全国浴場新聞

発行所
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会
東京都千代田区東神田1-10-2
TEL.03(5687)2635
購読料　1部　100円

まごころで奉仕する
東浴信用組合

全浴連代表者会議開かれる

組織検討委員会から提言
「健康入浴推進事業」なども論議

代表者会議（京都センチュリーホテル）

全浴連の代表者会議が十一月二十一日(月)、午後一時半から、京都市内の「京都センチュリーホテル」で開かれた。代表者会議に先立ち、理事会も開かれ、同会議に提出する案件についての審議がされた。代表者会議では健康入浴推進事業、組織検討委員会よりの提言、個人情報の保護に関する規約等のテーマで論議され、その後、役職員研修会があわせて開催された。

全浴連中島常務理事の司会のもと、高橋理事長は「大型入浴施設の問題、政府系金融機関の再編、生衛業の予算などいろいろ問題はありますが、限られた時間の中で実のある会議にしてもらいたい」と開会の挨拶をした。

まず、健康入浴推進事業については、全浴連の村上常務理事から「各都道府県指導センターのもと健康入浴推進員の養成講習会を実施しており、すでに十一月十五日現在で、九つの都府県で開催しました。講習会の修了者には会浴連から認定証を交付しています」との報告があった。

また、組織検討委員会からの提言については関副理事長から「役員数については現状の理事18名は妥当な定数である。非常勤役員の手当は廃止する二賦課金については現時点では値上げは行わず、現状を維持する」などの提言があった。

さらに提言では全国業者大会については「業者大会を毎年実施するが、総会と同時に行うことが望ましい」、「全浴連創立50周年を平成20年に迎えるが記念式典を行ない記念誌を発行してはどうか」などの話があったが、あくまで提言で、正式には来年の理事会に提案していきたい、という。

つづいて高橋理事長からの報告があり、その後、中島常務理事から「個人情報の保護に関する規約」について説明があった。個人情報保護法は今年四月に国の法律として制定された。

全浴連では規約を作成、十月一日から施行しているが、各組合でも、この規約を参考にしてもらいたい、としている。

規約の主な概要について紹介する。

（目的）

第1条　この規約は全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会（以下「連合会」という）が行う事業及び関連する事業（以下「事業」という）に係る個人情報の保護に関し、必要な事項を定めることを目的とする。

（定義）

第2条　この規約に定める個人情報とは、個人または団体等に関する情報で次に示す個人情報の細則で定めるものの、個人等を特定することができるものをいう。

①資格記録（出資証券、組合員資格の取得・喪失年月日など）

②施設調査（入浴料収入などの経営状況）

③組合費納入などに伴うロ座番号など

④コンピューター及び関連機器を利用して、定められた一連の処理手続きに従って収集された情報についても同じものとする。

（連合会の責務）

第3条　連合会は、個人情報を取り扱うにあたっては個人情報保護のために必要な措置を講じなければならない。

2　連合会は、個人情報を適正に管理するとともに、個人情報について漏洩、紛失、毀損等の防止を図るために必要な措置を講じなければならない。

3　連合会は、個人情報の保護の重要性を認識し、役職員に対し教育及び研修を行い、その指導及び監督に努めなければならない。

4　連合会傘下の組合は自己の加盟組合員についても、個人情報の保護に努めるよう指導しなければならない。

（役職員の責務）

第4条　役職員は業務上知り得た個人情報に係る内容を他に洩らしてはならない。また、その職を退いた後も同様とする。

2　前項の守秘義務に反したものは、理事会の議決を得て理事長は免職、休職、減給、戒告等の処分を行う。なお、免職の場合は退職金を支給することはできない。また、組合は損害賠償を求めることができる。

以下、第5条は「個人情報保護管理者の設置」、第6条「利用の制限」、第7条「個人情報の提供等の禁止」、第8条「事務処理の委託」、第9条「指導、監督」、第10条「委託」の各条から構成されている。

一般公衆浴場の許可基準を設定

大阪府

大阪府環境衛生課では、「一般公衆浴場の許可基準」を設定し、平成十七年十一月一日から施行、適用している。

許可基準の内容は以下のとおり。

1　用語の定義

この基準において、次の各号に掲げる用語の意義は、当該各号に定めるところによる。

(1)全体面積

浴室、脱衣室、ロビー、休憩室及び飲食施設その他の入浴客が浴場と一体の施設として利用できる施設（入浴客が施設の玄関から外部に出ることなく利用できるすべての施設を含む。）の面積をいう。

(2)主浴室

主浴槽及び洗い場が設置されている浴室をいう。

(3)附帯浴室

露天風呂、サウナ室、ラドン室、酵素風呂、岩盤浴等主浴室以外の浴室をいう。

(4)入浴施設

主浴室及び附帯浴室並びに脱衣室をいう。

(5)附帯施設

全体面積に含まれる施設のうち、娯楽室、マッサージ室、アスレチック室、ロビー、飲食施設等入浴施設以外の施設をいう。

2　一般公衆浴場の許可基準

一般公衆浴場の許可については、次の(1)から(6)に掲げる要件をすべて満たしていること。

(1)全体面積は、550㎡未満であること。

(2)主浴室の面積は、100㎡以下であること。

(3)附帯浴室の合計面積は、主浴室の面積未満であること。

(4)脱衣室の合計面積は、110㎡以下であること。

(5)附帯施設の合計面積は、主浴室と脱衣室の合計面積未満であること。

(6)主浴室、附帯浴室及び附帯施設は、それぞれ障壁等により明確に区分されていること。

3　適用除外

(1)次のア又はイに該当する場合であって、当該施設の全体面積が550㎡以上であり、主浴室の面積が110㎡を超え、又は脱衣室の合計面積が110㎡を超えるときは、全体面積、主浴室又は脱衣室に関する(1)、(2)又は(4)の適用については、この基準の施行前に受けた許可に係るそれぞれの面積以下であることとする。

ア　一般公衆浴場の建替えにより、同一営業者が引き続き当該施設を経営するため営業許可申請を行った場合

イ　一般公衆浴場の譲渡により、譲受人が引き続き当該施設を経営するため営業許可申請を行った場合

(2)市町村等が地域住民の福祉又は保健衛生上の必要から設置する場合においては、2の審査基準については、適用しないことがある。

昭和22年から24年に誕生した「団塊の世代」にとってテレビにまつわる想い出は多いものがある。昭和30年代、特に33年から34年にかけては街頭テレビの時代から一般家庭にテレビが普及した。スポーツ界では「長島が巨人入団、全盛期の金田正一投手（当時、国鉄スワローズ）と対決、四打席四三振」「プロレスブーム、力道山活躍」、また相撲では「一栃・若時代」というようにテレビの前に茶の間は釘づけとなっていた。また、テレビドラマでも「月光仮面」「ローンレンジャー」、「バス通り裏」「パパは何でも知っている」などの人気番組が多かった▼昭和34年に現在の天皇が民間出身の正田美智子さん（現皇后）とのご成婚パレードの生中継はテレビの普及に拍車をかけた。民放の開局も相次いだ。そのテレビも白黒からカラー、さらにアナログからデジタル放送の時代へと入ろうとしている▼団塊の世代も『2007年問題』とマスコミで取り上げられるようにやがて定年を迎えることになるが、生涯現役で元気の良い60代をめざしたい、と前向きで考えている人が多いと思う。昭和33年は全浴連が発足した年である。平成20年5月には創立50周年を迎えることになる。あらためて地域に根ざした銭湯は何をなすべきか考えてみたい。

