全国浴場新聞

発行所
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会
東京都千代田区東神田1-10-2
ＴＥＬ03（5687）2635
購読料　１部　100円

まごころで奉仕する
東浴信用組合

# 座談会　健康入浴推進事業への対応

## 地域の拠点として　銭湯の役割大きい

平成16年4月「公衆浴場の確保のための特別措置に関する法律」が改正された。公衆浴場を活用しての健康入浴推進事業が、国や地方自治体との連けいのもとに実施され、公衆浴場の活性化、国民の健康増進、介護予防などに地道ながら成果をあげつつある。本紙では健康入浴推進事業の現状や課題について関係者に語ってもらった。

**高橋**・健康入浴推進事業が平成17年にスタートして3年を過ぎましたが、試行錯誤しながらもようやく定着した感があります。

本日は、銭湯での健康入浴推進事業の原点に立ち返って、この制度を立ち上げた背景、そして今後、業の活性化にどうつなげていくか、その辺のところを、全国生活衛生営業指導センターの小宮山健彦専務理事と、東京都生活衛生営業指導センターの木川幸子専務理事にお話をお伺いしたいと思います。

小宮山氏

**小宮山**・私がセンターの専務理事として着任したのは平成15年の時ですが、翌16年4月に「公衆浴場の確保のための特別措置に関する法律」が改正されました。

いわゆる「確保法」ですが、銭湯が地域の人々とのふれあいの場、健康増進の場として再認識されたわけです。健康増進の拠点、あるいは福祉の向上の拠点ということで公衆浴場の役割が改めて認知されたことは大変、意義のあることでした。

私の目から見ますと、16年の法改正は突然のものでなく、浴場業界の方々の地道な努力のたまものです。国レベルでは厚生労働省で、「健康日本21」というのがありまして、これまで健康部局だけで推進していたものを保健部局、福祉部局を取り込んで色々な施策を講していました。

「健康日本21」にこれまで浴場組合の方々が、さまざまな努力でたくわえたものが、敏感に反応して確保法の改正につながったと思いますし、日々の努力の成果といえます。

平成17年に厚生労働省の健康局長通知、これは銭湯の健康入浴に関するものですが、私が驚いたのはその次の年に「生活衛生営業の健康推進事業」という局長通知を衣替えして出しているわけです。これは浴場業界だけでなく生衛業界全体の健康志向の方向を示したものといえるものです。単なる健康入浴の通知が生衛業全体の通知に変わった意味は大きいものがあると思います。

木川氏

**木川**・銭湯での健康入浴はもとより、飲食業でのカロリーゼロ、ヘルシーメニュー、地産地消、旅館業でのバリアフリー、提供する食事メニューの工夫など生衛業全体が健康志向というか、自分達の衛生水準という基本を守りながら、どうしたら社会貢献できるか、ということにめざめるキッカケに局長通知がなったといえます。

高橋理事長

**高橋**・東京都の指導センターの立場から健康入浴推進事業について、どのようにお考えですか。

**木川**・確保法改正までの浴場業界の地道なご努力をあらためて認識しています。手元にありますが、全国指導センターで刊行した「健康入浴推進の手引き」は平成17年3月でした。浴場業界の皆様の日頃の積み重ねや、ご努力が今の健康入浴事業につながっていると思います。

生衛業でいうと、平成12年度の「生活関係営業の運営の適正化及び振興に関する法律」というのがあります。これはまさに生衛業の事業の中に福祉の視点が入り込んできて、地域福祉や老人の福祉に関することを生衛業は貢献するべきではないか、というものです。

高齢化社会が進んでいくり返すようですが、確保法改正の意味は大きいし、浴場業は伝統もあり、組織率も万全で生衛業のリーダー的立場である、といえます。全国センターとしても生衛業の組合員の力強い底力をもとに、広報活動、情報収集、調査研究など様々な事業を展開していきたいと思っています。

**高橋**・東京都の指導センターの立場から健康入浴推進事業について、どのようにお考えですか。

**木川**・確保法改正までの浴場業界の地道なご努力をあらためて認識しています。手元にありますが、全国指導センターで刊行した「健康入浴推進の手引き」は平成17年3月でした。浴場業界の皆様の日頃の積み重ねや、ご努力が今の健康入浴事業につながっていると思います。

生衛業でいうと、平成12年度の「生活関係営業の運営の適正化及び振興に関する法律」というのがあります。これはまさに生衛業の事業の中に福祉の視点が入り込んできて、地域福祉や老人の福祉に関することを生衛業は貢献するべきではないか、というものです。

高齢化社会が進んでいます。

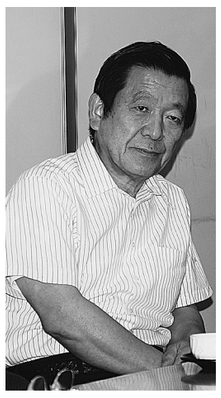
行政でも地域にねざした公衆浴場を活用した事業を考えていますが、東京都指導センターとしては、平成17年度から「健康入浴推進員養成講座」「モデル事業」を実施しています。平成17年度は、東京都の豊島区、港区に協力していただいて、モデル事業を開催しました。その後、18、19年度と着々と進んでいます。

**高橋**・平成18年度からは組合独自で健康入浴事業をやることになったのですが、村上常務から現状について…。

**村上**・平成18、19年はセンターから依頼を受けて組合が主体となって、健康入浴事業をすすめています。18年度は東京都三鷹市と葛飾区、19年度は大田区で基本的には高齢者の方を対象に、簡単な体操をしていただき、その後に入浴してもらいました。

ただ、三鷹市の浴場では、お年寄りではなく、現役の40～50歳代を対象に、メタボリック対策という意味をこめて、試みに行ないました。

「健康入浴推進員養成講習会」も行ない、全浴連から認定証も交付しています。健康に関するといえばタバコですが、東京都組合では平成18年6月に浴場施設内の全面禁煙を打ち出しましたが、全国的に拡がっていけばよいですね。



関副理事長

**高橋**・関副理事長の地元の東京都墨田区では健康入浴で独自の取り組みをしているとのことですが？

**関**・「墨田湯どころ語らい」ということで毎月一回、参加費用100円をいただいて実施しています。

高齢者を対象にして、落語、輪なげ、簡単な体操、ミニゴルフなどやっています。高齢者の引きこもり対策もありますが当湯としてはゆっくり銭湯に浸かって井戸端会議の場として使ってもらいたい。医療費抑制の要介護予防、メタボリック対策として銭湯を使ってもらいたいですが、なかなか人が集まらない、人集めに苦労するというのが現状です。

**高橋**・村上常務から三鷹市での健康入浴事業の話で高齢者でなく現役の人達が参加して、という話がありました。

医療制度の大きな改革がありましたよね。あの中で特定健診事業、メタボリック対策事業を、銭湯がメタボ予防の指定事業者としてなれないだろうか一回ためしてみようか、という意味を含めて三鷹市の銭湯で行なったわけですが、将来的には大事な課題になってくると思います。

**小宮山**・メタボリック対策の場として銭湯を活用してもらう、というのはよいですよ。

**高橋**・銭湯を上手に使えばメタボリックに対応できると思っています。

**小宮山**・生衛業はまさに地域に密着しています。その中で銭湯は地域の拠点といえますし、そのことがこれからの武器になると思うのです。

センターとして予算措置しているのは生衛業の組合の活性化事業という中で、健康入浴事業というのを位置づけて、まだ47都道府県で20カ所位しか出来ていません。

財政、つまり裏づけとなる金がないのは分らないわけでもないですが、その中でどのように工夫していったらよいか、という視点がなければと思うのです。47のうち20カ所は出来ていますが、その中で東京都は非常に予算措置をしていただいています。

スリムな予算でヤル気があれば出来ている所もあるんですよね。

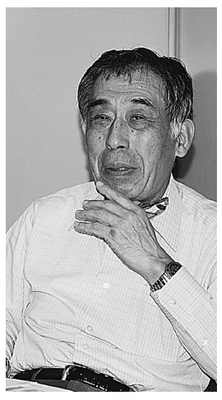
地域に密着して衛生水準を守って、健康入浴を推進している業界ですが新潟中越、能登半島地震などでも無料入浴など地域の皆さんに貢献しているわけです。阪神淡路大震災の時、医療施設などには補助金が出ましたけれど、銭湯の壊れた所に助成して下さい、と当局に相談したら駄目だということになりました。

地域に密着して衛生を守るという素朴なことは大企業には出来ませんが、生衛業はこまかな目くばせが出来ます。「地域に密着している」ということを執拗に強調する、特に浴場については、まさに地域の拠点ですから。

