全国浴場新聞

発行所
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会
東京都千代田区
東神田1-10-2
TEL03(5687)2635
購読料　1部　100円

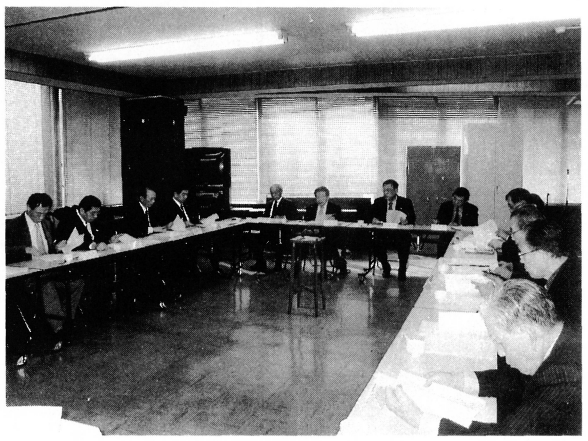
まごころで奉仕する
東浴信用組合

全浴連理事会・予算委員会開かれる

代表者会議提出事項を審議
平成18年度予算案など

全浴連の理事会・予算委員会の合同会議は、二月二十三日、東京・千代田区の東浴ビル会議室で開かれ、平成十七年度の収支決算見込み、平成十八年度収支予算案、事業計画案など代表者会議（三月二十二日開催予定）に提出される事項についての審議を行なった。

十八名の理事が全員出席のもと、高橋理事長は「銭湯をめぐる状況は厳しいものがありますが、一年度に臨みたいと思います。数多くの議案について「慎重」に審議をしてもらい、希望を持ちながら、十八年度に臨みたいと思います」と挨拶、さっそく高橋理事長を議長として審議に入った。


東浴ビル会議室（東京・千代田区）

まず、関副理事長から平成十七年度一般会計及び特別会計収支決算見込みについての説明があり、「一般会計は収入については約五千七百六十一万円に対し、決算見込みは約三百九十四万円の増、支出については約五千七百六十一万円に対して約五千四百万円で約三百六十一万円減の見込みになった」ことを報告した。

さらに、平成十八年度一般会計及び特別会計収支予算案の説明に移り、「平成十八年度は一般会計では収支で約五千七百五十四万円で前年度とくらべて約七万円の減となっており、収入・支出ともほぼ前年度並みとなっています」とした。

十七年度決算見込み、十八年度予算案ともに代表者会議に原案通りに提出されることが承認された。

ひき続いて平成十八年度の事業計画案について担当役員から「健康入浴推進事業「こどもと銭湯をつなぐ教育的活動の展開「入浴料金」などについて説明があり、代表者会議に提案することが了承された。（事業計画案は別項参照）

また、平成十八年度生活衛生関係営業対策予算について村上常務理事から「振興事業助成費として十八年度も引き続いて二億円が全国生衛指導センターに計上されており、従前の健康入浴推進事業についても、昨年度と同様に予算措置がされていますとの話があった。

さらに村上常務は健康入浴推進事業について多くの組合で実施されている健康入浴推進員養成講習会やモデル事業の実施状況の報告を行い、今後も積極的に取り組んでいくことが確認された。

中島常務理事からは、「大規模地震時における『浴場確保対策』について」の報告があった。

これは、現在内閣府と中央防災会議がすすめている「日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震対策大綱（案）」について、宮城県から保健衛生、防疫対策の項目に「浴場確保対策」の文言を追加してはとの協議があり、これを受けて厚生労働省健康局の生活衛生課から全浴連に対して、「浴場確保対策」の文言を大綱に盛り込むことについての問い合せがあったもの。

全浴連としては「浴場を確保することは、避難生活を継続する場合、心のゆとり等の効果が期待できる」、被災地の衛生環境維持に貢献できるし文言を盛り込むことは大いに賛成できる」としている。

この日の理事会・予算委員会では他に、昨年十一月に国土交通省に対し

平成18年度事業計画（案）

日本経済は景気回復への道を歩み始めたと言われているが、所得格差の拡大、増税、原油価格の高騰などと依然きびしい状況におかれている。

生活衛生営業、とりわけ公衆浴場業においても、自家風呂の普及による浴客の減少、燃料費である重油価格の上昇、予定されている消費税率のアップ、大型浴場の進出等難題が山積している。

しかし、このきびしい経営環境下にあって、平成16年4月には公衆浴場確保のための特別措置法の一部改正が行われたことを受け、健康入浴推進事業が具体的に動きはじめた。このことは公衆浴場が健康増進の場、地域住民の交流の場として多くの人々に認められたものであり、近年の急速に進む少子高齢社会において、地域住民の福祉の向上に貢献していく責務がある。

平成18年度は健康入浴推進事業をはじめ、次の課題について取り組んでいきたい。

1．健康入浴推進事業について

平成16年4月に「公衆浴場確保のための特別措置に関する法律」が一部改正され、一般公衆浴場は地域の健康の増進等に施主体として事業を行えると位置づけられた。これにより一般公衆浴場が地域住民の福祉の向上のために果たす役割は大きくなっていくものと考えられる。

この改正を受け、都道府県指導センター及び一般公衆浴場は自治体等と協力し、地域住民に身近な交流の場として一般公衆浴場を活用して健康入浴推進事業の実施をはじめている。

本健康入浴推進事業の要綱が平成18年4月1日付で一部改正されたことにともない、従来の都道府県指導センター事業の全部または一部を、適切な事業運営ができる法人等に委託することができるようになり、必要な資格をもった公衆浴場も実施主体として事業を行えることになった。すでに多くの組合では健康入浴推進員養成講習会を終了しており、本年度においてはさらに市区町村などに拡大して「健康入浴推進モデル事業」を積極的に実施していきたい。

2．こどもと銭湯をつなぐ教育的活動の展開について

少子化社会といわれている現在だが、次世代を担う子どもたちの入浴機会を増大させ、親子共々のふれあいの場として入浴機会を提供することは、収入増も当然であるが、将来の入浴者たりうる子供への途を開くことでもあり、業の活性化にもつながるものと考えられる。

多くの高齢者は児童期を始めとして何らかの形で公衆浴場を利用していたことは間違いなく、自家風呂普及率が100%に近づいた今でも公衆浴場に強い愛着心を有して率先した利用者となっている。幼少時の入浴経験やマナーが人間形成にかに必要かを痛感するものである。全浴連では平成16年度に全国生活衛生営業振興推進事業として子どもと公衆浴場をつなぐ活動の事例集「こどもとふれあいはぐくむ公衆浴場」を作成し、全国の組合員に配布してきた。

各地の教育的活動事例を紹介したものだが、平成18年度においてはこの事例集を参考に年少者の痛ましい事件、事故を防止するために公衆浴場が有効に活用される、ふれあいの場となる事業を推進していきたい。

3．入浴料金について

公衆浴場の入浴料金は、地方の自治事務として物価統制令にもとづき都道府県知事の告示の下実施しているが、数年後に予定されている消費税率のアップ、また最近における重油価格の異常高騰は浴場経営をさらに圧迫してきている。経営難であってもこの問題は業界が独自に価格転嫁できない制度のため、平成17年度に引き続き物価統制令の適用を受ける公衆浴場についての入浴料金にかかる消費税の非課税化ないしは税率の軽減措置について、その要望実現のため関係方面に対し全力で運動を展開するとともに、価格転嫁についても理解を得るよう努めたい。

