全国浴場新聞

発行所
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会
東京都千代田区東神田1-10-2
TEL03(5687)2635
購読料　1部 100円

まごころで奉仕する
東浴信用組合

「健康入浴推進の手引き」を作成

全浴連

「健康入浴推進員」を認定

(財)全国生活衛生営業指導センター（山下眞臣理事長）では、地域住民の身近な場所にある一般公衆浴場（銭湯）を活用し、健康増進を目的とした入浴に関する正しい知識や予防医学の観点からの温熱効果、実践的な指導、健康に関する様々な情報の発信等を行うことについて、センター内に「健康入浴推進事業検討会」を設置していたが、このほど『健康入浴推進の手引き』を作成し、五月中旬に全国の組合員に配布した。

この検討会には全浴連からは高橋元影理事長が委員として参画した。

健康入浴推進事業については平成十五年五月には「健康増進法」が施行され、地方公共団体は一般公衆浴場等の民間団体とも連携を図り、国民の健康増進を図ることを重要事項とする方針を示した。

さらに、平成十五年度に厚生労働省の支援によって阿岸祐幸北海道大学名誉教授を主任研究者とするグループによる「銭湯における温熱効果の予防医学的意義に関する研究」が発表された。

また、平成十六年四月には「公衆浴場の確保のための特別措置に関する法律」（確保法）が改正された。改正の趣旨は、公衆浴場が住民の健康の増進に重要な役割を担っているとし、国及び地方公共団体は住民の健康の増進等の住民福祉の向上のため、公衆浴場の活用について適切な配慮をするよう努めるとともに、公衆浴場経営者も国や地方公共団体の施策に協力するよう努めることとされ、公衆浴場の位置づけが明確にされた。

全浴連では平成十七年度の事業計画でも健康入浴推進事業について以下のように位置づけている。「本事業は地域社会と連携して銭湯の広い空間を提供したり、住民のコミュニティセンターとして役割を担うなど、地域に密着した情報の収集、発信の場とすることが求められている。健康づくりの拠点としては、銭湯における健康入浴、健康づくりのための情報提供、相談等である。また、銭湯は地域の交流を広げる各種イベント等を含めて地域の活性化に有効なものとすることが大切である。」

これらを通じて銭湯のあたらな利用方法を普及するとともに、地域住民に快適で健康な入浴の習慣を提供していく。

都道府県指導センターでは、銭湯の従事者等を対象とした健康入浴推進事業の実施に関する講習会を開催し、これらの受講者を健康入浴推進員として育成していく。この講習の受講者を健康入浴推進員として全浴連が認定し、認定証を交付する。

健康入浴推進員は健康入浴推進事業を着実に実施することにより、本事業をそれぞれの地域に根ざし、定着させていくための役割を果たすものである。銭湯が地域社会での役割を新しい視点から見直す契機となるよう、本事業の推進を行う。

全浴連では今後「手引き」を活用して健康入浴推進事業をさらに推進していく。

『健康入浴推進の手引き』の内容は「健康づくりの拠点となる銭湯」「銭湯における温熱効果」「予防医学の観点から」「事例紹介―さまざまな銭湯の取り組み」「これからの銭湯」の四章から構成されている。

「事例紹介」では東京都・中野区の健相談会、東京都武蔵野市での「不老（風呂）体操」、札幌市の「デイサービス」などが紹介されている。

浴場業の振興指針（下）

二　営業者に対する支援に関する事項

1　組合及び連合会による営業者の支援

組合及び連合会においては、営業者における自立的な経営改善の取組を支援するため、都道府県指導センター等の関係機関との連携を密にし、以下に掲げるような事項についての取組を行うよう努めるものとする。

(一)　衛生水準の向上のための技術、知識及び意識の向上に関する事項

衛生管理を徹底するための研修会及び講習会の開催、営業者及び従業者の衛生管理の手引の作成等による普及啓発、衛生管理体制の整備充実

(二)　施設及び設備の改善に関する事項

衛生水準の向上、経営管理の近代化、利用者の利益の増進等に対応するための施設及び設備の改善の推進

(三)　利用者の利益増進及び役務の提供方法に関する事項

サービスの適正表示や苦情処理の対応に関するマニュアルの作成、利用者の意見等に関する情報の収集及び提供、銭湯マップによる組合員の店舗紹介、銭湯の温熱効果の利用した健康づくりのための正しい知識の啓発普及

(四)　経営管理の近代化及び合理化に関する事項

先駆的な経営事例等経営管理の近代化に必要な情報、立地条件等経営環境に関する情報及び一般公衆浴場業の将来の展望に関するデータの収集及び整理並びに営業者に対すること

(五)　営業者及び従業者の技能の改善向上に関する事項

銭湯の持つ医学的効用や健康入浴法に関する知識、基礎的な接遇等に関する研修会及び講習会の開催

(六)　事業の共同化及び協業化に関する事項

事業の共同化や協業化の企画立案並びに実施に係る指導

(七)　取引関係の改善に関する事項

機器業界等の関連業界との連携の強化及び共同購入等取引面の共同化の推進

(八)　従業者の福祉の充実に関する事項

従業者の労働条件の整備や健康管理の充実のための支援、組合員等の大多数の利用に資する福利厚生の充実並びに共済制度（生命保険等）の整備及び強化

(九)　事業の承継及び後継者支援に関する事項

事業の円滑な承継に関するケーススタディ等の経営知識の情報提供

2　行政施策及び政策金融による営業者の支援、

(一)　都道府県指導センターの取組を推進するため、利用者の意見も反映した営業者の経営改善の取組に役立つデータの収集や整備、営業者への当該情報の提供、苦情処理マニュアルの作成等に積極的に取り組むものとする。

(二)　国、都道府県等においては、営業の健全な発展のため、公害防止や水質汚濁、大気汚染等が地域の環境に悪影響を及ぼさないよう、適正な処理のため、公害防止設備の改善等の必要な措置を講じ、環境の保全に積極的に努めるものとする。

また、組合及び連合会においては、これらの環境保全についての知識の啓発に努めるものとする。

関係法令等を十分理解し、遵守するとともに、設備の改善等の必要な措置を講じ、環境の保全に積極的に努めるものとする。

このため、組合及び連合会においては、地域の自治体等と連携しながら、デイセンター事業の推進に積極的に取り組むとともに、高齢者等の利便性を考慮した施設の設計やサービスの提供等について研究を行うことにより、営業者の取組を支援することが重要である。

国民生活金融公庫においては、これらの営業者の取組に対して生活衛生貸付による融資の実施等援助することが重要である。

三　地域との共生

一般公衆浴場は、比較的地域の中心にあり、かつ、適当な広さの敷地を有しているため、ただ入浴するだけの施設ではなく、地域住民相互の対話の場であり、また文化活動の場として期待される役割が大きい。このため、営業者は、例えば、浴場施設内に集会場や休憩室を設けて開放的なコミュニティの場を提供したり、営業時間外に脱衣室、ロビー等を集会その他の行事に提供するほか、広い脱衣場を利用したミニコンサート、寄席等の娯楽活動の場、囲碁・将棋大会等異世代間交流の場、ミニ画廊等として活用等地域住民との緊密化を図り、地域における高齢化に対応するまちづくりに積極的に参加するとともに、様々な地域社会活動の一翼を担うなど、地域と共生していくことが期待される。

このため、組合及び連合会においても、地域の自治体等と連携しながら、社会活動を企画し、指導又は援助できる地域指導者の育成に積極的に取り組み、営業者を支援することが期待される。