**木川**・行政との連けいを積極的に考えていってほしいですね。行政が主体となって動いてる所とうち（センター）が動いている所も目的は同じなので、地域の拠点としての公衆浴場も健康入浴という点で同様です。

東京都の場合は事業をすすめるにあたっては、地域の行政（特別区）と連けいをとりながら、そして支援をいただいていますが、良いことだと思ってます。このモデル事業は継続性ということを考えた時、地域の拠点としての公衆浴場を行政にしっかり認識してもらうことによって、行政が施策をしようと思った時に銭湯がひとつの場所として認知されていくのではないか、と思います。

健康増進法が出来る前に保健所で仕事をしていた時、「ヘルスプロモーション」ということで健康づくりを地域で進めていましたが、その拠点として、身近にある地域の生衛業が残念ながら浮かんできませんでした。あの時に地域に密着した銭湯を活用してヘルスプロモーション事業を展開していけたらと思います。いずれにせよ、行政との連けいプレーが大事だと思います。



村上常務理事

**高橋**・港区では健康入浴がモデル事業からすでに実施段階に入っています。年に6回位落語会や体操をして入浴してもらっていますが、もっと回数を増やしたい、また参加している方が固定化しやすいので幅広く加わっていただきたいと思います。

わき道にそれますが確保法改正の時、地域の防災拠点に銭湯という項目をいれておけばよかったと思います。都でも銭湯への耐震助成をすすめていただいていますが…。

**小宮山**・何か事業を行なう場合、例えばリサイクルについていえば地元の県、出張所へ行ってコミュニケーションを取る時には大学などに出向いて専門家を派遣してもらうことなどありますがその点、浴場業界は連けいプレーがよく出来ていると感じます。

先ほど墨田区での健康入浴事業についての話がありましたが、私はボランタリーで行なうにしても100円でも料金をいただくのが適当だと思ってます。ボランタリーの一番やりにくい所は無料（タダ）でやるから継続しない。何がしかの料金をいただくという習慣をつけて、そのかわりにしっかりやる、という方がよいと思います。

**関**・イベントをしても、仲間同志の気のあった人達だけで集まってしまい、新しく参加してみようという人は気遅れしてしまうということもあります。

**村上**・銭湯で汗を流してもらい、身も体も心もスッキリしてもらうのが、なによりも願いですし、これからもその気持を持ち続けたいですね。

**木川**・健康入浴推進モデル事業で銭湯にきていただくキッカケづくりも重要ですが、継続性をもたせる工夫が必要だと思います。健康入浴でつながりを持てた人に銭湯の魅力を味わってもらいリピーターとしてつなぎとめるといった具合に。

**小宮山**・地域に密着するということは大事で地道なことを繰り返すことは必要だと思います。アメリカの大リーグで活躍中のイチローは8年連続200本安打を先日記録しました。

彼が一番評価されているのは毎日、同じことの繰り返しです。だれよりも最初に球場に入り試合開始前の一時間半、同じストレッチを繰り返す、何のためにというと現在36歳ですが、50歳までやりたい、ということです。

大リーグの他の選手はあれだけケガが多い中で、イチローだけケガしない、ケガしたら200本安打はできません。

原点は何かと言ったら毎日同じことの繰り返しです。継続するのはむつかしいですが、やはり浴場業もコツコツとやりつづけるしかないかなと思います。

**高橋**・平凡における非凡さというのでしょうか。「三代続いて産ぶ湯を使わせてもらいました」というお客様の声を聞きうれしかったことがあります。

**小宮山**・再びイチローの話になりますが、彼が何のために大リーグでプレーしているかというと観客の歓声なんだそうです。彼は年俸数億円で使いきれない位もらっているが、喜んでくれる人がいるからモチベーションが上がる、と言っているのです。

組合員数の減少、後継者難等いろいろ問題はありますが、正直言って浴場業の活性化についていえば特効薬はないと思います。ただ、浴場業界はこれまで色々なたくわえがあるから、それぞれの地域の特徴を生かしながら、前進するのみだと確信しています。

**高橋**・本日はご多用の中、長時間ありがとうございました。

---

＊事務局職員募集のお知らせ

・職　種　事務（国民健康保険法による医療保険事務）
・資　格　平成21年4月1日現在18歳以上40歳未満の方（Word・Excelできる方、実務経験者歓迎）
・勤　務　9時30分～17時
・給　与　当組合給与規程による
・待　遇　昇給年1回、賞与年2回、社会保険完備、交通費全額支給
・採用年月日　平成21年4月1日
・応　募　・必ず郵送のこと・封筒の表紙に「求人応募」と記載のこと・履歴書（写真貼付）・自己紹介（600字以内）・平成20年11月28日（金）午後5時必着・書類選考の上、面接日など通知します。
・郵送先、お問い合せ
〒101－0031　東京都千代田区東神田1－10－2
東京浴場国民健康保険組合　☎03－5687－2639

---

## 北海道組合　料金改正

北海道組合（小西廣幸理事長）は、大人料金を四二〇円（旧三九〇円）に引き上げ、八月十一日から実施している。

なお、中人料金一四〇円、小人料金七〇円は据え置きとなっている。

## 福井県組合　料金改正

福井県組合（佐藤充美理事長）は、大人料金を四〇〇円（旧三七〇円）に引き上げ、十月一日から実施する。

なお、中人料金二二〇円、小人料金六〇円は据え置きとなっている。

---

## 春潮

昨年十月のコラム欄では菊をとりあげて記述しました。今回は菊と並んで人々に親しみ深い樹木の「松」をテーマとします▼松は白砂青松の景観としても魅力的なものであり、門松として一月を色どるものでもあります。しかし、庶民の食卓からはついぞ見かけなくなった国産「松茸」はまさに十月の季節のものでもあります。松も大変に種類は多く北半球では百種類もあるといわれています。日本では代表的なものとしては赤松、黒松、五葉松があります。栗田勇氏によると内陸の山には赤松が多く、黒松は主に海浜を好み、五葉松は四国の山地にあるくらいで比較的少ないと記述しておられます▼新年に門松を立てる理由についても、同氏は民俗学者の調査研究を踏まえて新年を迎える歓迎門なのだとされています。松のどこか重々しい雰囲気が新しい年の神や先祖の霊を迎え、来たる年の豊かな実りと家族一同の災厄を払うために開かれた門に飾るにふさわしいものと古くから人々が考えたことによると推測されています▼その故か銭湯の屋号では「松の湯」が最多数であるといわれています。松竹梅の竹の湯、梅の湯もポピュラーなものです。神無月でもある十月は出雲からお帰りの神々を松の湯舟でお迎えし、不景気を払いたいものです。

◎半自動サッシのエバト
◎特許フィルム防水カガミ
ヨゴレの少ない、ピカピカのカガミ
株式会社　江波戸硝子産業
〒111－0056 東京都台東区小島1－4－17
TEL 03-3861-1636　FAX 03-3861-1638

湯……濾過機　超音波　バイブラ
設計・製造・工事・サービス
技術の日東
日東製作株式会社
東京都葛飾区金町４－４－１
電話　東京（03）3607－0800㈹

# みんなで入ろう、全浴連の生命共済事業

**全浴連の生命共済**

生命（災害）共済制度は、全浴連が都道府県組合と協力し、公衆浴場業に従事している方々のための相互扶助事業として、実施しているものです。

その内容は、加入者の病気死亡・災害による死亡、障害、入院、通院の保障・積立共済金のある相互共済です。

―主な内容―

**▲共済金の給付**

1、死亡共済金
2、災害死亡共済金
3、障害共済金
4、入院共済金
5、通院共済金
6、積立共済金

**▲加入資格**

都道府県組合の組合員とその家族、一般従業員で、健康に就労している満15才～64才までの者とし、加入者一人につき、一～三口まで選択加入することができます。

加入後は、加入時の口数で75才に達するまで継続加入していることができます。

**▲共済掛金**

加入時の年令により、掛金がちがいます。

| | 1口について月額掛金 |
|---|---|
| 15才～39才 | 一七〇〇円 |
| 40才～59才 | 二五〇〇円 |
| 60才～ | 三〇〇〇円 |

