全国浴場新聞

発行所
全国公衆浴場業環境衛生同業組合連合会
東京都千代田区
東神田1-10-2
〒101-03(5687)2635
購読料　1部　100円

まごころで奉仕する
東浴信用組合

全浴連代表者会議

通常総会提案事項など協議

事業計画など設定へ

全浴連は、三月十九日、全浴連会議室で代表者会議を開き、六月一日の通常総会提案事項を中心に協議、意見を交わした。

越部雅紹理事長の挨拶につづき議長に新潟県浴組小林理事長、副議長に京都府浴組谷口理事長を選任して議事の審議に入った。

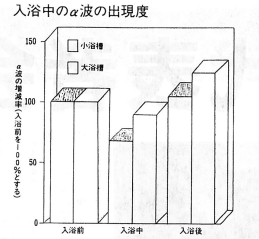
平成八年度会計収支決算見込みについて高橋元郎副理事長から「当初予定した組合員数より減少が多く収入面での予算減額をかなり、各種の委員会の会議をはじめ別会計、生命共済、火災共済の各事業の平成八年度決算見込み、および平成九年度予算については、経常利益は各員二%減を予測し、予算設定をしたい。支出面では平成八年度と同額を見込んでいるが、取り組むべき事業や新たに高橋元郎副理事長から「当初予定した組合員数より減少が多く収入面での予算減額をかなり、各種の委員会の会議をはじめ別会計、生命共済、火災共済の各事業の平成八年度決算見込み、および平成九年度予算については、経常利益は各員二%減を予測し、予算設定をしたい。支出面では平成八年度と同額を見込んでいるが、取り組むべき事業や新たに

設など新規、改善策の予算が計上されているが、そのなかでは全浴連業界にかかわる部分としてはテラライト型デイサービス事業が認められるとなった。これは一応の基準を定めて浴場組合が実施してもらうことになるが、公衆浴場振興の一環として成果を見守りたいとし、環衛公庫予算については貸付額は一千八百億円から二千六百億円ということとなったが、金融予算、税制改正について部理事から「環境美開発の展開策の具体化を次の段階で検討したいとしている。厚生省からは「健康増進施設」の設置について、「温泉利用型健康増進施設」の設置について、「温泉利用型健康増進施設」の設置について、「温泉利用型

銭湯の大きな お風呂は、大きいなりの役割のをちゃんと果たしていることが、つい医学的に証明されているこ とに出会 α波が出て、ストレス解消しているということがわかったのである。銭湯は私たちにとっても手放せない存在だ！ 本紙では、これまで二回にわたってこの実験結果を掲載してきたが、本号では三回目になるが、参考にしていただければ幸いである。

大きな風呂 〝銭湯の大きなお風呂は気持ちがいい〟には理由があった

銭湯の大きなお風呂は気持ちがいいものだ。誰もが抱くこの感想を医学的に検証するために、北海道大学医学部教授の阿岸祐幸先生や同じく助手の一色信彦先生を筆頭に、早くも半年の歳月が流れた。この間、さまざまな角度から、大きなお風呂と小さなお風呂の身への影響や違いを調査、検討してきた。温度、湿度などが一定でお湯の温度が変化するのか、自律神経機能はどうなるのか、脳波はどうなるのか、などの点について、さまざまな実験を行ってきたなかで、〝気持ちがいい〟という状態を如実に表わしたという脳波であった。脳波とは、α（アルファ）波、β（ベータ）波、θ（シータ）波、δ（デルタ）波の四種類があるが、このうちリラックスしているときに多くなるのがα波。この α波を指標として、大きな浴槽に入ったときと小さな浴槽に入ったときの α波の出現度を比較した。



脳波については、昨年六月に北海道の公衆浴場で測定を行ったその結果は、これまで掲載したとおり、大きな浴槽に入ったときのほうが、圧倒的に α波が多く出現したのである。その差はあまりにも歴然としすぎたものだった。

しかし、浴槽の大きさの違いだけでこんなにも脳波に影響を及ぼすものなのか――。早くも半年の歳月が流れた。この間、さまざまな角度から、大きなお風呂と小さなお風呂の身への影響や違いを調査、検討してきた。温度、湿度などが一定でお湯の温度が変化するのか、自律神経機能はどうなるのか、脳波はどうなるのか、などの点について、さまざまな実験を行ってきたなかで、〝気持ちがいい〟という状態を如実に表わしたという脳波であった。脳波とは、α（アルファ）波、β（ベータ）波、θ（シータ）波、δ（デルタ）波の四種類があるが、このうちリラックスしているときに多くなるのがα波。この α波を指標として、大きな浴槽に入ったときと小さな浴槽に入ったときの α波の出現度を比較した。