萬古清風

生活衛生功労者表彰式

浴場関係

厚生労働大臣表彰に8名
中央会理事長表彰に10名が受賞

平成十七年度の生活衛生功労者に対する、厚生労働大臣表彰および全国生活衛生同業組合中央会理事長表彰が十月二十六日、東京・千代田区の「ホテル・ニューオータニ」で行なわれた。

厚生労働省健康局の岡部生活衛生課長が、尾辻厚生労働大臣に代わっての「今回の表彰は皆様の並々ならぬ努力の賜物であり、心からお祝い申し上げます。生衛業は国民生活に密接に関連するサービスとして重要な役割を担うとともに我が国の経済においても重要な地位を占めています。このため厚生労働者としては生功者に対する、厚生労働大臣表彰および全国生活衛生同業組合中央会理事長表彰が十月二十六日、東京・千代田区の「ホテル・ニューオータニ」で行なわれた。

厚生労働省健康局の岡部生活衛生課長が、尾辻厚生労働大臣に代わっての「今回の表彰は皆様の並々ならぬ努力の賜物であり、心からお祝い申し上げます。生衛業は国民生活に密接に関連するサービスとして重要な役割を担うとともに我が国の経済においても重要な地位を占めています。このため厚生労働者としては国民生活金融公庫の融資制度を時代の要請に応じ見直しつつ、必要な資金繰りに支障をきたすことのないよう努力するとともに、同業組合連合会が実施する振興事業に対する助成や経営指導体制の強化を図るため、生活衛生営業指導センターへの補助を行なうこと等により、生衛業の一層の振興につとめています。本日の受賞を契機に皆様の一層のご尽力をお願いします」と挨拶した。

つづいて厚生労働大臣表彰受賞者百九十二名の読み上げがあり、それぞれ表彰状と記念品が贈られた。

また、全国生活衛生同業組合中央会の理事長表彰が行なわれ、百八十三名が表彰された。

中央会の三根理事長からは「皆様は生衛業の社会的使命の重要性を認識され、献身的努力をされたことに感謝の意を表します。さて、最近の我が国の景気動向は回復基調にあるとはいえ、生衛業においては未だに厳しい状況です。こうした中で国民に密着した生衛業が衛生水準の維持向上を図りながら経営基盤を強化し、発展していくためには個々の営業者のたゆまぬ努力は勿論、その取り組みを支援する体制を整備することが不可欠です。当中央会としても生衛業のさらなる躍進をめざして、活性化を推進するため全力をあげて努力する決意をしています」と業界全体の発展を期待する挨拶があった。

さらに、来賓祝辞として、全国生活衛生営業指導センターの山下理事長からは「景気はゆるやかな回復基調にあるとされているが、中小・零細企業が中心の生衛業は売り上げの低迷など依然として厳しい経営を強いられています。このような中で生衛業界が健全な経営を確立していくためには、昨今の国際化、規制緩和及び消費者ニーズの多様化など業界を取り巻く、社会経済情勢の変化への的確な対応が急務です。当センターではこのような実情を踏まえ、個々の営業者の自主的、主体的努力を経営指導や研修、最新情報の発信をするなどの面から積極的に支援していきたい」とセンターとしての立場から生衛業の発展にエールを送った。

なお、浴場関係の受賞者は厚生労働大臣表彰に八名、中央会理事長表彰に十名となっている。

～×～×～

受賞者を囲んでの記念撮影

全浴連は表彰式の終了後、受賞者と別室で祝宴を開いた。

高橋理事長は「皆様の献身的努力が本日の受賞につながったと思います。業を取り巻く状況は厳しいですが、明るい展望を切り開くため、今後とも一層の努力を共にしていきましょう」と挨拶、乾杯のあと、和やかに歓談した。

厚生労働大臣表彰受賞者

寺田　夏雄	群馬県
廣瀬　憲治	千葉県
武田　安弘	東京都
上田　清作	富山県
佐藤　充美	福井県
伊藤　進	岐阜県
光眞坊　泰	大阪府
上田　繁	福岡県

生衛中央会理事長表彰受賞者

出田　盛雄	北海道
山田　昇	東京都
中野　数雄	富山県
北出　寛行	福井県
槇田　牧夫	福井県
山田　好男	静岡県
大矢　輝浩	愛知県
南川　政一	京都府
小柳津正博	大阪府
桝谷　久雄	和歌山県

（敬称略）

湯……濾過機 超音波 バイブラ
設計・製造・工事・サービス 技術の日東
日東製作株式会社
東京都葛飾区金町４－４－１
電話　東京(03)3607－0800㈹

◎半自動サッシのエバト
◎特許フィルム防水カガミ
ヨゴレの少ない、ピカピカのカガミ
株式会社 江波戸硝子産業
〒111－0056 東京都台東区小島1－4－17
TEL 03-3861-1636 FAX 03-3861-1638

クリーンな水と湯が、年々たかまるお客様の清潔指向にお応えするとともに、ナノレベルでの水の分子振動は効果を保って河川環境の保護にも貢献します。
水と湯の、グレードアップ＆集客増加に――ナノテクノロジーの先端技術

❶保湿性、浸透性が向上（肌にやさしい水と湯）
❷塩素臭を緩和（残留塩素の効果は保持）
❸ボイラー、冷暖房の熱効率が向上（燃料費削減）
❹菌の増殖が少なくなる（防菌作用）
❺浴槽内、貯湯槽、ボイラーのスケール（赤サビ、シリカ、カルシウムなど）が減少（配管保護と、濾過能力がアップ）
※周辺機器の使用年数や、水の質によって効果が異なります。
配管、タンク、クーリングタワー、チラーなどにも効果があります。
いま、ウォーターパワー
各地から感謝と喜びの声が寄せられています。
電子波水処理装置 TeOシリーズ
薬品減少 断水なし
販売・施工 テクノ・オーシャン
資料請求はテクノ・オーシャン㈱まで
☎072-779-1475 Fax.072-779-1401
〒664-0873 兵庫県伊丹市野間6-2-12-207
テクノ・オーシャン株式会社

講演

全浴連役職員研修会

「すすめよう健康長寿のまちづくり」

代表者会議のあと午後二時二十分から役職員研修会が開かれ、京都府立大学人間環境学部の東あかね先生による講演が行なわれた。（写真）演題は「すすめよう健康長寿のまちづくり～生活習慣病の予防は食事と運動から～」。講演の内容を紹介する。

昨日（十一月二十日）行なわれた東京国際女子マラソンで高橋尚子選手が見事優勝、復活しましたが、今や日本の女性はダントツ一位の独走勢です。

私は食生活からの健康づくりが専門ですが、長寿国日本の男性は女性より平均寿命が7、8年短かいです。

長寿社会になった今、脳卒中は医療の進歩によって減少しましたが、肺がん、乳がん、肝臓がん、肥満、糖尿病、は増えており、いわゆる生活習慣病が問題になってますが、いずれも食生活の変化が大きく関連しています。医療費との関係でも予防医学の重要性は高いものがありますが、飽食の時代といわれている現在、約6割の食糧を外国に依存しているのが実態ところで人類というよりは生命には38億年の歴史があり、遺伝子の傷というのがあります。その傷が老化、ガン、動脈硬化の原因になってくる。何故、傷がつくかというと活性酸素が傷をつけるわけです。タバコが最大の原因といわれますが、それを解消するのがにんじん、ピーマンなど抗酸化物質を含む緑黄色野菜です。