（上記掛金のうち1,000円は積立へ）

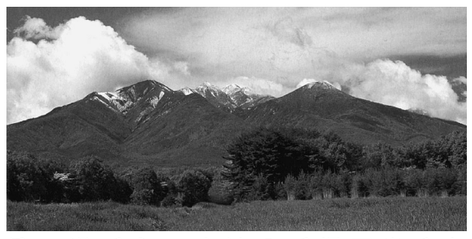
六ヶ月分まとめて年二回の集金です

# 全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会

寄稿

# 八ヶ岳山麓でスローライフ

池上　はじめ



二〇一一年七月、テレビはアナログ放送から地上デジタル放送へ強制的に移行することになっている。現在のアナログ放送で十分だと思っている者にとっては「画質がきれいになる。地上アナログでは電波がキャパシティをこえている。双方向が可能になる」などのメリットを説明されても納得できない。国と電機メーカーの陰謀ではないのか、と思わず勘ぐりたくなってしまう。

団塊の世代（昭和22～24年生まれ）は少年時代の昭和30年代前半に白黒テレビの洗礼を受けた。それまで街頭テレビでプロレスの「力道山の空手チョップ」の中継を観ていたのが、茶の間で座りながらテレビが観られるようになり、さらに皇太子（現在の天皇陛下）のご成婚とともに爆発的に普及し、そして、東京オリンピックの一九六四年の前後にはカラーテレビが楽しめるようになった。

団塊世代は少年期からテレビとともに歩んできた世代と言っても過言ではない。

八ヶ岳の山麓にそのテレビとは無縁の生活をしている老夫婦（おそらく70歳代前半）がいた。サラリーマン生活をリタイアして東南アジアの手作りの服飾や小物などの商品を扱っている店とオープンカフェを細々と営んでいる。年に数回、現地に買い付けに出かけるが毎年11月から3月までは店を閉じて悠々自適の生活を送っている。

「私は車を運転しないから食糧などは生協から配達してもらっているので不自由は全くありませんし、地産地消の生活を送ってます。南アルプス、瑞牆山、八ヶ岳からの三つの伏流水にめぐまれ全国でも有数な名水と言われており、環境は抜群ですね」とご主人。

シンガポールから仕入れたというビールを注文して飲んでいると「飲み口がスッキリして美味しいでしょ。もっと多く仕入れればよかったがあいにくこれ一本で終わりです」と屈託なく笑う。まさに自然体でスローライフを楽しんでいる様子だ。

ジャーナリストでニュースキャスターの筑紫哲也氏は、その著書「スローライフ―緩急自在のすすめ」（岩波新書）の中でNPO「スローライフジャパン」の設立に自らが参加し、スローライフを「まちづくり」の柱としている動きが各地にあることが報告されているが、同氏はNPOは「ゆっくり、ゆったり、（心）ゆたかに」、の三つの「ゆ」を掲げているが出来れば、湯屋（銭湯）の「ゆ」も加えてもらいたいものだ。

また、筑紫氏は長野県諏訪中央病院の鎌田實名誉院長と会った時、「もはや長寿は目的ではない。長くなった人生、とくにその最後の部分をいかに充実したものにするか〝質〟の問題に移っている」と語り、筑紫氏も「スローライフを掲げているのもただ長生きするというのではなく、いかに美しく老いるかである」と記している。

またスローライフをすすめることについて「スピードと効率だけ追求していたら人間的潤いがなくなる」、「頑張らない精神」「ゆっくり味わう、暮らす。時間をかけてゆっくりすること」によって見えてくる本当の価値」など各地での声も紹介されている。

「白州の名水で作られたウイスキーは美味しいですが工場は車で10分位の所にありますから試飲してみてはどうですか」とご主人のうれしいアドバイス。八ヶ岳南麓は冬でも比較的雪が少なく、住みやすいというからリタイアしたらスローライフを楽しんでみようか、と思う。（編集者）

# セントウ紀行

## 千葉県市川市「若松湯」

JR総武線市川駅南口から車で4分位のところに「若松湯」がある。

昭和12年2月生まれのご主人は今年で71歳になったがお世辞ではなく、どう見ても60代前半に見える。

「年を取る要因はストレスと言われるが、血液型はO型でのんきな性格、楽天的だからかなぁ…。北アルプスに凝っていて、カメラ抱えての山登りでリフレッシュしているのがよいと思います」と笑顔で話す田中祐治さん。

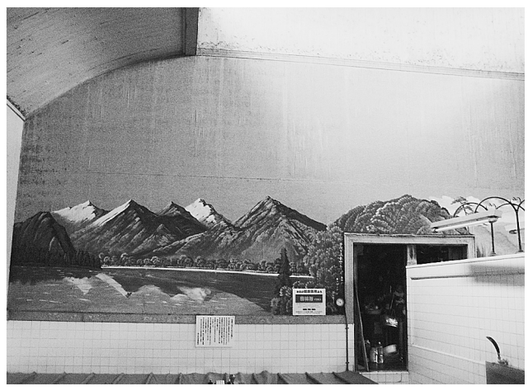
生まれは東京の足立区西新井で「元々は父が牧場を経営してました。その父は昭和20年4月13日の空襲により38歳の若さで亡くなり、母と一緒に茶毘に付した光景は忘れられません。モノがない時代、二人の子供をかかえて苦労したと思います」としみじみ話してくれる。

故あって「若松湯」を買い取った後は女手ひとつで切り盛りした毎日だった。「母の苦労は並大抵のことではなかったですが二年前に96歳で亡くなりました」と話す。

都内の大学を卒業後、建築事務所に2、3年勤めていたご主人は25、26歳頃退職して銭湯経営に専念することになる。

### 昔ながらの番台形式

### 夫婦仲良く切り盛り



「近所の銭湯に同年代の人がいたので、気が合って一緒に組合の仕事で駆け回っていた想い出もあります」という。

若松湯は昔は寺院建築だったが昭和54年に改装したが、番台形式は以前のまま残した。

「お客様に目が行き届くので体調の具合もよく分かり事故防止にもつながる」という。

浴室を案内してもらうと男湯にはカナディアンロッキー、女湯には磐梯山のペンキ絵があり、さすが山好きの田中さんらしい。サウナは高温で痛みが早いのであえて設置していない。

市川市ではゴミ焼却施設の余熱を利用した温浴施設建設の話が三年前に出た。PFI（プライベイト・ファイナンス・イニシァティブ）方式という民間を活用した施設だが、紆余曲折した結果、昨年九月にようやくオープンしたものの利用者が予想を下回り、銭湯への影響は少ない、という。

「住環境も変わり自家風呂も増え、夏はクーラーで汗をかかなくなったし、生活様式が変更してきたのは事実です。『汗を流してサッパリする』という言葉が死語になりましたかね」とご主人。

「変な表現ですが、絶滅危惧種というのがありますよね。銭湯もある意味でそれにあたると思いますが手厚い保護も必要だと思うのです。もっとも個々の経営者が創意工夫して努力するのは当たり前のことですが…」と二代目の田中さん。