実験は昨年六月に北海道の公衆浴場で測定を行った。

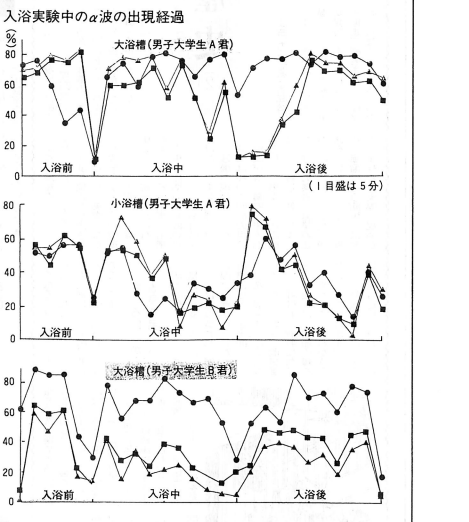
脳波をとるための電極を頭に付けて、いすに座って5分間安静を保った後浴室へ10分間、肩までつかって入浴した後、浴槽から上がり、再びいすに座って10分間安静を保った。

この間の脳波を測定したわけだが、入浴するときと浴槽から出るときとを除いては、ほとんど動くことを禁じた。ポリバスを使い、大きな浴槽用では、隣にあるプールを使用した。小浴槽では、必然的に両手を折り曲げての入浴。

一方、大浴槽での入浴姿勢は、肩までつかり、両手を浴槽の縁にのせるというもの。

実験は、入浴前と入浴中、入浴後の三回にわたって行なった。実験場には、これまでに掲載したとおり、いずれも銭湯の大きなお風呂に慣れている人ばかりを集めてもらった。

実験を終了後には、どちらの浴槽のほうが気持ちよかったか、という感想を聞いたところ、全員が大浴槽のほうがよかったと答えた。



大きな浴槽で入浴すると、入浴中にα波は著しく多く出現している。小さな浴槽で入浴すると、手足を伸ばせないので、入浴そのものがストレスになってしまい、α波はぐっと低下しているのがわかる。グラフは最もα波の多く出た3カ所（3～5チャンネル）を記録したもの

3CH
4CH
5CH

ついに解明！ 銭湯は家庭風呂より優れている③

記録され脳波は、α波の出現度合いが最も良好だった頭頂部（ちょうど頭のてっぺんの部分）やα波の頻度が最も多かった後頭部の四カ所（チャンネル）の、浴槽からにかけてとりわけ多く出現した。これは、入浴前からリラックスしていたときと、入浴中も心身ともに安定した状態にあったことを示しているからである。ストレスを解消する効果が大きいほどα波が多く出現するからだ。また、入浴中の α波の頻度を浴槽のそれをくるめた大きさで比較した。

手足を伸ばして入浴するとリラックスして疲れがとれる

α波が多く出る状態というのは、心身が安定している状態を表わす指標のひとつである。入浴は体を清潔にするほか、疲労回復の効果があるといわれているが、一日の疲れ、疲れた筋肉をほぐすことが、入浴の目的なのである。

一方、大きな浴槽だと、手足を伸ばしてゆったりできる。

（東浴興同組合広報誌「T－10」より転載）

セントウ紀行

群馬県桐生市浜松町「浜の湯」

群馬県桐生市は織物の町として全国的に名をはせている。

東武新桐生駅から車でわずか数分。「浜の湯」が存在する浜松町一帯は桐生市の町とはいわれ、路地裏で遊びたわれる子供たちの声がひびき渡っていた。

そんな桐生市も時代の流れとも に様相も一変し、「浜の湯」一帯もかつての下町情緒の面影がうすれてきている。しかし、町の様相は変わってもその心は昔のままだ。「浜の湯」は創業当時の姿を変えずに今日に至っている。

現在の建物は昭和五年の建築であるが、ざっと六〇年は経えている。昭和三十七年に一部改築されたが、大井戸のタイル、引き出し式の洗い場などは当時の資材が保存されている。