4．委員会の活動について

①組織検討委員会

組合員の利益、衛生水準の順守、業の振興、連合会運営等全浴連組織全般のあり方について検討していく。

②福祉入浴委員会

健康入浴推進事業の実施要綱にもとづきモデル事業の実施、および公衆浴場を利用した高齢者に対する転倒防止のための筋力トレーニングの実践とリハビリ効果、温熱利用による医療効果など健康増進を含めた福祉事業を行う。

③教育問題等委員会

少子社会の到来で将来を担う子どもたちの役割、責任は大きいものがある。

（2面へつづく）

平成18年度
国民生活金融公庫
予算案等説明会

全国生衛会館（東京・港区）

平成十八年度国民生活金融公庫（生活衛生資金貸付）予算案等の説明会が二月九日、午後二時から東京・港区の全国生衛会館で開催された。

まず、本田一国民生活金融公庫生活衛生企画部長が「平成二十年度は当公庫は統合して新しい組織になります。従って平成十八、十九年度は新しい体制への過渡期といえますが生衛業への支援事業は引き続きすすめていきます。生衛業の環境は改善傾向にあるが未だに春がこない状況です。今年は春がくればと思っています。生衛業は小企業が多く資金調達が難しいのが現実です。当公庫は今後も生活衛生資金貸付等の支援事業をすすめていきます」と挨拶をした。

引き続いて平成十八年度生活衛生関係営業対策予算（案）について厚生労働省健康局生活衛生課の森信二課長補佐から「予算額（案）の規模は十億三、一〇〇万円。全国生活衛生営業指導センターの振興事業助成費として二億円。都道府県生活衛生営業指導センターの生活衛生営業健康推進事業費として八、八〇〇万円となっている」などと説明があった。（本紙三月号既報）

また、平成十八年度国民生活金融公庫予算（案）の概要について、同公庫山路和樹生活衛生企画部次長から「貸付規模は二千億円。目玉としては特例貸付の中で環境対策関連貸付として、資金使途に「アスベストの除去等に必要な設備資金」を追加したことです。この設備資金は平成十七年度補正予算により前倒して、今年二月七日より取り扱いを開始しています。貸付制度の充実で生衛業を今後も支援していきます」との話があった。

最後に全国生衛組合中央会事務局の萩原次長から「経営態様は零細が大部分で相保能力が乏しい生衛業界だが衛生水準の維持向上を図る、国民生活になくてはならない地域に密着した生衛業であるという自覚を常に持ちながら、今後も循環型社会をめざして対応していきたい」と業界の抱えている現状、課題などについて報告があった。

予算案は開会中の今国会で可決される予定。

西日本ブロック
理事長研修会

指宿海上ホテル（鹿児島県指宿市）

西日本ブロック（中国・四国・九州地区）の理事長研修会が二月十三日、午後二時から鹿児島県指宿市の「指宿海上ホテル」において、総勢二十名が出席のもと開催された。

開催地鹿児島県組合の田中秀文理事長の歓迎の挨拶ののち、西日本ブロック会長である中島勝美福岡県組合理事長の司会進行により会議が進められた。

当日は全浴連の高橋元理事長を招き、喫緊の重要課題等について突っ込んだ意見交換がなされた。

はじめに健康入浴推進事業について高橋理事長から本事業の趣旨、目的、実施方法、行政との連携等詳細な説明が行われた。これによりまだ健康入浴推進員養成講習会を行っていない県浴でも来年度以降、積極的に取り組んでいくことにしている。

さらに、近年の原油価格高騰による浴場燃料用A重油の価格上昇について各県の購入価格、使用量、ガスや温泉を使用している浴場の現状についても報告があった。

また、全国公衆浴場業者大会についても、大会そのもののあり方について種々の意見が多く出された。

会議は予定時間をオーバーし、午後五時終了。

このあと午後六時からは懇親会に移り、出席者全員がブロックの結束・団結を確認し、有意義なブロック会を終えた。

平成18年度
国民生活金融公庫
予算案等説明会

（1面からつづく）

付制度の充実で生衛業を今後も支援していきます」との話があった。

最後に全国生衛組合中央会事務局の萩原次長から「経営態様は零細が大部分で相保能力が乏しい生衛業界だが衛生水準の維持向上を図る、国民生活になくてはならない地域に密着した生衛業であるという自覚を常に持ちながら、今後も循環型社会をめざして対応していきたい」と業界の抱えている現状、課題などについて報告があった。

予算案は開会中の今国会で可決される予定。

萬古清風

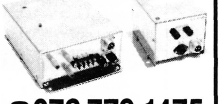
トリノ冬季五輪の開幕を翌日に控えた9日、ギリシャのアテネで採火された聖火は、トリノ市内各所を廻り市庁舎前広場に着き多数の市民の見守るなか、聖火ランナーは現地時間午後8時到着、市民の歓声のなか紙ふぶきの舞いあがる様が深夜TVに写し出された。選手団は出発前大きな期待を一身に受け入場行進に参加、プレッシャーに押されたか日頃の成果は出なかったが、健闘を称えたい。後半日本選手は徐々に実力を発揮、フィギュアスケート女子でアジア初の金メダルを獲得したり荒川静香が会見の席で「徐々に金メダルの実感と重みを感じている」と優勝から二日がたった喜びの感想と金メダルをとるとすこぶる忙しいとうれしい悲鳴をあげている。

▼今相撲界では国際化が進んでいる。日本人の若い層は苦しい稽古は敬遠ぎみで体力のある外国人が入門し、今や幕内上位の半数は外国力士、懸命に国の家族のために相撲を取っている。日本人力士は肯ちがよいのか根性がない、日本人として唯一つ大関栃東二場所連続優勝し横綱になってほしいものだ。最近、公衆浴場に外国人のお客さんの姿が目立つ。銭湯の国際化は結構なことだ。外国の方々に大勢のなかで裸で入る銭湯、日本の銭湯文化の良さが見直されている。

湯……濾過機
超音波
バイブラ
設計・製造・工事・サービス
技術の日東
日東製作株式会社
東京都葛飾区金町4－4－1
電話　東京(03)3607－0800(代)

◎半自動サッシのエバト
◎特許フィルム防水カガミ
ヨゴレの少ない、
ピカピカのカガミ
株式会社 江波戸硝子産業
〒111－0056 東京都台東区小島1－4－17
TEL 03-3861-1636 FAX 03-3861-1638

クリーンな水と湯が、年々たかまるお客様の清潔指向にお応えするとともに、ナノレベルでの水の分子振動は効果を保って河川環境の保護にも貢献します。
水と湯の、グレードアップ&集客増加に――ナノテクノロジーの先端技術

浴槽、タイルもピカピカ
❶保湿作用、浸透作用が向上(肌にやさしい水と湯)
❷塩素臭を緩和(残留塩素の効果は保持)
❸浴槽内、貯湯槽、ボイラーのスケール(赤サビ、シリカ、カルシウムなど)が減少(配管保護と、濾過能力がアップ)
❹菌の増殖が少なくなる(防菌作用)
❺ボイラー、冷暖房の熱効率が向上(燃料費削減)
※周辺機器の使用年数や、水の質によって効果が異なります。
配管、タンク、クーリングタワー、チラーなどにも効果があります。
いま、ナノテクパワー
各地から感謝と喜びの声が寄せられています。
電子波処理装置
TeO(テオ)