また、組合及び連合会においては、業種を超えて相互に協力を推進し、地域における特色のある取組を支援することが期待される。（おわり）

信頼性の向上に積極的に取り組むものとする。また、保健所をはじめとする都道府県生活衛生営業関係部局と連携を図り、新規開業者等に対する組合加入促進策を講じるものとする。

(三)　全国生活衛生営業指導センターにおいては、これらの都道府県振興を図る観点から、公衆浴場法等関係法令の施行業務等を通じ、営業者に対し、公衆浴場業に関する監督指導、情報の提供その他支援措置に努めるものとする。

(四)　国民生活金融公庫においては、施設及び設備の改善等について、営業者等が利用しやすい生活衛生貸付による融資の実施等必要な支援に努めるものとする。

第三　営業の振興に際し配慮すべき事項

一　環境の保全の推進

営業者は、足腰の弱い高齢者や障害者が安全かつ容易に入浴が行えるよう、玄関から浴槽まで施設内の段差の解消のためのスロープの設置、浴槽やトイレ等への手すりの設置、蛇口等の改良、滑りにくい床への改良等の貸付による融資の実施等動の必要な支援に努めるものとする。

また、営業者は、少子化の中で子供たちに入浴の楽しさを知ってもらうために、例えば、地域の実状に応じた朝湯会の実施、未就学児童に対する親子ふれあい入浴や小学生の低学年児童等に対するミュージックスクール、将棋等の娯楽活動の場、囲碁・将棋大会等異世代間交流の場、ミニ画廊等として活用等地域住民との緊密化を図り、地域における高齢化に対応するまちづくりに積極的に参加するとともに、様々な地域社会活動の一翼を担うなど、地域と共生していくことが期待される。

このため、組合及び連合会においても、地域の自治体等と連携しながら、社会活動を企画し、指導又は援助できる地域指導者の育成に積極的に取り組み、営業者を支援することが期待される。

また、組合及び連合会においては、業種を超えて相互に協力を推進し、地域における特色のある取組を支援することが期待される。（おわり）

全国公衆浴場組合中国ブロック会議

中国ブロック会議

中国ブロック会議が四月十一日、下関市内のシーモールパレスで開かれ「入浴料金」など「健康入浴推進事業」などについて意見がかわされた。

当日は山本雅之・岡山県理事長、平石博・広島県理事長、沖本範文広島県副理事長、川木勢逸鳥取県理事長、そして中国ブロック長の山口県から出席した（写真）。

「入浴料金について」は山口県からは「四月一日より大人料金が二十円値上げで三百六十円」になったとの報告があり、鳥取県からは「値上げの申請を組合員にはかったが、値上げによる利用者の減少を理由に反対の声が多かったこと、また入浴料金を郡部と都市部の二部制にして欲しいという」意見もあった。

広島県は「値上げ申請を提出するために、組合員にはかったが、三分の一が賛成、残り三分の二は反対」とのこと。

その他、下関市は中学生のみ学割制度を設定し100円引き、また三歳未満の幼児は無料にして、告示料金とは別に掲示している。

「健康推進事業について」は各県から主に以下のような報告があった。

〈鳥取県〉生活衛生営業指導センターの振興事業として助成される十五万七千円で体脂肪測定計を各浴場に購入し、冬至の「ゆず湯」の際に各浴場一日健康診断を実施した。行政が保健師を派遣して、入浴前一時間程度、血圧、体脂肪などを測定し、健康相談に応じたが利用者からは好評だった。

〈広島県〉指導センターの助成金を利用して「ゆず湯」「菖蒲湯」「敬老の日」のイベントを実施した。今年から「桜の湯」（三月二十日）を加え、桜の造花、桜の入浴剤、ポスターを各浴場に配布した。

〈岡山県〉指導センターの助成金二十三万円。各浴場に「ゆず湯」「ゆずの実を配布した。

〈山口県〉「健康推進事業」のモデル浴場を各都道府県で三施設選定し事業を推進するようになっているが、都道府県により温度差がある。行政は予算の厳しいこの時期に新しい事業に乗り気でない。山口県も指導センターと協議したが、振興事業として「健康推進事業指導員」の養成講習会の開催から始める計画である。指導員は主に経営者を主体とし、生活習慣病の予防、正しい入浴の方法等の講座を開催する。（講師は保健所等から派遣）

ブロック会議では「組合加入」「重油価格」などについても意見がかわされ、最後に「役員改選」の議事で中国ブロック長として山口県理事長、吉本太一氏が再任され、会議は終了した。

三氏が旭日双光章受章

長年にわたり生活衛生の向上と、公衆浴場業の振興につくした功績により、平成十七年春の叙勲で、香川県組合・永木茂理事長、福岡県組合・中島勝美理事長、宮城県組合森田寛二郎前理事長の三氏が旭日双光章受章の栄誉に輝いた。

それぞれ地元県庁において勲章伝達の後、五月二十日には揃って皇居に拝おもむき、天皇陛下に謁、よろこびの一日をすごした。

森田寛二郎氏

中島勝美氏夫妻

永木茂氏夫妻

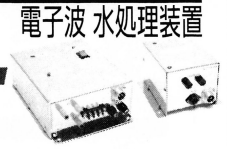
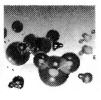
萬古清風

元横綱の大鵬親方が日本相撲協会の定年（65歳）を迎える。「団塊の世代」にとっては「巨人・大鵬・タマゴ焼き」と当時人気のあったものベスト3の「大鵬」である。61年に当時の最年少記録となる21歳3カ月で横綱となり、ライバルである元横綱柏戸とともに「柏鵬時代」をきずいた。特に「団塊の世代」にとっては「栃若時代」に続くものとして懐かしい▼その大相撲、今場所は千秋楽を待たずにモンゴル出身の外国人横綱・朝青龍が四場所連続優勝を決めている。日本人横綱不在はいつまで続くのか。それにしても好敵手のいない場所は盛り上がりに欠ける。今場所「満員御礼」の幕が出たのは、わずか三日というさびしさだ。スター不在（ウ）の相撲の将来はどうなるのだろう▼「柏鵬時代」に育った「団塊の世代」も07年以降、大量に定年（60歳）退職する時期を迎える。04年現在53～58歳の男女は約1220万人で人口全体の9.6%にのぼる、という。高齢化時代に入っている現在、「定年」だからとのんびりしているわけにはいかない。愛知県では「団塊の世代」を主な対象にその職業経験を地域活性化に生かす事業に乗り出している。「生涯現役」で健康で長生きして会社ではなく社会に貢献したいものである。

湯……濾過機
超音波
バイブラ
設計・製造・工事・サービス
技術の日東
日東製作株式会社
東京都葛飾区金町4－4－1
電話　東京(03)3607－0800(代)

◎半自動サッシのエバト
◎特許フィルム防水カガミ
ヨゴレの少ない、
ピカピカのカガミ
株式会社 江波戸硝子産業
〒111－0056 東京都台東区小島1－4－17
TEL 03-3861-1636 FAX 03-3861-1638

クリーンな水と湯が、年々たかまるお客様の清潔指向にお応えするとともに、水の分子集団は、超極小のまま効果を保って河川環境の保護にも貢献します。
水と湯の、グレードアップ&集客増加に――ナノ・テクノロジーの先端技術
レジャーホテルフェアに出展！（6月27、28日東京ビッグサイト）

浴槽、タイルもピカピカ
❶保湿性、浸透性、温浴効果がビックリするほどよくなる（化粧水のような水と湯）
❷塩素臭を大幅に緩和（残留塩素の効果はのこる）
❸ボイラー、冷暖房の熱効率が向上（燃料費削減）
❹菌の増殖が少なくなる（防菌効果バツグン）
❺浴槽内、貯湯槽、ボイラーのスケール（赤サビ、シリカ、カルシウムなど）を除去（配管を保護し、濾過能力がアップ）
配管、タンク、クーリングタワー、チラーなどにも効果があります。
電子波 水処理装置
いま、ウォーターパワー
各地から感謝と喜びの声が寄せられています。