健康長寿のためにはバランスのとれた食事と運動があくまで基本です。ストレッチや柔軟体操で筋肉や腱をほぐし、体力にあった筋力トレーニングや、血液をさらさらにする有酸素運動も有効です。

私は聖路加病院の日野原先生を尊敬してますが卒寿をこえた現在でも元気に現役で活躍されています。三浦雄一郎さんも70歳をこえてもエベレストに挑戦されました。元気をいただいてますが、健康長寿の究極は、生死一如。すこやかな中に死を迎えたいものです。

終りに銭湯が地域社会の健康づくりの要となって益々地域に貢献されることを期待します。

ころは自覚症状がないということです。メタボリック症候群という言葉を聞いたことがありますか？　代謝性症候群というのですが、男性の肥満が増加していますが、ちなみにウエスト85㎝以上ですと、内臓脂肪が多いといわれますが、内臓脂肪が多いやがて動脈硬化、心臓病、脳卒中になる要因になります。戦後のベビーブームで育った「団塊の世代」が年をとり、少子高齢化がますます進んでいきますが医療費抑制の点からも生活習慣病の予防につながる食生活、運動は重要なものと思います。

皆様ご存知のように厚生労働省は「健康日本21」をうたっていますが、平たい言えば「元気で長生きする」ということだと思います。健康寿命をのばすということですが、そのためには生活の質QOL（クオリティオブライフ）、ヘルスプロモーションで自ら主体的に健康づくりを地域全体と一緒になって行なうことだと思ってます。

セントウ紀行

青森県八戸市「柳湯」

東北新幹線の八戸駅から八戸線に乗り換えて約15分、陸奥湊駅で降りて駅員に「柳湯さんへはどのように行けば？」と尋ねると運良く柳湯さんの帰連客とのことで親切に道順を案内してもらった。

歩いて5～6分ほどで「柳湯」に到着したが、すでに営業中でフロント前のロビーのソファには近所の人達が談笑しながらテレビを見ていた。

笑顔で迎えてくれた、「柳湯」の中道由紀子さんは「皆さんが見てるのは『いさばの模様です」と話す。

「いさば」とは漁で仕事をする人、「がっちゃ」とはその奥さんのことで、つい最近（十月九日）行なわれた地元のコンテスト『いさばのがっちゃコンテスト』といって、つい最近案内してもらった。

「柳湯」の中道由紀子さんの父が創業したが「初代の父は病弱でしたので保育園の保母をやっていた私が、平成元年から本格的に銭湯経営となりました」と話す。

創業後、中普請は数回あるが、平成9年2月には全面リニューアルして番台形式からフロント形式にし、設備面も薬湯、サウナ、電気風呂、立風呂、座風呂など充実サービスを向上させた。

リニューアルの動機は平成6年の岩手県三陸沖地震に続いて、平成7年の阪神大震災である。

切り盛りは由紀子さん夫婦と母親の三人が中心で、それとパートの従業員が二人。

スーパーセントウの影響は、ここ八戸市でもあるが、三年前にオープンした「極楽湯」は浴場組合を脱退して、現在は330円の入浴料金で営業しているという。

「スーパーセントウよりさらに影響が大きいのが自治体の温浴施設です。官業が民間を圧迫していますね」と由紀子さんは、困惑を隠せない。

ここ八戸市では温浴施設を備えた自治体の「老人憩いの家」が6軒あるが、平成9年2月には全面リニューアルして番台形式からフロント形式にし、設備面も薬湯、サウナ、電気風呂、立風呂、座風呂など充実サービスを向上させた。

リニューアルの動機は平成6年の岩手県三陸沖地震に続いて、平成7年の阪神大震災である。

銭湯を活性化の拠点に
設備充実しサービス向上

切り盛りは由紀子さん夫婦と母親の三人が中心で、それとパートの従業員が二人。

スーパーセントウの影響は、ここ八戸市でもあるが、三年前にオープンした「極楽湯」は浴場組合を脱退して、現在は330円の入浴料金で営業しているという。

「スーパーセントウよりさらに影響が大きいのが自治体の温浴施設です。官業が民間を圧迫していますね」と由紀子さんは、困惑を隠せない。

ここ八戸市では温浴施設を備えた自治体の「老人憩いの家」が6軒あるが、利用者は年間二千四百円の無料のバス券を購入すれば市内の「老人憩いの家」の入浴を無料で利用できる。市側と交渉して週6回を3回の実施に、利用料（入浴料）を一回100円としてもらったが、安さを求めるお年寄りは当然、自治体の施設に足が向かう。

「陸奥湊は漁業の街で、初代の父の頃は漁を終えた人達が陸に上がると一斉に銭湯をめがけて繁盛したそうです。今では漁師も減り、漁獲高も減りましたが、地域に根ざしたドスコイ銭湯はソロバン勘定だけではやっていけません。こうして風呂上がりのおきゃくと肩のこらない話をしているとまるでビジネスライクでない町の銭湯をやっていて良かったと思います」という。

『いさばのがっちゃ』は港町の活性化をねらったイベントだが、このイベントに協賛することによって銭湯の活性化が出来れば、と考えている。

朝六時から夜十一時まで営業し、月一回第一木曜日定休という、ハードスケジュールをこなす夫婦・母親の三人が中心となって、こなしている。

青森県八戸市湊町字柳町二四（TEL〇一七八―三三―〇七七一）

銭湯で世代交流

福岡市組合

福岡市の浴場組合では、各銭湯の番台にも応募用の画用紙を置いている。

勤労感謝の日の十一月二十三日、三世代親子交流の福祉入浴事業を行なった。

「銭湯はふるさとの場所。銭湯の良さを子供達にも知ってもらいたい」（福岡県組合・中島理事長）との日は、親子や祖父母と孫など世代を超えて銭湯へきた人には入浴料も無料にした。

同組合は「三世代交流」をテーマにポスターも募集。各銭湯の番台にも応募用の画用紙を置いている。

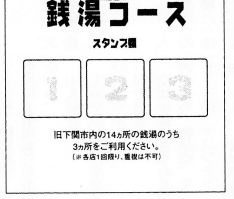
温泉・銭湯めぐりスタンプラリー

山口県・下関市

山口県下関市は今年十月一日から合併により中核市として新たな一歩を踏み出した。

その誕生記念として、温泉・銭湯めぐりスタンプラリーを十月一日から十二月三十一日まで実施している。

スタンプラリーは温泉コース、銭湯コースの二通りあるが、銭湯コースは市内14カ所のうち3カ所の銭湯をめぐり、応募用紙にスタンプを押してもらい、応募箱に投函してもらう。抽選で豪華賞品がもらえるが、地元下関市の銭湯では多数の市民の参加を期待している。しものせき観光キャンペーン実行委員会では「温泉のまち下関市を体験してもらうため、実施したが、まちなかの銭湯の良さをあわせて再認識してもらえればありがたい」と話している。