薬品減少
断水なし

販売・施工
テクノ・オーシャン
資料請求はテクノ・オーシャン(株)まで
☎072-779-1475
Fax. 072-779-1401
〒664-0873 兵庫県伊丹市野間6-2-12-207
テクノ・オーシャン株式会社

（1面よりつづく）

ある。公衆浴場は親子のふれあい、異世代・地域との交流を通じて、しつけや公共心の修得など町の中心的な場としてコミュニティーの形成に機能しその役割を果たしてきた。再度、公衆浴場がもつその機能を発揮すべく活用し、子どもたちに有益、有効な関係を構築できるよう検討する。

5．全国生活衛生営業指導センターの指定事業

平成18年度においても前年同様、国の生活衛生営業振興事業費が確定しているので、より有効な振興事業を行う。

6．その他連合会の目的達成のための事業

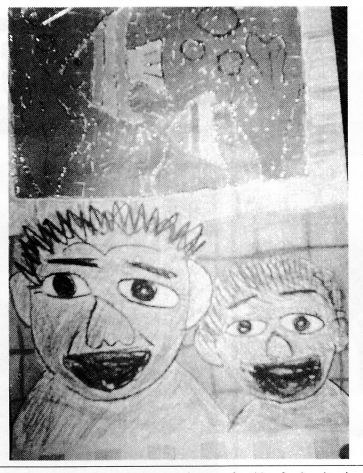
賞（一名）、入賞（五名）が選ばれ、表彰されることになったもの。特賞には表彰状とともにお米五㌔と二千円図書カード、入賞には表彰状と二千円の図書カードがそれぞれ贈られる。

三世代親子交流福祉入浴事業は一銭湯をあまり知らない子供達に銭湯の良さを知ってもらい、また自宅に閉じこもりがちな高齢者が外に出るきっかけづくり、更には大きく広々とした浴場の入浴効果で健康増進を図ってもらえれば…（組合）とのねらいから行なわれたもの。

組合員から今回の三世代親子交流福祉入浴事業についてアンケートをとったところ一年に一度の行事として良い。来年も続けて実施したい「銭湯の良さを知っていただく良い機会になった」「もっとPRをすればお客様の拡大につながる」「常連のお客様にも喜ばれた。銭湯には温かい人々のふれあいの場であるための使命がある」など積極的な評価の声が多かった。

福岡市組合

三世代親子交流 福祉入浴事業



特賞ポスター　かとうけんた君（小学一年生）

福岡県の福岡市浴場組合では三月十一日、県浴事務所で「三世代親子交流福祉入浴事業」での表彰式を市内の各銭湯で実施しを行なう。

組合では昨年十一月二十三日（勤労感謝の日）三世代交流福祉入浴事業スターを募集した。

今年一月、福岡市生活衛生課が審査した結果特賞（一名）、入賞（五名）が選ばれ、表彰されることになったもの。特賞には表彰状とともにお米五㌔と二千円図書カード、入賞には表彰状と二千円の図書カードがそれぞれ贈られる。

三世代親子交流福祉入浴事業は一銭湯をあまり知らない子供達に銭湯の良さを知ってもらい、また自宅に閉じこもりがちな高齢者が外に出るきっかけづくり、更には大きく広々とした浴場の入浴効果で健康増進を図ってもらえれば…（組合）とのねらいから行なわれたもの。

組合員から今回の三世代親子交流福祉入浴事業についてアンケートをとったところ一年に一度の行事として良い。来年も続けて実施したい「銭湯の良さを知っていただく良い機会になった」「もっとPRをすればお客様の拡大につながる」「常連のお客様にも喜ばれた。銭湯には温かい人々のふれあいの場であるための使命がある」など積極的な評価の声が多かった。

セントウ紀行

福島県南相馬市「もりのゆ」

上野駅から常磐線に乗り、特急で約三時間半、原ノ町駅で下車し改札口を出ると「もりのゆ」のご主人である身の母が現在地で始めましたが、最初から旅館と銭湯として創業してくれた。車で8分程走ったところに「もりのゆ」がある。

旅館は「和風亭もりのゆ」で銭湯は「もりのゆ湯多利亭」と呼ばれている。

「昭和26年に相馬出身の母が現在地で始めました」の門馬さん。

市町村合併によって原市も小高町、鹿島町と一緒になり、今年一月から「南相馬市」となった。

高校、大学は東京ですごしたが、「昭和47年に二代目として母親のあとをつぎました。五人兄弟の末っ子でしたが、上は女性ばかりでしたので、誰も継がないので結局、私がやることになりました」と明るく笑う。

銭湯「もりのゆ湯多利亭」は寝風呂、座風呂、デンキ風呂、回転式歩行湯、ハイパージェット、スチームサウナ、ガスサウナ、薬湯等メニューは豊富で、男・女湯それぞれ種類が違うので日替わりで営業しており、年中無休とのことだった。

また、旅館として宿泊や宴会施設もあるので、別料金での「日帰り入浴」サービスがあり、大部屋や個室を利用してゆったり一日をすごす利用客もいる。

平成14年に大規模にリニューアルしたが、今年は銭湯部分を増築する予定になっている。

「原町市は南相馬市になりましたが、旧原町市は銭湯が三軒ありましたが二軒やめたので一軒だけになってしまいました。銭湯をめぐる環境は厳しいですが、あくまでも積極的組合の理事長としても多忙な毎日を送っていますが「私がこうして動き回れるのは娘や中心にスタッフがまじめに働いてくれるからです。また、その娘も三代目として後を継いでくれるようなので安心しています」とうれしそう。

今年一月、原町市から南相馬市として新たにスタートしたが、「もりのゆ」も銭湯を増築するなど積極的姿勢で展開する。

銭湯と旅館の融合 積極姿勢で取り組む

創業以来、旅館と銭湯を営業し市内では昔からスポーツ大会が盛んであり参加する選手の宿泊施設として利用されており、ビジネスマンも多く訪れている。

旅館と銭湯を切り盛りするのはさぞ大変だと思うが「スタッフはうちの娘も含めて約25人でやっています。また、銭湯についていえば社会福祉協議会、地域ボランティアとの協力で、ひとり暮らし老人に対する入浴サービスも実施していて四年位たちますが定着してきましたし、地域に生かされる銭湯づくりを実感しています」と話す。

門馬さんは昭和27年生まれの54歳で福島県組合の理事長としても多忙な毎日を送っていますが「私がこうして動き回れるのは娘や中心にスタッフがまじめに働いてくれるからです。また、その娘も三代目として後を継いでくれるようなので安心しています」とうれしそう。