子供さんはいないので夫婦二人で切り盛りしている毎日である。

（千葉県市川市市川二の二八の一六　電話〇四七―三二二―四五八三）

## 各都道府県組合事務所・代表者一覧表

平成20年10月１日現在

| | 県名 | 代表者名 | 〒 | 事務所所在地 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|---|
| 北海道・東北 | 北海道 | 小西　廣幸 | 060-0042 | 札幌市中央区大通西16-2 | 011-611-9341 |
| | 青森県 | 本多　輝夫 | 030-0812 | 青森市堤町2-6-9 | 017-735-3853 |
| | 岩手県 | 山屋　隆 | 020-0025 | 盛岡市大沢川原3-1-2 | 019-622-3528 |
| | 宮城県 | 後藤　登 | 980-0011 | 仙台市青葉区上杉5-1-12 後藤コーポ109号 | 022-213-4911 |
| | 秋田県 | 星野　榮一 | 010-0877 | 秋田市千秋矢留町1-19 | 018-832-5231 |
| | 福島県 | 門馬　浩二 | 960-8057 | 福島市笹木野字笹木野原4-140 三浦内 | 024-591-4265 |
| 関東甲信越 | 栃木県 | 星　良行 | 323-0025 | 小山市城山町2-5-21 幸の湯内 | 0285-25-0356 |
| | 埼玉県 | 野内　正剛 | 330-0063 | さいたま市浦和区高砂2-1-5 | 048-822-5400 |
| | 群馬県 | 吉岡　藤吉 | 376-0031 | 桐生市本町1-4-35 一の湯内 | 027-744-4704 |
| | 千葉県 | 田中　祐治 | 260-0854 | 千葉市中央区長洲2-9-6 | 043-222-3858 |
| | 東京都 | 高橋　元彰 | 101-0031 | 千代田区東神田1-10-2 | 03-5687-2641 |
| | 神奈川県 | 高橋　清隆 | 232-0022 | 横浜市南区高根町2-10 | 045-231-3341 |
| | 山梨県 | 古屋　育男 | 400-0851 | 甲府市住吉4-6-23 ふじ温泉内 | 055-232-1081 |
| | 長野県 | 夏目　正也 | 380-0805 | 長野市柳町64 東の湯内 | 026-232-7208 |
| | 新潟県 | 小林　政太 | 951-8054 | 新潟市中央区礎町通り上1ノ町1926 | 025-222-2923 |
| 東海北陸 | 静岡県 | 小長井　正 | 420-0042 | 静岡市葵区駒形通3-2-1 桜湯内 | 054-252-8938 |
| | 愛知県 | 林　徳男 | 460-0012 | 名古屋市中区千代田3-9-14 | 052-322-5735 |
| | 岐阜県 | 稗田　益弘 | 500-8314 | 岐阜市鍵屋西町1-75 | 058-252-1457 |
| | 三重県 | 田中　茂毅 | 514-0006 | 津市広明町345-5 三浴ビル | 059-228-4240 |
| | 石川県 | 松永　日出男 | 920-0912 | 金沢市大手町2-22 | 076-221-2372 |
| | 富山県 | 吉田　秀治 | 930-0039 | 富山市東町3-2-17 | 076-421-3968 |
| 近畿 | 福井県 | 佐藤　充美 | 910-0026 | 福井市光陽4-2-26 | 0776-22-2761 |
| | 滋賀県 | 多賀　健治 | 520-0806 | 大津市打出浜13-22 滋賀県生衛会館内 | 077-524-8554 |
| | 京都府 | 小中　晃司 | 604-8381 | 京都市中京区西ノ京職司町63 | 075-801-1301 |
| | 大阪府 | 西田　実 | 543-0071 | 大阪市天王寺区生玉町9-3 | 06-6772-3112 |
| | 兵庫県 | 月山　昇商 | 650-0011 | 神戸市中央区下山手通7-1-21 | 078-341-2475 |
| | 奈良県 | 山崎　美隆 | 630-8123 | 奈良市三条大宮町1-12 奈良県生衛会館内 | 0742-35-5026 |
| | 和歌山県 | 桝谷　久雄 | 640-8033 | 和歌山市本町6-50 本町温泉ビル2F | 073-422-5992 |
| 中国 | 岡山県 | 前原　武雄 | 700-0822 | 岡山市表町3-18-52 民生会館内 | 086-232-0976 |
| | 広島県 | 平石　博 | 730-0856 | 広島市中区河原町1-26 広島県環衛ビル5F | 082-293-7848 |
| | 山口県 | 吉本　太一 | 750-0051 | 下関市大坪本町24-10 | 0832-23-3739 |
| | 鳥取県 | 松本　正嗣 | 680-0833 | 鳥取市末広温泉町401 日乃丸温泉内 | 0857-29-0955 |
| 四国 | 香川県 | 永木　茂 | 761-0062 | 高松市塩上町2-5-22 | 087-835-9123 |
| | 愛媛県 | 井村　勝利 | 790-0811 | 松山市本町7-2 愛媛県本町ビル2F | 089-924-6373 |
| | 徳島県 | 川原　重夫 | 770-0905 | 徳島市東大工町2-29 川原ビル2F | 088-653-0755 |
| | 高知県 | 森澤　林平 | 780-0915 | 高知市小津町3-30 城下湯内 | 088-872-7652 |
| 九州 | 福岡県 | 中島　勝美 | 810-0002 | 福岡市中央区西中洲11街区13号 | 092-761-3612 |
| | 長崎県 | 松井　末寿 | 850-0903 | 長崎市寄合町2-27, 山頭温泉内 | 095-826-7045 |
| | 佐賀県 | 古川　勝己 | 840-0813 | 佐賀市唐人2-2-37 中将湯内 | 0952-23-7084 |
| | 大分県 | 宮崎　奉治 | 870-0016 | 大分市新川町1-7-37 河原内 | 097-532-9745 |
| | 熊本県 | 徳山　法充 | 861-5347 | 熊本市河内町船津2712 かもと湯内 | 096-276-0240 |
| | 宮崎県 | 新原　正人 | 889-4304 | えびの市大字上江740 田代温泉内 | 0984-33-4475 |
| | 鹿児島県 | 田中　秀文 | 892-0815 | 鹿児島市易居町3-28 ヘルスプラザビル4F | 099-225-2683 |
| | 沖縄県 | — | — | — | — |

## 日本政策金融公庫（生活衛生資金貸付）貸付利率表

（会社及び個人）　平成20年９月10日現在

| 融資の種類 | | | | 利率（注1，2） |
|---|---|---|---|---|
| 一般貸付 | 下記以外の設備資金 | | | 2.45 ～ 3.00 % |
| | 設備資金 | 特定の設備（省エネルギー設備、衛生設備　等） | | 1.75 ～ 2.00 % |
| | | 特例貸付 | 健康・福祉増進関連事業施設<br>環境対策等関連施設 | 1.75 ～ 2.00 % |
| | 一般公衆浴場施設・設備 | | | 1.75 ～ 2.00 % |
| 振興事業貸付 | 設備資金 | 振興事業施設のうち特定設備 | | 1.75 ～ 1.85 % |
| | | 振興事業施設のうち特定設備以外のもの | | 2.45 ～ 2.85 % |
| | | 特例貸付 | 健康・福祉増進関連事業施設<br>環境対策等関連施設<br>事業安定等施設 | 1.75 ～ 2.00 % |
| | 運転資金 | 振興計画に従って営業を営むのに必要な資金 | | 2.45 % |
| | | 標準営業約款登録営業者にかかるもの | | 2.25 % |
| 生活衛生関係営業経営改善資金特別貸付 | | | | 2.15 % |
| 生活衛生セーフティネット貸付 | | | | 2.45 % |

（注1）貸付利率は金融情勢によって変動しますので、適用利率（固定）は、記載されている利率とは異なる場合があります。

（注2）貸付利率は貸付期間・使途により異なります。

## 東京都組合足立支部

# 銭湯（といえば）足立

「銭湯といえば足立」の26号が、足立区内の銭湯に配布されている。

東京都組合の足立支部で発行しているリーフレットで、銭湯情報が満載されている。前号（25号）からカラー化し、リニューアルされている。

表紙は「夏の汗は銭湯でさっぱり」のタイトルをバックに区内13の銭湯の経営者の顔写真が掲載されている。

内容はコラム（「銭湯と広告」「井戸水銭湯のススメ」松乃湯」「夏のドクター健康チェック」）、健康あだち21のPR、四コマ漫画「銭湯一徹」、「ハーブ湯を楽しもう」など豊富な編集が楽しい。

東京都組合の足立支部では「うちの区は銭湯に対する深い理解があり積極的に応援していただいている」と話している。

# 今月の詩

## 青空

小谷　早苗

ふと
見上げると
そこに
青い空
時々気持が沈んでうつむきがちになったとき
そこに
果てしない青い宙（そら）
心をすっぽりと平気で内部に抱き
収めてしまう
ああ
静かに静かに静まり返っている
やさしい空よ

生涯一度の出会いを知らない間に与え
向こうからやってくるものを受けとめ
はいって行くことをそっとおしえてくれる
青空。

（鳥取市・元湯温泉）


あなたの銭湯は大丈夫ですか？

浴場組合総合補償制度

浴場施設内の不備で・・・（鏡やタイルが欠けていた事で）お客さんがケガをした等 お客さんが被った損害を補償します。

仕事中の事故・・・（清掃中、洗剤でお客の衣類を汚す）（浴槽にあやまって熱湯を入れた等）お客さんが被った損害を補償します。

お客さんの預かり物・・・（預かった時計、メガネ等を壊す）（預かった時計、財布等を盗まれる）（ロッカー内の携行品が盗まれる等）お客さんが被った損害を補償します。

コインランドリー内の事故・・・（ランドリーの不備でお客さんがケガ）（ランドリーが壊され売上金が盗難）（壊されたランドリーの修理費用等）お客さんのケガや、損害を補償します。

※ レジオネラ感染症による事故にも対応しています！

（お問合せ先）
財団法人 全国中小企業共済財団（取扱代理店）
〒102-0093 東京都千代田区平河町 1-4-12　TEL03－3264－1511
平河商事 株式会社（取扱代理店）　TEL03－3264－6493

（引受保険会社）
共栄火災海上保険株式会社
浴場組合事故受付デスク
フリーダイヤル おふろ は至急！
0120－026－849

お風呂の衛生管理に!!

