血や水が隅々に行き渡るのを先導します。そして成長や代謝を促す役目をしています。こういう意味で、「元気」とほぼ同じものと考えていいでしょう。

漢方医学では、人体の機能を5つの要素（肝、心、脾、肺、腎）に分け、それぞれを体の臓器に割り当てて考えます（西洋医学でいう臓器と同一ではありません）。そして、この気の流れを受けもつ臓器を「肝」と考えています。肝は胆汁の排泄と関係しているという点で、わずかに西洋医学の肝臓と共通点を持ちますが、漢方では肝の主な働きを「疎泄を司る」としており、西洋医学の考え方とは大きく異なっています。

近頃うわさされる「漢方は効かない」理由

疎泄とは、体内の気の動きが順調かつのびやかであるように調節する働き、と考えてください。疎泄を司る肝は、腎から栄養をもらって活動していると漢方では考えています。腎は冬の間に精を蓄えますが、その蓄えが少ないと春に変調をきたしやすくなります。肝と腎は「肝腎かなめ」といわれるように密接な関係があり、肝も春先は不調になるのです。この変調を「肝気うつ結」といい、「疎肝理気」という治療を行います。詳細には体質ごとに処方を選び分けなくてはなりませんが、例えば五月病の場合は一般的に加味逍遥散が多くの方に適合するはずです。

漢方薬は2種類以上の生薬を組み合わせた処方をいいますが、この加味逍遥散は、当帰、芍薬、白朮、茯苓、柴胡、甘草、牡丹皮、梔子、生姜、薄荷の10種の生薬から成ります。どの銘柄でも「加味逍遥散」と書いてあればこの10種の生薬でできているのですが、生薬の質の良否で効き方が大きく変わります。漢方薬ファンも、この点は案外ご存じない方が多い。そのため「近頃の漢方薬は効かない」というご批判を受けるわけです。

いい加味逍遥散は薄荷と白朮がポイント

さて加味逍遥散の場合、特に注意しなくてはいけないのが薄荷と白朮という生薬の質です。

薄荷はご存知のミントで、気分を爽快にするメントールが主成分ですが、気をめぐらせるための大切な生薬（西洋医学ふうにいうと、抗うつ作用があります）。薄荷の香りの善し悪しは、加味逍遥散の効果に大きな差を生みます。この薄荷は中国にも日本にも広く産しますが、江蘇省や浙江省で取れる「蘇薄荷」が最高の品質です。よく乾燥し、根がなく、葉が多くてなるべく新しい緑色の香りの強いものが良品です。

もう一つのポイントになる生薬が白朮です。これはキク科のオケラという植物の根ですが、利水作用の薬物として使われます。ところが、白朮にはオオバナオケラという別の種類のものもあり、これには人参に匹敵する消化機能促進作用があります。つまり、消化機能を強くすることによって体内の水を捌く働きのある白朮で、日本産のオケラと異なり、中国の浙江省と湖北省の一部でしか産出しません。値段もオケラの数倍する生薬です。

実は、加味逍遥散はこのオオバナオケラが使われているかどうかで効きめが異なるのです。品質のいい加味逍遥散なら、五月病の症状が出ている人が飲むと気分がスッーッとよくなるものです（実は品質のいい漢方薬は味で分かるのですが、これについては稿を改めてお話しましょう）。ですから、春先に精神状態が不安定な方は加味逍遥散を試してみるといいでしょう。

漢方薬は天然物が原料の製品ですから、原料の善し悪しが品質を分けることになりますが、原料にこだわりがある製剤は必然的に値段も高くなります。少なくとも安物に効く漢方はない、と心得ておくべきでしょう。

（東洋広報誌１０１０　91号より転載）

白朮 ビャクジュツ

冬期に採集される。根茎はこぶし状の塊で、長さ5～8㎝、直径2～5㎝。表面は灰黄色、断面は黄白色で質は堅く、空洞のないものが良品

薄荷 ハッカ

大部分の産地では年2回の収穫だが温暖な地域では3回収穫できる。なるべく新しく、よく乾燥し、根がなく、葉が多く、色が緑色で香りの強いものが良品

不老長寿の挑戦者

歩くことが誰でもできる一番簡単な不老長寿法

運動が体にいいことは改めていうまでもなく、誰もが知っていることです。にもかかわらず、誰もが熱心に取り組めない。ちょっとやっては長続きせずに断念してしまう。それはなぜだか分かりますか。