今年一月、原町市から南相馬市として新たにスタートしたが、「もりのゆ」も銭湯を増築するなど積極的姿勢で展開する。

福島県南相馬市原町区南町三丁目十二
TEL（〇二四四）二三―四一〇八

大阪府浴立春俳句会

薄氷（うすらい）を越して流るるものの
のあり
日に溶けてゆく薄氷の水
びたし
薄氷の砕けちらかる日の
かけら
日をとどむ水に薄氷流れ
けり

阿戸　敏明

立春の雲白くなり丸くな
り
寒林をぬけし足跡なかり
け
鬼の豆飛んで青空いそが
しき
薄氷の波の形を止めをり
水仙や朝市の荷のひとか
らげ

谷下　一玄

冬服や臙脂（えんじ）の艶を林中に
眠り継ぐ児に幾ばくの年
の豆
腕白の指薄氷に遊ばせて
薄氷の底やすらぎの水あ
かり
立春の大雛（ひな）に水溢れしめ
ける

松島　信雄

立春の雲白くなり丸くな
り
大き闇目がけ発止と豆を
撒く
薄氷の波の形を止めをり
寒紅濃き屍へ白き花埋む

林　なつを

すこしづつ早くなる世や
春氷
薄氷や真珠一粒づつ太り
連（れん）ひらの春の水を中宮寺
のあそぶ薄氷浄土か
な

河隅　恵子

薄氷や爪立ちて履くハイ
ヒール
立春や朝刊届くバイク音
抱へ持つスイトピーまだ
震（ふる）へけり
連翹（れんぎょう）や自転車灯す日暮
時

北浦加代子

きぬぎぬの水をめぐらし
梅の花
薄氷の棚田水越峠かな
春立てりカレーライスの
銀の匙
畳まんとして広げたる春
小袖

下門　信子

鯽起し細川加賀を音読す
振り売りの温みのありし
寒卵
鯽ぶった切る板長の左利
き
筆立てのペンの錆く寒
昂（こう）

谷口欣二郎

雛市の雛の引き目に縋（すが）らい
るる

中江　司郎

春の鴨点呼取りてゐたり
けり
菜の花や腰から上に風有
りて
ポケットに入りたがる手
花辛夷

明円のぼる

甲羅酒肩に力の入りけり
薄氷の水のさびしき所か
な
寒晴や水に浮く物沈むも
の
吉明や薄氷にある水の色

安川恵美子

苞（つと）の中へいろいろの声寒
牡丹
寒禽のもの零しつつ枝移
り
薄氷を掴み園児等騒ぎをる
り

奥野　千秋

壬生狂言静かに鬼を打ちち
負かし
壬生狂言観むと躓く壬生
の石
善哉を食べて追儺の壬生
屯所

青野富美子

春の月となりに誰かゐる
ような
薄氷の離れつつ水かがや
けり
雪女郎瀧越えのみち暗か
りし
かじけ烏仲間のやうな顔
をして

籠佇つ
けものみち逸れて雪見灯

国民生活金融公庫（生活衛生資金貸付）貸付利率表

（会社及び個人）　平成18年２月10日現在

融資の種類			利率（注1）
一般貸付	下記以外の設備資金		2.0～2.4%
	設備資金	特定の設備（市街地再開発事業施設、省エネルギー設備、衛生設備　等）	1.1～2.25%
		特例貸付：健康・福祉増進関連事業施設、環境対策等関連施設	1.1～1.9%
	一般公衆浴場施設・設備		1.1～2.0%
振興事業貸付	設備資金	振興事業施設のうち特定設備	1.1～1.85%
		振興事業施設のうち特定設備以外のもの	2.0～2.3%
		特例貸付：健康・福祉増進関連事業施設、環境対策等関連施設、事業安定等施設（注２）	1.1～1.9%
	運転資金	振興計画に従って営業を営むのに必要な資金	2.0%
小企業等設備改善資金特別貸付			1.7%
生活衛生セーフティネット貸付			2.0～2.2%

（注１）貸付利率は貸付期間・使途により異なります。
（注２）運転資金も対象となります。

都道府県組合事務所・代表者一覧表

	県名	代表者名	〒	事務所所在地	電話番号
北海道・東北	北海道	小西　廣幸	060-0042	札幌市中央区大通西16-2	011-611-9341
	青森県	清水　俊雄	030-0812	青森市堤町2-6-9	017-735-3853
	岩手県	山屋　隆	020-0025	盛岡市大沢川原3-1-2	019-622-3528
	宮城県	後藤　登	981-0915	仙台市青葉区通町1-6-9　宮城県通町分庁舎	022-273-1309
	秋田県	乳井　団	010-0877	秋田市千秋矢留町1-19	018-832-5231
	山形県	三谷　政弘	997-0034	鶴岡市本町2-4-21　鶴の湯内	0235-23-1284
	福島県	門馬　浩二	975-0007	南相馬市原町区南町3-12　森の湯内	0244-23-4108
関東甲信越	栃木県	星　良行	323-0025	小山市城山町2-5-21　幸の湯内	0285-25-0356
	埼玉県	野内正剛	330-0063	さいたま市浦和区高砂2-1-5	048-822-5400
	群馬県	吉岡藤吉	376-0031	桐生市本町1-4-35　一の湯内	027-744-4704
	千葉県	竹島吉次郎	260-0854	千葉市中央区長洲2-9-6	043-222-3858
	東京都	高橋元彰	101-0031	千代田区東神田1-10-2	03-5687-2641
	神奈川県	田邉仁治	232-0022	横浜市南区高根町2-10	045-231-3341
	山梨県	古屋文也	400-0043	甲府市国母1-3-4　国母温泉内	055-224-6804
	長野県	夏目正也	380-0805	長野市柳町64　東の湯内	026-232-7208
	新潟県	小林政太	951-8054	新潟市礎町通り上1ノ町1926	025-222-2923
東海北陸	静岡県	小長井　正	420-0042	静岡市駒形通3-2-1　桜湯内	054-252-8938
	愛知県	林　徳男	460-0012	名古屋市中区千代田3-9-14	052-322-5735
	岐阜県	林　克己	500-8314	岐阜市鍵屋西町1-75	058-252-1457
	三重県	武市義弘	514-0006	津市広明町345-5　三浴ビル	059-228-4240
	石川県	大音與志雄	920-0912	金沢市大手町2-22	076-221-2372
	富山県	吉田秀治	930-0039	富山市東町3-2-17	076-421-3968
近畿	福井県	佐藤充美	910-0026	福井市光陽4-2-26	0776-22-2761
	滋賀県	多賀健治	520-0806	大津市打出浜13-22　滋賀県生衛会館内	077-524-8554
	京都府	小中晃司	604-8381	京都市中京区西ノ京職司町63	075-801-1301
	大阪府	西田　実	543-0071	大阪市天王寺区生玉町9-3	06-6772-3112
	兵庫県	月山昇商	650-0011	神戸市中央区下山手通7-1-21	078-341-2475
	奈良県	伊藤　実	630-8123	奈良市三条大宮町1-12　奈良県生衛会館内	0742-35-5026
	和歌山県	桝谷久雄	640-8033	和歌山市本町6-50　本町温泉ビル2F	073-422-1507
中国	岡山県	山本雅之	700-0822	岡山市表町3-18-52　民生会館内	086-232-0976
	広島県	平石　博	730-0856	広島市中区河原町1-26　広島県環衛ビル5F	082-293-7848
	山口県	吉本太一	750-0051	下関市大坪本町24-10	0832-23-3739
	鳥取県	川木勢逸	680-0037	鳥取市元町329　レンガ湯内	0857-22-4876
四国	香川県	永木　茂	761-0062	高松市塩上町2-5-22	087-835-9123
	愛媛県	井村勝利	790-0065	松山市宮西1-5-11　愛媛県宮西ビル3F	089-924-6373
	徳島県	川原重夫	770-0905	徳島市東大工町2-29　川原ビル2F	088-653-0755
	高知県	宮本昭一	780-8008	高知市潮新町2-9-6	088-831-2673
九州	福岡県	中島勝美	810-0002	福岡市中央区西中洲11街区13号	092-761-3612
	長崎県	松井末寿	850-0903	長崎市寄合町2-27　山頭温泉内	095-826-7045
	佐賀県	古川勝己	840-0813	佐賀市唐人2-2-37　中将湯内	0952-23-7084
	大分県	宮崎奉治	870-0016	大分市新川町1-7-37　河原内	097-532-9745
	熊本県	徳山法充	861-5347	熊本市河内町船津2712　かもと湯内	096-276-0240
	宮崎県	新原正人	889-4304	えびの市大字上江740　田代温泉内	0984-33-4475
	鹿児島県	田中秀文	892-0815	鹿児島市易居町3-28号　ヘルスプラザかごっまビル4F	099-225-2683
	沖縄県	平川辰生	900-0016	那覇市前島1-18-24	098-862-2098