薬品不要
断水なし

販売・施工 テクノ・オーシャン ☎072-779-1475
製造元 (有)水処理技術研究所 Fax. 072-779-1401
資料請求は テクノ・オーシャン(株)まで
〒664-0873 兵庫県伊丹市野間6-2-12-207
テクノ・オーシャン株式会社

新潟県組合・経営講習会
健康入浴推進事業がテーマ

新潟県組合は五月二十三日、新潟市内の一ホテル新潟」で平成十七年度の経営講習会を開いた。

当日は新潟県福祉保健部生活衛生課から長谷川主任が講師として出席し「公衆浴場健康入浴推進事業」についての話があった（写真）。

健康入浴推進事業については今年三月二十三日、厚生労働省健康局長名で各都道府県知事に対して「『健康入浴推進事業実施要領』を定めて事業の実施を図ることとしたので生活衛生営業指導センターに対する指導方をお願いする」との文書が通知された。

長谷川主任は「この事業の実施主体は県生活衛生営業指導センターであり、健康入浴推進員の養成講座を開設するが受講の対象者は、一般公衆浴場の従業者だけでなく、健康入浴推進事業を支援しようとするボランティアを含むものです。健康入浴推進事業の具体例として、浴場内での健康体操、保健師を派遣しての健康相談などいろいろありますが、それぞれ業界の皆さんと行政と一緒になって考えていきたい」としている。

また、「健康入浴推進の手引き」が五月に全組合員に配布されているが、組合員も積極的に「健康入浴推進員」の養成講座に参加してほしい、と呼びかけている。

「経営講習会には多くの組合員が出席しましたが、この健康入浴推進事業も着実な歩みを続けており、地元自治体との連携プレーで実りある事業にしていきたい」（新潟県組合）と意欲的だ。

セントウ紀行

千葉県船橋市「寿湯」

JR秋葉原駅から総武本線に乗り、下総中山駅で下車する。南口に出ると駅前にケーキ屋があり、前の細い道を真直ぐ歩くと真間川につきあたる。橋をわたると新川商店街通りに出る。その通りを少し歩くとセブンイレブンがあり、その裏手がめざす「寿湯」である（徒歩約6分）。

開店前の準備のために釜場で作業をしていたのが、二代目で主人の松丸親光さん（54歳）。

「重油が高いので燃料に薪を使ってますが、薪でわかした湯は肌にやさしいですね」といいながら、作業の手をやめて早速、中へ案内してくれた。

フロントの前は広いロビーとなっており、ワイドテレビも備えられていてせいたくなスペースとなっている。浴室はカランごとに仕切りを設けてプライバシーを重視した設計。

さらに設備は男女日替わりの露天風呂と小さいながら風流な坪庭がある。その他にも低周波電気風呂、薬草風呂、ハイパワージェット、遠赤外線サウナ完備と豊富である。

「寿湯」は市川市で市議会議員を四期つとめた父親が昭和35年に当地で営業を始めた。

「私の実家は市川市本北方というところですが今でも中山ゴルフセンターというゴルフ練習場をやってます。元々は牧場でしたが、ピーク時には乳牛が90頭ほどいました。それ頂くには清潔が何より です。毎日、湯船のお湯を変えて水質管理も徹底しています」と清潔さには絶対の自信をもっている。

また、60歳以上のひとり暮らしの老人を対象としたミニデイセンター事業（船橋市、市川市）にも協力しているが「市川市は月二回、船橋市は月一回、営業前の一時から三時まで場所を提供してますがお年寄りが湯につかったあと、幸いい広いロビーもありますのでそこでくつろぐ姿を見るとうれしいですね」と銭湯が地域行政に活用され地元のコミュニケーション空間となっていることをうかがわせる話だ。

お年寄りだけでなく、毎月第二、第四土曜日は「ふれあいお風呂の日・スタンプラリー」として小学生は無料となり、市内の銭湯ほぼ全市川市の柏井町の自宅から毎日通っている。

さらさらしたきれいなお湯が特徴だが「お客様に快適に過ごしてもらえるというサービスも行なっている。

「創意工夫して業界は頑張っていますが、ここ船橋では今年二軒廃業して現在22軒です。民間のスーパー銭湯の影響もありますが、お隣の市川市のように『官』による民業の圧迫も軽視できません。今年中にスーパーセントーが三軒できると聞いていますが、厳しい状況には変わりありません」と釜場で薪を入れながらご主人の親光さんは話す。

さらさらしたきれいなお湯
コミュニティの空間提供

船橋市本中山四丁目三三番一一号
TEL〇四七一三三五一〇三一七

大阪府浴立春俳句会

谷下　一玄

庭先の手狭八十八夜かな
実梅採り脚立の位置の決まりけり
大牡丹いたはる風と吹くにけり
風と新茶注ぐ満中蔭となりけり
朴咲いて幽谷の灯となりけり
林　なつを

大輪をもてぼうたんの衿持とす
新茶汲みをり蘊蓄を傾けて
柿若葉一枚づつの日和かな
松島　信雄

父の忌を修しゆく春惜みけり
葭切の機嫌の声に目覚めけり
鳥に似し白雲の行く春の暮
夕さりてなほ鳴き継ぐる行々子
奥野　千秋

碑に本丸跡の風薫る
持て成しの男ばかりに新茶酌む
競べ馬荒きをさばく社家の人
からくりの首の辛がる高山祭
河隅　恵子

一しづくづつを追ひつぐ新茶かな
仏壇の箔くもらせし新茶かな
八方を睨める竜や薄衣
新茶くみし色をその日のよろこびに
北浦加代子

喫茶店の飾る素描画窓若葉
噴水の止んで呼吸を整へり
浮世絵の波の高さや鑑真忌
トンネルをいくつ抜けたる麦の秋
谷口欣一郎

比良比叡あるはつの湖春霞
新緑や奇麗に抜けし魚の骨
藍浴衣はたきて風を通しけり
墨継の一字にまどふおぼろの夜
明円のぼる

八重桜空うつす水ありにけり
牡丹八重奚顔長者となってをり
スーパーの両手に袋雲雀東風
新茶くむうしろの山の翁して
安川恵美子

板橋の繕ひ見えし慈悲心鳥
かんれい紗で覆ふ茶畑夏は来ぬ
母の日や大も一緒に来て呉れて
また齢ひとつ貰ふて新茶かな
朝鴉のぞいてゐたる更衣
どくだみの花清々と竜吐水
走り茶と組に白字の暖簾かな
新茶淹れ昔はむかしなほいま
高畑　あや

新茶より古茶を好みし父なりし
竹にゐて竹の色なる初蛙
母の日の仏の母に新茶酌む
尼ざまの摘み残したる夏蕨
下門　信子

三椏の花へ水車の音響く
城鯉のぼり濠に流して鯱マンモスの牙の湾曲五月来る
鳥雲に青空抜けてゐたりけり
中江　司郎

新茶の香
夏燕雀の学校かすめけり
金蛇の石に隠れしつもりの尾
理容師の顔さかしまに目借時
青野富美子

国民生活金融公庫（生活衛生資金貸付）貸付利率表

（会社及び個人）　平成17年５月18日現在

融資の種類			利率（注１）
一般貸付	下記以外の設備資金		1.5～2.05%
	設備資金	特定の設備（市街地再開発事業施設、省エネルギー設備、衛生設備　等）	0.6～1.75%
		特例貸付：健康・福祉増進関連事業施設、環境対策等関連施設	0.6～1.6%
	一般公衆浴場施設・設備		0.6～1.9%
振興事業貸付	設備資金	振興事業施設のうち特定設備	0.6～1.65%
		振興事業施設のうち特定設備以外のもの	1.5～1.8%
		特例貸付：健康・福祉増進関連事業施設、環境対策等関連施設、事業安定等施設（注２）	0.6～1.6%
	運転資金	振興計画に従って営業を営むのに必要な資金	1.5%
小企業等設備改善資金特別貸付			1.2%
生活衛生セーフティネット貸付			1.5～1.7%