加入で安心、利用で繁栄
みんなで育てる生命共済
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会

各都道府県組合事務所・代表者一覧表

平成17年12月1日現在

	県名	代表者名	〒	事務所所在地	電話番号
北海道・東北	北海道	小西廣幸	060-0042	札幌市中央区大通西16-2	011-611-9341
	青森県	清水俊雄	030-0812	青森市堤町2-6-9	017-735-3853
	岩手県	山屋隆	020-0025	盛岡市大沢川原3-1-2	019-622-3528
	宮城県	後藤登	981-0915	仙台市青葉区通町1-6-9 宮城県通町分庁舎	022-273-1309
	秋田県	乳井団	010-0877	秋田市千秋矢留町1-19	018-832-5231
	山形県	三谷政弘	997-0034	鶴岡市本町2-4-21 鶴の湯内	0235-23-1284
	福島県	門馬浩二	975-0007	原町市南町3-12 森の湯内	0244-23-4108
関東甲信越	栃木県	星良行	323-0025	小山市城山町2-5-21 幸の湯内	0285-25-0356
	埼玉県	野内正剛	330-0063	さいたま市浦和区高砂2-1-5	048-822-5400
	群馬県	吉岡藤吉	376-0031	桐生市本町1-4-35 一の湯内	027-744-4704
	千葉県	竹島吉次郎	260-0854	千葉市中央区長洲2-9-6	043-222-3858
	東京都	高橋元彰	101-0031	千代田区東神田1-10-2	03-5687-2641
	神奈川県	田邉仁治	232-0022	横浜市南区高根町2-10	045-231-3341
	山梨県	古屋文也	400-0043	甲府市国母1-3-4 国母温泉内	055-224-6804
	長野県	夏目正也	380-0805	長野市柳町64 東の湯内	026-232-7208
	新潟県	小林政太	951-8054	新潟市礎町通り上1ノ町1926	025-222-2923
東海北陸	静岡県	小長井正	420-0042	静岡市駒形通3-2-1 桜湯内	054-252-8938
	愛知県	林徳男	460-0012	名古屋市中区千代田3-9-14	052-322-5735
	岐阜県	林克己	500-8314	岐阜市鍵屋西町1-75	058-252-1457
	三重県	武市義弘	514-0006	津市広明町345-5 三浴ビル	059-228-4240
	石川県	大音興志雄	920-0912	金沢市大手町2-22	076-221-2372
	富山県	吉田秀治	930-0039	富山市東町3-2-17	076-421-3968
近畿	福井県	佐藤充美	910-0026	福井市光陽4-2-26	0776-22-2761
	滋賀県	多賀健治	520-0806	大津市打出浜13-22 滋賀県生衛会館内	077-524-8554
	京都府	小中晃司	604-8381	京都市中京区西ノ京職司町63	075-801-1301
	大阪府	西田実	543-0071	大阪市天王寺区生玉町9-3	06-6772-3112
	兵庫県	月山昇商	650-0011	神戸市中央区下山手通7-1-21	078-341-2475
	奈良県	伊藤実	630-8123	奈良市三条大宮町1-12 奈良県生衛会館内	0742-35-5026
	和歌山県	桝谷久雄	640-8033	和歌山市本町6-50 本町温泉ビル2F	073-422-1507
中国	岡山県	山本雅之	700-0822	岡山市表町3-18-52 民生会館内	086-232-0976
	広島県	平石博	730-0856	広島市中区河原町1-26 広島県環衛ビル5F	082-293-7848
	山口県	吉本太一	750-0051	下関市大坪本町24-10	0832-23-3739
	鳥取県	川木勢逸	680-0037	鳥取市元町329 レンガ湯内	0857-22-4876
四国	香川県	永木茂	761-0062	高松市塩上町2-5-22	087-835-9123
	愛媛県	井村勝利	790-0065	松山市宮西1-5-11 愛媛県宮西ビル3F	089-924-6373
	徳島県	川原重夫	770-0905	徳島市東大工町2-29 川原ビル2F	088-653-0755
	高知県	宮本昭一	780-8008	高知市瀬新町2-9-6	088-831-2673
九州	福岡県	中島勝美	810-0002	福岡市中央区西中洲11街区13号	092-761-3612
	長崎県	松井末寿	850-0903	長崎市寄合町2-27 山頭温泉内	095-826-7045
	佐賀県	古川勝己	840-0813	佐賀市唐人2-2-37 中将湯内	0952-23-7084
	大分県	宮崎奉治	870-0016	大分市新川町1-7-37 河原内	097-532-9745
	熊本県	徳山法充	861-5347	熊本市河内町船津2712 かもと湯内	096-276-0240
	宮崎県	新原正人	889-4304	えびの市大字上江740 田代温泉内	0984-33-4475
	鹿児島県	田中秀文	892-0815	鹿児島市易居町3-28号 ヘルスプラザかごっまビル4F	099-225-2683
	沖縄県	平川辰生	900-0016	那覇市前島1-18-24	098-862-2098

国民生活金融公庫（生活衛生資金貸付）貸付利率表

（会社及び個人）　平成17年11月10日現在

		融資の種類	利率（注1）
一般貸付		下記以外の設備資金	1.9～2.3%
	設備資金	特定の設備（市街地再開発事業施設、省エネルギー設備、衛生設備　等）	1.0～2.15%
	特例貸付	健康・福祉増進関連事業施設、環境対策等関連施設	1.0～1.9%
		一般公衆浴場施設・設備	1.0～2.0%
振興事業貸付	設備資金	振興事業施設のうち特定設備	1.0～1.85%
		振興事業施設のうち特定設備以外のもの	1.9～2.2%
	特例貸付	健康・福祉増進関連事業施設、環境対策等関連施設、事業安定等施設（注2）	1.0～1.9%
	運転資金	振興計画に従って営業を営むのに必要な資金	1.9%
小企業等設備改善資金特別貸付			1.6%
生活衛生セーフティネット貸付			1.9～2.1%

（注1）貸付利率は貸付期間・使途により異なります。
（注2）運転資金も対象となります。

あなたの銭湯は大丈夫ですか？
浴場組合総合補償制度
◎浴場施設内・コインランドリー施設内での賠償事故を補償します
◎レジオネラ感染症による事故にも対応！
◎是非この機会に、現在ご加入の賠償責任保険をご確認ください
（お問合せ先）（財）全国中小企業共済財団
〒102－0093　東京都千代田区平河町1－4－12 相互平河町ビル
TEL03－3264－1511　FAX03－3239－1978

沖縄の恵み　月桃（ゲットウ）
沖縄に自生する月桃は、抗菌効果が高く、昔から伝統料理の材料や民間薬として用いられてきました。
月桃葉エキス・ウコンエキス配合
おもてなしの　玉　露
緑茶の高級品種玉露。緑茶に含まれるカテキンには抗菌作用、ビタミンCは美肌によいと言われています。
チャカテキン・玉露末配合
炒りたて　黒ごま
タンパク質、カルシウム、鉄、ビタミンなど豊富な栄養素を含む健康食材の代表選手です。
ゴマ種子エキス・ゴマ油配合
美容にうれしい　ローズヒップ
ローズヒップはレモンの約20倍と言われるビタミンCを含んでいるため、「ビタミンC爆弾」と言われています。
ローズヒップ油・野イバラエキス配合
美肌の味方！　大　豆
大豆には「大豆イソフラボン」「大豆ペプチド」など様々な健康成分が含まれ、大変注目されています。
大豆エキス・豆乳発酵液配合
最近話題の健康素材が入浴剤になりました。
エステサプリ風呂
新発売
株式会社ヘルスケミカル　http://www.sky-inet.ne.jp/hanjou/
常滑事業本部　TEL0569-43-9111
東京営業所　TEL 03-5376-2888