風呂水専用塩素剤

スパクリーンシリーズ

レジオハンターシリーズ

大浴槽風呂・ジェット風呂・かわり湯・水風呂・露天温泉風呂・介護器付風呂

浴槽の形態は様々ですが、直接投入タイプから機械投入タイプまで

豊富な品揃えで清潔な環境を保ちます

四国化成工業株式会社

http://www.shikoku.co.jp/

幕張支社 ☎043-296-1665　福岡営業所 ☎092-431-4111

大阪支社 ☎06-6380-4112　名古屋営業所 ☎052-705-0116

# 今、金融機関に問われるホスピタリティとは

山田　博史

「ホスピタリティ」とは何かといえば『「お客様の喜びが、私たちの喜び」「お客様に感動を与えて喜んでもらうこと」それが、企業評価を高め、自社製品の販売（サービス業はリピーター）を倍加させる、戦略手法である』と定義できようか。少し前まで、CSといわれる範疇でした。つまり「顧客満足（CS）の進化した形といえます。「顧客満足」という言葉は、1986年に初めて登場した言葉で今でも「顧客満足度ナンバーワンを目指す」とか「満足以上のカスタマーディライト（顧客の期待値以上のサービスを提供することで予想外の歓びや感動を与えること）を」などと使われています。

それでは、「CSとホスピタリティ」とどう違うのかといえば、「CS」は企業倫理の押付け、思い込みであり、「ホスピタリティ」は、CSとES（従業員満足）の相乗効果を生み、従業員が自ら「お客さんの喜び」を感じることで自らの働き甲斐を見いたすことといえるだろうか。「ホスピタリティ」を語るについて「リッツ・カールトン・ホテル」は欠かすことが出来ない。リッツ・カールトン伝説というのがいくつかあります。リッツ・カールトン・ホテルには、ホテル内に案内表示が無い。ホテル内で移動するのに、わからないときは、スタッフが案内をしてくれる。実は私は実際にそれを経験した。東京のリッツ・カールトンは、「東京ミッドタウン」内にありますが、地方の友人を案内するためにタクシーで行ったときに、タクシーはリッツ・カールトン・ホテル前に車を着けました。

何気なくホテルに入ってガレリアに抜けようとしたら、通路が分からなくなった。すかさず、リッツカールトンのスタッフは迷子の私達を先導してくれてガレリアまで送り届けてくれた。明らかにリッツ・カールトンのお客では無いにも関わらずである。しかも笑顔を絶やさずに。つまり、正にリッツ・カールトンの【クレド】（行動規範）を実践したわけである。我々金融機関人には、歴史的にホスピタリティはなかなか馴染まないというのが本音だろうか。ところが、今、時代は顧客満足、顧客利便性向上の時代に様変わり。

我々金融機関も当然ながらホスピタリティの精神が問われてきている。

本紙の本年の5月号に福岡県組合の中島理事長は『公衆浴場が目指すべきは「効率と生産性」でなく、「心配りや、もてなしの心」（精神性と論理性）』と説き『「浴場主の喜び」が「顧客の喜び」を生みだし、「喜びの共有」こそが結果的には、経営者の喜びと潤い（繁栄）をもたらす』と考えており、浴場業におけるホスピタリティの本質を語り、そのためには何をしなければならないかまで考えておられる。バブル崩壊後金融機関は全てにおいて激変しました。お客様に基本約定書のコピーさえ渡さず、トラブルは全て預金者や債務者が悪いという考えがまかり通っていました。しかし今は金融機関もお客様に選別される時代になりました。ホスピタリティとコンプライアンスは金融機関経営の底流に無くてはならない経営理念となりました。お客様に喜ばれる金融機関を形成するために、「お客様相談センター」を設置したり、「お客様アンケート」を実施し、お客様の声を受け止め、ホスピタリティやコンプライアンスの向上改善に努めるようになりました。

（東浴信用組合　監査部長）

## 大阪府浴立春俳句会

谷下　一玄

曼珠沙華別の世みえるまでを見て
捨ててよりもう摘む気なし曼珠沙華

阿戸　敏明

落鮎の渕を出でたる迅（はや）さかな
大文字風の筆勢とはなりぬ

林　なつを

友逝(ゆ)けりおはぐろとんぼ生れし日に
曼珠沙華墓山の径違へ来て

北浦賀代子

殿（しんがり）に足軽の墓曼珠沙華
表札の源氏名なりき秋すだれ

中江　司郎

繕ひつ兵にもの云ふ菊師かな
旧友を憶（おも）へばいつも赤とんぼ

明円のぼる

枝をのばし盗人萩といひにけり
秋蝶の影濃くありし石畳

安川恵美子

曼珠沙華能因塚を囲みをり
謂（いわれ）ある鳴らずの鐘やつくつくし

奥野　千秋

父遠し王羲之（ぎし）展の今朝の秋
秋遍路清めの雨となりにけり

谷口欣二郎

虫しぐれふたりといふもさみしかり
夕端居はなし市川右太衛門

河隅　恵子

かけ下りて湖へ湖へと曼珠沙華
一刷（はけ）に飛天の領布（ひれ）や曼珠沙華

## 風呂屋のオヤジの番台ブログ

# 釜屋さんて知ってるかな

星野　剛

最近、敬老入浴になると見える年配の男性。そう七〇前後かなあ。職人さん風だが、その人が今日、アタシに聞いてきたんだ。

「ダンナんところは煙突がないけど、燃料はガスなんだってねえ」

「ええ、今の建物にするとき、当時は全都で一六〇〇軒ほどの浴場があったんだけど、まだガスは一〇軒もなくてデータもなかったんだ……」

「そう。そんな時によく思い切ってやったもんだねえ」

「ええ、実はね、今から二〇年ほど前、組合長をやっていた時、仲間の風呂屋の煙突のそばに一二階建ての分譲マンションができることになってね。煙突は大体八階程度なんだけど、風向きによって煙突からビル風が逆流してて風呂釜にバックファイヤーの現象が起きるっていう事故が全都で結構あったんでね。そこで仲間から相談を受けて区役所の調停委員会へ話を持ち込んだんですな。で、一年間ぐらいマンション業者と話し合って一応解決したんだけどね」

話がちょいと長くなっちまうけど、お客さん、こんな話はつまんないんじゃないの？

面白い？じゃもう少し聞いてよね。

「そんな経験があったんで、これからの風呂屋の煙突について考えちゃったのよ。煙突がですよ。そん時ね、調停委員の人が『組合長は当事者じゃないけど、この問題は今後全都に起こりうる問題だから毎回この委員会へ出てこい』となったんあれば当然煙を出すよね。公害問題も厳しくなるだろうしねえ。そこでね、この建物を作る時にちょうどガス会社が銭湯のガスボイラーを開発して売り込みにきたんだ。でまあゼニも掛かったけど思い切ってガスに踏み切ったっていうわけなんだ」

「そう、経費も掛かっただろうけど、毎月のガス代も大きいんじゃないの？」

「まあしょうがないですよな。労力をゼニに代えているようなもんだねえ」

「そうすっともう当然風呂釜はないわけだね、下風呂もないわけだ」

「そうガスボイラーだから釜はいらないわけだ。それにしてもお客さん風呂釜や下風呂なんてよく知ってますなあ」

「うん、俺ね一〇年ほど前まではK釜屋で働いていたんだ。Kのオヤジさんが亡くなって釜屋を廃業したんで、今は小使稼ぎで警備の仕事をやってんだ」

「ホウッ、釜屋さんだったのォ。じゃ風呂屋のことは知ってるわけだ」

だからアタシのつまんない話にも耳を傾けてくれていたんですな。

釜屋さん――。浴場専門の業者で風呂釜から配管工事一式を行う職種でね。

昭和四〇年～五〇年代までは都内で二〇数社の釜屋さんがあり、浴場の風呂釜に配管工事一切をまかなっていたんだ。今ではその数も減っちゃったけどね。風呂釜は鉄製であり、標準的な物で幅一メートル五〇高さがやはり一メートル五〇ほどで長さは四メートルという巨大な横釜である。総重量が一トン以上もあり、風呂屋の最盛期には三～四年に一回入れ替えなければならなかったのである。

現在でも浴場の大半は風呂釜を使っている。近年の重油の高騰から風呂釜に直接ガスバーナーを取りつける簡易な装置も開発されている。そして釜の材質も格段によくなり、加えて燃費もよくなっているので耐用年数も一〇年以上は持つだろう。

次いでに今、お客さんが言った下風呂だが、これは風呂釜が入っている湯槽で釜より一回り大きなものである。その上にヒバ材の厚手な板が敷いてあり、板の下がお湯であるため床暖房以上に暖かい場所だ。風呂屋の心臓部だな。