一方、浴槽部分の大井戸も健在。桐生市は水道水ではなく、すべてがお湯なのだ。

「父は大変だったでしょうね」と本当に心配そうにいう。

「浜の湯」は、すべてがおまかせの一軒です。金風呂を支える人ではなにもできません。一人一人はなにもできませんが、チームプレーが大切です。

引継ぐ歴史の重み

お客さん本意の浴場経営

創業当時の写真をみせてもらったが、当時としてはなかなかハイカラなつくりで、すごい建物だなあと感心させられた。

「栄子さんは三歳のときに養女として育てられ、二十歳のときに現在の建物を引き継いだんです

公衆浴場の厚生年金加入について考える

岡嶋武夫

法人組織の企業で従事員が五人以下のところは、政府管掌厚生年金に加入しないでよい制度が、従事員一人以上の企業すべてが政府管掌厚生年金制度に加入しなければならなくなってから十数年になっている。しかし、今まで社会保険庁の指導がゆるやかであったため、浴場法人の皆様は厚生年金に加入せず国民年金に加入していたのである。

ところが、政府は財政逼迫もあって厚生年金加入の指導がきびしくなってきたようである。国民年金の窓口である区役所からも国民年金から厚生年金へ移るようにとの通知がきている。

よい制度が、従事員一人以上の企業すべてが政府管掌厚生年金制度に加入しなければならなくなってから十数年になっている。しかし、今まで社会保険庁の指導がゆるやかであったため、浴場法人の皆様は厚生年金に加入せず国民年金に加入していたのである。

ところが、政府は財政逼迫もあって厚生年金加入の指導がきびしくなってきたようである。国民年金の窓口である区役所からも国民年金から厚生年金へ移るようにとの通知がきている。

そこで、浴場法人としては厚生年金に加入するかどうかを考えることになる。

一番よい方法は現状の給料のままで、厚生年金の掛金額を増額しないで、本人の給料から厚生年金の掛金を差引き、会社は厚生年金の掛金を負担しないことである。

そうすると会社の経費が厚生年金の本人負担分、会社負担分が増加し、決算上赤字だったりして都合の悪い場合が生ずることがある。この場合はどうしたらよいであろうか。消極的ではあるが、会社が負担する厚生年金掛金分の給料を減額する。そのために本人負担分の保険料も差引かれるので、会社が負担する厚生年金掛金分の給料を減額する。そのために本人負担分の保険料も差引かれるので、会社が負担する厚生年金掛金分の給料を減額する。そのために本人負担分の保険料も差引かれるので、