（注１）貸付利率は貸付期間・使途により異なります。
（注２）運転資金も対象となります。

ホームページ作成
「湘南ひらつか銭湯マップ」

神奈川県浴の平塚支部では、平塚市観光課の協力を得てホームページ「湘南ひらつか銭湯マップ」を作成した。

銭湯マップには市内の銭湯七カ所のそれぞれの外観、内観、最寄りの駅などがクリックするとビジュアルにあらわれてくる。

「銭湯はお客様が来るのを待つ、という待ちの商売で広告宣伝にはあまり力を入れてこなかったように思います。平塚支部では個人でなく、組合で団結してP・Rしようと、平塚市役所の協力をいただいてホームページを作成しました」と平塚温泉の柏木治郎氏は話す。

また、地域情報誌にも「菖浦湯、ゆず湯」などの記事を取り上げてもらうよう積極的に働きかけてきている。

各都道府県組合事務所・代表者一覧表

平成17年6月1日現在

	県名	代表者名	〒	事務所所在地	電話番号
北海道・東北	北海道	小西　廣幸	060-0042	札幌市中央区大通西16-2	011-611-9341
	青森県	清水　俊雄	030-0812	青森市堤町2-6-9	017-735-3853
	岩手県	山屋　隆	020-0025	盛岡市大沢川原3-1-2	019-622-3528
	宮城県	後藤　登	981-0915	仙台市青葉区通町1-6-9 宮城県通町分庁舎	022-273-1309
	秋田県	乳井　団	010-0877	秋田市千秋矢留町1-19	018-832-5231
	山形県	三谷　政弘	997-0034	鶴岡市本町2-4-21 鶴の湯内	0235-23-1284
	福島県	門馬　浩二	975-0007	原町市南町3-12 森の湯内	0244-23-4108
関東甲信越	栃木県	星　良行	323-0025	小山市城山町2-5-21 幸の湯内	0285-25-0356
	埼玉県	野内　正剛	330-0063	さいたま市浦和区高砂2-1-5	048-822-5400
	群馬県	吉岡　藤吉	376-0031	桐生市本町1-4-35 一の湯内	027-744-4704
	千葉県	竹島　吉次郎	260-0854	千葉市中央区長洲2-9-6	043-222-3858
	東京都	高橋　元彰	101-0031	千代田区東神田1-10-2	03-5687-2641
	神奈川県	田邊　仁治	232-0022	横浜市南区高根町2-10	045-231-3341
	山梨県	古屋　文也	400-0043	甲府市国母1-3-4 国母温泉内	055-224-6804
	長野県	夏目　正也	380-0805	長野市柳町64 東の湯内	026-232-7208
	新潟県	小林　政太	951-8054	新潟市礎町通り上1ノ町1926	025-222-2923
東海北陸	静岡県	小長井　正	420-0042	静岡市駒形通3-2-1 桜湯内	054-252-8938
	愛知県	林　徳男	460-0012	名古屋市中区千代田3-9-14	052-322-5735
	岐阜県	林　克己	500-8314	岐阜市鍵屋西町1-75	058-252-1457
	三重県	武市　義弘	514-0006	津市広明町345-5 三浴ビル	059-228-4240
	石川県	大音　興志雄	920-0912	金沢市大手町2-22	076-221-2372
	富山県	吉田　秀治	930-0039	富山市東町3-2-17	076-421-3968
近畿	福井県	佐藤　充美	910-0026	福井市光陽4-2-26	0776-22-2761
	滋賀県	多賀　健治	520-0806	大津市打出浜13-22 滋賀県生衛会館内	077-524-8554
	京都府	小中　晃司	604-8381	京都市中京区西ノ京職司町63	075-801-1301
	大阪府	西田　実	543-0071	大阪市天王寺区生玉町9-3	06-6772-3112
	兵庫県	月山　昇商	650-0011	神戸市中央区下山手通7-1-21	078-341-2475
	奈良県	伊藤　実	630-8123	奈良市三条大宮町1-12 奈良県生衛会館内	0742-35-5026
	和歌山県	桝谷　久雄	640-8033	和歌山市本町6-50 本町温泉ビル2F	073-422-1507
中国	岡山県	山本　雅之	700-0822	岡山市表町3-18-52 民生会館内	086-232-0976
	広島県	平石　博	730-0856	広島市中区河原町1-26 広島県環衛ビル5F	082-293-7848
	山口県	吉本　太一	750-0051	下関市大坪本町24-10	0832-23-3739
	鳥取県	川木　勢逸	680-0037	鳥取市元町329 レンガ湯内	0857-22-4876
四国	香川県	永木　茂	761-0062	高松市塩上町2-5-22	087-835-9123
	愛媛県	井村　勝利	790-0065	松山市宮西1-5-11 愛媛県宮西ビル3F	089-924-6373
	徳島県	川原　重夫	770-0942	徳島市昭和町1-85 柚木ビル3F	088-653-0755
	高知県	宮本　昭一	780-8008	高知市潮新町2-9-6	088-831-2673
九州	福岡県	中島　勝美	810-0002	福岡市中央区西中洲11街区13号	092-761-3612
	長崎県	松井　末寿	850-0903	長崎市寄合町2-27 山頭温泉内	095-826-7045
	佐賀県	古川　勝己	840-0813	佐賀市唐人2-2-37 中将湯内	0952-23-7084
	大分県	宮崎　奉治	870-0016	大分市新川町1-7-37 河原内	097-532-9745
	熊本県	徳山　法充	861-5347	熊本市河内町船津2712 かもと湯内	096-276-0240
	宮崎県	新原　正人	889-4304	えびの市大字上江740 田代温泉内	0984-33-4475
	鹿児島県	田中　秀文	892-0815	鹿児島市易居町3-28号 ヘルスプラザかごっまビル4F	099-225-2683
	沖縄県	平川　辰生	900-0016	那覇市前島1-18-24	098-862-2098

あなたの銭湯は大丈夫ですか？
浴場組合総合補償制度
◎浴場施設内・コインランドリー施設内での賠償事故を補償します
◎レジオネラ感染症による事故にも対応！
◎是非この機会に、現在ご加入の賠償責任保険をご確認ください
（お問合せ先）（財）全国中小企業共済財団
〒102－0093　東京都千代田区平河町１－４－12 相互平河町ビル
TEL03－3264－1511　FAX03－3239－1978