あなたの銭湯は大丈夫ですか？

浴場組合総合補償制度

◎浴場施設内・コインランドリー施設内での賠償事故を補償します
◎レジオネラ感染症による事故にも対応！
◎是非この機会に、現在ご加入の賠償責任保険をご確認ください

（お問合せ先）（財）全国中小企業共済財団
〒102－0093　東京都千代田区平河町１－４－12 相互平河町ビル
TEL03－3264－1511　FAX03－3239－1978

沖縄の恵み　月桃（ゲットウ）
沖縄に自生する月桃は、抗菌効果が高く、昔から伝統料理の材料や民間薬として用いられてきました。
月桃葉エキス・ウコンエキス配合

おもてなしの　玉露
緑茶の高級品種玉露。緑茶に含まれるカテキンには抗菌作用、ビタミンCは美肌によいと言われています。
チャカテキン・玉露末配合

炒りたて　黒ごま
タンパク質、カルシウム、鉄、ビタミンなど豊富な栄養素を含む健康食材の代表選手です。
ゴマ種子エキス・ゴマ油配合

美容にうれしい　ローズヒップ
ローズヒップはレモンの約20倍と言われるビタミンCを含んでいるため、「ビタミンC爆弾」と言われています。
ローズヒップ油・野イバラエキス配合

美肌の味方！　大豆
大豆には「大豆イソフラボン」「大豆ペプチド」など様々な健康成分が含まれ、大変注目されています。
大豆エキス・豆乳発酵液配合

最近話題の健康素材が入浴剤になりました。
エステサプリ風呂
新発売

株式会社ヘルスケミカル
http://www.sky-inet.ne.jp/hanjou/
常滑事業本部　TEL 0569-43-9111
東京営業所　TEL 03-5376-2888

ホームページ開設都道府県組合

都道府県組合名	ホームページＵＲＬ
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会	www.1010.or.jp/zenkoku/
北海道公衆浴場業生活衛生同業組合	www.kita-no-sento.com
埼玉県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.d7.dion.ne.jp/~saiyoku/
東京都公衆浴場業生活衛生同業組合	www.1010.or.jp/
愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合	www16.ocn.ne.jp/~aiyoku/
三重県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.ztv.ne.jp/web/mie-yoku/
石川県公衆浴場業生活衛生同業組合	dimp.net/sento
富山県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.furoya.or.jp/
滋賀県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.shigalife.or.jp/yokujyou.html
京都府公衆浴場業生活衛生同業組合	www.kyoto1010.or.jp
大阪府公衆浴場業生活衛生同業組合	www6.ocn.ne.jp/~osaka268/
兵庫県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.hyogo1010.jp
奈良県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.nara1010.jp/
岡山県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.optic.or.jp/SENTOO-OKAYAMA
広島県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.eastweb.co.jp/hiroshima_kenyoku/
山口県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.joho-yamaguchi.or.jp/yamayoku/
鳥取県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.vzone.co.jp/spa/
鹿児島県公衆浴場業生活衛生同業組合	www3.synapse.ne.jp/kagosima1010/

広場

相続と事業承継

岡嶋武夫

事業を行っている親が死亡し相続が始まる。

この時、対内的には葬儀のこと、通夜のこと、お返しのこと等、当面早急に行うべきことが山積する。

これらは、当然必ずすぐに行うことであるから誰れも忘れたりはしない。

次に問題となるのは、遺産相続についての遺産分割協議である。

次いで、相続税の問題であろう。

相続協議では浴場業を誰れが引継ぐかは遺産の分割問題を除いて争いがなく決定されるものである。

死亡した親が会社経営として浴場業を行っている場合は、経営主体は変るわけではない、ただ代表者が変更するだけである。

この場合は、いずれ対外的に届出が必要であるが、当面は営業には差しつかえない。ただ取引金融機関には代表者変更届を提出しないと預金払出しが出来なくなる。

しかし、営業が個人の場合は会社営業の場合と異なり、対外的に行う事項がたくさんある。浴場営業は親が死亡した日で終了し、以後は別の人格の者が営業を行うことになる。

死亡は年の途中で発生するので、一月一日から死亡日までの営業分について親名儀で準確定申告をする必要がある。

不動産収入のある場合も死亡月の受取家賃を日割計算する必要がある。

この他、忘れがちなものとして各種届出書がある。

それは、浴場営業は以前と変らず続いているので、親の生前と何ら変らないように見えるからである。

しかし、会社経営と異なり、営業主体が代っているので、対外的には引継いだ相続人の営業となるからである。

まず、第一に保健所に行って公衆浴場営業許可証の相続手続きを行うことである。

この変更許可証を持って消防署で火を使用する届出書の変更、重油タンクに関する届出書類の変更がある。

税務署での事業開始届出書、青色申告届、消費税に関する消費税課税事業者届出書、消費税簡易課税制度選択届又は消費税の納税義務者でなくなった旨の届出書、死亡した親の個人事業者の死亡届出書等である。

地方税に関しても税務事務所に対して、死亡した親の個人事業者死亡届出書、引継いだ相続人の事業開始届出書等である。事業を引継いだ相続人は、税務申告をする場合親の死亡日の翌日から十二月三十一日までの双方が自分の事業に関する期間の諸収入は親と自分と分割して申告することになるのである。

消費税に関しては、新規開業の場合は基準年度の課税売上金額が無いので二年間は免税事業者となるが、資本金一千万円以上の場合は課税対象となる。

又、個人であっても相続によって相続人が事業を引継ぐ場合は、同じ新規開業でも、特例によって被相続人の基準年度の課税売上金額によって課税事業者となることがある。

その他、生同組合や環境衛生協会、町会等の各種団体への名儀変更届が必要となる。

一般事項としては、電気、ガス、水道等の事業者変更届と自動振替口座の変更手続き、不動産収入のある者は、賃借人が振り込む家賃の口座番号、名儀の変更、通知等が必要となる。

いずれにしろ、相続は突然やってくるのであるから、予め準備しておくということはできないが、一旦相続が開始するとこれらの手続きが忘れがちになるものである。

相続の問題、相続税の問題の他に必ずやるべきことがあるという事を頭のすみのどこかに入れておく必要があると思う。

（東浴信組・常勤理事）

今月の詩

小谷早苗

虚しさをみつめて

生きる望みとは何なのでせうか
幸せとは何なのでせうか
私が私であることに気づき意識することが
幸せを導くのでせうか
もう
あの人はいないという現実を悲しみながら
人の一生は旅の中にいるような余りに
はかないように思えてなりません
思い出の中に生きるいのちがある
つながっているいのち―私は私と
永遠のいのち―私は私
いう身体をもっていて
いろんなことを考えています
この広い世界で
自分という唯一の存在に
いつか
限りない貴重なものが
まるで
上潮のように蘇ってくるのでせうか