厚生年金を掛けるようになるので、給料が約二五千円減少するが、本人負担分の保険料も差引かれるので、

現在給料が三〇〇千円の人の健康保険料、手取額は、

健康保険料　手取額

報酬月額300千円―標準報酬月額300千円―厚生年金6千円―健保負担9千円＝健保負担9千円

報酬月額280千円―標準報酬月額280千円―厚生年金6千円―健保負担8千円＝健保負担8千円

報酬月額260千円―標準報酬月額260千円―厚生年金6千円―健保負担8千円＝健保負担8千円

報酬月額240千円―標準報酬月額240千円―厚生年金6千円―健保負担7千円＝健保負担7千円

報酬月額220千円―標準報酬月額220千円―厚生年金6千円―健保負担7千円＝健保負担7千円

報酬月額200千円―標準報酬月額200千円―厚生年金6千円―健保負担6千円＝健保負担6千円

報酬月額180千円―標準報酬月額180千円―厚生年金5千円―健保負担5千円＝健保負担5千円

報酬月額160千円―標準報酬月額160千円―厚生年金5千円―健保負担5千円＝健保負担5千円

報酬月額140千円―標準報酬月額140千円―厚生年金4千円―健保負担4千円＝健保負担4千円

報酬月額120千円―標準報酬月額120千円―厚生年金3千円―健保負担3千円＝健保負担3千円

報酬月額100千円―標準報酬月額100千円―厚生年金3千円―健保負担3千円＝健保負担3千円

報酬月額80千円―標準報酬月額80千円―厚生年金2千円―健保負担2千円＝健保負担2千円

報酬月額60千円―標準報酬月額60千円―厚生年金2千円―健保負担2千円＝健保負担2千円

報酬月額40千円―標準報酬月額40千円―厚生年金1千円―健保負担1千円＝健保負担1千円

報酬月額20千円―標準報酬月額20千円―厚生年金1千円―健保負担1千円＝健保負担1千円

報酬月額10千円―標準報酬月額10千円―厚生年金1千円―健保負担1千円＝健保負担1千円

報酬月額9千円―標準報酬月額9千円―厚生年金1千円―健保負担1千円＝健保負担1千円

報酬月額8千円―標準報酬月額8千円―厚生年金1千円―健保負担1千円＝健保負担1千円

報酬月額7千円―標準報酬月額7千円―厚生年金1千円―健保負担1千円＝健保負担1千円

報酬月額6千円―標準報酬月額6千円―厚生年金1千円―健保負担1千円＝健保負担1千円

報酬月額5千円―標準報酬月額5千円―厚生年金1千円―健保負担1千円＝健保負担1千円

報酬月額4千円―標準報酬月額4千円―厚生年金1千円―健保負担1千円＝健保負担1千円

報酬月額3千円―標準報酬月額3千円―厚生年金1千円―健保負担1千円＝健保負担1千円

報酬月額2千円―標準報酬月額2千円―厚生年金1千円―健保負担1千円＝健保負担1千円

報酬月額1千円―標準報酬月額1千円―厚生年金1千円―健保負担1千円＝健保負担1千円

報酬月額0千円―標準報酬月額0

都道府県別入浴料金表

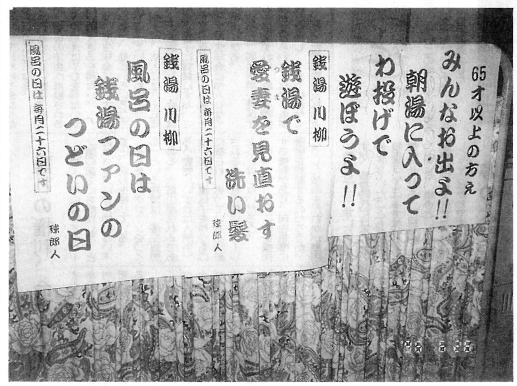
平成9年4月1日現在

	県名	施行年月日	入浴料金 大人	中人	小人	洗髪	改定
			円	円	円	円	
北海道	北海道	7. 9. 1	340	140	70	0	
東北	青森	4. 9. 1	300	140	60	0	
	岩手	6. 4.15	310	100	70	0	
	宮城	6. 4.18	330	130	80	0	
	秋田	6. 4. 1	320	130	90	0	
	山形	7. 4. 1	300	120	80	0	
	福島	5. 9.10	290	120	80	40	
関東甲信越	茨城	5. 4.10	300	130	70	0	
	栃木	7. 5. 1	330	130	70	0	
	埼玉	7.10. 1	350	150	70	0	
	群馬	7. 4. 1	330	130	60	0	
	千葉	8.11.16	370	170	70	0	
	東京	8. 5.18	370	170	70	0	
	神奈川	8. 6.20	370	170	70	0	
	山梨	9. 1.25	330	150	70	0	
	長野	8. 4. 1	340	130	70	0	
	新潟	7.11. 1	300	140	70	40	
東海北陸	静岡	8. 3.25	320	120	60	0	
	愛知	8. 6.14	350	140	70	0	
	岐阜	8. 4. 1	330	130	70	0	
	三重	8. 1. 1	300	150	70	0	
	石川	7. 8. 1	330	130	50	0	
	富山	8. 4. 1	330	120	50	0	
近畿	福井	7.12.25	330	120	60	0	
	滋賀	7.12.20	310	130	70	0	
	京都	8.10. 1	320	130	60	0	
	大阪	8. 9. 1	320	130	60	10	
	兵庫	8. 9.10	320	120	60	10	
	奈良	8. 3.26	310	130	70	0	
	和歌山	8.11. 1	320	130	60	0	
中国	岡山	6. 3.15	280	120	60	40	
	広島	8. 3. 3	330	150	70	0	
	山口	9. 2.15	340	150	80	0	
	島根	8. 3. 8	300	130	70	0	
	鳥取	8. 7. 1	290	100	50	0	
四国	香川	9. 2. 1	300	110	60	0	
	愛媛	6. 4.10	280	120	60	0	
	徳島	8. 4. 1	300	100	60	0	
	高知	6. 4. 1	280	120	60	0	
九州	福岡	7. 4. 1	340	160	60	0	
	長崎	5. 8.10	280	130	70	0	
	佐賀	8. 2.15	280	130	80	50	
	大分	5.12. 1	300	140	70	0	
	熊本	5. 4. 1	300	120	60	0	
	宮崎	9. 4. 1	300	130	60	0	
	鹿児島	7.12.15	300	120	60	0	
	沖縄	55.11. 6	200	100	70	30	