最近話題の健康素材が入浴剤になりました。
エステサプリ風呂　新発売
沖縄の恵み　月桃(ゲットウ)
沖縄に自生する月桃は、抗菌効果が高く、昔から伝統料理の材料や民間薬として用いられてきました。
月桃葉エキス・ウコンエキス配合
おもてなしの　玉露
緑茶の高級品種玉露。緑茶に含まれるカテキンには抗菌作用、ビタミンCは美肌によいと言われています。
チャカテキン・玉露末配合
炒りたて　黒ごま
タンパク質、カルシウム、鉄、ビタミンなど豊富な栄養素を含む健康食材の代表選手です。
ゴマ種子エキス・ゴマ油配合
美容にうれしい　ローズヒップ
ローズヒップはレモンの約20倍と言われるビタミンCを含んでいるため、「ビタミンC爆弾」と言われています。
ローズヒップ油・野イバラエキス配合
美肌の味方！　大豆
大豆には「大豆イソフラボン」「大豆ペプチド」など様々な健康成分が含まれ、大変注目されています。
大豆エキス・豆乳発酵液配合
株式会社ヘルスケミカル　http://www.sky-inet.ne.jp/hanjou/
常滑事業本部　TEL0569-43-9111
東京営業所　TEL 03-5376-2888

ホームページ開設都道府県組合

都道府県組合名	ホームページURL
全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会	www.1010.or.jp/zenkoku/
北海道公衆浴場業生活衛生同業組合	www.kita-no-sento.com
埼玉県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.d7.dion.ne.jp/~saiyoku/
東京都公衆浴場業生活衛生同業組合	www.1010.or.jp/
愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合	www16.ocn.ne.jp/~aiyoku/
石川県公衆浴場業生活衛生同業組合	dimp.net/sento
富山県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.furoya.or.jp/
滋賀県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.shigalife.or.jp/yokujyou.html
京都府公衆浴場業生活衛生同業組合	www.kyoto1010.or.jp
大阪府公衆浴場業生活衛生同業組合	www6.ocn.ne.jp/~osaka268/
兵庫県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.hyogo1010.jp
奈良県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.nara1010.jp/
広島県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.eastweb.co.jp/hiroshima_kenyoku/
山口県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.joho-yamaguchi.or.jp/yamayoku/
鳥取県公衆浴場業生活衛生同業組合	www.vzone.co.jp/spa/
鹿児島県公衆浴場業生活衛生同業組合	www3.synapse.ne.jp/kagosima1010/

ディスクロージャー誌をいかに読むか

岡嶋武夫

六月になると月末にかけてどこの金融機関でも株主総会や総代会が開催され、平成十六年度の決算の承認が行なわれる。

そして、七月から八月にかけて、ディスクロージャー誌の発行、公表が行なわれるのである。

今年の四月一日からペイオフの完全実施が実行されている。今回のディスクロージャー誌は今までと違って、より真剣に読み込まなければならない。

預金者としては、この複雑なディスクロージャー誌をすべて読み込むことは大へんな努力が必要である。そこで、ペイオフ完全実施を踏まえてこれを読み込むには、取引金融機関の現在の安全性、健全性が第一と考えられる。マスコミの一部には、危険性の高い金融機関のランク等が記事になっているが、そのランクだけを見て判断することは誤解を招くことになる。

誤解のないように始めに断っておくが、以下のことはある特定の金融機関を危険視するものでもないし、ある特定の金融機関の優位性を強調するものではない。

先ず一番重要な指標として自己資本比率というものがある。

これは、預金の安全性について第一番にあげるべき指標である。総資産に対する自己資本の額の割合で、国内取引のみの金融機関は四%以上を保有することが義務付けられている。

総資産といってもリスクの多小によって色々種類があるので、現金、国債、地方債はリスク「ゼロ」として計算する。

その他の資産はリスク一〇%から一〇〇%としてその種類ごとに計算する等の方法で総資産を決める、これが分母となる。分子は自己資本の額であるが、出資金、利益準備金、特別積立金、次期繰越金、当期純利益の内社内留保した金額となる。

しかし、法律によって、このほかに次の項目の金額が自己資本とみなされ、分子に加算されることになる。

一、優先出資金、これは一般の出資金のほかに、決議権が無い代りに配当金を他の出資金より優先して受けられる、他いう等の出資金で、政府資金又は業界団体の連合会が持つことになる。

二、土地の再評価額と再評価直前の帳簿価額との差額の四五%相当額、これはインフレ前に購入した事業用土地が簿価が低く、現在価額が上昇した時、再評価法により再評価した金融機関がありこの差額金は資本と同価値があるとして認められたものである。

三、負債性資本調達手段としての劣後債務というものがある、これは、借入金の一種であるが、言葉通の他の債務に劣後して返済を受けるという条件付のもので、その代りに一般債務より借入金利率が高く設定されている。

即ち、他の債務を全部支払った後資金があれば支払ってもらえるということで、その金融機関が債務超過となれば返済が受けられないものである。そのため限りなく資本金に近いという訳で自己資本に算入しても良いとなっている。

四、繰延税金資産、これは項目として表われていないが、当期利益の中に組み込まれているもので、金額としては資産の部に繰延税金資産という科目で表示されている。

繰延税金資産の中には、自己資本に算入されない有価証券の評価によって算出されているものが含まれているので、この科目の金額そのものではないので注意を要するが、要は有税によって損金に算入されなかった金額の税、法人税等の相当額である。これは、将来利益が出た時や損金に算入されなかった項目の金額が損金に認められるようになった年度に、支払う税金から差引くことのできる金額ということで資産価値があり、自己資本となる利益に加算されたものである。

このように見てくると、万一自己資本額が不足して比率が四%を欠くようになった場合どうすれば良いかと考えると、第一には出資金を増加して自己資本を充実することである。

次は、利益をあげて自己資本を充実することであるが、これは、利益を増加することと又、期間がかかるということで速効性は少ないものである。

そのため、優先出資金や劣後債を導入自己資本を増加する以外に方法がなくなる。

繰延税金資産は、利益があがらなければ税金から差引けないので、時間もかかるし、利益があがらなければどうしようもない。

あとは、一番始めに計算式を示したが、分母である総資産を減少させれば良い、即ち、世間で一般的にいわれている貸渋り、貸はがしである。

融資金額を減少させ、その資金を国債や地方債に回せばリスク一〇〇%〇%のものが増加するので分母が大きく減少する。これで自動的に比率が上昇することになる。

こう考えてみると、同じ程度の規模の金融機関で、比較してみて又は項目の内容を良く見てみると、おのずからその金融機関の健全性、安全性が見えてくる。

即ち、最近出資金が急に増加したか、優先出資金は存在するか、土地の再評価積立金はあるか、劣後債は受入れているか、繰延税金資産の金額が非常に多いかである。

これらの金額が無い金融機関の比率とこれらの金額がある又は多い金融機関を比べてみると、同じ程度の比率なら、これらの無い金融機関がより健全性があるということである。

同じ程度の比率なら、これらの金額が低いか、無い金融機関の方がこれらの金額があって、多少比率が高い処より安全性、健全性が高いといえるのではないだろうか。

もう一つマスコミで発表されている比率で、不良債権比率というものがある。

これは文字通り不良債権が、総貸出金に対してどの程度の割合であるかということである。

これはディスクロージャー誌には率としては表示していないが、公表された計数から計算できるので公表されているものである。

メガバンクは、金融庁の公約した水準まで下げようと、担保物件を処分して回収したり、債権回収機構に売却したり、外国資本の不良債権買取り会社に売却したり、部分償却したりして、比率を目標値まで引下げているが、中小金融機関は、そこまで荒治療はできず、条件を変更して中小企業、金融機関共に共存共栄を図っている。

そのために、この比率がどこも高くなっている、しかし、この率が高いからといって、全部回収が不能になる予備軍ではない。

長期にわたるものにはほとんど担保を頂いているし、個別貸倒引当金も積立ている。

だからこの率を見る場合、ディスクロージャー誌の中で、保全率という比率をぜひ見て頂きたいのである。

これは、不良債権と分類されていても担保と保証と引当金によって、安全性を担保していることがわかる。

中小金融機関は、もと力の弱い企業を対象としている金融機関で、苦しい中、共にお互いの気持ちを大切にして、共に精一杯努力して細く長く生き抜いているのである。皆様のご理解と協力を節にお願いいたしたい。