ホームページ開設都道府県組合

都道府県組合名	ホームページURL
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会	www.1010.or.jp/zenkoku/
北海道公衆浴場業生活衛生同業組合	www.kita-no-sento.com
埼玉県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.d7.dion.ne.jp/~saiyoku/
東京都公衆浴場業生活衛生同業組合	www.1010.or.jp/
愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合	www16.ocn.ne.jp/~aiyoku/
三重県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.ztv.ne.jp/web/mie-yoku/
石川県公衆浴場業生活衛生同業組合	dimp.net/sento
富山県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.furoya.or.jp/
滋賀県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.shigalife.or.jp/yokujyou.html
京都府公衆浴場業生活衛生同業組合	www.kyoto1010.or.jp
大阪府公衆浴場業生活衛生同業組合	www6.ocn.ne.jp/~osaka268/
兵庫県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.hyogo1010.jp
奈良県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.nara1010.jp/
岡山県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.optic.or.jp/SENTOO-OKAYAMA
広島県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.eastweb.co.jp/hiroshima_kenyoku/
山口県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.joho-yamaguchi.or.jp/yamayoku/
鳥取県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.vzone.co.jp/spa/
鹿児島県公衆浴場業生活衛生同業組合	www3.synapse.ne.jp/kagosima1010/

広場

会社と金銭の貸し借りの利息は

岡嶋武夫

我々中小企業の会社は、個人と会社が一体化しているものである。

即ち、社長は会社から給料と浴場建物の家賃を領収する。妻も会社から給料をもらう。

建物が会社の場合は家賃はもらわないが、敷地が個人のものであれば高額地代を領収する等、どちらかといえば会社より個人の方が資金に余裕が出るものである。

その場合、会社の資金繰りの都合で一時的に資金を個人が会社に貸す場合がある。

これは短期であるかぜずに近々返済を受けて貸借は終了する。これは領収する。これで良いと思うが、慢性的に資金不足の場合、一度資金を貸すとなかなか返済が受けられず、そのまま長期となることがのものである。

この場合二つの課税上の問題が生ずる。

一つは、会社が支払うべき利息を支払わなかった（損金の未発生）と利息支払義務の免除（利益の未発生）という利益の発生の問題であるが、利益の発生と損金の発生が同額であるので、結果として課税関係は発生しないのである。

もう一つは、個人の受取利息の問題である。

当然発生している利息を領収しないということは、利益の未計上として課税されることになるのであるが、契約自由の原則、業績の思わしくない会社を支援するため、役員としての職責によって行った場合は、社会的、経済的に当然な理由があるとして課税しないことになっている。

これは逆に、会社の利益が十分にあり、余裕資金がある場合、社長個人に資金の需要が出てきたが社長の調達資金が十分でなく、会社から資金を借りる場合である。

逆も真なりの通り、個人から会社へ資金を貸す場合は、会社も個人も課税問題が生じないのだから、この場合も無利息で良いだろうと思われるが、そうとはいかないのである。

そもそも会社とは何かというと、それは利益をあげることを目的に設立された法人であるということ、社長の一存で会社の不利益となることを決定してはいけないこと、会社の代表者個人と会社の代表者の立場の自己契約となること等により、特に安く又は無利息等で資金を貸せないのである。

この場合、やはり二つの課税問題が生ずる。

一つは、会社が領収すべき利息の計上もれとなり課税されるのである。

この計上もれは、社長への利益供与となり通常の利息を一定額毎月支払ったとみなされれば社長の給与とされ所得税の源泉徴収の対象となる。

これが一時的又は社長の給与にこの利息相当額を加えた金額が一般的給与金額を上廻る場合は、賞与とみなされ、会社の損金は見ないし、当然源泉徴収も必要とされる。

通常の利息の認定は、商法の法定利率年六％で計算することになっているが、現在の市場金利が低下しているので、現在の市場金利で計算しても良いことになっている。

ともかく、会社から個人が資金を借りるときは、きちんと利息を支払うことである。

逆に、個人の資金を会社に投入してもなかなか返済してもらえない様な場合は、この資金は貸付けでなく資本投下ということを考えられるので、その貸付金を増資に回しての増加、借入金の減少として処理し、会社の財務内容の健全化を図ることが必要であろう。

相続対策としても会社に貸付金があれば、その金額そのものが相続財産となるが、会社の発生した余剰金の圧縮にもなり、会社の財務内容によっては、金額が減額となることも考えられる。

ともかく、個人と会社との資金の貸し借りは、慎重に事を運びすっきりした計理に心掛けるようにしたいものである。

（東浴信組・常勤理事）

生衛業フェア開催

衛業フェアは十一月一日、二日の両日にわたって東京都立産業貿易センター（浅草）で開かれた。

第40回ホテル旅館・生

写真はテープカット風景

2005年 エイズキャンペーンへの協力方について

WHOは、一九八八年に世界的レベルでのエイズまん延防止及び患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として十二月一日を世界エイズデーと定め、エイズに関する啓発活動等の実施を提唱している。

厚生労働省もこの趣旨に賛同し、毎年キャンペーンポスターを制作しているが、本年も厚生労働省から全国浴場へのポスター掲出依頼がきており、十一月下旬に各都道府県組合宛にポスターを発送済であり、到着次第掲出をお願いしたい。

なお、ポスターの掲出は十二月末までで、一浴場二枚（男女各一枚）。

組合員各位におかれては特段のご協力をお願いしたい。

二ッポン全国・銭湯行脚日記 ⑧

田端宏章

日本を代表する文化である「銭湯」を記録しようと企画・出版された『二十世紀銭湯写真集―SENTO』（現在品切中）。北海道から沖縄まで、日本各地の旧き佳き面影を今に残す貴重な銭湯を、私とカメラマンの二人で行脚しました。その間には本当にいろいろな人との出会いがありました。そんな数多くあるエピソードの中から、特に印象深かったことをここでお話ししています。

前回は沖縄県のお話だったので、今回は方角的に正反対、北海道のお話。東北地方の銭湯巡りを終えた我々は、仙台からフェリーに乗って苫小牧へと向かいました。出発は夜で、到着は早朝。船内の寝室には小さなマットレスがなく、しかも一人当たりの畳一枚分しかない、いわゆる雑魚寝スペースに、しかも一時間しても2時間しても帰ってこないのです。トイレに行くついでに船内を探してみると…いたいた、食堂のピアノの下（！）で寝袋にくるまっている妖い塊が。

隣の人との距離はわずか10センチくらいしかありません。イビキ、寝言、話し声、音…とても安眠できるような環境ではありませんでした。夜中に物音で目が覚めて、隣を見ると力メラマンがいません。