愛の哀しみ

欲望が抱く憧れやゆめ
意志は
ぶつかるたびにつよくなり
拠り所がみえてくる
わたしを愛憎せずまた欺くこともしない
何が
美しいか可能かなどありもせず
ただ
現実だけが美しい
太陽は若いとき自殺未遂をし
やがて
玉川上水に入水してしまう
一度
魂を傷つけられ
もう
きれぎれの喜こびに安住することは、できなかった

たんぽぽ

咲き乱れる野生の花々
黄色、紫、赤、ピンク、白など無数
小さな花々がその花を際立たせながら
そよ風に揺れている
自分の色を主張して咲き誇っている
ケシは真赤に
たんぽぽは真黄色に
わたしも自分の色を一色だけ押一立てて
生きてゆけたら随分、楽かもしれない
野生の花のように濃い一つの色に執着して

待つ

人は人を愛したりして
虫は
ゆめの希望を紡いだりして
もう
ちょっと我慢すれば
春が来る

（鳥取市・元湯温泉）

不滅の草木が再び芽生え始めるかもしれないのにささやかな希望をうたうフルートの小さな調べがきこえるかもしれないというのに

ニッポン全国・銭湯行脚日記⑪

田端宏章

日本全国の貴重な銭湯を取材した写真集『二十世紀銭湯写真集―SENTO』の製作秘話をお届けしてまいりましたこの連載も、今回を含めてあと二回で終了となります。そこで、あとの二回は全国の銭湯取材が終わった後からこの写真集ができるまでのエピソードをお話ししたいと思います。

さて、取材がすべて終わった後に待っていたのは地獄の編集作業でした。まずは膨大な写真の整理、そして各銭湯で取材した内容を元にした原稿書き、そしてデザイナーさんとの打ち合わせ、翻訳担当のアメリカ人との翻訳作業、建築関係の学生さんによる各銭湯でほとんど一人でこなす実測した間取りを図面に起こす作業の立ち会い、カメラマンとの写真の選定作業、自社内の機械を使った写真のスキャニングと色補正…、悠々と全国を行脚していた日々が懐かしく感じられるほど多忙な日々がはじまったのです。しかも、わが社は予算などほとんどない極貧出版社、普通なら編集者がやらないような面倒くさい作業までしたい」という一心からでした。そして、この本の目的と理念を理解していただいた多くの協力者の方々に支えられてこの本は出版されました。

さて、本を作る上で一番苦労したのは翻訳でした。日本の庶民文化の中で最も重要なものの一つである「銭湯」について、是非とも世界中の人々に知ってもらおうと、すべての文章に英語の対訳をつけることにしました。しかし、銭湯に関する用語には日本人にも説明が必要なほど耳なれないものが多く、それをさらに外国の方へ説明する難しさを実感しました。例えば番台、下足箱、カラン、三助などなんていう言葉をどう説明を序章として入れ、その後に全国に残る貴重な銭湯の数々を紹介するページへ進むという構成を考えました。銭湯の歴史、「銭湯専門用語事典」、「銭湯スタイル（銭湯に持って行く物、ファッション）」といった具合です。

全国の銭湯を紹介するページには、建物の構造が面白いところや典型的な間取りを持ったところの平面図も掲載しました。これは、カメラマンが写真を撮っている間に私がメジャーを使って我流で計測したものです。撮影時間が短く、経営者の方に話も聞かなければならなかったので、実際の計測時間は大変短く、計測後のツジツマ合わせに苦労しました。もちろん、そのままでは使い物になりませんから、建築関係の学校に通っていた学生さんに頼んで図面に起こしていただきました。数々の写真とともに、この図面が写真集の重要な要素になったと自負しています。

写真の取り込みにも苦労しました。何せ、ポジフィルム、プリント合わせると四百点もの数でしたから、この作業は難航を極めました。そして素人による色補正もカメラマン立ち会いのもと、夜を徹して行われました。印刷所の方に写真の取り込みを依頼すると、色の調子も向こうまかせになってしまう他に手間賃もべらぼうに高いので、全て自社内の機械で行いました。おかげで本が出る直前に機械が故障し、急きょ買い替えるというハプニングも起きました。

こうした編集作業を経て、デザイナーさんに正式なレイアウトをしていただき、ようやく全ての版下が印刷所へまわりました。印刷所での立ち会いも行いました。相手が怒り出すほどしつこいくらいに刷り直しをお願いしました。この本が未来に永く残ることを考えると、ここで手を抜いてしまったら一生後悔することになりかねなかったからです。

企画を立案してから1年5ヶ月、『二十世紀銭湯写真集』は完成しました。この間、私は他の仕事をすべてキャンセルし、この一冊の製作に集中しました。

1冊の本のみにこれほど時間をかけて編集作業を行った経験は、後にも先にもこの本だけです。そして、撮影費、印刷費、諸経費がこんなにかかった本も初めてでした。

おかげで定価は一冊7000円という高価なものになってしまいましたが、それ以上の価値があるものになったという思いは今も変わりません。次回は最終回となります。

（出版社編集部勤務）

ようこそ怪茶屋へ　AYA

中国人ユン１

お得！　全国生衛中央会推奨

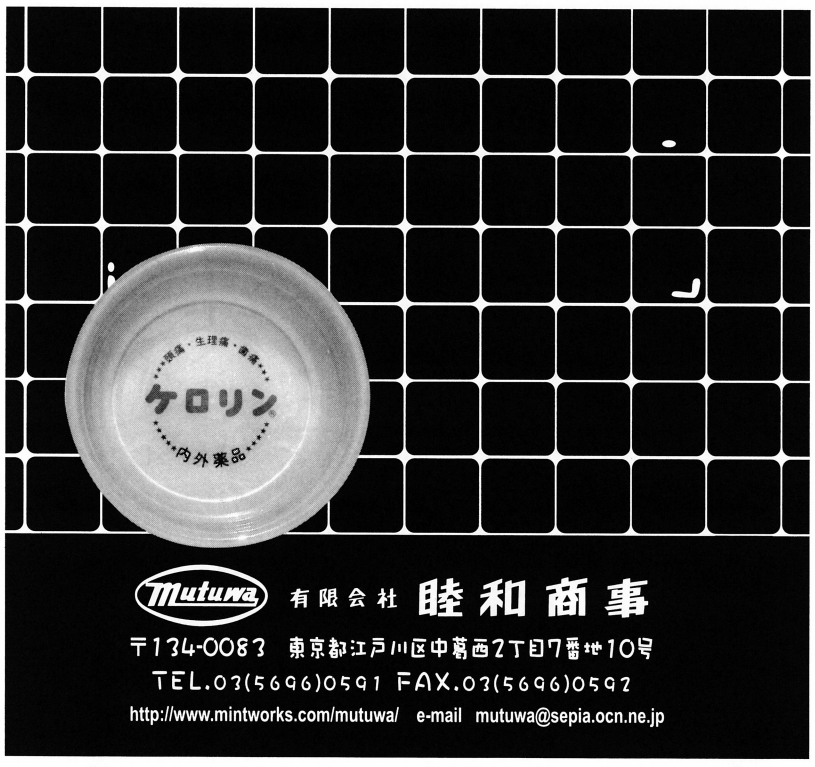
『ゆうせん電話』へ加入を

なぜ今頃マイラインの変更が必要なの

◎他社のマイラインサービスに比べてなんと２９％も安い
◎加入者が支払う通話料の数％が各都道府県組合に還元
◎マイライン変更手数料等、初期費用が「なんと０円」

ゆうせん電話は２分課金だから安い

お問合せ先
㈳全国生活衛生同業組合中央会
電話　０３－５７７７－０３４４
担当　安達



豊富なノウハウ、快適な「ゆ」で信頼に応えます。

クリーンな水・湯質を全自動で維持・管理する全自動型ろ過機
＊全自動型濾過機・TRBF-A型
＊全自動型濾過機・FTR-F型
＊温　水　器・SS型

鶴亀温水器工業株式会社
ISO9001を取得

●本　社：〒543-0045 大阪市天王寺区寺田町2-2-12 TEL 06-6772-5301
E-mail:info@tsuru-kame.co.jp
●東京本社：〒114-0013 東京都北区東田端1-4-10 TEL 03-3894-0580
●東京工場：〒335-0001 埼玉県蕨市北町5-5-9 TEL 0484-44-8320