都道府県だより

福岡県浴組

高齢者ふれあい入浴事業
二段階方式で実施を決定



私達一般公衆浴場（銭湯）には一、三三七軒あった福岡の浴場も、現在は一〇〇軒余りと、五年十二月、中島理事長を先頭に役員二、四名と一班に分かれて一班は福祉入浴モデル地区である、ふれあい浴場、いきいき浴場の岐阜県高山市の松倉湯と天満湯の視察を実施。又一班は神奈川県川崎市のデイセンター併設事業の老和湯の視察をしていろいろ協議の結果、第二段階方式をとることになりました。第一段階として福岡市は六十五歳以上の高齢者に安全で楽しい、ふれあいと語らいの場として銭湯の良さを知ってもらい、親しみやすい浴場作りの手始めとして金浴場販売の入浴料の補助し、金浴場は男女別の円の補助を市民生向より受け取りつつ入口に手すりを取りつけて高齢者の皆さんから大変喜んで頂いたいております。手すりの費用は福岡市衛生局との協議の結果、半額補助を受けております。脱衣室での備運動の一環として輪投げ器具を組合で一括購入した結果、第一段階方式をとることになりました。第一段階として福岡市は六十五歳以上の高齢者に安全で楽しい、ふれあいと語らいの場として銭湯の良さを知ってもらい、親しみやすい浴場作りの手始めとして金浴場販売の入浴料の補助し、金浴場は男女別の円の補助を市民生向より受け取りつつ入口に手すりを取りつけて高齢者の皆さんから大変喜んで頂いたいております。

平成八年三月会場で口頭練習した輪投げの模様を「ふれあい入浴輪投げ大会」を施しました。

最近では輪投げをするのを楽しみにしてくる人もふえまして。特に独居老人の方は話し合い仲間づくりができると喜んで参加されるようになり、始めたころは一浴場当り一回の平均入浴者数が十五人程だったのが最近では二十五人と多くなりました。

なお、一回当り一浴場三万円の補助を市民生向より受け取りつつ入口に手すりを取りつけて高齢者の皆さんから大変喜んで頂いたいております。

平成八年三月会場で口頭練習した輪投げの模様を「ふれあい入浴輪投げ大会」を施しました。

輪投げ大会には団体賞は三等まで、個人賞は五等までの賞品をおさしと皆さん真剣に投げて楽しいあいました。

平成九年は一回輪投大会を三月二十八日（金）福岡市体育館で実施いたします。

なお、次の段階として厚生省基準のJランク・Aランク程度の障害のある高齢者を対象にした福祉入浴サービス事業に取り組む予定です。

各浴場より選手五名の参加で、鳴、市行政当局や県議市議十数名の来賓の出席を得て、約三百人の集会の大会でした。

このような大会をすることで高齢者の皆さんのふれあいの和が一層強くなるようです。

近代化された浴場経営で確かな将来をつかむ

アクア・ドルフィンランド

新しい浴場づくりは今が大きなチャンスです　K.K. ADVAN 建築設計事務所
〒116 東京都荒川区西日暮里4-23-2ノアビル ☎3824-5601

「国の教育ローン」のご案内

高校・大学等への入学時、在学中の費用にご利用いただけます。（海外留学時でも利用可能）

■制度の概要
▼ご融資金額
学生・生徒お1人につき150万円以内
▼お使いみち
入学時の費用（入学金、学校納付金、受験費用等）
在学中の費用（学校納付金、住居費用、通学費、学生の国民年金保険料）
▼返済期間
8年以内（交通遺児家庭・母子家庭の方は9年以内）
▼据置期間
在学期間以内かつ4年以内（返済期間に含まれます。）
▼ご返済方法
毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可）
▼保証
（財）教育資金融資保証基金または保証人1名以上