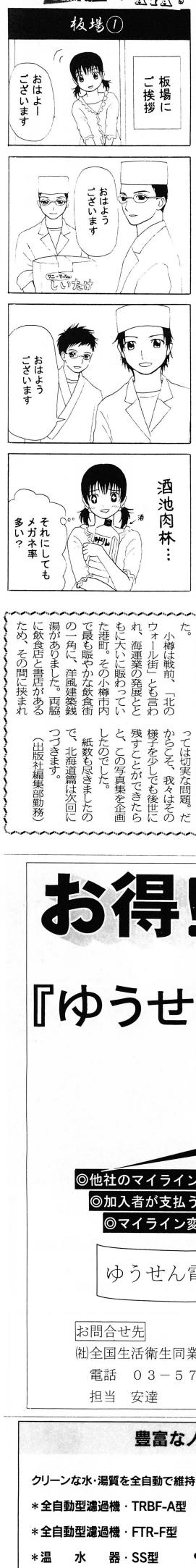
不足の我々は無事に北海道は苫小牧港に到着いたしました。目指すは、苫小牧から数十キロ離れた町にある、古い良き時代の面影を残す洋風銭湯。電話で営業の確認をしてみると、現在は休業中につき撮影や取材はお断りしているとのこと、残念。出鼻をくじかれてしまい、すっかり落胆した我々は次なる目的地へと向かうことに。

増毛町は、JR留萌線の終着駅、「増毛駅」があるところ。この町に古き良き銭湯があると聞いてやってきた我々は、車で町内をグルグルと走り廻って、やっと小さな銭湯を見つけました。屋根は将棋の駒のような鋭角で、下見板張りの木造銭湯、それはまるで映画のセットのような佇まいでした。聞けば、以前映画のロケで使われたことがあるそう。脱衣場には、ガラスの裏から色を塗って描くガラス絵の技法を使って描かれた50年ほど前の広告看板が残っており、なんともいえないレトロな雰囲気を醸し出していました。よくこれだけキレイに保存できたなあと感心。もしかすると、北海道は空気が乾燥しているので、湿気によってペンキが剥がれなかったのではないでしょうか。

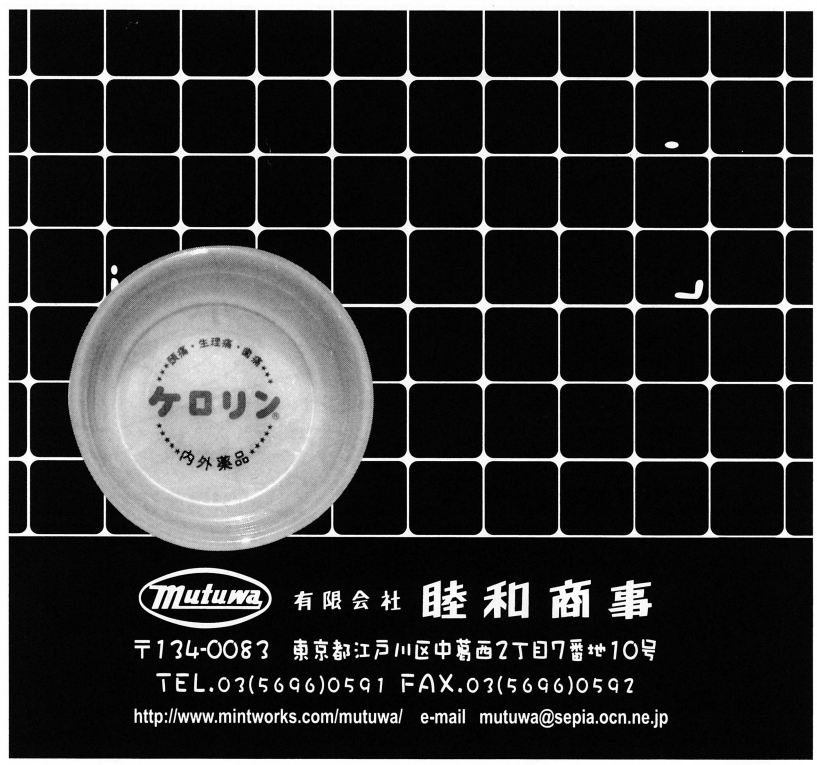
窓や玄関も、北海道の銭湯らしく二重になっていて、寒い空気が入らないように工夫されていました。翌日に撮影の許可をもらって、とりあえず宿探し。またもや町内を走り廻っていると、なにやら古めかしい洋風の旅館が見えました。どうやら、今でも営業しているようです。『ぼちぼちいこか増毛館』という看板が掲げられた入口があり、扉を開けるとそこは銭湯でした。脱衣場の壁はすべて漆喰で、壁と天井の間にある回り縁には洋風の装飾が施されています。ご主人に話を聞けば、外に大きな車が通るたびに漆喰の壁にヒビが入り、老朽化が進んできたため、あと一年後の夏に廃業を決められたとのこと。昔ながらの銭湯を維持するということはとても難しいことだと痛感しました。見る側の我々にしてみたら、こういった貴重な銭湯には頑張ってほしい。でも、当事者の方々にとっては切実な問題。だからこそ、我々はその様子を少しでも後世に残すことができたらと、この写真集を企画したのでした。

紙数も尽きましたので、北海道篇は次回につづきます。

（出版社編集部勤務）



お得！　全国生衛中央会推奨
『ゆうせん電話』へ加入を
なぜ今頃マイラインの変更が必要なの
◎他社のマイラインサービスに比べてなんと２９％も安い
◎加入者が支払う通話料の数％が各都道府県組合に還元
◎マイライン変更手数料等、初期費用が「なんと０円」
ゆうせん電話は２分課金だから安い
お問合せ先
㈱全国生活衛生同業組合中央会
電話　０３－５７７７－０３４４
担当　安達



Mutuwa　有限会社 睦和商事
〒134-0083　東京都江戸川区中葛西2丁目7番地10号
TEL.03(5696)0591　FAX.03(5696)0592
http://www.mintworks.com/mutuwa/　e-mail　mutuwa@sepia.ocn.ne.jp

豊富なノウハウ、快適な「ゆ」で信頼に応えます。
クリーンな水・湯質を全自動で維持・管理する全自動型ろ過機
＊全自動型濾過機・TRBF-A型
＊全自動型濾過機・FTR-F型
＊温　水　器・SS型
鶴亀温水器工業株式会社
ISO9001を取得
●本　社：〒543-0045　大阪市天王寺区寺田町2-2-12　TEL 06-6772-5301
E-mail:info@tsuru-kame.co.jp
●東京本社：〒114-0013　東京都北区東田端1-4-10　TEL 03-3894-0580
●東京工場：〒335-0001　埼玉県蕨市北町5-5-9　TEL 0484-44-8320