それにしてもお客さんが釜屋さんとは懐かしいねえ。旧友と会ったようだ。

古いことをいろいろと喋ったが、昔は釜入れっていうと忙しかったよねえ。

「そうだなあ、我々も仕事によっては徹夜もしょっちゅうあったからねえ」

ところが今は釜入れも格段に機能化されているし、当湯のようなガスともなればスイッチ一つで総てが間に合っちゃう。職人さんと話をしていてつくづく思ったよ。時代の進歩は人間をどんどん怠け者にしちゃうなあ、と――。

（東京都組合）

天然ガスがひらく未来 ―― エネルギー・フロンティア TOKYO GAS

天然ガスは、温暖化対策にも大きく貢献しています。

**都市ガスは石油よりクリーンで環境を守ります。**
天然ガスは、石油や石炭に比べ燃焼中のCO2排出量が最も少ない化石燃料です。我国は2005年4月に「京都議定書目標達成計画」を策定。この計画には天然ガスを利用したさまざまな温暖化対策が盛り込まれています。

**東京ガス株式会社**
都市エネルギー事業部　法人営業第二部
TEL.03-5400-7770（浴場担当）

簡単・確実・安心だからあなたにも配管洗浄が行えます！　レジオネラ属菌対策に!!

グッドジョブ 配管洗浄剤（内容量：15.4kg/2t用）

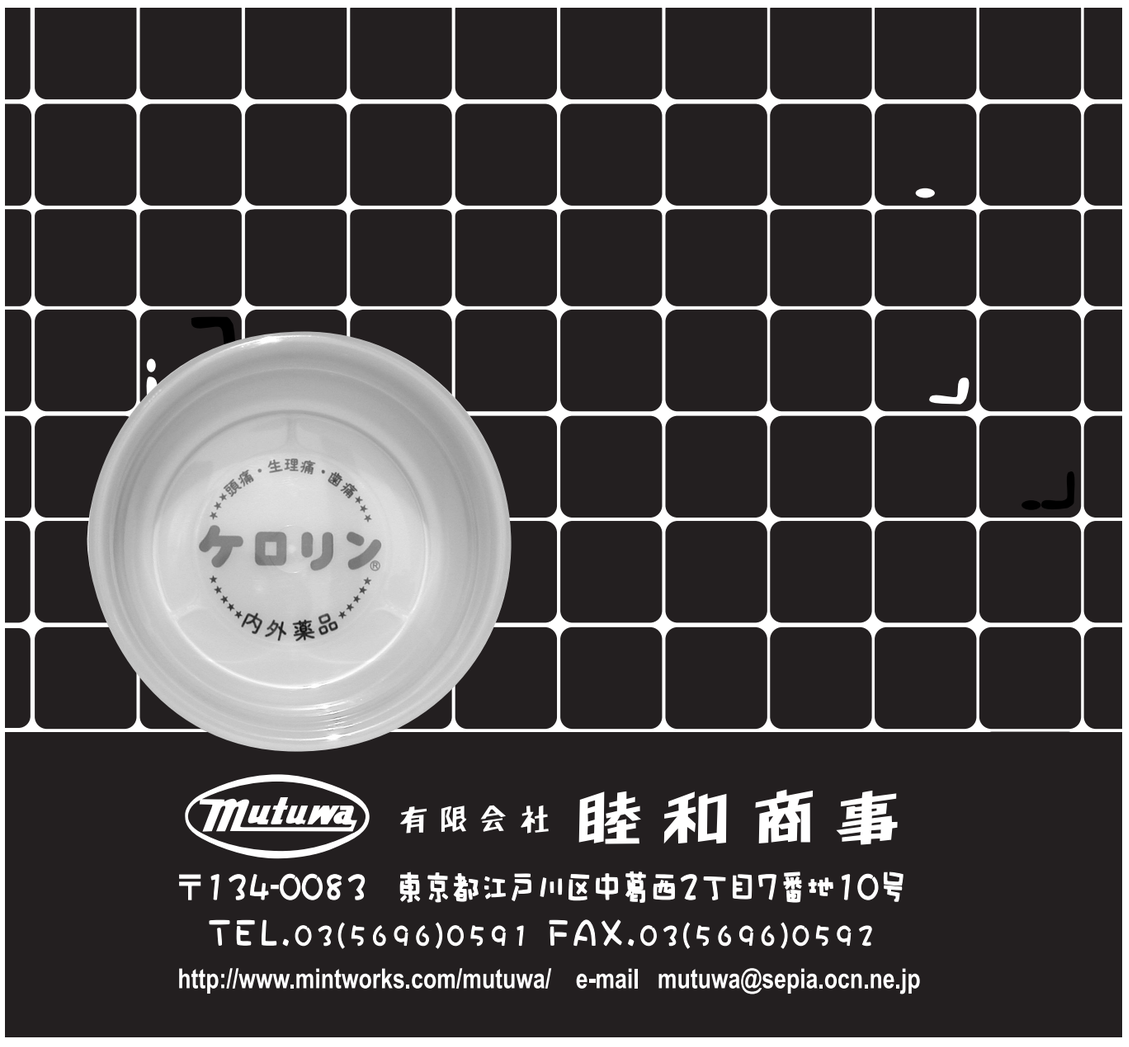
配管内のバイオフィルムをスッキリ！

特長
1.バイオフィルムの強力除去。
2.強力な殺菌作用。
3.緩やかなカルシウムスケール溶解作用。
4.中和の必要はありません。
5.有毒なガスは発生しません。

汚れを落とす3つのパワー　すみずみまで浸透した薬剤がとどまって反応するから、配管の奥までしっかり落とします。

STEP1：〔A剤〕浮かす　配管内に付着したバイオフィルムを浮かせます。
STEP2：〔B剤〕剥がす　浮かせたバイオフィルムを泡の力で剥がし取ります。
STEP3：〔C剤〕仕上げ　余分な活性酸素とアルカリ分を中和します。

業務用入浴剤・洗剤・水質管理の総合メーカー　株式会社ヘルスケミカル
事業本部：〒479-0002 愛知県常滑市久米字池田179
ホームページ http://www.health-c.com
●お問い合わせは……
事業本部：TEL0569-43-9111
東京オフィス：TEL03-6666-7781
E-mail:post@health-c.com
ご注文は代理店まで




Mutuwa　有限会社 睦和商事
〒134-0083　東京都江戸川区中葛西2丁目7番地10号
TEL.03(5696)0591　FAX.03(5696)0592
http://www.mintworks.com/mutuwa/　e-mail　mutuwa@sepia.ocn.ne.jp

豊富なノウハウ、快適な「ゆ」で信頼に応えます。

クリーンな水・湯質を全自動で維持・管理する全自動型ろ過機
＊全自動型濾過機・TRBF-A型
＊全自動型濾過機・FTR-F型
＊温　水　器・SS型

鶴亀温水器工業株式会社
ISO9001を取得

●本　社：〒577-0067　大阪府東大阪市高井田西3丁目2-21　TEL 06-6788-5301
E-mail:info@tsuru-kame.co.jp
●東京本社：〒114-0013　東京都北区東田端1-12-1 稲垣ハイツ303　TEL 03-3894-0580
●東京工場：〒335-0001　埼玉県蕨市北町5-5-9　TEL 0484-44-8320

「国の教育ローン」のご案内　高校・大学等への入学時、在学中の費用にご利用いただけます。（海外留学費用も利用可能）

| | |
|---|---|
| ご利用いただける方 | ご融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、<br>1　世帯の年間収入（所得）が次表の金額以内の方<br>2　次の特例要件のいずれかに該当する方<br>世帯の年間収入（所得）が前１を超える方のうち、子供の人数が２人以下で、かつ、世帯の年間収入が９９０万円（所得７７０万円）以内であって、次の特例要件のいずれかに該当する方<br>【特例要件】<br>（１）勤続（営業）年数が３年未満<br>（２）居住年数が１年未満<br>（３）返済負担率（借入金年間返済額／年収）が３０％超 |
| ご融資額 | 学生・生徒お１人につき２００万円以内 |
| お使いみち | 入学時・在学中に必要な費用 |
| ご返済期間 | １０年以内（交通遺児家庭または母子家庭の方については、１年間の延長が可能です。） |

| 子供の人数（注） | 給与所得者（事業所得者） |
|---|---|
| １人 | ７９０万円（５９０万円） |
| ２人 | ８９０万円（６８０万円） |
| ３人 | ９９０万円（７７０万円） |
| ４人 | １,０９０万円（８６０万円） |
| ５人 | １,１９０万円（９６０万円） |