（東浴信組・常勤理事）

広場

二ッポン全国・銭湯行脚日記 ②

田端宏章

日本を代表する文化である「銭湯」を外国人に見せても分かる形で編集された本が無い、という現状を憂い、企画・出版された『二十世紀銭湯写真集―SENTO』（現在は品切中）。北海道から沖縄まで、日本各地の旧き佳き面影を今に残す貴重な銭湯を私とカメラマンの二人で行脚したのですが、その間には本当にいろいろな人との出会いがありました。そんな数多あるエピソードの中から、特に印象深かったことをここでお話ししたいと思っています。

中部地方のある銭湯に取材した時のこと。

城下町の一角にあるその銭湯は、大正時代に建てられた洋風建築で、内装も旧き佳き面影を残している素晴らしい建物でした。これは是非とも撮影させていただきたいと思ったのです。

もちろんなければと、開店してまもない頃の時間に入浴。脱衣場で番台の女将さんと交渉して、翌朝に撮影をしてもよいという許可をいただきました。翌日、無事に撮影も終了し、女将さんから入浴券を頂いたので、その日の夜に再び訪れて入浴させていただきました。男湯の脱衣場に女将さんがお茶やお菓子を持ち込みはじめたのです。次第にお客さんの数も減ってゆき、最後は常連のお客さん5～6人ほどになったところで、テーブルを囲んでの雑談タイムに。

「お兄さん達も座りなよ」と、いわれるがままにお茶やお菓子をいただき、いつのまにか雑談の輪に加わっていました。しばらくする と常連さんの一人が「おてんんなどのちょっとした料理まで持ってきて宴会は佳境に。ついは美味しいそば屋の情報まで、ありとあらゆるローカル情報をたくさん教えてくださいました。いやいや、脱衣場で見ず知らずのお客さんとどんなにコアな情報の交換ができるなんて…ああなんて素晴らしい銭湯なのだろう、と感動してしまいました。でもなぜ、こんな夜中に脱衣場で宴会を!?

事情を聞けば、女将さんが夜遅く来る常連さん同士が少しでも交流できるように、営業時間終了後にお客やお菓子を出しはじめたのは約数年前より続いているのだとか。日本の文化を勉強しに来ていた外国人、単身赴任のサラリーマン、漬物屋さんや魚屋さんのご主人、近所の大学生など、職業も立場もバラバラな人たちが脱衣場に集まって楽しそうに雑談する様子を見て「江戸時代の銭湯はコミュニケーションの場だったというけれど、もしかしたらこんな感じだったのかなぁ」などと感慨にふけってしまったのでありました。江戸時代には二階建の建物で、下は銭湯で、上は寝泊まりする場所があって、明治初期まで続いていたといいますから、本当にこんな感じだったのかもしれません。こんな銭湯が近所にあったらなあ、と羨ましく思いました。他の銭湯にもこうした江戸時代の文化の香りを残しておいてほしいものです。

その銭湯に別れを告げて再び取材旅行を続け、九州までの銭湯行脚を終えて東京に帰る途中、2ヶ月ぶりにその銭湯を訪れてみました。すると、相も変らず宴会が行われていて、参加しているうちになんだか長旅の疲れが吹っ飛んだような気がいたしました。皆で再会を喜び合い、二ヶ月間の銭湯行脚話を肴に、その日の宴会は夜遅くまで続きました。

その一年後、例の写真集が完成し、女将さんから贈本のお礼が電話でありました。いつも夜に集まっている常連さんたちは本の完成を大変喜んでいて、みんなで感じながら読んでいますよ、とのお言葉をいただきました。何人かの方は購入までしてくださったとか、ありがたいことです。長い銭湯行脚でしたが、銭湯の常連さんたちとここまで親しく、また楽しく過ごせたことはありませんでした。本当に貴重な体験をすることができたと思います。これだから銭湯は面白いしやめられない。銭湯バンザイ！日本バンザイ！

そして現在、この銭湯を最後に訪ねた時から四年もの月日が流れてしまいましたが、今もあの銭湯では夜の宴会が続いているのかなあとふと思い出すことがあります。

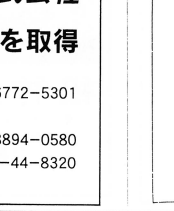
そこで、近いうちに内緒で訪れて常連客の皆さんをビックリさせてやろうと今から旅行の計画を練っているところです。

（出版社編集部勤務）

本の紹介

自転車とろろん 銭湯記

疋田智著



著者の疋田智氏は、一一で、「自転車ツーキニスト」として知られている。その疋田氏が都内22軒の銭湯を自らの思い出を交えながら紹介している痛快エッセイ。

疋田氏の分身ヒキタ君が銭湯文化のすばらしさを紹介。歴民文化研究家の町田忍氏の、蘊蓄コラム もあり、憩いの銭湯読本といえる。

ハヤカワ文庫　二七〇頁
定価　五八〇円＋税
出版社　東京都千代田区神田多町二二
早川書房
電話　〇三―三二五二―三一一四

お得！　全国生衛中央会推奨

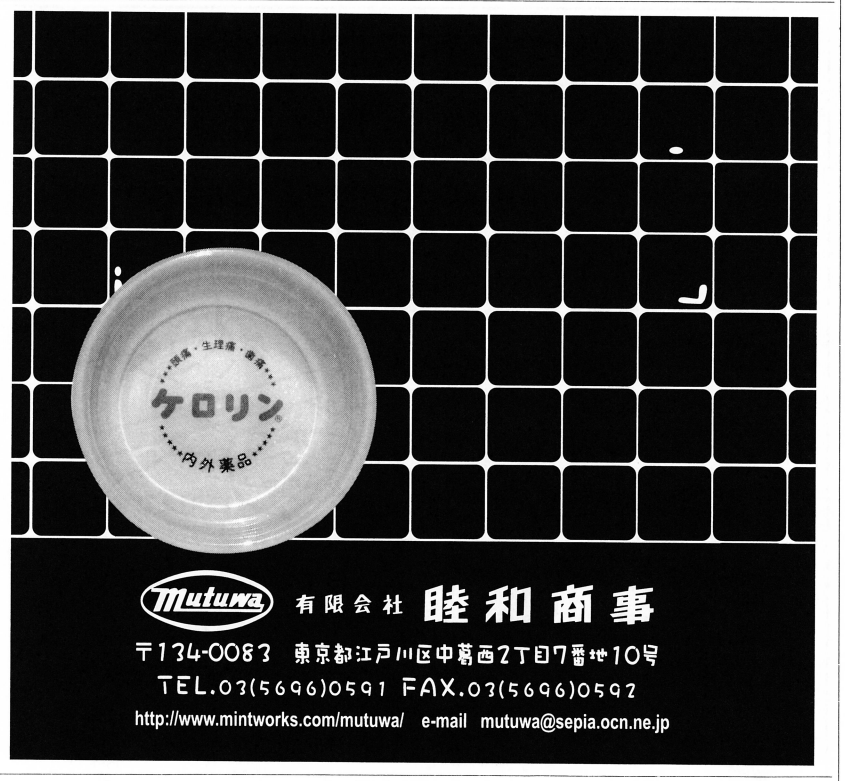
『ゆうせん電話』へ加入を

なぜ今頃マイラインの変更が必要なの

◎他社のマイラインサービスに比べてなんと２９％も安い
◎加入者が支払う通話料の数％が各都道府県組合に還元
◎マイライン変更手数料等、初期費用が「なんと０円」

ゆうせん電話は２分課金だから安い

お問合せ先
㈳全国生活衛生同業組合中央会
電話　０３－５７７７－０３４４
担当　安達



豊富なノウハウ、快適な「ゆ」で信頼に応えます。

クリーンな水・湯質を全自動で維持・管理する全自動型ろ過機
＊全自動型濾過機・TRBF-A型
＊全自動型濾過機・FTR-F型
＊温　水　器・SS型

鶴亀温水器工業株式会社
ISO9001を取得

● 本　社：〒543-0045 大阪市天王寺区寺田町2-2-12 TEL 06-6772-5301
E-mail:info@tsuru-kame.co.jp
● 東京本社：〒114-0013 東京都北区東田端1-4-10 TEL 03-3894-0580
● 東京工場：〒335-0001 埼玉県蕨市北町5-5-9 TEL 0484-44-8320