「国の教育ローン」のご案内　高校・大学等への入学時、在学中の費用にご利用いただけます。（海外留学費用も利用可能）
■制度の概要
▼ご融資金額　学生・生徒お１人につき200万円以内
▼お使いみち　●入学時の費用（入学金、学校納付金、受験費用等）　●在学中の費用（学校納付金、住居費用、通学費、学生の国民年金保険料）
▼返済期間　８年以内（交通遺児家庭・母子家庭の方は９年以内）
▼据置期間　在学期間以内（返済期間に含まれます。）
▼ご返済方法　毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可）
▼保証　（財）教育資金融資保証基金または保証人１名以上
●ご利用いただける方　年間収入が一定額（給与所得者は1,210万円、事業所得者は990万円）以内の方で、高校、高専、短大、大学のほか専修・各種学校や予備校などへ入学・在学される方の保護者またはご本人です。
■ご相談から融資まで　☆手続きは簡単です。
お申込 ⇒ ご相談・調査 ⇒ ご融資決定 ⇒ ご契約 ⇒ ご融資
お問い合わせ・ご相談は、最寄りの国民金融公庫の支店（全国152店舗）または次の相談センターまでどうぞ。
東京　03(3270)4649（ヨロシク）
名古屋　052(211)4649
大阪　06(6536)4649

都道府県別入浴料金表

平成17年12月1日現在

	県名	施行年月日	入浴料金 大人	中人	小人	洗髪
			円	円	円	円
北海道	北海道	17.10. 1	380	140	70	0
東北	青森	9. 7.29	350	150	60	0
	岩手	10. 4.15	350	100	70	0
	宮城	9. 4.20	360	140	80	0
	秋田	12. 4. 1	360	130	90	0
	山形	7. 4. 1	300	120	80	0
	福島	10. 3.10	350	130	80	0
関東甲信越	茨城	10. 3. 1	350	130	70	0
	栃木	13. 3.10	370	150	80	0
	埼玉	12.10. 1	380	180	70	0
	群馬	9.12. 1	360	150	70	0
	千葉	9.11. 8	385	170	70	0
	東京	12. 5.21	400	180	80	0
	神奈川	12. 8. 1	400	180	80	0
	山梨	17.11. 1	380	170	70	0
	長野	13. 3.10	360	150	70	0
	新潟	17. 4. 1	370	140	70	0
東海北陸	静岡	17. 4. 1	360	140	70	0
	愛知	12. 7.19	380	150	70	0
	岐阜	17. 4. 1	370	150	70	0
	三重	17. 1. 1	350	150	70	0
	石川	17. 4. 1	370	130	50	0
	富山	17. 6.25	370	120	60	0
近畿	福井	12. 9.25	350	120	60	0
	滋賀	13. 3. 1	355	140	80	0
	京都	17. 1. 1	370	150	60	0
	大阪	17.10.21	390	130	60	0
	兵庫	17. 1. 1	380	130	60	0
	奈良	13. 2. 1	350	140	80	0
	和歌山	12. 1.15	340	140	80	0
中国	岡山	13. 5.18	350	130	60	0
	広島	11.12. 1	350	150	70	0
	山口	17. 4. 1	360	150	80	0
	島根	17. 9. 6	350	130	70	0
	鳥取	12. 9. 1	310	120	60	0
四国	香川	9. 2. 1	300	110	60	0
	愛媛	17.10. 1	330	140	60	0
	徳島	8. 4. 1	300	100	60	0
	高知	13. 4. 1	330	130	60	0
九州	福岡	16. 6. 1	380	170	60	0
	長崎	9.11.10	300	150	80	0
	佐賀	8. 2.15	280	130	80	50
	大分	5.12. 1	300	140	70	0
	熊本	10. 3. 1	330	120	60	0
	宮崎	9. 4. 1	300	130	60	0
	鹿児島	12. 4.20	330	130	70	0
	沖縄	55.11. 6	200	100	70	30

東京都組合役員等研修会

「荻野湯　あんな話こんな話」

平成十七年度の東浴役員等研修会が十一月十七日、午後二時から東京都港区の「明治記念館」で開かれた。研修会の講師は慶應義塾大学文学部教授の荻野アンナさん（写真）で演題は『荻野湯　あんな話こんな話』。銭湯との出会い、魅力などウィットあふれる内容を紹介する。

横浜生まれの私ですが銭湯にはまったのは45歳をすぎてからでした。肩こり、腰痛などの症状を感じて狭い自家風呂などでは治らないと思い、ゆったりとして広い銭湯へ行こうと思いました。

でも銭湯経験のない人間にとって最初の一歩はためらいました。敷居が高かったのです。最初は入浴作法も分からないまま二度、三度と通っているうちに銭湯の魅力にはまり、またたく間に銭湯ファンになりました。

横浜市中区の銭湯はほぼ全部入りましたが、その中で印象深いのが、地元で四代続いているという「桜湯」さんです。そこのおかみさんに、銭湯マップをいただいたのが銭湯めぐりのキッカケになったわけです。銭湯にはまってみると今までとは違った人とのつきあいがみえてきた。いわば銭湯コミュニケーションといえますね。

番台の方はわりと無愛想の人が多く、常連客らしい人も最初は無視している感じですが2～3回通っているうちに仲良くなります。

桜湯には常連客の中で私が「横綱格」だと思っている婦人が二人いました。そんな彼女と親しくなり背中流し体験をしましたし、お互いに本名がわからなくてもほのぼのとしたふれあいが心地良かったです。

でも、銭湯というと下町であたたかく、すぐに打ち解けるというイメージがありますが、むしろバリアがあり、礼儀・作法があるわけです。私は実は現在落語の勉強をしていて金原亭の門下に入っていて、浅草の日本舞踊の師匠の稽古場を借りて、馬生師匠が稽古をつけてくれています。その日本舞踊の師匠は「浅草は下町でオープンと思うでしょうが、実は閉鎖的な面もあるんですよ」という。例えば焼き鳥屋でもあいている席があっても"一見さんおことわり"という所もある。銭湯でも知り合いになるための作法というものがあるのを学習しましたね。

変な話ですが、最初から愛想の良い番台だと逆にドギマギしてしまうし、むしろ冷たく（？）無視してもらった方が気が楽です。銭湯は裸のつきあい。名刺・肩書きなど四角四面の縦のつき合いでなく横のつきあい、ふれあいです。名前も知らないが何となく親しくなっているが、お互いに痛い所は踏みこまないというほどよい関係です。

その桜湯でよく会うおばさんから「タマゴもっていく」と言ってタマゴワンパックいただいたり銭湯はお湯が循環するだけでなく、ふれあいだけでなく物も循環するんです。

仏文学が専門ですが、ヨーロッパの、テクノロジーのない時代の水道橋の話、友人のマリクレールと飲んだ温泉水、ローマ風呂など数多いですが一～二週間外国にいるとホテルのバスタブ生活では体質的に限界がきてしまいます。やはりゆったり広い銭湯が一番です。

私の場合、「極楽」と思うのは「風呂（銭湯）」「居酒屋」「マッサージ」の三点セットですね。

昨年の11月に東京の世田谷区の塩原湯にフィールドワークで行ってきました。その塩原湯でペンキ絵を塗り替えるという話を聞いて伺ったんですが、そこでは年に一回ペンキ絵を塗り変えるわけです。毎年一回というのはめずらしいことです。ペンキ絵師の丸山さんに許可をいただき、富士山の裾野にブタの絵を描かせていただきました。ブタは私が気に入っており、ケイタイ電話の待ち受け画面にも使用している位です。

塩原湯は昭和6年の創業で現在は四代目の30歳の女主人が頑張っています。後継者難がよく言われますが、ここは三代目から女系でして、その四代目の方はホテル、レストラン、ハウスクリーニング等を経験してきましたが、三人姉妹の長女のため、20代後半から継ぐことになった、といいます。