（注）１「子供の人数」とは、お申込いただく方が扶養しているお子さまの人数をいいます。年齢、就学の有無を問いません。
２「６人以上」の場合は、コールセンターへお問い合わせください。

お問い合わせ・ご相談は、教育ローンコールセンター（０５７０－００８６５６（ナビダイヤル）または０３（５３２１）８６５６）までお問い合わせください。

日本政策金融公庫　国民生活事業

## 都道府県別入浴料金表

平成２０年１０月１日現在

| | 県名 | 施行年月日 | 入浴料金 大人 | 中人 | 小人 | 洗髪 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 円 | 円 | 円 | 円 |
| 北海道 | 北海道 | ２０．８．１１ | ４２０ | １４０ | ７０ | ０ |
| 東北 | 青森 | １８．７．１ | ３９０ | １５０ | ６０ | ０ |
| | 岩手 | １８．１０．１５ | ３９０ | １５０ | ７０ | ０ |
| | 宮城 | １９．４．１ | ４００ | １４０ | ８０ | ０ |
| | 秋田 | １２．４．１ | ３６０ | １３０ | ９０ | ０ |
| | 福島 | １９．９．１ | ４００ | １５０ | ９０ | ０ |
| 関東甲信越 | 栃木 | １９．８．２４ | ３９０ | １５０ | ８０ | ０ |
| | 埼玉 | １８．１２．２６ | ４１０ | １８０ | ７０ | ０ |
| | 群馬 | ９．１２．１ | ３６０ | １５０ | ７０ | ０ |
| | 千葉 | １８．１２．１ | ４２０ | １７０ | ７０ | ０ |
| | 東京 | ２０．６．１５ | ４５０ | １８０ | ８０ | ０ |
| | 神奈川 | ２０．８．１ | ４５０ | １８０ | ８０ | ０ |
| | 山梨 | １７．１１．１ | ３８０ | １７０ | ７０ | ０ |
| | 長野 | １９．１．１ | ３８０ | １５０ | ７０ | ０ |
| | 新潟 | １９．１．１ | ３９０ | １４０ | ７０ | ０ |
| 東海北陸 | 静岡 | １７．４．１ | ３６０ | １４０ | ７０ | ０ |
| | 愛知 | １８．８．３０ | ４００ | １５０ | ７０ | ０ |
| | 岐阜 | １９．４．１ | ４００ | １５０ | ７０ | ０ |
| | 三重 | ２０．７．１ | ３８０ | １５０ | ７０ | ０ |
| | 石川 | ２０．４．１ | ４２０ | １３０ | ５０ | ０ |
| | 富山 | ２０．６．５ | ４００ | １２０ | ６０ | ０ |
| 近畿 | 福井 | ２０．１０．１ | ４００ | １２０ | ６０ | ０ |
| | 滋賀 | ２０．５．１ | ４００ | １４０ | ８０ | ０ |
| | 京都 | ２０．８．１ | ４１０ | １５０ | ６０ | ０ |
| | 大阪 | ２０．４．２１ | ４１０ | １３０ | ６０ | ０ |
| | 兵庫 | １７．１．１ | ３８０ | １３０ | ６０ | ０ |
| | 奈良 | １８．１２．１ | ３８０ | １４０ | ８０ | ０ |
| | 和歌山 | １８．４．１ | ３９０ | １４０ | ８０ | ０ |
| 中国 | 岡山 | １８．１．５ | ３８０ | １５０ | ６０ | ０ |
| | 広島 | ２０．１．１ | ４００ | １５０ | ７０ | ０ |
| | 山口 | ２０．７．１ | ３９０ | １５０ | ８０ | ０ |
| | 鳥取 | １８．１．１ | ３５０ | １２０ | ６０ | ０ |
| 四国 | 香川 | １８．２．１ | ３３０ | １２０ | ６０ | ０ |
| | 愛媛 | ２０．４．１ | ３６０ | １５０ | ６０ | ０ |
| | 徳島 | １８．４．１ | ３３０ | １５０ | ７０ | ０ |
| | 高知 | ２０．７．１５ | ３６０ | １５０ | ６０ | ０ |
| 九州 | 福岡 | １８．１２．１ | ４１０ | １７０ | ６０ | ０ |
| | 長崎 | １９．３．１５ | ３５０ | １５０ | ８０ | ０ |
| | 佐賀 | ８．２．１５ | ２８０ | １３０ | ８０ | ５０ |
| | 大分 | １９．１．１２ | ３８０ | １５０ | ７０ | ０ |
| | 熊本 | １９．２．１ | ３６０ | １２０ | ６０ | ０ |
| | 宮崎 | ２０．２．１ | ３５０ | １３０ | ６０ | ０ |
| | 鹿児島 | １８．６．２３ | ３６０ | １４０ | ８０ | ０ |
| | 沖縄 | １８．２．１１ | ３７０ | １７０ | １００ | ０ |

健康ワンポイントアドバイス！

# 肌は乾けば乾くほどシワを深くする

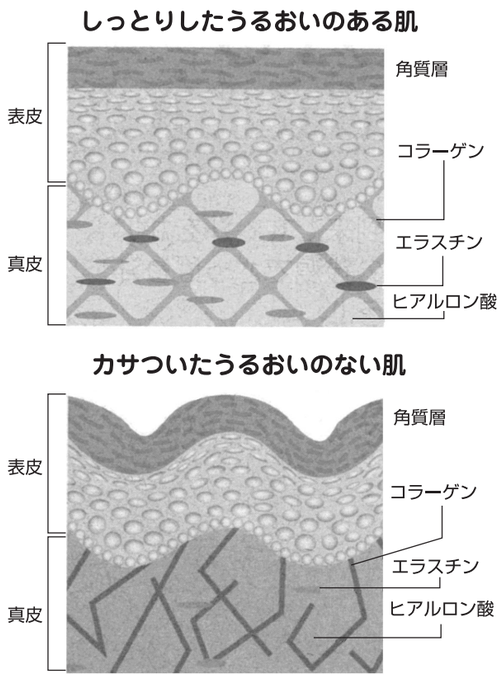
## 紫外線と乾燥としかめっ面がシワを作る

暑い夏が過ぎて汗をかかなくなり、日差しもやわらかくなって紫外線の恐怖が薄らいでくると、ついつい肌の手入れを怠りがちになります。しみやシワが密かに芽を出すのがこんなとき。シワが額、眉間、目の下、口元など顔にできると、実際の年齢よりも老けて見られがちです。

シワはどうしてできるのでしょうか。シワの原因を簡単にいうと、表皮と真皮にあるコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸などが紫外線や乾燥、あるいは老化などによって傷ついたり減少してしまったりすることなのです。私たちの皮膚は外側から表皮、真皮、皮下組織と3層からなっており、この表皮や真皮、皮下組織は連携して常に新陳代謝を繰り返し、タンパク質（ケラチン）で構成されている表皮は、古くなるとアカになってはがれ落ち、新しい皮膚に生まれ変わります。

コラーゲンもタンパク質で、特に表皮の下の真皮の約90％を占めています。そして水分を保ち、弾力を与え、みずみずしい肌を作る働きをしています。しかし、年齢とともにコラーゲンも老化し、それに伴って肌の潤いが失われ、シワの原因になるのです。通常のスキンケアでは、目に見える表皮の手入れに偏りがちですが、実は皮膚の95％は真皮が占めています。衰えている皮下組織に栄養を与え、真皮の活性化になくてはならないケラチンの再生を促がし、真皮を補修することが望まれます。

シワにはもう一つ原因があります。額や眉間にできるシワは、無意識に顔をしかめたり上目遣いに物を見たりする癖でも起こります。また、目尻のシワは笑った時などに筋肉に力が入ることによってできます。また、化粧品に含まれるオイルが肌上で過酸化脂質化し、シワの原因になることもあります。




## とにかく肌を乾かさないこと

では、シワはどう防げばいいのでしょうか。最も大切なことは、よくいわれていることですが紫外線を避けることと乾燥を防ぐこと。肌の乾燥によって表面的にできる小ジワなら、早めに改善することができます。しかし、シワが深く刻まれているようでしたら、毎日のスキンケアの積み重ねが必要になります。シワはスキンケアや日常生活を工夫すれば、かなり防ぐことのできるトラブルだからです。こすったりして肌によいない刺激を与えないようケアを続け、しっかり水分を与えてうるおいを保つよう心がけましょう。