「国の教育ローン」のご案内　高校・大学等への入学時、在学中の費用にご利用いただけます。（海外留学費用も利用可能）

■制度の概要
▼ご融資金額
学生・生徒お１人につき200万円以内
▼お使いみち
● 入学時の費用（入学金、学校納付金、受験費用等）
● 在学中の費用（学校納付金、住居費用、通学費、学生の国民年金保険料）
▼返済期間
８年以内（交通遺児家庭・母子家庭の方は９年以内）
▼据置期間
在学期間以内（返済期間に含まれます。）
▼ご返済方法
毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可）
▼保証
（財）教育資金融資保証基金または保証人１名以上

●ご利用いただける方
年間収入が一定額（給与所得者は1,210万円、事業所得者は990万円）以内の方で、高校、高専、短大、大学のほか専修・各種学校や予備校などへ入学・在学される方の保護者またはご本人です。

■ご相談から融資まで
☆手続きは簡単です。
お申込 ⇒ ご相談・調査 ⇒ ご融資決定 ⇒ ご契約・ご融資

お問い合わせ・ご相談は、最寄りの国民金融公庫の支店（全国152店舗）または次の相談センターまでどうぞ。
東京　03(3270)4649（ヨロシク）
名古屋　052(211)4649
大阪　06(6536)4649

都道府県別入浴料金表

平成17年６月１日現在

	県名	施行年月日	入浴料金 大人	中人	小人	洗髪
			円	円	円	円
北海道	北海道	13. 9. 1	370	140	70	0
東北	青森	9. 7.29	350	150	60	0
	岩手	10. 4.15	350	100	70	0
	宮城	9. 4.20	360	140	80	0
	秋田	12. 4. 1	360	130	90	0
	山形	7. 4. 1	300	120	80	0
	福島	10. 3.10	350	130	80	0
関東	茨城	10. 3. 1	350	130	70	0
	栃木	13. 3.10	370	150	80	0
	埼玉	12.10. 1	380	180	70	0
	群馬	9.12. 1	360	150	70	0
	千葉	9.11. 8	385	170	70	0
	東京	12. 5.21	400	180	80	0
	神奈川	12. 8. 1	400	180	80	0
甲信越	山梨	11.12.24	350	170	70	0
	長野	13. 3.10	360	150	70	0
	新潟	17. 4. 1	370	140	70	0
東海	静岡	17. 4. 1	360	140	70	0
	愛知	12. 7.19	380	150	70	0
北陸	岐阜	17. 4. 1	370	150	70	0
	三重	17. 1. 1	350	150	70	0
	石川	17. 4. 1	370	130	50	0
	富山	11. 5.25	350	120	60	0
近畿	福井	12. 9.25	350	120	60	0
	滋賀	13. 3. 1	355	140	80	0
	京都	17. 1. 1	370	150	60	0
	大阪	12.10.20	360	130	60	10
	兵庫	17. 1. 1	380	130	60	0
	奈良	13. 2. 1	350	140	80	0
	和歌山	12. 1.15	340	140	80	0
中国	岡山	13. 5.18	350	130	60	0
	広島	11.12. 1	350	150	70	0
	山口	17. 4. 1	360	150	80	0
	島根	8. 3. 8	300	130	70	0
	鳥取	12. 9. 1	310	120	60	0
四国	香川	9. 2. 1	300	110	60	0
	愛媛	9. 5. 1	300	120	60	0
	徳島	8. 4. 1	300	100	60	0
	高知	13. 4. 1	330	130	60	0
九州	福岡	16. 6. 1	380	170	60	0
	長崎	9.11.10	300	150	80	0
	佐賀	8. 2.15	280	130	80	50
	大分	5.12. 1	300	140	70	0
	熊本	10. 3. 1	330	120	60	0
	宮崎	9. 4. 1	300	130	60	0
	鹿児島	12. 4.20	330	130	70	0
	沖縄	55.11. 6	200	100	70	30

雑感

若き経営者達のネットワーク

もうかれこれ20数年前の事です。

人生の分岐点とはかくのごとき起きたのでございます。

当時裏の仕事をやってくれていた番頭さんが大怪我を、営業ができない状況になったのです。これからどうする、ああすると大変な（我家族なりに）事にそして、ここに後世に名を残さない浴場経営者が誕生したのであります。

さあ大変です、風呂屋の倅とはいえ、何のなのじも知らないのですから。他界した父も獣医の仕事をしていればいいものを、一人息子故家業を継ぐはめに、そしてその息子は一介の会社人間から競争のない天下泰平の社会に身を投じたのでありました。

入院している番頭さんにここはどうする、あそこはどうなっているのと聞き大変と迷惑をかけました。

ストレスで何年かの禁煙がオジャンに。

前講釈が長くなりました。何を書けばいいのでしょうか。やはり「小人にも歴史あり」で勘弁下さい。

どこで情報を聞き付けたのか第十岡氏から本部で少し勉強して来てくれとの依頼、なにせ顔役の頼みゆえ、断る事叶わず、それ以降神田通い（東浴本部）となるはめに。当時東浴には経営委員会という部会があり、今後の浴場業に対する議論をなかには帰りの一杯をという組合員もいましたけどわたしにとっては情報、知識はもとよりですがなにかも良い人たちに会えたことが財産となっています。その中の一人が昨年廃業し、第二の人生を歩き始めた中野区の松原氏がこの五月に急逝なされました。54才の若さでした。

話は前向きに、この部会が全国区の繋がり「ネットワーク101」となり、東京、大阪、神奈川、富山、北海道、広島、愛知他等の組合員有志の会になりました。

とりわけ鮮明におもいだすのは神戸の被災地を経営委員の一人として、兵庫県、大阪府の協力のもと、大変な時期に、案内してもらった事です。その後の被災された浴場がどのようになっているのか聞くに聞けませんでした。もしよろしければ教えて下さい。ちなみに今年は神奈川で消費税問題、健康入浴について話し合いましたが、この会が全浴で正式に認知されておりません。ここにというお趣旨の会をたちあげる事を切に要望する次第です。東京のみならず全国に我もの申す人材や隠れた逸材がこの業界には多くいるはずです。

ネット社会とはいえ顔を合わし、口角泡を飛ばす議論の無い社会では必ずや衰退しましまってでしょう。

5年前の介護法の時も有効な手立てをうてず馳走をさらわれた感がいなめません。介護法の大幅な見直しと、確保法の一部改正並びに健康増進法と絡め有効な方策を組合員に提示していただければと思います。

「健康入浴のてびき」というマニュアル書を見せていただいたが各自治体との折衝のノウハウとか事例を是非全浴新聞紙上に掲載していただきたい。いただきたいの言葉がつづいたよ。厭になるな。