その彼女は「スーパーセントー」といっても施設や設備がスーパーでなく"サービス"がスーパーな銭湯をめざしたい」と意欲的で、仕事の役に立つと思い「赤十字応急処置」「ホームヘルパー」「整体マッサージ」等の資格を取ってます。その方のご主人はシェフなので、冗談で「銭湯」「居酒屋」「マッサージ」の私の極楽三点セットが実現しますねと笑い合いました。

彼女は色々なスーパーセントー、健康ランドを見て回ったとのことですが、「施設は立派だけど、会話が少ないスーパーセントー。やはりコミュニケーション（ふれ合い・会話）を重視した銭湯が大切」と実感した、と話しています。

ペンキ絵の塗り替えの公開も地域での銭湯の存在をPRしたかった、とのことですが、私が先程お話した横浜市の桜湯さんでも、脱衣所のスペースを利用しての「落語会」を開催しました。その時は金原亭の門下として落語を演じましたが、いわばボランティアで、無料の入浴券をいただき、桜湯さんには大変感謝しています。（談）

健康バイブル

銭湯に入浴すると脳波の状態がよくなり体にも心にもいい刺激！

大きなお風呂は脳もパワーアップ

人の脳は膨大な数の神経細胞からできています。そして、各細胞にはシナプスという突起部分が付いていて、情報を隣の細胞に伝達したり、受け取ったりしていますが、情報伝達は電気的な衝撃によって行われます。そのときに流れる微量電流は一定の周期を持った振動波を形成していて、これがいわゆる脳波です。

脳波の波形はアルファ、ベータ、シータ、デルタの4種類。アルファ波は、心からリラックスしているときや、雑念のない状態のとき、モーツアルトなどの音楽を聴いているときに優勢になる脳波で、こういうときは、能力を最大限に発揮することが可能になります。ですから、カンがさえて、いいアイデアも浮かびますから、仕事や勉強の能率も当然上がります。アルファ波は、心を安定させ脳を活性化させる脳波。修業を積んだ高僧やヨガの行者は、瞑想状態に入ると、かなりきれいなアルファ波を描くといわれています。

ベータ波は、昼間活動しているときに出る脳波で、めんどうな仕事をしているときや、心配ごとがあってそわそわしているとき、試験などで緊張しているときに断続的に出現。ストレス量に比例します。シータ波とデルタ波は、主に睡眠中に出る脳波。シータ波はウトウトしているような比較的浅い睡眠中に出て、デルタ波は熟睡しているときに出ます。

ストレスのない状態では、様々な病気から体を守るナチュラルキラー細胞が活発に働きます。したがって、健康を維持するには、受けたストレスをいかに早く体から追い出すかということが大切。アルファ波優位な状態を持続していると、体の代謝が活発になり、免疫機能をアップして病気の発現にストップをかけてくれるのです。

大浴槽で自律神経を調整

日本人の多くは、就寝前に入浴するものと思われます。この時間帯は食事を楽しんだり、1日の疲れをいやしたりするリラックスタイム。ですからその際に、副交感神経が優位になると理想的です。

入浴が自律神経にどのような影響を及ぼすか、家庭用の小浴槽、銭湯の大浴槽、銭湯のジャグジー浴槽、の3つの浴槽で行った実験結果を報告します。

それぞれ30分間イスに座って休んだ後、6分間入浴、その後30分の交感神経と副交感神経の割合、血圧の変化を調べてみると、イスから立ち上がって浴槽まで歩いたため、入浴時点では3ケースとも交感神経優位。しかし、大浴槽とジャグジーは、徐々に副交感神経が優位に立ち、リラックス効果は増大。これは入浴後も継続。

一方小浴槽は、入浴中も交感神経が断然優位で、窮屈な湯船での入浴は、体の緊張が解けていないということになります。また、血圧は入浴することで一様に下がりますが、最も安定していたのは、ジャグジーのケースでした。ある程度のストレスを受けても、入浴してリラックスすれば、寝る前にストレスを解消できます。健康維持にお風呂は欠かせません。

（東浴広報誌1010より転載）

犯人逮捕に協力を

被疑者　前田優香（ゆうか）（41歳）

平成17年3月上旬、東京都品川区西五反田四丁目に所在するマンション内において女性を刃物で殺害した犯人。

特徴　身長159㎝　髪は肩くらいまでの長さ　一見水商売風

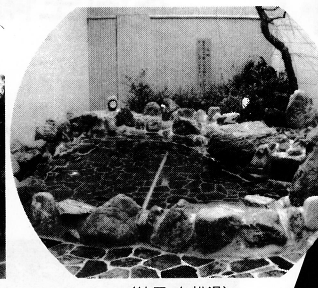
異名　前田優香　前田由子　鈴木友幸　鈴木友子　鈴木由子　鈴木由香　谷川優香　植田友子　植田由子　前田由香　大原志麻（通称しまちゃん）

写真の女性は飲食店、ホテル、タクシーを頻繁に利用するとのことで見かけたら情報をお寄せ下さい。

警視庁大崎警察署特別捜査本部
直通03－5496－9110
代表03－3494－0110内線6502あるいは6503

町の銭湯は露天風呂が大人気

（上野 寿湯）



（練馬 久松湯）

短期工事で温泉スタイルにしかも・安い!!

最新の銭湯をホームページでご案内中です。http://www.advan.gr.jp

K.K.ADVAN建築設計事務所　〒116-0013 東京都荒川区西日暮里4-23-2 ノアビル ☎03-3824-5601

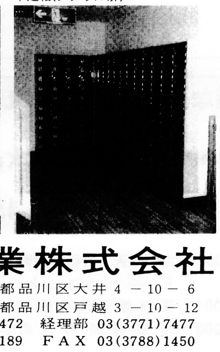
節約しましょ!
ミタカ省エネ浴場システム
A重油なら入浴客1人あたり0.5ℓでOK
30～50%の燃費削減をお約束します。
しかも超小型ボイラで省スペース、煙突・貯湯タンク不要!

真空ヒータ・風呂釜・濾過機・浴場総合工事
素敵に湯～わく
三高工業株式会社
〒611-0031 京都府宇治市広野町寺山27-4
Tel.(0774) 46-4747(代) Fax.(0774) 46-0290
代理店 東京・富山・広島　サービスネット 全国31カ所

ロッカー・錠前の専門メーカー

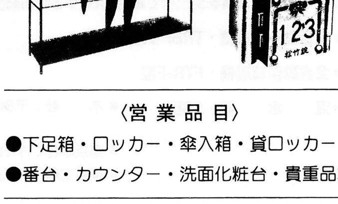
ロッカー(シリンダー錠)

下足箱(アクリル扉)



松竹錠
好評のアフターサービス

傘立 20人～80人



松竹錠工業株式会社
本社 〒140-0014 東京都品川区大井4－10－6
営業所 〒142-0041 東京都品川区戸越3－10－12
電話 営業所 03(3781)5472 経理部 03(3771)7477
03(3782)9189 FAX 03(3788)1450

〈営業品目〉
●下足箱・ロッカー・傘入箱・貸ロッカー
●番台・カウンター・洗面化粧台・貴重品箱