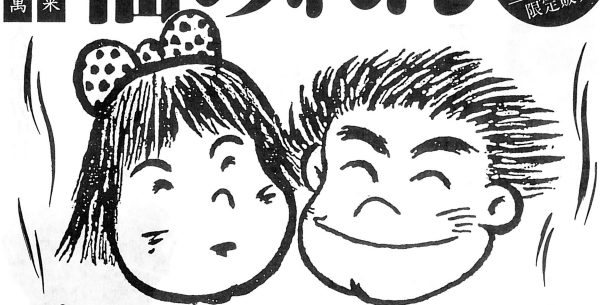
■ご相談から融資までは
お申込受付 ⇒ ご相談調査 ⇒ ご契約 ⇒ ご融資
☆手続きは簡単です。
☆詳しくは窓口でご相談ください。

お申込は国民金融公庫各支店（全国152店舗）でいつでも受付しております。
なお、お問い合わせは、24時間利用できる、テレフォン・FAXサービス「夢ノ応援アンサーコール」へどうぞ。

東京　03(3242)8739（ハナサク）
名古屋　052(222)8739
大阪　06(541)8739

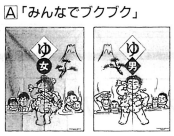
●ご利用いただける方
年間収入が一定額（給与所得者は1,210万円、事業所得者は990万円）以内の方で、高校、高専、短大、大学のほか専修学校や各種学校などへ入学・在学される方の保護者またはご本人です。

千客 タカラシキ 萬来 福のれん　大好評発売中　限定販売



〈タカラシキ〉が心をこめてお届けする"福のれん"。お風呂のイメージをもっと身近に新鮮に仕上げました。"みんなでブクブク""湯上りニコニコ""元気にゴシゴシ"の3種類です。無邪気なかわいい子供たちの姿を通して、人々とのあたたかいふれあいの場、銭湯をイメージしてみました。

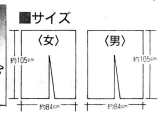
A「みんなでブクブク」



B「湯上りニコニコ」

C「元気にゴシゴシ」

■サイズ



お申し込み方法

お申し込みは、品番、部数、電話番号を明記の上、当社事業部宛に〈現金書留〉又は、〈郵便振替〉でお送り下さい。受領後ただちに発送致します。

1セット 6,283円（消費税送料込）
2セット 12,051円（消費税・送料込み）
3セット 17,304円（消費税込み）
3セット以上は送料サービス

限定生産
この"福のれん"はお客様間の重複を少なくするため各500セットの限定販売にいたしました。増刷は一切致しませんので品切れの場合はご了承下さい。

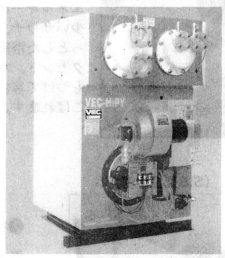
株式会社 小島合金　タカラシキ「福のれん」係
〒601 京都市南区東九条札ノ辻町1番地　郵便振替 京都(5)-38919
本社(075)661-0001㈹　FAX(075)661-0303
詳しいパンフレットをお送りします。ご希望の方は、お電話下さい。

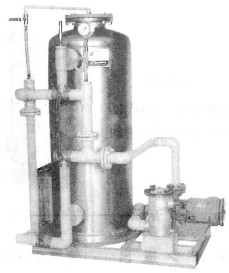
ミタカはお湯を演出します

浴場総合工事
建築・設備・配管

快適空間の計画立案から設計・施工までトータルでおまかせ下さい。

貯湯タンク・煙突不要の真空ボイラ
ベックヒータ
■A重油焚　■灯油焚
■ガス焚（都市ガス・LPガス）





ベックヒータとミタカ熱交換システムの採用で
入浴客1人あたりA重油0.5ℓでOK

毎日5分間の逆洗で
セラミック濾材は半永久
キ・ラ・リ清澄水
ミタカステンレス濾過機

ヒラカワベックヒータ代理店
三高工業株式会社
mitaka corporation.
本　社・〒613 京都府久世郡久御山町市田新珠城213
Tel.0774-46-4747　Fax.0774-46-0290

株式会社ヒラカワガイダム・ベックヒータ
全国31のサービスネットワーク
旭川・釧路・帯広・札幌・函館・青森・秋田・仙台・長岡・東京・横浜
高崎・小山・山梨・長野・静岡・名古屋・金沢・滋賀・大阪・和歌山
広島・島根・徳島・高松・松山・福岡・長崎・熊本・鹿児島・沖縄