「国の教育ローン」のご案内　高校・大学等への入学時、在学中の費用にご利用いただけます。（海外留学費用も利用可能）

■制度の概要
▼ご融資金額
学生・生徒お１人につき200万円以内
▼お使いみち
● 入学時の費用（入学金、学校納付金、受験費用等）
● 在学中の費用（学校納付金、住居費用、通学費、学生の国民年金保険料）
▼返済期間
８年以内（交通遺児家庭・母子家庭の方は９年以内）
▼据置期間
在学期間以内（返済期間に含まれます。）
▼ご返済方法
毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可）
▼保証
（財）教育資金融資保証基金または保証人１名以上

●ご利用いただける方
年間収入が一定額（給与所得者は1,210万円、事業所得者は990万円）以内の方で、高校、高専、短大、大学のほか専修・各種学校や予備校などへ入学・在学される方の保護者またはご本人です。

■ご相談から融資まで
☆手続きは簡単です。
お申込 ⇒ ご相談・調査 ⇒ ご融資決定 ⇒ ご契約 ⇒ ご融資

お問い合わせ・ご相談は、最寄りの国民金融公庫の支店（全国152店舗）または次の相談センターまでどうぞ。

東京　03(3270)4649（ヨロシク）
名古屋　052(211)4649
大阪　06(6536)4649

都道府県別入浴料金表

平成18年3月1日現在

	県名	施行年月日	入浴料金 大人	中人	小人	洗髪
			円	円	円	円
北海道	北海道	17.10.1	380	140	70	0
東北	青森	9.7.29	350	150	60	0
	岩手	10.4.15	350	100	70	0
	宮城	9.4.20	360	140	80	0
	秋田	12.4.1	360	130	90	0
	山形	7.4.1	300	120	80	0
	福島	10.3.10	350	130	80	0
関東甲信越	茨城	10.3.1	350	130	70	0
	栃木	13.3.10	370	150	80	0
	埼玉	12.10.1	380	180	70	0
	群馬	9.12.1	360	150	70	0
	千葉	9.11.8	385	170	70	0
	東京	12.5.21	400	180	80	0
	神奈川	12.8.1	400	180	80	0
	山梨	17.11.1	380	170	70	0
	長野	13.3.10	360	150	70	0
	新潟	17.4.1	370	140	70	0
東海北陸	静岡	17.4.1	360	140	70	0
	愛知	12.7.19	380	150	70	0
	岐阜	17.4.1	370	150	70	0
	三重	17.1.1	350	150	70	0
	石川	17.4.1	370	130	50	0
	富山	17.6.25	370	120	60	0
近畿	福井	12.9.25	350	120	60	0
	滋賀	13.3.1	355	140	80	0
	京都	17.1.1	370	150	60	0
	大阪	17.10.21	390	130	60	0
	兵庫	17.1.1	380	130	60	0
	奈良	13.2.1	350	140	80	0
	和歌山	12.1.15	340	140	80	0
中国	岡山	18.1.5	380	150	60	0
	広島	17.12.5	370	150	70	0
	山口	17.4.1	360	150	80	0
	島根	17.9.6	350	130	70	0
	鳥取	18.1.1	350	120	60	0
四国	香川	18.2.1	330	120	60	0
	愛媛	17.10.1	330	140	60	0
	徳島	8.4.1	300	100	60	0
	高知	13.4.1	330	130	60	0
九州	福岡	16.6.1	380	170	60	0
	長崎	9.11.10	300	150	80	0
	佐賀	8.2.15	280	130	80	50
	大分	5.12.1	300	140	70	0
	熊本	10.3.1	330	120	60	0
	宮崎	9.4.1	300	130	60	0
	鹿児島	12.4.20	330	130	70	0
	沖縄	55.11.6	200	100	70	30

ハーブ編　銭湯健康バイブル

脚に効くスリミングオイルでホーム・リンパドレナージュ

脚がだるくて疲れやすいという場合、脚にむくみの症状が出ていることが多いようです。これは、長時間の立ち仕事などで、体内の余分な水分や、老廃物を運搬するリンパの流れが滞り、下肢にたまりやすくなるからです。このむくみを解消、脚を細くし、楽にするために行われるのが、リンパドレナージュというマッサージ法。このマッサージを行うと、リンパの流れの滞りを解消して、たまった老廃物を排出することができるので、むくみがとれ、脚がスッキリします。

基本的な動作は簡単。足首からひざの裏のリンパ節、太ももから足の付け根のリンパ節と、下から上へ老廃物を流し込むようにさすり上げます。このとき、摩擦で皮膚を傷めないように、マッサージオイルを使ってください。おすすめは、5種類のエッセンシャルオイルをブレンドして作るスリミングオイル。リンパ管と静脈を強化するパージニアシダーウッド、リンパの流れをよくするパルマローザ、皮膚の柔軟性を高めるローレル、皮膚を強くするゼラニウム、そして上皮組織の再生を促すキャロットシードをマカダミアナッツ油に混ぜて作ります。

インフルエンザを撃退するタイムのエッセンシャルオイル

カゼの症状が出ると薬を飲む人がほとんどですが、カゼ薬は症状を緩和するのには有効でも、ウイルスそのものは破壊できません。逆に、発熱物質を生産している体の免疫系の力を削いでしまうことになりかねないのです。

カゼを根本から直したいと思ったら、体の自然治癒力を高めなければなりません。そのために栄養と休養を十分にとり、さらに、タイムのエッセンシャルオイルを使うと効果的です。

タイムのエッセンシャルオイルには、含まれる成分の違いから、タイム・チモールとタイム・リナロールの2種類がありますが、チモールのほうには、強力な抗ウイルス作用を持つフェノール系の成分が多く含まれているため、肺や気管支の炎症を鎮める優れた働きがあります。ただし、長期間使用すると、肝臓に負担をかけますから、使用は大人に限り、短期間で集中的に治したいときに使います。タイム・リナロールは、同じく強い抗感染作用があるのですが、チモールより作用が穏やかですから、子供にも使えます。

使い方はチモールもリナロールも同じ。インフルエンザの初期に、1～2滴垂らしてうがい、または、ラベンサラやユーカリラジアタのエッセンシャルオイルとブレンドし、マカダミアナッツ油で割ったものを、首や胸に付けてマッサージしてください。

あらゆる老化の原因「活性酸素」を撃退するイチョウ葉エキス

体内に吸入された酸素は、大部分は二酸化炭素と水に変わりますが、これらの過程で非常に活性の高い活性酸素と呼ばれる物質が発生します。これは、本来持つべき数の電子を持っていないため、周囲の細胞を構成する分子から電子を横取りしようとします。