また、毎日の化粧品の注意も必要です。乳液やクリームなどオイルが入っている化粧品も要注意。紫外線によって過酸化脂質化してシワを促進しかねません。原則として保湿は、ノンオイルの美容液が適切です。ノンオイルではすぐ乾いてしまうという方は、水性美容液を塗布した後に、良質のエッセンシャルオイルなどを混合した植物油を少量使うことをおすすめします。

## 細胞膜と同じ素材の呼吸する第2の皮膚

では、ノンオイルの美容液はどんなものを選べばいいのでしょうか。

話は少しそれますが、東京大学の研究グループが開発した医療用の素材に、「ＡＩＰＣコポリマー」があります。これは人間の細胞膜を形成するリン脂質という成分と同じ構造を持つもので、長期の研究の末に合成に成功しました。このコポリマーは「呼吸する第2の皮膚」とも呼ばれ、皮膚の外からの刺激を最小限に抑えて、皮下水分をしっかり保持する効果があるのです。最近話題のヒアルロン酸を数倍も上回る潤い効果が実験で証明されました。もう一つ、ヒアルロン酸との大きな違いは、肌に塗った後水洗いしても吸保湿性が下がらないこと。実験では10回の水洗に耐えたといわれます。

人口でありながらナチュラルなこの素材を使った保湿目的のノンオイル美容液が最近開発されました。水仕事による肌荒れや乾燥肌、ハウスダストなど現代人の肌は常に危険にさらされていますが、コポリマーを使った美容液はそんな人たちの肌を保湿効果でしっかりガードしてくれる期待ができます。

（東浴広報誌１０１０、82号より転載）

## あなたのお宅に「塩の部屋」を作りませんか

北海道大学名誉教授　阿岸　祐幸

北海道大学時代はもっぱら温泉による治療を研究してきましたが、同時に健康保養地医学や環境生理学といった分野に研究のフィールドを広げていった結果、海に生命の魅力を感じるようになりました。ヨーロッパではタラソテラピー（海洋療法）として、自然療法の一翼を担っていますが、人間をはじめあらゆる生物の起源は海なのです。海水には塩が含まれていますね。実は海岸の空気中にも、海の塩の粒子がたっぷり含まれていて、この中にカルシウム、ナトリウム、マグネシウム、ヨードなど私たちの体に必要なミネラル成分がたくさんあるのです。

ここにヒントを得て、ヨーロッパには塩の洞窟や海辺の保養地で一定期間を過ごす健康法が何百年も行われてきました。空気中の温分濃度が高くなると、なぜ体にいいのかといいますと、我々のグループの研究結果から、ストレスホルモンであるコルチゾール値が減ること、アレルギー疾患の重要度を表すＩｇＥ値や好酸球数も減ります。また、睡眠中の「安眠レベル」を測定したところ、覚醒レベルが低下して非常によく眠れるようになることがわかりました。

さらに、生体防御に重要な役割を果たすナチュラルキラー細胞の活性化がみられ、アンチエイジング効果があることも実証されました。つまり塩の空気によって免疫力が高まるのです。そこで私は、これから日本でも「塩の部屋」を健康で長生きするための新しい方法として提唱していこうと考えているのです。

この考えに共鳴して、今、メキシコ産の天日塩をもち米から作った接着剤で杉板に貼り込んだ「塩の部屋」の建材を開発している企業も現れています。わが家に塩の部屋を作りたかったら、4・5畳程度の部屋の床一面に塩を敷き詰めるだけでいいでしょう。気温と湿度をや高めて、風通しをよくすることを心掛けましょう。その部屋にすのことを敷いて、1日1時間くらいを過ごすといいでしょう。銭湯で「塩の部屋」のサービスをしてくれたら最高ですね。

塩分は血圧を高めるので体に悪い？　いや、空気中の塩分量は、食事で取る塩分量とは比較にならないほど少量ですから、全く心配することはありません。

＊　＊　＊

（東浴広報誌１０１０、92号より転載）

## 飲んでいるうちに白髪が黒くなる不思議な水

医師　野崎　豊

100歳くらいまで生きるのはごく当たり前の時代になりました。現在の医学の最先端は遺伝子医学で、老化やその防ぎ方についても遺伝子の解明によってかなりのことが分かってきました。アンチエイジングのための遺伝子治療を気軽に受けられるようになるには、まだ少し時間がかかりますが、実現すれば現在の寿命を3～5割程度増やすのはさほど難しいことではありません。

しかし遺伝子治療の日常化を持たなくても、アンチエイジングのための手近な方法はたくさんあります。

たとえば自然の食品の中に老化防止に役立つものは多く、今回紹介する黒豆の煮汁も私自身で試してその効果が期待できる逸品といえます。

私は兵庫県で漢方のクリニックを開いています。多くの漢方書を見ると黒豆は「腎」の機能を高めるとされていますが、この「腎」は副腎を含むホルモン臓器全体、そして腎が弱まるのがいわゆる「腎虚」で、老化の象徴的な状態です。

さて、兵庫県は丹波黒という優良な黒豆の産地。この丹波黒の煮汁を高血圧の人に勧めてみたところ、著しい血圧降下作用が認められました。さらに研究を進めていくと、糖尿病をはじめ他の様々な疾患（アレルギー性鼻炎、皮膚炎、不眠症、便秘など）にも効果がありました。それだけでなく、抜け毛が少なくなったり白かった髪が黒々してきたりしたのです。黒豆の煮汁を飲まなくなると再び髪が白くなっていったので、因果関係は明らかでした。

私が黒豆そのものではなく、煮汁に注目したのは成分の吸収がいいからです。その成分とは、強い抗酸化作用のあるアントシアニンと呼ばれるポリフェノール。ポリフェノールは赤ワインブームとともに脚光を浴びましたが、体の中に絶えず発生する活性酸素を退治してくれる物質です。

このアントシアニンにはいくつかの種類がありますが、最強の抗酸化力を発揮するのが「シアニジン」で、実は黒豆の皮にたくさん含まれていることが分かりました。黒豆とそシニア世代に恩恵をもたらす食材といえるでしょう。

＊　＊　＊

（東浴広報誌１０１０、93号より転載）

耐震補強工事と健康増進法のことならお任せ下さい
銭湯の未来を提案します

品川区　新生湯

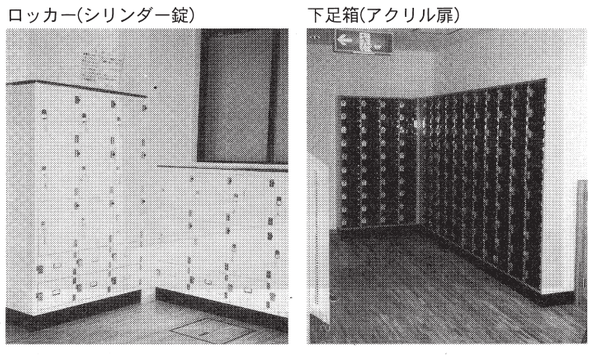
最新の銭湯をホームページでご案内中です。http://www.advan.gr.jp　当社が申請手続き全て承ります

K.K. ADVAN 建築設計事務所　〒116-0013 東京都荒川区西日暮里4-23-2 ノアビル　☎03-3824-5601

節約しましょ！
ミタカ省エネ浴場システム
A重油なら入浴客1人あたり0.5ℓでOK
30～50％の燃費削減をお約束します。
しかも超小型ボイラで省スペース、煙突・貯湯タンク不要！

真空ヒータ・風呂釜・濾過機・浴場総合工事
素敵に湯～わく
三高工業株式会社
〒611-0031 京都府宇治市広野町寺山27-4
Tel.(0774) 46-4747(代)　Fax.(0774) 46-0290
代理店 東京・富山・広島　サービスネット 全国31カ所

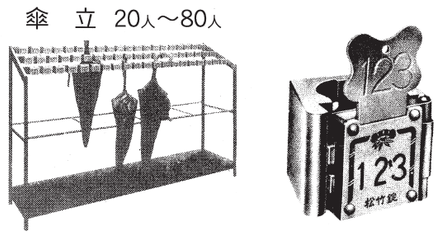
ロッカー・錠前の専門メーカー




松竹錠工業株式会社
本　社　〒140-0014 東京都品川区大井４－10－６
営業所　〒142-0041 東京都品川区戸越３－10－12
電話　営業所 03(3781)5472　経理部 03(3771)7477
03(3782)9189　ＦＡＸ 03(3788)1450

松竹錠
好評のアフターサービス

傘立 20人～80人



〈営業品目〉
●下足箱・ロッカー・傘入箱・貸ロッカー
●番台・カウンター・洗面化粧台・貴重品箱