まず、その運動が非日常的だから。たとえばスイミングや水中歩行。あれは確かに楽しいですが、ジムやプールに行かなくてはできません。その点でウォーキングは道を歩くことですから極めて日常的。誰でもすぐにできるのです。やろうと思えば。

ウォーキングをすると、次の問題は自分に課したハードルが高すぎると長続きしません。ふだん歩かない人に、いきなり毎日10㎞歩けなどといってもできるわけがありません。最初は1日10分、1000歩からスタートしてもいいのです。できればちょっと物足りないくらいのノルマを課すべきです。

そして、すぐに結果を求めないこと。1カ月で何kgやせようなどと目標を立てたって簡単には実現しません。1年で1kgを目標にしたっていいじゃありませんか。1kg太るよりずっとマシですよ。

若い人はともかく、50代以上の人にとってなぜウォーキングが優れた運動なのでしょうか。寝たきりにならないためには、脳卒中にならないようにすること、そのためにはメタボを解消すること、そしてウォーキングの習慣化がそのために一番合理的なのです。ウォーキングは持久力、筋力、ストレッチ、バランス能力という健康づくりに必要な4つの要素をすべて含む包括的な運動なのです。

速く長く歩ける人は、日常生活での基本動作能力にも優れており、転倒や寝たきりの発生率も低くて健康寿命が長い傾向があることはすでに明らかになっています。1日1000歩なら自分にできそう、という人は1週間7000歩を目標に頑張ってみてください。近くの銭湯まで往復800歩なら、200歩分遠回りしてみてはどうでしょう。日常の歩行運動に慣れて楽しくなってきたら、歩幅を少しずつ長くしたり、安定したフォームを意識したり、そうやって工夫してみてください。何よりも持続こそが長寿の原則ですから。

（東洋広報誌１０１０　95号より転載）

耐震補強工事と健康増進法のことなら
お任せ下さい
銭湯の未来を提案します

高濃度炭酸泉（岩塩入）

露天岩風呂

流水歩行プール

品川区　新生湯

最新の銭湯をホームページでご案内中です。http://www.advan.gr.jp　当社が申請手続き全て承ります

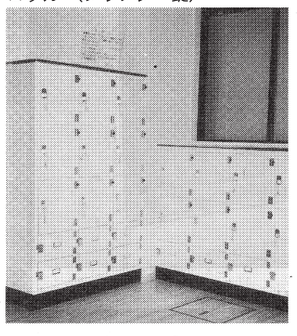
K.K. ADVAN 建築設計事務所　〒116-0013 東京都荒川区西日暮里4-23-2 ノアビル　☎03-3824-5601

節約しましょ！
ミタカ省エネ浴場システム
A重油なら入浴客1人あたり0.5ℓでOK
30～50%の燃費削減をお約束します。
しかも超小型ボイラで省スペース、煙突・貯湯タンク不要！

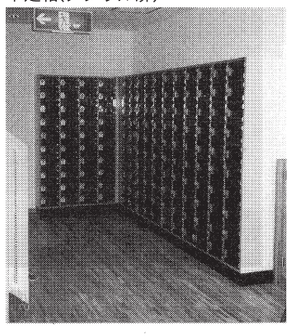
真空ヒータ・風呂釜・濾過機・浴場総合工事
素敵に湯～わく
三高工業株式会社
〒611-0031 京都府宇治市広野町寺山27-4
Tel.(0774) 46-4747(代)　Fax.(0774) 46-0290
代理店 東京・富山・広島　サービスネット 全国31カ所

ロッカー・錠前の専門メーカー

ロッカー(シリンダー錠)



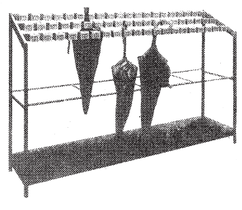
下足箱(アクリル扉)

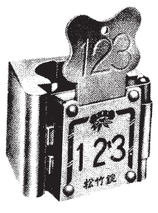


松竹錠工業株式会社
本　社　〒140-0014 東京都品川区大井 4 － 10 － 6
営業所　〒142-0041 東京都品川区戸越 3 － 10 － 12
電話　営業所 03(3781)5472　経理部 03(3771)7477
03(3782)9189　ＦＡＸ 03(3788)1450

松竹錠
好評のアフターサービス

傘立 20人～80人





〈営業品目〉
●下足箱・ロッカー・傘入箱・貸ロッカー
●番台・カウンター・洗面化粧台・貴重品箱