活性酸素の攻撃を細胞がまともに受けると、死滅してしまったり、持っていた電子を横取りされて性格が変わってしまい、正常な働きができなくなってしまいます。

近年、活性酸素による刺激が老化を起こしたり、ガンの原因になることがわかってきました。そこで注目されるのが、活性酸素消去効果を持つ植物成分です。活性酸素を消す能力が特に高いといわれているのがイチョウの葉です。自然界では、強力な抗ウイルス作用があり、脳の血流障害が原因の老人痴呆症に有効なことが判明したことから、ヨーロッパでは、薬として幅広く認知されることになります。

病気や老化の原因の1つとして、活性酸素の存在が、次第に明らかになってきています。イチョウ葉エキスで、病気と老化を予防しましょう。

ラベンダーでアトピーの赤ちゃんのカサカサ肌がツルツル白肌に

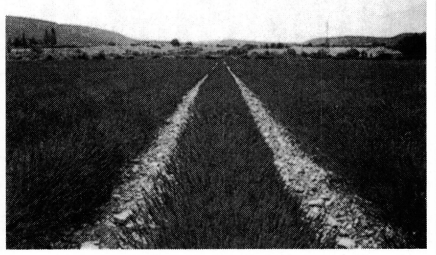
一般に、高品質なエッセンシャルオイルは、芳香植物を水蒸気で蒸留した際に得られますが、蒸気を冷やしてできる液体のうち、上に浮いた比重の低い少量の液体部分がエッセンシャルオイルで、その下の比重の高い液体部分が芳香蒸留水と呼ばれています。どちらにも芳香分子が含まれますが、後者は前者に比べ、香りが穏やか。

赤ちゃんは大人より香りに敏感なので、香りの穏やかな芳香蒸留水なら、アトピー性皮膚炎のスキンケアに使用できます。

ある赤ちゃんは、ひざの裏、ひじの内側、首、足首などが赤くなり（紅斑といいます）、とてもかゆがっていました。片ひざの裏はひどい症状ではなかったので、そこを対照させるために残し、残り全部の箇所に芳香蒸留水を使用してみました。愚部をきれいに洗浄してから芳香蒸留水でケアしたところ、1週間ほどで元のきれいな肌に戻り、かゆみも治まりました。

一方、芳香蒸留水を付けなかった片ひざの裏は悪化して皮膚がむけてしまったため、後から芳香蒸留水で同様のケアをしたところ、2日ほどで皮膚が再生し始め、1週間で同じように改善しました。

また、アトピー性皮膚炎の子供を抱えた親は精神的なストレスも大きいですが、ラベンダーの香りでリラックスできるので、患者本人だけでなく、家族のメンタルケアにもよいのです。



紫色の花が美しく広がるラベンダー畑

湿疹で消えた指紋が6日間で復活したラベンダー軟膏

ある50歳代の女性は、家事などの刺激から、手だけに起こる主婦湿疹にかかっていました。以前はステロイド剤を使っていたそうですが、再発、処方量が増えることを嫌って、ステロイド剤を使わない療法を希望していました。

当初は両手のひらが赤く腫れ、一部は皮がむけて指紋の見えなくなっているような状態でしたが、そんなとき、漢方薬剤師さんから保湿剤に「ラベンダーのエッセンシャルオイルを混合した保湿クリームを使ってみては、というアドバイスを受けました。

そして、この「ラベンダー軟膏」の使用を実際に開始したところ、さんざん悩んだ湿疹が、なんと、劇的に治りだし、6日後には消えていた指紋が再び現れたのです。

ラベンダーのエッセンシャルオイルはリラックス効果が高いことで有名ですが、皮膚の炎症を抑えたり、皮膚が再生する能力を高める作用もあります。また、国内外の研究機関で、ラベンダーの高い抗菌、抗ウイルス、抗真菌作用が認められています。

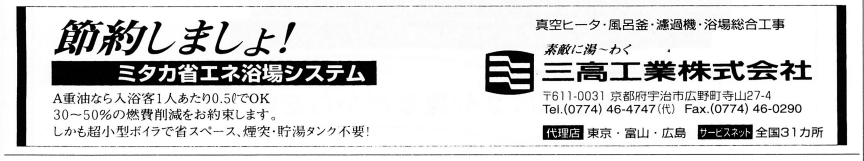
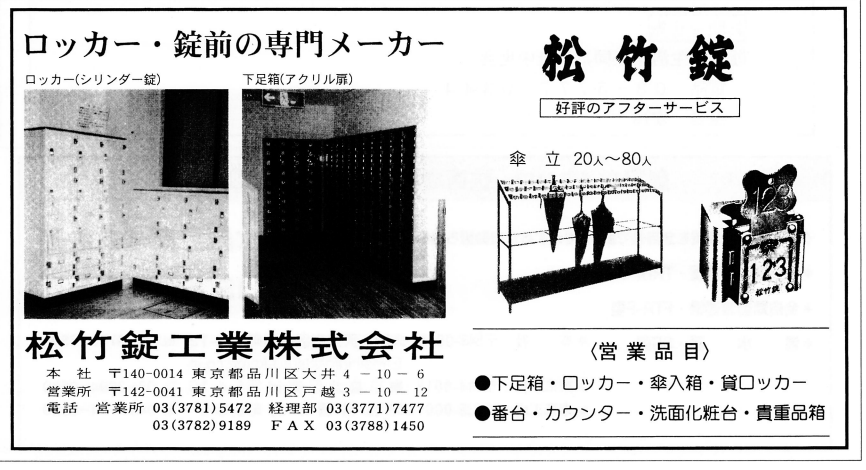
重症の湿疹があると、皮膚のバリア機能が壊れ、感染症を引き起こすことが多いのですが、その点でも、ラベンダーのエッセンシャルオイルの抗菌、抗ウイルス、抗真菌作用が治癒を促進する手助けになったと思われます。専門医の診断を受けたうえで、ぜひ試してみてください。

オーストラリアの薬草でぜんそくと花粉症が解決

ティートリーは、産地のオーストラリアでは薬草として非常に古くから使用されてきたハーブです。このティートリーの葉を入念に水蒸気蒸留して採れるエッセンシャルオイルが注目されています。

その主要成分である4－テルピネオールやガンマ－テルピネンなどの成分には、幅広い抗感染作用があります。ただ、その香りはクセが強く、飲用をためらう方もいますが、この攻撃的な香りが、気付け薬的に作用して、ぜんそくの発作を抑えるポイントになると研究者は考えました。

そして、この研究者が30人ほどの花粉症常習患者に飲用を続けてもらったところ、その全員が花粉症を免れただけでなく、併発していたアトピー－やぜんそくなどのアレルギー疾患や、全身のじんましん症状が治ったのです。

日本ではエッセンシャルオイルの飲用は一般的ではありませんが、食品添加物の認可を受けている品質の確かなものであれば、安心です。ただし、処方は、医師の指示に従ってください。特に長期にわたって服用する場合は、“3の法則”つまり、①1日3滴まで②1日3回まで③連続3週間行ったら3週間休む、を必ず守ってください。飲み方としては、エッセンシャルオイル1～3滴を小さじ1杯のハチミツに入れたり、角砂糖やパンの耳にたらして食べたりするといいでしょう。

（東洋広報誌（1010より転載））