私見として、地方では「ミニデイ銭湯事業は有効な経営補完の役割を担う一施策となりうる様に思われる。そして福祉専門型銭湯の誕生をも、大都市ではどうでしょうか。前者と同等に消費税に力点がおかれるのでは、一七年前当時の大反対合唱から思えば税率アップは時間の問題の感はぬぐえません。今更非課税対象業種とは更々言えないが据え置き（5%の現状維持）を全浴執行部の皆様お願い致します。

種々の諸問題が山積みされています。この原稿をかきながらも三日後に近隣に計画されているスーパー銭湯対策について、議員や当事者との話し合いについて思いを馳せたりしています。

（東京都組合　理事　三江　正徳）

健康バイブル

警告！食事を変えなきゃ早死にするぞ

脚気が白米好きのあなたに忍び寄っている

昔の食事は粗食ではありましたが、生活習慣病に苦しむ人は少なかったようです。今一度、日本の伝統食を見直してみましょう。

真っ白いピカピカのごはんが好きという日本人が、「脚気」の危機にさらされています。それは、ビタミン不足、特にビタミンB1の不足と大きな関係があります。江戸時代に脚気が流行したのも、庶民の間で、玄米に比べてビタミンが格段に少ない白米食が普及し、ビタミンB1が不足したためではないかといわれているのです。

さらに、現代では食生活が一見豊かになったように見えますが、ビタミンやミネラルなどに乏しいインスタント食品や加工食品、清涼飲料水、スナック菓子に依存した糖質や脂質の過剰摂取が、脚気を招く原因になっているのです。

炭水化物や砂糖は体内で糖分に分解され、エネルギーに変換されます。エネルギーに変換されるときに欠かせないのがビタミンB1。これが不足すると糖質のエネルギー代謝が悪くなり、疲労しやすくなるのです。また、ビタミンB1が不足すると、筋肉内に乳酸という疲労物質が蓄積し、なかなか除去することができないということもわかっています。

ビタミンB1は体内で合成したり、貯蔵したりできない物質なので、毎日摂取することが必要です。その不足を解消する簡単な方法は、主食を玄米や麦飯、雑穀米にすることです。玄米は炊くのが難しい、よくかまなければならないので食べるのがめんどうという人は、白米に大麦やヒエ、アワなどの雑穀をまぜて炊くことをおすすめします。昔から「五穀の長」といわれる大麦には、糖質以外にも、たんぱく質、脂質、ビタミンB1、B2、ミネラルなどが豊富に含まれています。

大麦は体の大掃除をして生活習慣病から体を守る

大麦には白米の約10倍もの食物繊維が含まれていますが、不溶性と水溶性、両方の食物繊維を一度に摂取できるので、便秘解消に効果があります。

不溶性の食物繊維は、水に溶けないため、腸などを素早く通過し、食物の停滞時間を短くします。また、消化吸収されにくいので、便通を促します。一方、水溶性のものは、腸内細菌の作用を活発化させます。

麦に含まれるでんぷんは米のでんぷんより粒が大きいため、小腸で吸収されずに、一部は大腸まで届きます。大腸まで進むと腸内細菌のエネルギー源となることができるため、細菌の発酵作用がよりスムーズに働き、腸のぜん動運動を活発にする助けになるのです。

大腸での食物の滞留時間が長いと有毒物質が発生し、それが血管から再吸収されることで体中に回り、悪影響を与えます。大麦は便通を整えて腸をきれいにし、体の健康を守ってくれるのです。

大麦に含まれるトコトリエノールという物質が体内のコレステロールの合成と分解を抑制し、特に動脈硬化や心筋梗塞、脳梗塞の原因となる善玉コレステロール値を下げることがわかっています。また、大麦には血圧を下げる働きもあります。

麦と米の成分比較（100g中）

成分	押し麦	精白米
繊維（不溶性食繊維）(g)	0.7	0.3
食物繊維総量 (g)	12.3	0.7
カルシウム (mg)	24	6
カリウム (mg)	200	110

毎日のみそ汁1杯で寿命が10年伸びる

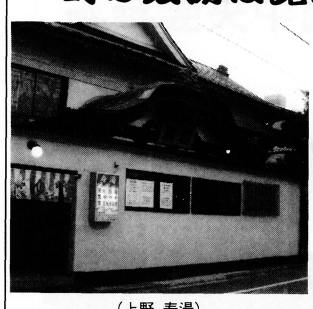
みそ汁のある献立は、普通は和食です。和食は、洋食に比べて明らかにヘルシーですし、具だくさんならこれだけで野菜不足も解消できます。毎日摂りたい海藻や豆類も手っ取り早く摂取できます。

また、みその原料、大豆は豆類の中でも畑の牛肉といわれるほどたんぱく質が豊富。しかもご飯と一緒に食べれば、必須アミノ酸のバランスも非常にいいのです。

国立がんセンターの調査によると、毎日みそ汁を飲んでいる人には胃がんの発生率が低いことがわかっています。ガンや糖尿病にも高い予防効果を発揮するみそ汁を見直してみましょう。

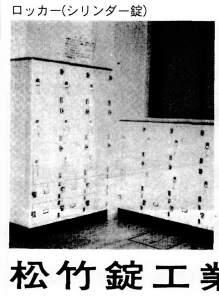
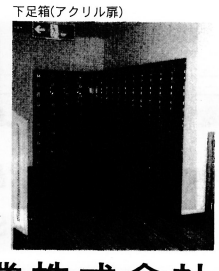
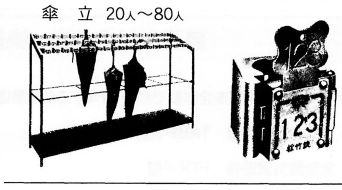
（東浴広報誌（1010より転載）

目黒廻転式
温水器
オカン・カラン・浴場配管
有限会社
目黒製作所
本社　東京都八王子市美山町1343番7
TEL 0426-52-2592㈹
FAX 0426-52-2593
大阪支社　大阪府八尾市沼1丁目68番59号
TEL 0729-48-5797
FAX 0729-48-5798
北海道支社　札幌市東区北47条東4－2－3
TEL 011(751)4490

町の銭湯は露天風呂が大人気

（上野 寿湯）

（練馬 久松湯）
短期工事で温泉スタイルに
しかも・安い!!
最新の銭湯をホームページでご案内中です。http://www.advan.gr.jp
K.K.ADVAN建築設計事務所　〒116-0013 東京都荒川区西日暮里4-23-2 ノアビル　☎03-3824-5601

節約しましょ!
ミタカ省エネ浴場システム
A重油なら入浴客1人あたり0.5ℓでOK
30～50%の燃費削減をお約束します。
しかも超小型ボイラで省スペース、煙突・貯湯タンク不要!
真空ヒータ・風呂釜・濾過機・浴場総合工事
素敵に湯～わく
三高工業株式会社
〒611-0031 京都府宇治市広野町寺山27-4
Tel.(0774) 46-4747(代) Fax.(0774) 46-0290
代理店 東京・富山・広島　サービスネット 全国31カ所

ロッカー・錠前の専門メーカー
ロッカー(シリンダー錠)

下足箱(アクリル扉)

松竹錠工業株式会社
本社 〒140-0014 東京都品川区大井4－10－6
営業所 〒142-0041 東京都品川区戸越3－10－12
電話 営業所 03(3781)5472 経理部 03(3771)7477
03(3782)9189 FAX 03(3788)1450
松竹錠
好評のアフターサービス
傘立 20人～80人

〈営業品目〉
●下足箱・ロッカー・傘入箱・貸ロッカー
●番台・カウンター・洗面化粧台・貴重品箱